

掌握心肺复苏技巧



学习目标

- ♥了解心肺复苏技能的重要性；
- ♥掌握心肺复苏操作步骤，会进行急救处理。



交流

同学们，心肺复苏适用于急性心肌梗塞、严重创伤、电击伤等多种原因引起的呼吸、心跳骤停的伤病员。如果我们遇到需要做心脏复苏的情况，你知道该怎么做吗？你有学过吗？



心脏骤停一旦发生，如得不到及时的抢救复苏，**4~6分钟后**会造成患者脑和其他人体重要器官组织的不可逆的损害，而救护车及医护人员一般不可能在这短短几分钟之内赶到患者身边。此时，只有患者身边的人通过心肺复苏术，才能帮助病患的大脑细胞继续得到供血而存活。

心肺复苏



案例

旅客火车上突然发病呼吸停止 22岁聊城小伙心肺复苏紧急救人

2021年6月28日，在由深圳开往沈阳北的Z186次列车上，一位旅客突然发病呼吸停止，乘坐同一列火车的聊城小伙尹坤，第一时间冲到现场，尹坤立即对这名旅客进行心肺复苏，他反复快速按压这名旅客的胸口，几分钟后，这名旅客慢慢有了微弱的气息。列车抵达枣强站时，这名旅客被交接给了当地火车站工作人员，随后，被送往医院救治。目前，这名旅客已经脱离了生命危险。

来源：腾讯网



我们应该像案例中的聊城小伙一样，掌握心肺复苏急救技能，以便对身边的亲人甚至是陌生人施以援助，挽救他们的生命。



接下来我们详细学习下心肺复苏技巧，掌握正确的动作要领。



一、检查与呼救






判断患者意识

双手轻拍患者肩膀，在耳侧呼唤患者，看是否有反应。



求助、呼叫120

寻求周围人帮助，拨打120，并让人帮忙找附近的AED（自动体外除颤器）。



判断患者心跳

若患者无呼吸或呼吸不正常（如喘息），同时用2-3根手指按压患者的颈动脉，若没有脉动，说明心脏骤停，需要马上开始心肺复苏。



二、胸外按压



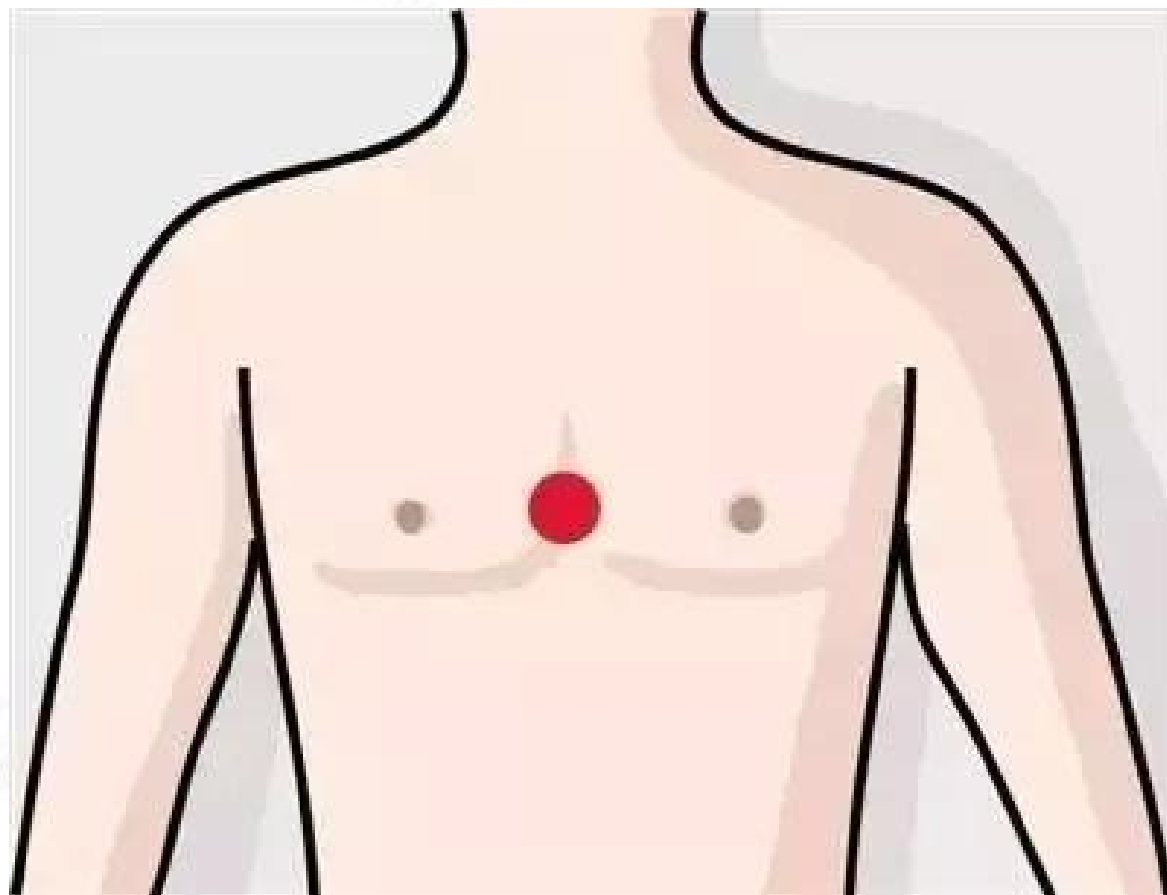


体位：让患者仰卧在平实的硬质平面上，头部与躯干处在同一平面，救援者位于伤者一侧，进行按压。



2

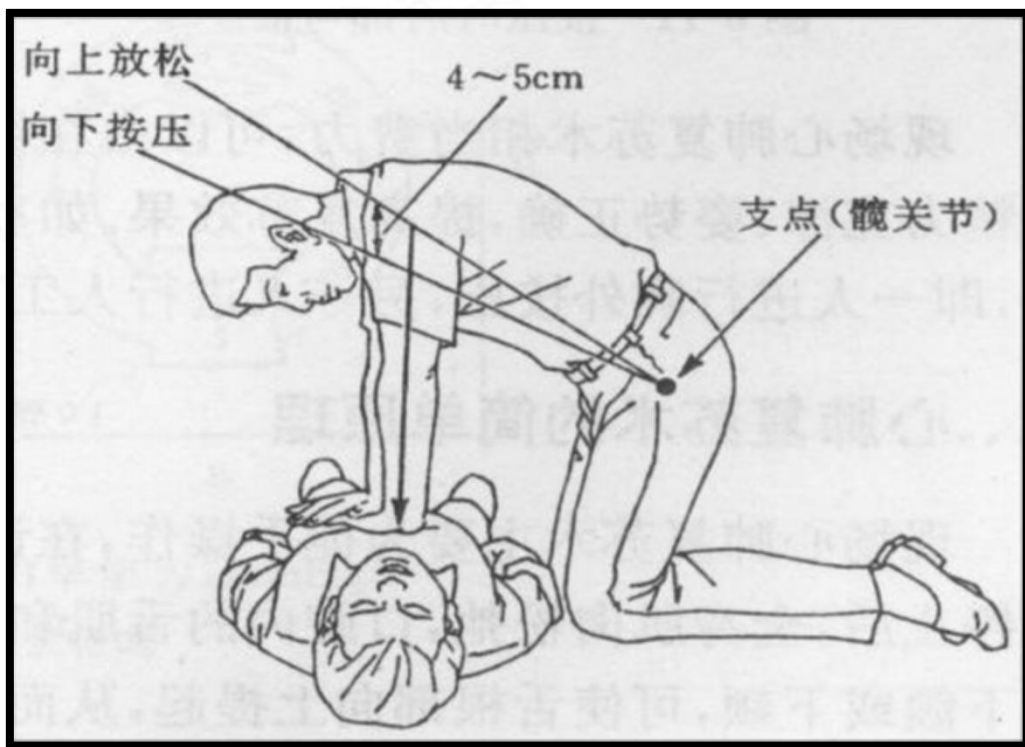
按压部位：两乳头连线与胸骨交界处





如何按压：双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起，手指离开胸膛，上身前倾，双臂伸直，垂直向下，用力、有节奏地连续按压30次。按压深度(成人5-6cm)，按压频率100-120次/分。

注意事项：若患者是老人，应避免用力过大，损坏骨头，甚至进一步危及内脏。



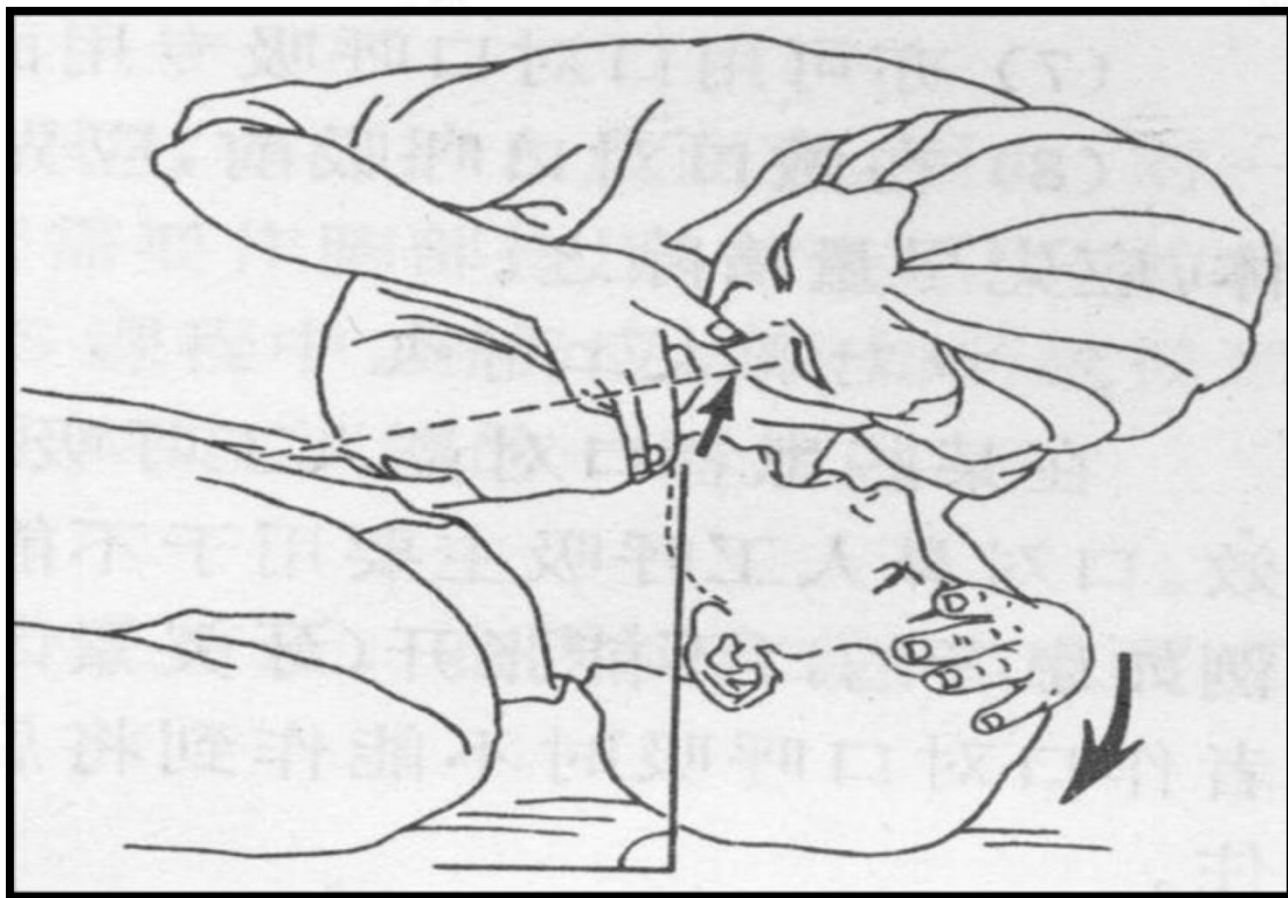
三、开放气道



清除异物：在开放气道之前，先将患者头部转向一侧，检查患者口腔内有无呕吐物或异物，如有则及时清除。



2 仰头举颏法（成人）：一手置于患者额部，向下压；另一只手放在患者下颌处，向上抬。使下颌角与耳垂连线垂直于地面（成90度）。



四、人工呼吸



1 用放在患者前额的手的拇指、食指捏紧伤病员的鼻翼；



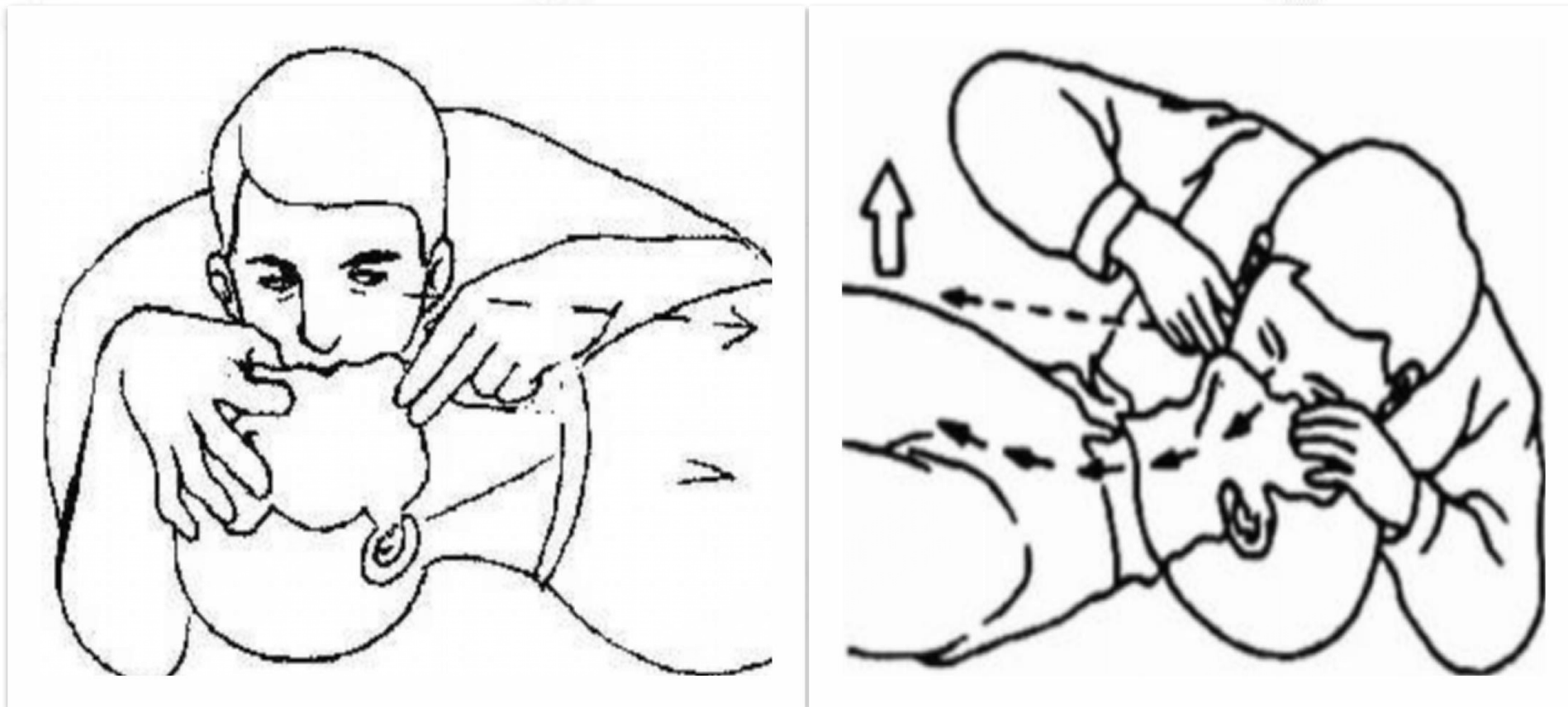
捏紧患者的鼻孔



2 吸一口气，用双唇包严患者的嘴，缓慢持续吹气（吹气时间为1秒钟）；



3 吹气量以胸廓隆起为宜，吹气频率为10-12次/分钟（每5-6秒钟吹一次），吹气不宜过多过快，吹气量约500-700毫升。



4 吹气后，放开捏鼻的手；再次吹气

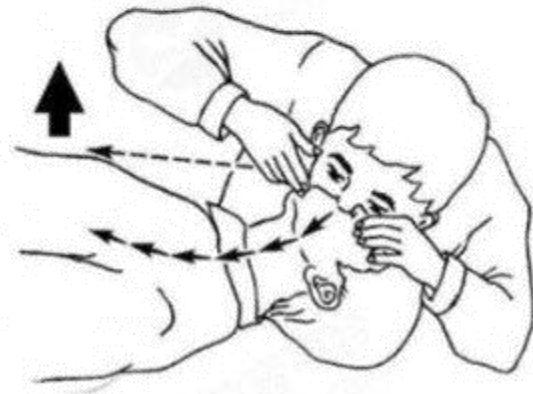
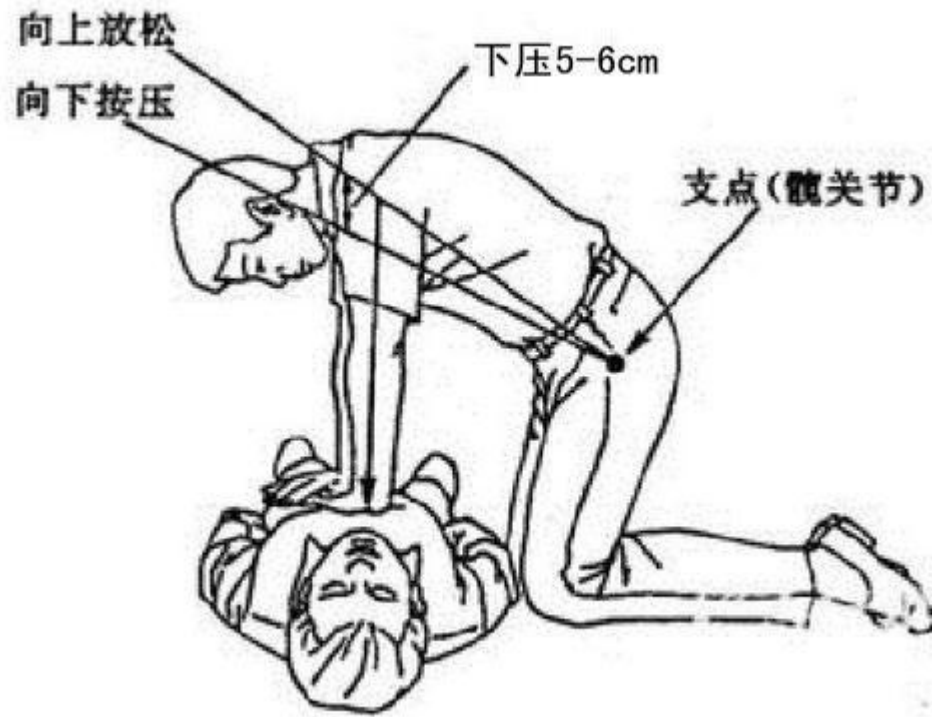


操作循环周期

进行胸外按压与人工呼吸操作的比率为30:2，进行30次胸外按压，2次人工呼吸为1个循环周期，5个循环（约2分钟）后可以检查和评估心肺复苏效果。



反复进行胸外按压与人工呼吸操作，直到患者醒来或急救车和医务人员到达现场。



你知道吗

- 1.进行心肺复苏的过程中，不要搬动伤病员，除非环境危险或者有大出血等需要紧急处置的情况。
- 2.不可以**在真人身上进行心肺复苏操作练习。**



对溺水者实施心肺复苏的顺序



第一步：开放气道



第二步：人工呼吸



第三步：胸外按压





演练

心肺复苏术 一起练一练

准备道具：一个心肺复苏模拟人。

演练说明：

- 1.将全班同学分成两组，利用心肺复苏模拟人，轮流练习现场心肺复苏的过程，教师注意观察学生的操作，及时帮助学生纠正不规范的操作。
- 2.教育学生在急救过程中应坚持救护，不要轻易放弃，直到病人恢复自主呼吸或被确诊为已经死亡为止。
- 3.最后每个小组选出4名代表参加小组竞赛并评出在现场急救中的“最佳小组”和“优秀救护队员”。



同学们，心肺复苏术你们掌握了吗？





随堂测评

1.给心源性心脏骤停患者实施心肺复苏的第一步骤是：

- A.开放气道
- B.胸外按压
- C.人工呼吸

2.在进行胸外按压时，应将患者放于：

- A.任何地方都可以
- B.放在较软的地方
- C.坚实的平面

3.进行心肺复苏时，下列说法正确的是：

- A.心肺复苏在进行一个循环后，如果没有效果，就应结束
- B.心肺复苏在进行五个循环后，如果没有效果，就应结束
- C.持续进行心肺复苏，直到急救车和医务人员到达现场

参考答案：1.B 2.C 3.C





随堂测评

4.在进行胸部按压时，双臂和胸骨要成多少度角：

- A.45°
- B.60°
- C.90°

5.在为成人进行人工呼吸时，下列说法正确的是：

- A.人工呼吸的次数越多越好
- B.救助者吹气时需观察患者的胸部，胸廓有抬起即为有效吹气
- C.一次吹入的气体的量越多越好

参考答案：4.C 5.B



谢谢观看

