

急救，与死神赛跑



学习目标

- ☑了解常用的急救知识；
- ☑掌握基本的急救技能。





世界急救日

2005年红十字会与红新月国际联合会将每年9月的第二个周六定为“世界急救日”，这个国际组织希望通过这个纪念日，呼吁世界各国重视急救知识的普及，让更多的人掌握急救技能技巧，在事发现场挽救生命和降低伤害程度。



想一想

同学们，你们觉得学会急救技能有用吗？



一、CPR-心肺复苏术



案例

山东青岛即墨十岁女孩

做心肺复苏救醒父亲

2020年4月22日，宿馨予的妈妈接到老公的电话，听到老公说了“我头晕”3个字后就再没声音了。她立马给女儿宿馨予打电话，爸爸倒在床边不省人事，她用手一试，爸爸没呼吸了。十岁的宿馨予没有惊慌失措，她迅速打电话让妈妈赶紧拨打120，然后沉着冷静地运用学过的心肺复苏方法对爸爸进行急救。大约按压了一分多钟，爸爸渐渐苏醒过来。这时，楼上的邻居和120救护人员也到了家里，经对爸爸初步检查，诊断为急性心肌梗死，心源性休克，因抢救及时爸爸转危为安。医生赞叹到，十岁的孩子懂得用心肺复苏术救人，真了不起。

来源：中国山东网



安全提问

同学们，你们知道宿馨予为什么要对爸爸进行心肺复苏吗？



CPR是Cardio Pulmonary Resuscitation的简称，即心肺复苏术，是国际最常用的急救方法。心肺复苏术是心跳、呼吸骤停和意识丧失等意外情况发生时，给予迅速而有效的胸外按压和人工呼吸，使呼吸循环重建并积极保护大脑，最终使大脑智力完全恢复。



可适用于溺水、心脏病、高血压、车祸、触电、药物中毒、气体中毒、异物堵塞呼吸道等导致呼吸终止，心跳停顿的情况。



安全小广播

据有关统计数据显示，在心脏停止跳动后4分钟内实施心肺复苏，有一半以上的患者可能被救活；如果在6分钟内实施心肺复苏，有40%可以救活；超过6分钟的，存活率极低，即使侥幸存活，大脑也可能已发生不可逆转的损伤，极有可能成为“植物人”。



因此，这4-6分钟被认为是**急救的“黄金时间”**。如果在这期间能够进行心肺复苏急救，可以大大降低死亡率。

根据现在的交通情况，很少有救护车能够在5分钟内到达现场。每个人都掌握心肺复苏技巧是非常重要的。



二、海姆立克腹部冲击法



案例

郑州公交上孩子被食物卡住 车长用海姆立克急救法救人

2020年5月17日，河南郑州B12路公交车长史文龙驾驶公交车行驶在路上。上午10点23分左右，一对父子上了车，上车以后，孩子就一直在吃东西。当车辆行驶至科学大道银屏路时，孩子因为被食物卡住，开始呼吸困难，痛苦万分。一旁的爸爸慌了神，不停地拍着孩子的后背。公交车的车长史文龙发现了车厢里的异常，立即靠边停车。经过询问，得知孩子是被食物卡住，他第一时间用海姆立克急救法救治孩子。在他的努力下，孩子终于吐出了一块鸡腿，吐出鸡腿后，孩子立刻就不那么难受了。

来源：大河报



交流

最常见的呼吸道窒息是由异物导致，
与同桌议一议，呼吸道异物窒息一般
在什么情况下容易发生？



对呼吸道异物阻塞导致的窒息，可采用“**海姆立克腹部冲击法**”。海姆立克腹部冲击法也称“海氏手技”，是美国医生海姆立克先生发明的。1974年他首先应用该法成功抢救了一名因食物堵塞呼吸道而发生窒息的患者，从此该法在全世界被广泛应用，拯救了无数患者，被人们称为“生命的拥抱”。



面对意识清醒的成人，可按以下步骤操作：



1. 抢救者站在病人身后，两手臂环绕病人腰部；
2. 一手握拳，将拳头的拇指一侧放在病人胸廓与肚脐之间腹部位置；
3. 用另一只手抓住拳头，快速向内向上用力压迫病人腹部；
4. 重复以上手法直到异物排出。



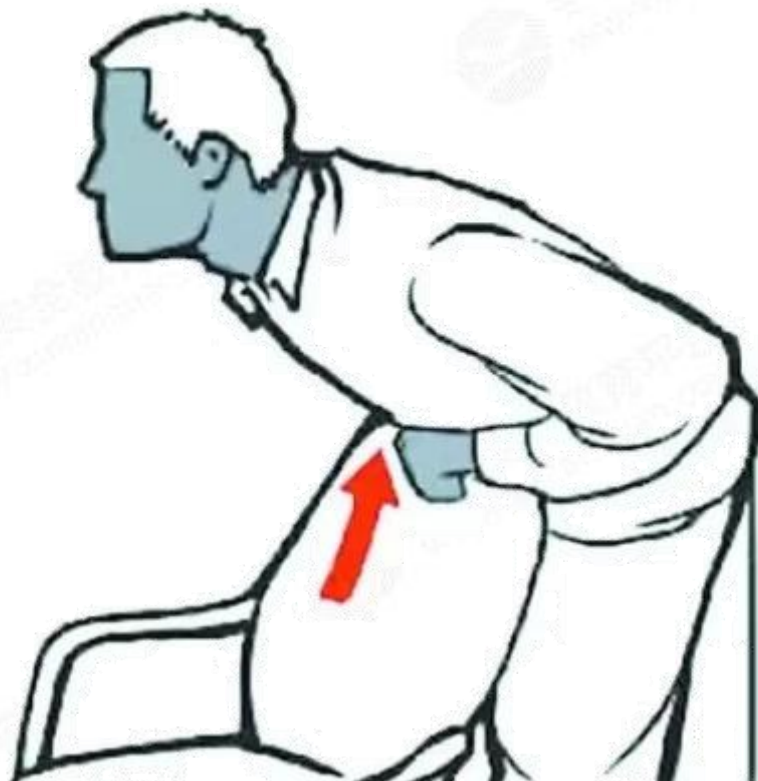
成人自救：

➤ 方法一：

患者自己一手握拳，放在胸廓下或脐上的腹部，另一手成掌按在拳头之上，快速向内向上冲击腹部。

➤ 方法二：

患者将自己的上腹部按压在桌子边缘、椅背等物体上，快速向内向上挤压腹部。



三、快速正确止血



人体的血容量有限，并且人体的血流速度非常快，如果有人受伤流血，必须要迅速止血。大部分情况下出血是比较容易控制住的。但是在较严重的情况下，会出现血流不止或严重出血导致休克、破坏血液循环或是损害人体组织及主要器官等更严重的后果，进而导致死亡。





一个健康的成年人，当他的血液损失量超过40%（约2000毫升）时，随时可能死亡。因此掌握正确的止血方法十分必要。

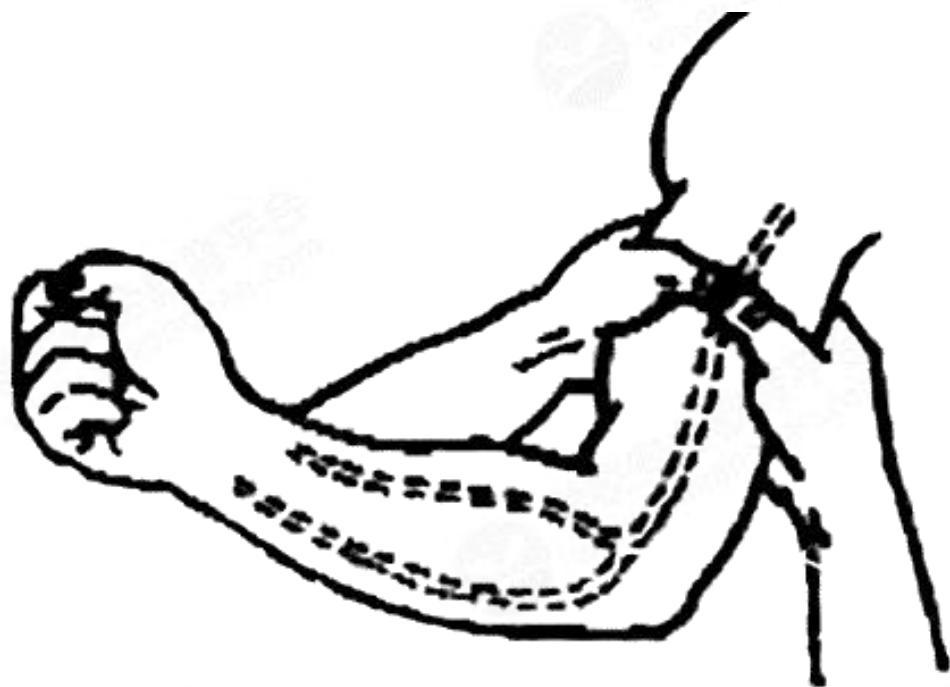


外伤止血操作步骤:



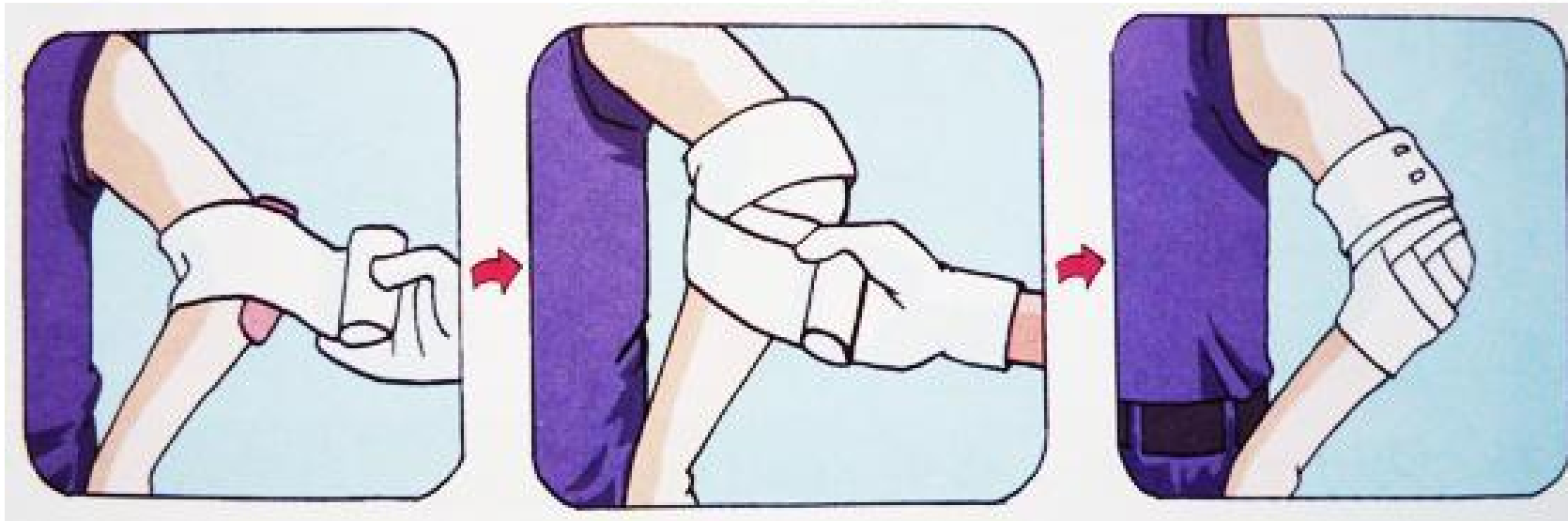
1.让患者坐下或躺下，抬高受伤部位（排除骨折情况时），把消过毒的纱布盖在伤口上，用手直接按在上面5-10分钟；或用绷带或三角巾缠绕住伤口，帮助止血。





2.如血色鲜红，则说明是动脉出血，直接按压伤口不能止血时，可以用手压迫出血口动脉的近心端，能有效止血，但每次按压时间不宜太长，以免影响肢体血液供应。





3.伤口异物较大时，千万别取出来，需要用消毒纱布覆盖伤口，用绷带绕开异物、以8字形把伤口裹起来，及时就医。



安全小广播

注意：除非迫不得已，否则不要使用止血带。如果使用不当，或可导致不必要的严重伤害或手脚瘫痪。





情景模拟

急救，你学会了吗？

情景创设：

周末，你和幼儿园的小表弟在家看电视，小表弟吃花生太着急，不小心卡住喉部，小脸通红，呼吸微弱，你该怎么做？

演练说明：

- 1.请两名学生上台表演；
- 2.台下同学就刚才施救者的表现进行讨论；
- 3.最后老师进行点评和总结。



**同学们，今天学的这些
知识一定要记牢哦！**





随堂测评

1.世界急救日是哪一天:

- A.每年9月的第一个周六
- B.每年9月的第二个周六
- C.每年9月的第三个周六

2.急救的“黄金时间”是:

- A.1-3分钟
- B.4-6分钟
- C.8-10分钟

3. () 被人们称为“生命的拥抱”。

- A.心肺复苏术
- B.胸外按压
- C.海姆立克腹部冲击法

参考答案:
1.B 2.B 3.C





随堂测评

4.关于海姆立克腹部冲击法的描述，下列说法正确的是：

- A.只能用于救助他人，不能自救
- B.抢救者与被救者要面对面站立
- C.常用于因食物堵塞呼吸道而发生窒息的情况

5.关于外伤止血方法的描述，下列说法正确的是：

- A.伤口异物较大时，要马上取出来
- B.动脉出血时，用手压迫出血口动脉的近心端
- C.只要受伤流血，就要使用止血带

参考答案：4.C 5.B



谢谢观看

