

护好身体 “小秘密”



学习目标

- 1.知道身体的私密地方不能给别人看和摸；
- 2.掌握他人想要触碰自己身体时的应对措施。



想一想

同学们：

哪些部位是他人不能随便触碰的？

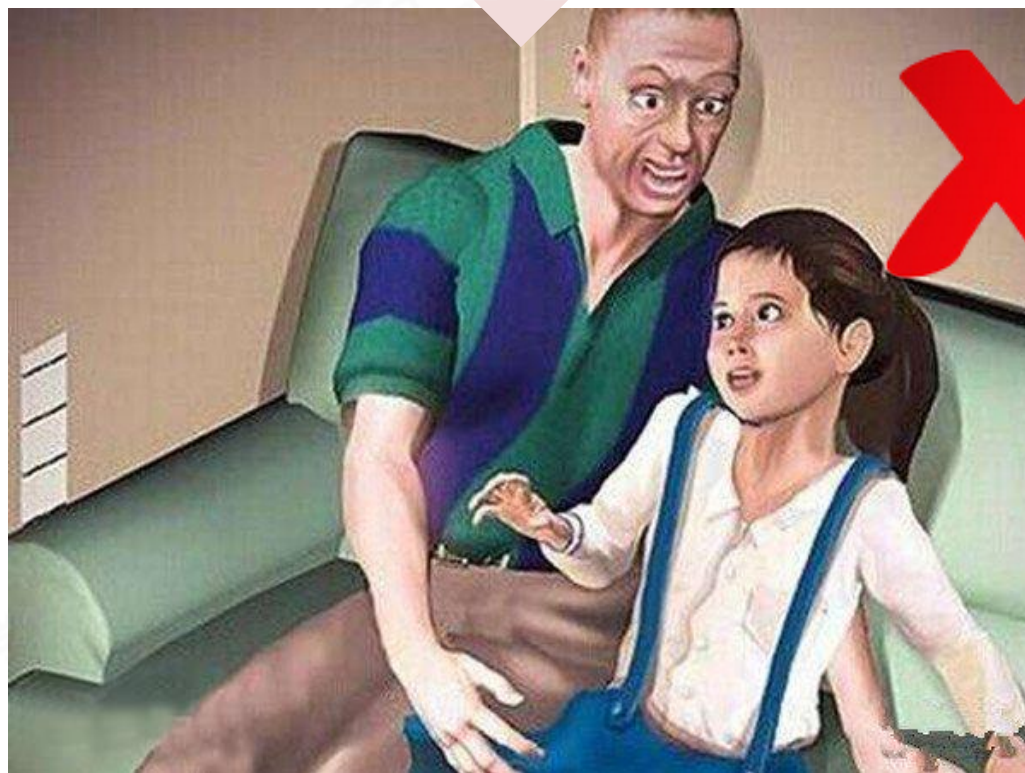
哪些部位是家人或亲人可以触碰的？



妈妈的拥抱和亲吻



怪叔叔的亲昵要求



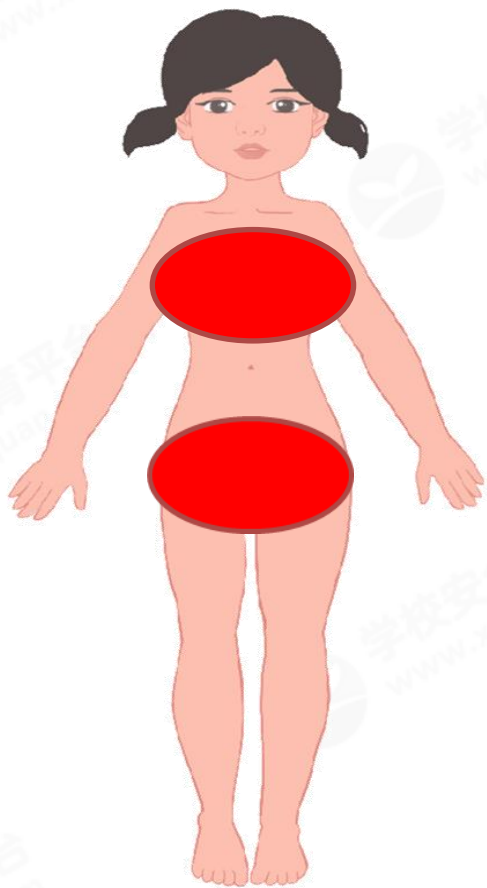
一、身体也有小秘密



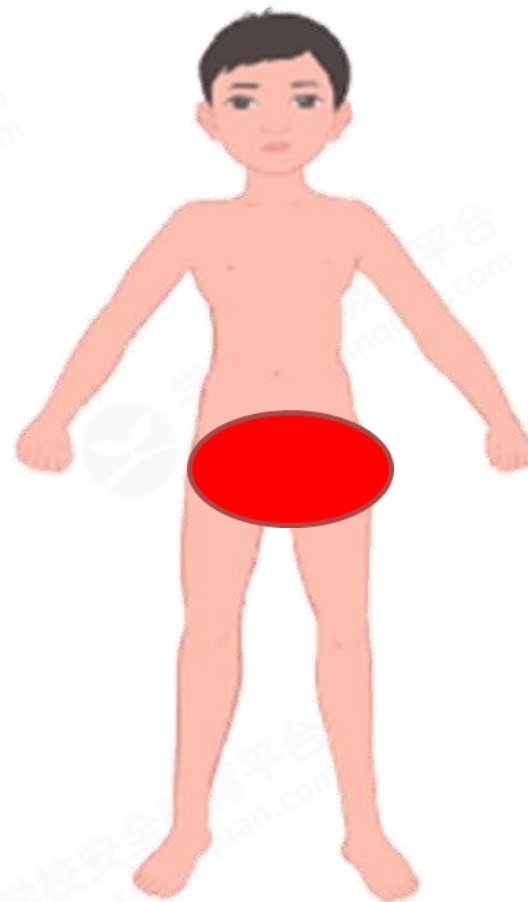
背心、内裤遮挡的
胸部、排尿部位和
臀部，就是你身体
的“小秘密”。



男孩女孩的身体“小秘密”

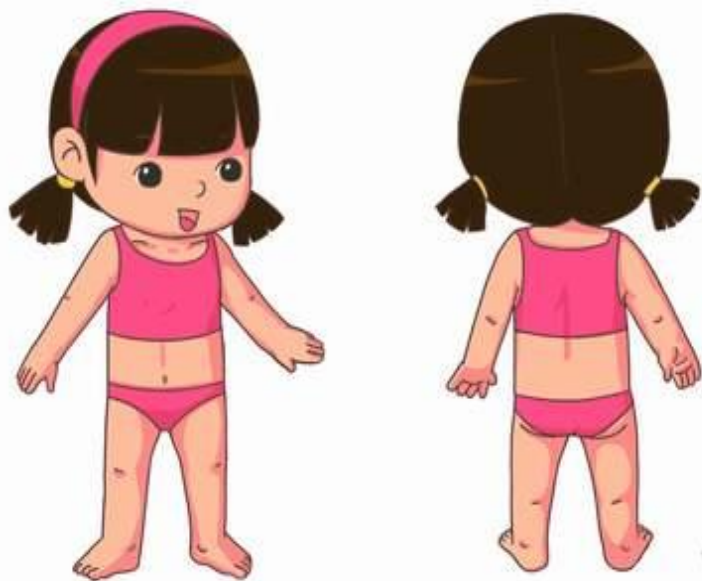


记住了哦：图中
红点点的地方是
不能让别人随便
触碰的！



找一找

下图中的两个小人，哪些地方是他们的“小秘密”呢，来找一找吧。





我们要做自己身体的小主人，保护这些“小秘密”，不让其他人随便看或触摸。一起来看一个小故事吧！



安全故事

吴老师常常给丹丹单独补课。如果丹丹表现好，吴老师就会抱抱她、亲亲她表示赞许。

丹丹很喜欢吴老师表扬她，可是每次老师抱着她、亲她的时候，她都会脸红。

“我该怎么办呢？”丹丹十分困惑。



交流

如果你是丹丹，
你会怎么做呢？



二、你不可以随便摸我



当父母不在场，任何人想要触碰你的“小秘密”时，你不管和对方多么熟悉，都要大声说“不，**拿开你的手！**”然后告诉爸爸妈妈或老师。



同学们必须要知道，接触抚摸，要分好的和不好的。如果有人对你有以下行为，肯定是有恶意的：



第①种

- 大人带你到隐蔽地方，让你脱衣服、裤子；

第②种

- 大人抚摸你的胸部、下身，或让你摸他的敏感部位；

第③种

- 和你谈论敏感部位，或一起看有裸露镜头的电影、视频；

第④种

- 大人用他身体某部位（生殖器、嘴）接触你身体的任何部位。



交流

如果有人对你说：“我来帮你检查一下身体”
或“我们来做一个游戏”，触碰你的“小秘密”，你应该怎么做呢？



安全小广播

只有得到父母、家人允许的医生，才可以检查你的“小秘密”。同时，任何人让你感到不舒服时，你都应该大声拒绝。



三、保护自己的“小秘密”



想一想

生活中我们该怎样保护自己的“小秘密”呢？





- 1.洗澡、换衣服时要避开他人;**
- 2.不在公共场所大小便;**
- 3.上卫生间应锁好门;**
- 4.不可以让别人随便碰自己的身体;**
- 5.医生检查身体时应有父母、家人陪伴。**





情景模拟

洗澡时怎么保护我们的“小秘密”？

情景创设：

- 在教室内划分一个区域设置成浴室；
- 老师邀请学生上台模拟；（例如：洗澡时关门，关窗户，拉窗帘，在浴室里脱衣服、洗澡，自己穿好了衣服再出去等）
- 老师对学生表演进行点评，强化知识。



四、尊重他人的身体 “小秘密”



- 1.进入他人房间要先敲门;
- 2.不故意触摸他人身体的隐私部位;
- 3.不用带有生殖器官的脏话辱骂他人;
- 4.不故意偷看他人隐私部位;
- 5.不故意进入异性卫生间。

要敲门哦!



我们不仅要保护自己的“小秘密”，
同时也要尊重别人的“小秘密”哦。





随堂测评

1.下列属于我们身体的“小秘密”，不能给别人看和摸的部位是：

- A.臀部、胸部及排尿部位
- B.头部
- C.肩膀、手臂

2.当身边有人触碰我们身体的“小秘密”时，我们应该怎么做：

- A.要勇敢说“不”，并且在确保自身安全的情况下告诉父母
- B.怕对方报复，不告诉任何人
- C.悄悄地告诉自己的好朋友并且请他保守秘密

3.如果认识的叔叔触碰你身体的“小秘密”，你应该怎么做：

- A.因为是认识的叔叔，所以没有关系
- B.立即告诉家长
- C.不要告诉家长，因为叔叔说不能告诉爸爸妈妈

参考答案：1.A、2.A、3.B





随堂测评

4.根据学到的知识，判断下列行为正确的是：

- A.老师在辅导乐乐功课时，总会碰触他身体的秘密部位，乐乐也没有把这件事情告诉别人
- B.小军看见老师正在碰触同学的秘密部位，马上装作没看见转身离开
- C.当有人给亮亮发送身体秘密部位的裸露图片时，他立即告诉家长和老师

5.当有人对你说一些下流的言语时，你应该怎么做：

- A.当作玩笑，不理他
- B.对他的行为进行谩骂
- C.告诉家长或者老师，让他们处理

参考答案：4.C、5.C



谢谢观看

