

学会打逃生绳结



学习目标

- ☑ 了解绳结的作用；
- ☑ 掌握固定绳结和接绳绳结的系法。



想一想

如果你处在着火的大楼里，
你会怎么做呢？



绳索



床单



在室内逃生通道被封堵的情况下，我们可以利用绳索、床单、被罩、窗帘等打结进行逃生。



交流

你知道打逃生绳结有哪几种方法吗？

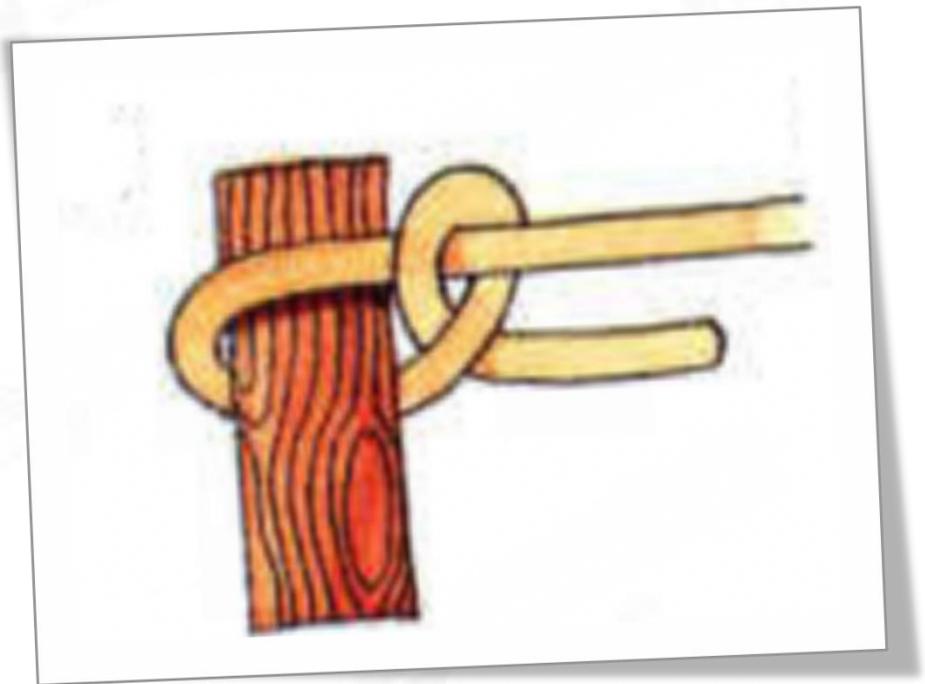


一、固定绳结-丁香结



什么是固定绳结?

固定绳结是将绳索一端直接固定在自然物体上的结绳方法。



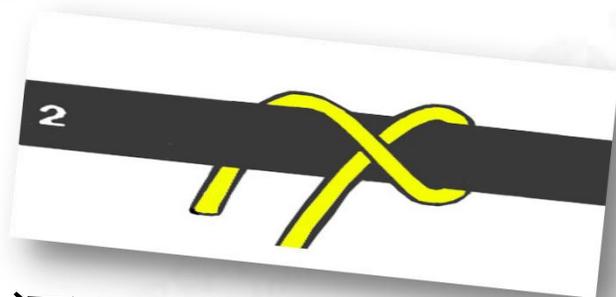
固定绳结的作用：
能够将绳子的一端
固定在牢固地方。



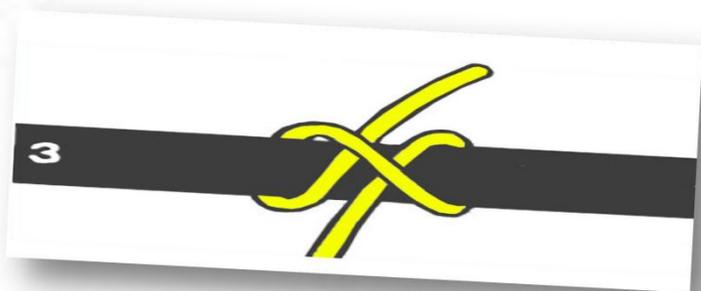
丁香结的打结方法



将绳索活端绕过木棒;



活端压在绳索上，再环绕木棒一周;



将活端向上从绳下穿过，活端方向与绳索固定部分方向相反;



将两环靠近再拉紧。





演练

自由练习打丁香结

演练安排：

1. 学生自由练习打丁香结，老师巡视指导（课件出示打丁香结的图解）；
2. 学生展示成果，师生共同检验其牢固性。



找一找

固定绳结还有有很多种系法，你可以回家请教父母或爷爷奶奶，多探讨几种实用的系绳法吧。



二、接绳绳结-渔人结



什么是接绳绳结?



在利用绳结逃生时，可能遇到绳索长度不够的情况，这就需要将短的绳子连接到一起，这时所系的绳结就是接绳绳结。



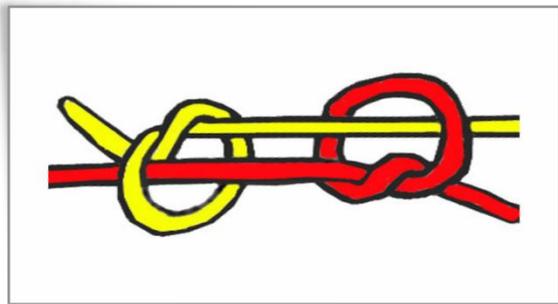
接绳绳结作用



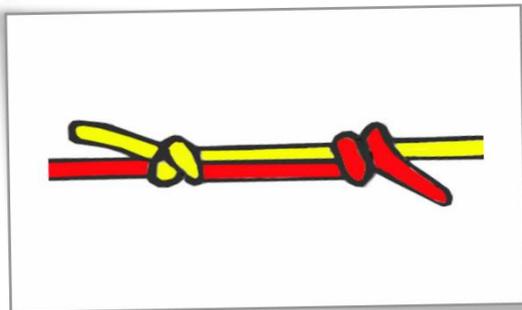
把几条较短的绳子接在一起变成长绳子，是一种**越扯越紧**的结。



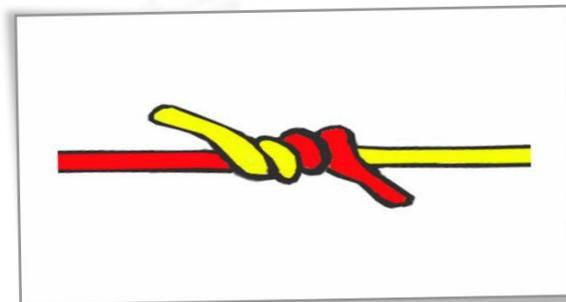
渔人结的打结方法



1. 将两条绳子的前端交互并列，其中一条绳子像卷住另一条绳子般打一个单结；



2. 另一边也同样打上一个结；



3. 将两条绳端用力向两边拉紧。





演练

自由练习打渔人结

演练安排：

1. 学生两人一组练习打渔人结（课件出示打渔人结的图解）；
2. 请2组学生上台展示成果，2个学生分别用力往两端拉绳子，检验其牢固性。



安全提问

请说说下列情况应该分别使用哪种绳结？

○将绳子固定到结实的窗栏上，用 丁香结

○将两段床单布条连起来，用 渔人结



帮助魔术师打出绳结

很久以前，有一个著名的魔术师，他非常乐于解决各种难题。一个好事者颇不服气，便想出了一个古怪的问题来考他。他给魔术师一根绳子，问魔术师能否在两手抓住绳子的两端，不许松开的前提下，打出一个绳结。

如何帮助魔术师打出这个绳结呢？

道具：一根约1米长的绳子



答案

一名队员折叠双臂，使之交叉于胸前。另一名队员将绳子穿过其双臂形成的环，然后将绳子的两端放在他的手上。这样，他打开双臂后会自动形成一个绳结。



安全小广播



如果只是一根绳子垂直到地面，下坠时很容易因为手滑发生坠楼意外。这种情况下，我们可以在救生绳上每隔几十厘米打一个单结，以便攀爬。



你知道如何打逃生结了吗？回
家后和爸爸妈妈练习一下吧~





随堂测评

1. 丁香结是：

- A.接绳绳结
- B.固定绳结
- C.活绳结

2. 丁香结的作用是：

- A.将绳子的一端固定在牢固的地方
- B.把几条较短的绳子接在一起变成长绳子
- C.打结后可以迅速解开

3. 将绳子固定到坚实的栏杆上，要打：

- A.活结
- B.渔人结
- C.丁香结

参考答案：
1.B 2.A 3.C





随堂测评

4. 将两段床单布条连起来，要打：

- A. 丁香结
- B. 渔人结
- C. 活结

5. 渔人结的作用是：

- A. 将绳子的一端固定在牢固的地方
- B. 把几条较短的绳子接在一起变成长绳子
- C. 打结后可以迅速解开

参考答案：
4.B 5.B



谢谢观看

