

在野外迷路



学习目标

- ☑知道如何避免迷路；
- ☑野外迷路会自救；
- ☑掌握一些辨识方向的技能。



案例

仪陇两名小学生结伴钓鱼迷路

2018年11月，四川省南充市仪陇县小彬（化名）和小富（化名）已经在野外度过了5个夜晚。此前，这两名十二三岁的少年，从仪陇县新政镇老家出发，结伴前往蓬安县鲜店乡钓鱼。当晚准备回家时，却发现找不到回家的路。按照经验，两名少年登上一座又一座的山头，去寻找记忆中老家所在地的那座山，却最终迷路。期间，两名少年靠沿途采摘的柑橘、红薯、萝卜，路上打来的竹鸡，寺庙里找到的贡品，在野外生存了5天5夜，还好，被找到时，两名少年身体均无大碍。之所以没有向沿途村民求助，两名少年称“担心遇到坏人”。

来源：红星新闻



交流

野外迷路十分危险，那么我们应该如何避免野外迷路呢？



一、避免野外迷路



节假日时期，很多人在登山、野外游玩时由于不熟悉地形与路线而导致迷路走失，最终警察不得不出动救援的事件频频见诸于媒体。登山、野外游玩本是健康、好玩的户外运动，结果往往由于迷路而“败兴而归”。因此，在进行野外活动时，一定要当心。万一不幸迷路，一定要设法自救与求救，以免发生更多的危险。



在地形复杂且陌生的野外行走时，稍不留神就很容易迷失方向。我们要做到以下几点避免迷路：



1.装备准备充足，罗盘和地图可以确定所处的位置及目的地方位，避免我们迷路。



2.留意山路标志，在山野行进时会有人用树枝、石头、彩带等留下路标记号，可以顺着这些路标行进。



想一想

我们在野外迷路时应该如何应对呢？



二、野外迷路会自救



迷路后常会因体力消耗及饥渴而引发休克，须谨慎注意，迷路后应尽快想办法找寻正确的路径。



安全小广播

迷路时如果天色已晚，此时最好不要盲目乱走，要保存体力，同时报警，或想办法发出求救信号，静待救援。



(一) 学会辨认方向



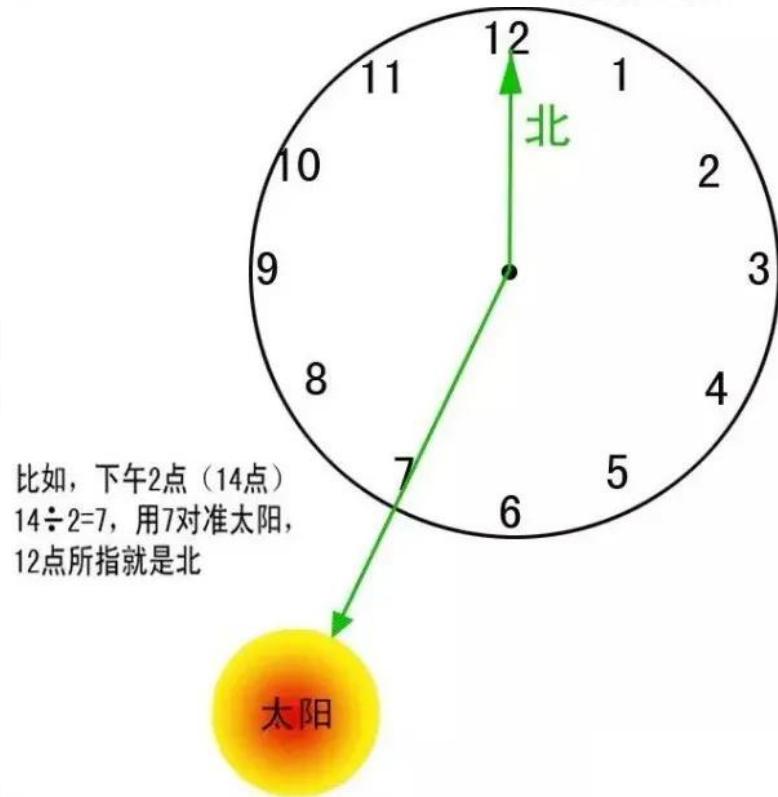
野外迷路，不知方向时，我们可以借助一些自然界的物体来帮我们辨认方向，找到正确的路径。



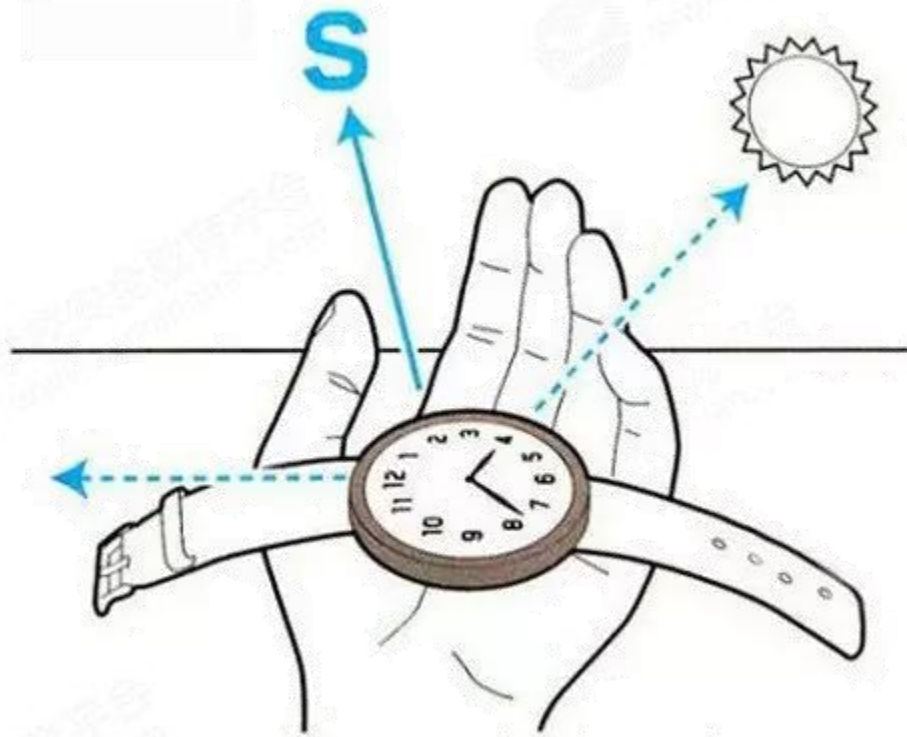
1.利用太阳：在晴朗的白昼，根据太阳东升西落的常识判断东西方向；



2.利用手表：一般在上午9时至下午4时之间，将手表平置，把时针上的时间除以2，用得出数字对向太阳，12 时刻度指向的就是北方；



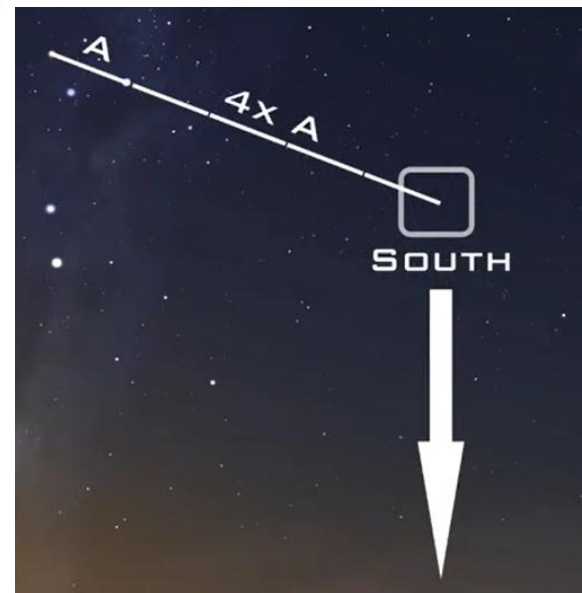
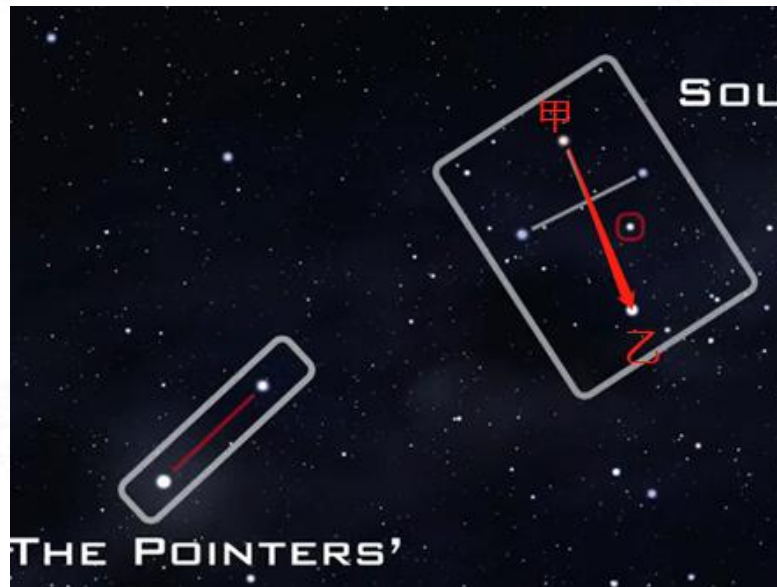
将手表托平，表盘向上，转动手表，将表盒上的时针指向太阳。这时，表的时针与表盘上的12点形成一个夹角，这个夹角的角平分线指向南方，那么角平分线反向延长，就可以确定北方方向。



3.利用北极星定位：北极星所在位置即正北方向。先寻找北斗七星，通过斗口的两颗星连线，朝斗口方向延长约5倍远，就能找到北极星；



4.利用南十字星：在北回归线以南的地区，夜间有时可以看到南十字星，它也可以用于辨别方向。南十字星由四颗较亮的星组成，形同“十”字。沿甲乙两星的连线向下延长约该两星的四倍处，就是正南方。



5.观察树木的年轮：在北半球，年轮纹路疏的一面朝南方，纹路密的一面朝北方；



6.利用植物辨别：在北半球，一般树叶生长茂盛的一方即是南方。
一般阴坡，即北侧山坡，低矮的蕨类和藤本植物长势比较好。



(二) 野外报警求救



一旦无法辨别方向不能自救时，要及早**报警求救**。报警时不要慌乱，要冷静地告诉民警你看到什么建筑物，你从哪儿上山，大致走了多长时间。然后注意倾听哪里传来警笛或者呼喊的声音，随时与警察保持联系。





情景模拟

利用手表辨方向

情景创设：

假设在野外迷路了，目前只有一只手表，显示时间为下午2点（也可以是当时上课的时间），请你演示如何找到北方。

活动过程：

- 1.请戴了手表的学生上台演示，如何找到北方；
- 2.请其他学生讨论演示的同学行为是否正确；
- 3.最后老师进行点评和总结。



**同学们，如果外出游玩时不小心迷路了，
你知道该怎么做了吗？**





随堂测评

1.野外迷路时如果天色已晚，下列做法正确的是：

- A.拼命大声呼喊
- B.不确定正确的路线时，最好不要盲目地乱走，要保存体力
- C.盲目地乱走

2.通过“南十字星”可以确定的方位是：

- A.正北方
- B.正东方
- C.正南方

3.通过北极星可以确定的方位是：

- A.正北方
- B.正东方
- C.正西方

参考答案：

1.B 2.C 3.A





随堂测评

4.在北半球如何通过树木的年轮判明方向:

- A.年轮纹路疏的一面朝北方, 纹路密的一面朝南方
- B.年轮纹路疏的一面朝南方, 纹路密的一面朝北方
- C.通过年轮的纹路是无法判断方向的

5.在北半球如何利用植物判别方向:

- A.低矮的蕨类和藤本植物长势比较好的一侧为北方
- B.树叶生长茂盛的一方即是北方
- C.大树年轮密集的一面是南方

参考答案: 4.B 5.A



谢谢观看

