

集体活动安全



学习目标

- ☑了解运动时的安全事项；
- ☑了解体育课上的着装安全；
- ☑知道集体活动时听指挥，不擅自行动。



案例

体育课上起冲突，老师一招化解矛盾

2021年6月16日，山西运城某学校的体育课，两个小男生在跳绳的过程中发生肢体冲突，一旁的老师发现后及时调解，让两人互相道歉后进行拥抱，抱在一起的两个小男生也不好意思地笑了起来。

来源：直通屏山微博





讨论

**你知道小学生为什么会受伤吗？
运动需要注意哪些事项呢？**



一、运动安全



进行运动会、体育课或课间活动等运动时，我们都要懂得自我保护，确保安全。



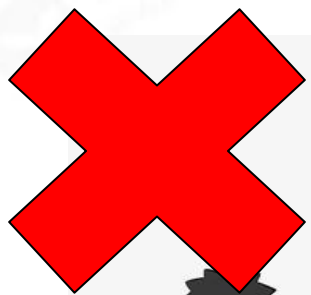
1. 做好准备：换上适合运动的着装，并做跑步、压腿、原地跳等热身准备。



2. 服从指挥：在老师指导下使用各项运动器具，正确活动。



3. 严肃对待，运动时不能嘻嘻哈哈，以免扭伤。



4. 受伤处理：一旦受伤，要沉着冷静，立即报告老师。



安全小广播

在进行短跑时，要跑在规定的跑道内，不能跑到别人的跑道里，以免相互绊倒，导致受伤。



你知道吗

提醒：剧烈运动以后，不要立即停下来休息，不要立即大量饮水。



想一想

体育活动中除了运动安全外，你知道着装有哪些要求吗？



二、体育课的着装安全



体育课活动量大，还要使用很多体育器材，所以上课时着装讲究。



1. 衣服要宽松得体，最好穿防滑胶底帆布鞋或运动鞋。



2. 不带坚硬、锋利的物品，头发上不要别发卡。





3. 近视的同学，如果可以
不戴眼镜上体育课，
就尽量不要戴眼镜。





演练

大家来找茬

道具准备：

- 准备一些图片，可以是学生体育课上的穿戴，存在安全隐患的，如衣服太紧，穿拖鞋，口袋里有小刀，脖子上挂钥匙，戴发卡、眼镜等等。

演练安排：

- 老师将准备好的图片，分发给各小组；
- 每组同学分别在自己的图片上圈出存在的问题，看看哪个组找的最多；
- 老师进行点评。



三、团体活动听指挥



1. 外出参加集体活动时，一定要有团队意识和责任心，遵守活动纪律。



2. 活动时，听从老师或工作人员指挥，不单独活动。



3. 遇到事情时，立即向老师报告。



安全小广播

去户外活动之前，要关注活动当天的天气，准备一些必需品，如充足的水、食物、雨衣等。



想一想

同学们，集体活动中还需要注意什么问题呢？





随堂测评

1. 剧烈运动后，我们应该怎么做：

- A. 立即停下来休息
- B. 大量饮水来补充所失的水分
- C. 继续做些放松调整的运动

2. 学校或班级组织集体外出活动时，我们应该怎么做：

- A. 具有责任心，不管遇到什么事都要自己解决，不要事事麻烦老师
- B. 遵守活动纪律，听从老师的指挥
- C. 不听从老师指挥，单独行动，这样可以玩得愉快些

3. 在短跑时，下列做法正确的是：

- A. 故意绊倒同学，争抢第一
- B. 跑到他人的跑道上
- C. 遵守体育规则，不跑到别人的跑道上，以免相互绊倒，导致受伤

参考答案：
1.C 2.B 3.C





随堂测评

4. 参加运动之前，需要做准备活动吗？

- A. 不需要，运动之前要保存体力
- B. 需要，运动之前做准备活动可以预防受伤
- C. 不需要，做准备活动是浪费时间

5. 关于体育课上的着装，下列说法正确的是：

- A. 衣服要宽松得体，口袋里不要放小刀等坚硬、锋利的物品
- B. 衣服要宽松得体，口袋里不要放小刀，但可以放钥匙
- C. 近视的同学，不管摘掉眼镜是否能看到，都必须戴着眼镜

参考答案：

4.B 5.A



谢谢观看

