

# 课间文明玩耍



## 学习目标

- ☑ 遵守课间安全守则，能够安全上下楼梯、安全进行课间游戏；
- ☑ 做一个讲文明、懂安全的小学生。



论一论

同学们，我们该如何安排  
课间十分钟？



首先，课间十分钟要有准备性，根据自己的需要可以先上个厕所、喝点水；然后准备好下节课的学习用品；其次，课间十分钟要有娱乐性，活动多样，丰富多彩。最后，最重要的是我们的课间活动必须注意**安全**。



# 安全故事



下课的时候，同学们有的在聊天，有的跑去操场游戏，可热闹啦！





突然，听见“啊”地一声响，大家抬起头一看，原来是小胖和亮亮撞到了一起，一个摸着下巴，一个捂着额头，痛得两人眼泪哗哗地掉下来。原来，欣欣追打小胖，正好撞上从教室外跑进来的亮亮。



同学们，你们在课间遇到过这样的情况吗？你知道课间有哪些安全事项吗？



# 一、课间玩耍注意安全



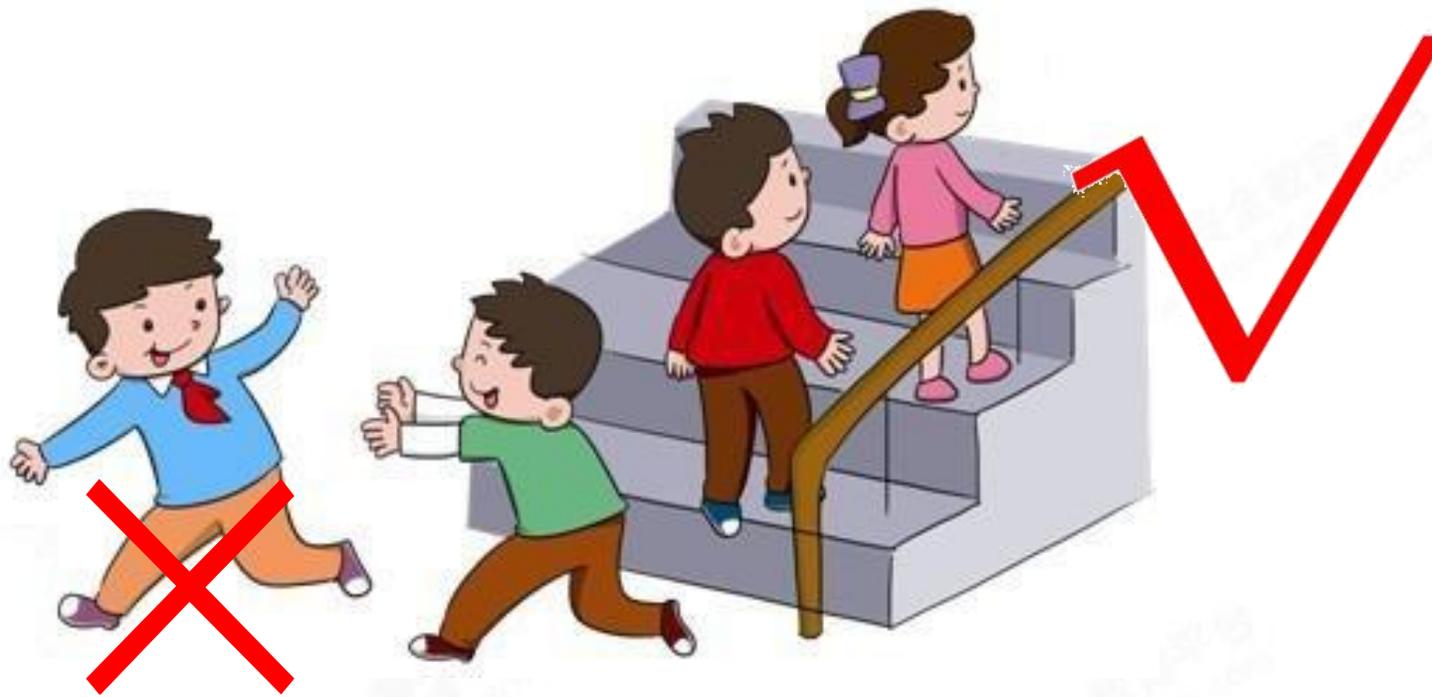
叮铃铃，下课啦！为了避免  
发生意外，同学们课间玩耍  
时要注意安全哦！



1. 下课铃响**不匆忙**，慢步有序向外走。



2.上下楼梯靠右行，不追逐、不打闹。



3. 窗户栏杆有危险，大家远离勿攀爬。

走廊狭窄不奔跑，活动尽量到室外。



## 4. 危险游戏不玩耍，课间安全靠大家。



# 安全对错

判断下列同学的做法对不对。





丁丁乱扔沙包



匆匆忙忙回教室



交流

说说你喜欢的室外课间活动是什么呢？



## 二、课间去室外玩耍



课间十分钟，大家可以到室外散步、做操、跳绳、远望，呼吸新鲜空气……



跳绳



踢毽子



玩空竹



课间休息时要尽量到室外活动一下，但是**不要到离教室太远的地方**，以免上课铃响起来不及回到教室上课。



课间休息能消除大脑、  
眼睛和身体的疲劳，  
使人头脑清醒，精力  
旺盛地上好下一堂课。



# 安全儿歌

下课铃响不匆忙，慢步有序出课堂。  
走廊内，静静行；不跑跳，不争抢。  
上下楼，靠右行；不打闹，不推搡。  
做运动，要适量；玩游戏，守规章。  
文明安全记心上，时时刻刻不能忘。





情景模拟

## 正确上下楼梯

老师：同学们，你们会正确上下楼梯吗？现在就让我们去练习下吧！

- 1.在教室内将学生分成2组，按秩序带到教室外练习上下走楼梯，最后再带回教室。
- 2.老师：一边念儿歌，一边引导学生正确上下楼梯。



通过本节课的学习，你知道课间玩耍时应该注意哪些地方了吗？





## 随堂测评

**1.叮铃铃下课了，同学们准备到操场上玩耍，下列做法正确的是：**

- A.整齐有序，靠楼梯左边走
- B.整齐有序，靠楼梯右边走
- C.随便怎么走都行

**2.课间休息时，下列说法正确的是：**

- A.课间休息为了安全，最好坐在座位上
- B.课间休息时要尽量到室外活动，呼吸一下新鲜空气
- C.课间休息时可以和同学尽情打闹

**3.关于校园安全，下列行为正确的是：**

- A.在思考问题的时候，可以咬铅笔上的橡皮
- B.把铅笔的尖头对着别人
- C.下课休息前整理收拾好文具

参考答案：

1.B 2.B 3.C





## 随堂测评

**4.当看到同学拿着铅笔乱跑乱跳时，你应该怎么做：**

- A.假装没看见
- B.和他一起玩
- C.告诉他这样很危险

**5.在上操、集合等上下楼梯的过程中，最安全的做法是什么：**

- A.比比谁跑得快
- B.在楼梯上和别的同学打闹
- C.上下楼梯自觉排队，靠右边走

参考答案：

4.C 5.C



谢谢观看

