

预防家庭中的意外伤害



学习目标

- ☑ 能够预防跌伤、坠落事故发生；
- ☑ 了解烫伤风险，掌握简单的烫伤处理方法；
- ☑ 知道被宠物抓咬伤后的紧急应对方法。



案例

女孩独自在家，醒后翻窗外被困

2021年4月13日，河南省洛阳市涧西区某小区，一名女孩被困在2楼窗户上方的雨搭上，随时可能掉下来。接群众报警后，民警和消防队员合力将她救下，随后得知女孩父母和爷爷均外出买菜，将她单独留在家中。女孩睡醒后翻到窗外，结果被困。

来源：新浪网



议一议

同学们，看了前面的案例，你有什么启发？你能从中吸取哪些教训？



一、预防跌伤、坠落



想一想

生活很多看似微不足道的细节，其实潜藏着安全隐患：高度不足的护栏、松动的防护窗等都是危险因素。为预防发生跌落、坠落事故，我们要注意哪些方面呢？



- 不在没有护栏的高处逗留、玩耍。





- 不攀爬窗户、阳台，不将身体探出窗户或阳台的栏杆。



- 在室内尤其是卫生间内活动时，应注意防滑。





- 需要登高打扫卫生或取放物品时，要请他人加以保护，防止跌落摔伤。



想一想

在家中活动时，还可能发生哪些意外伤害，需要怎么预防呢？



二、轻度烫伤会处理



论一论



图中这位同学发生什么事了？
这样的事，你们遇到过吗？



案例

景区接水不慎烫伤 警车开道 及时治疗

2020年6月6日，内蒙古包头市某景区，一儿童在接水时不慎烫伤，景区医疗室缺少烫伤药，孩子母亲心急如焚前来求助石拐大队二中队。执勤人员开警车带着孩子及家长去新区医院检查处置烫伤，孩子的伤情得到了及时救治。

来源：包头交警官方微博



安全小结

烫伤我会预防!



热水、热汤放置在安全的地方。



锅中起火，马上盖锅盖，
不能用水浇。



不直接用手触碰发烫的锅具；移动热水壶、热锅时，要用布衬垫。

电熨斗、电暖器等电器工作时，不要触摸发热部位。





思考

**万一发生烫伤，
你知道怎么处理吗？**





烫伤的急救方法

- 冲：迅速用流动的凉水冲洗烫伤部位10-15分钟。
- 脱：将伤口附近的衣服脱掉或剪开（黏连时不可硬脱）。
- 泡：将烫伤部位浸泡在凉水中，持续降温。



知识屋



轻度烫伤时，在充分降温后，可以在烫伤部位涂抹烫伤膏。如果烫伤较严重，应用干净的没有绒毛的布（医用纱布最好）把伤口盖起来，尽快到医院进一步治疗。



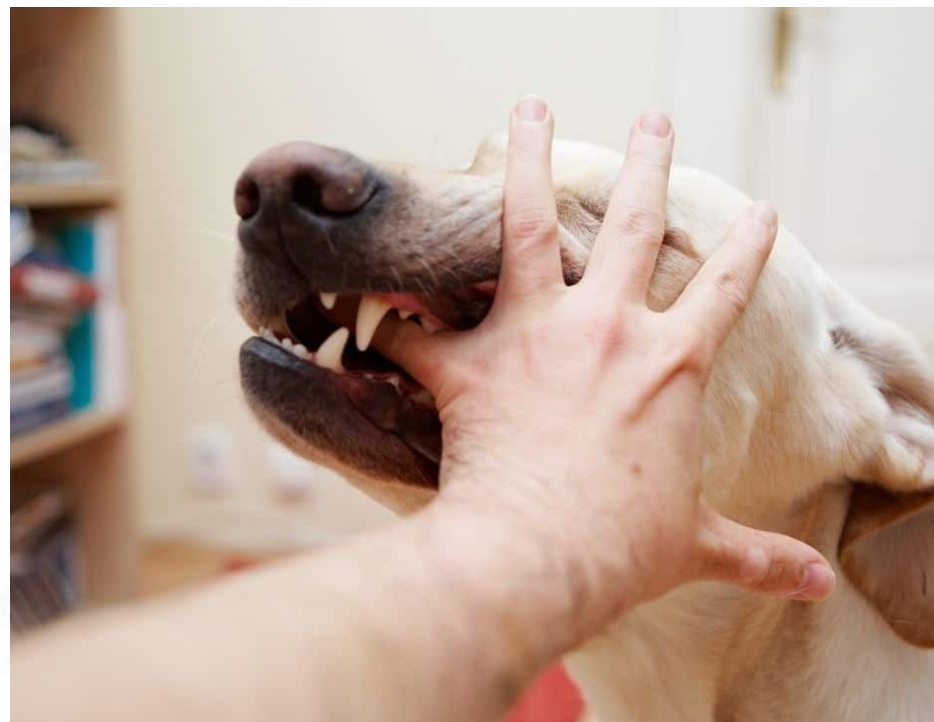
**切忌在烫伤处涂抹酱油、牙膏等，
以免引起感染。**



三、宠物抓咬伤的紧急处理



若不慎被宠物抓伤或咬伤，要第一时间采取处理措施：



1. 用肥皂、洗涤剂和有一定压力的流动清水彻底清洗伤口。



2. 自行清洗后，立即到医院进行伤口消毒与处理。





3. 尽快到当地疾控中心门诊或指定医院注射人用狂犬病疫苗。



安全小广播

**除非接触猫狗的皮肤没有任何伤口，
或者没有被它们接触到粘膜，
否则都需要接种疫苗。**





随堂测评

1. 小梅想学习做菜，她要怎样防止炒菜时被烫伤：

- A. 不要把水滴到热油中
- B. 锅中起火，马上用水浇灭
- C. 等油热到冒烟时再放菜下去

2. 在家里，很多看起来细微的事情同样容易发生意外伤害，我们该怎样避免呢？

- A. 在居室中打闹，做剧烈运动
- B. 听到窗外有热闹的声音，将身体探出窗外观看
- C. 需要登高打扫卫生、取放物品时，要请家人帮忙

3. 日常生活中难免会有一些磕伤碰伤，在家受到轻微外伤时，正确的处理方法是：

- A. 先清理伤口，再贴创口贴
- B. 随便找块布或纸巾包一下
- C. 反正是小伤口，不管它

参考答案：
1.A 2.C 3.A





随堂测评

4. 刀具危险，但需要频繁使用时，如何放置可以防止被伤到？

- A.有刀鞘的要插入刀鞘，放在安全稳妥的地方
- B.没有刀鞘的，刀尖和刀刃向外突出放置
- C.放在容易拿到的地方

5. 张丽家里养了一只可爱的小猫，在与小猫玩耍时，她不慎被小猫抓伤了，下列做法正确的是：

- A.猫跟狗不一样，不会有狂犬病，所以不用管
- B.用大量的水冲洗，然后去医院治疗
- C.怕打狂犬病疫苗太疼，不告诉大人

参考答案：
4.A 5.B



谢谢观看

