

拒绝野外游泳



学习目标

- ☑ 知道夏季溺水事故频发，玩水要注意安全；
- ☑ 知道野外游泳危险，拒绝野外游泳。



找一找

课前调查：

你知道野外游泳有多危险吗？

课前准备：

- 1.由老师将学生分组，每组调查不同的内容。
- 2.调查内容可以包括但不限于：本省市一年内发生的溺水事故；本班学生中会游泳的人数及私自到野外游泳的人数；本班学生中曾在游泳、玩水过程中遇到过危险的情况；本地区野外水域的分布情况.....

课堂展示：

- 1.各小组将自己小组的调查结果做成PPT。
- 2.每小组选1名代表，进行课堂汇报。
- 3.由老师进行总结。



一、学生溺水频发



溺水事故频发：

2022年6月15日，广西壮族自治区柳州市三名男孩结伴玩水，一名12岁男孩不幸溺亡。

2022年6月14日，内蒙古自治区两名学生在黄河边玩耍时，不慎落水溺亡。

2022年6月6日，河南省信阳市两名男孩在一处矿坑形成的湖中溺亡。

2022年5月28日，广东省阳春市一小孩掉入池塘，不幸溺亡。

2022年5月22日，河北省沧州市河间市一名男孩意外落水溺亡。仅仅相隔一周，5月28日（星期六）又有一名男孩意外落水溺亡。





炎炎夏日，很多人喜欢到野外池塘、水库、河流等地方游泳消暑，但对于在野外游泳的危险，许多人不以为意。



夏天是溺水事故的多发季节，每年都有许多学生溺水身亡。



特别是在暑假、周末和放学后，许多同学都喜欢结伴到水边玩耍、游泳，稍不注意就会发生溺水的危险。



帮一帮

周末天气很热，这时，亮亮来约齐齐去自己家的鱼塘游泳。如果你是齐齐，你会怎么做呢？



二、危險水域不能去



想一想

**同学们，你知道有哪些危险水域，
我们不能私自去玩水？**





鱼塘



江边



水库



小溪



湖边





野外游泳有危险，我们绝不能私自去水库、水坑、池塘、河流、溪边等危险的水域玩水。



三、野外游泳藏危险





讨论

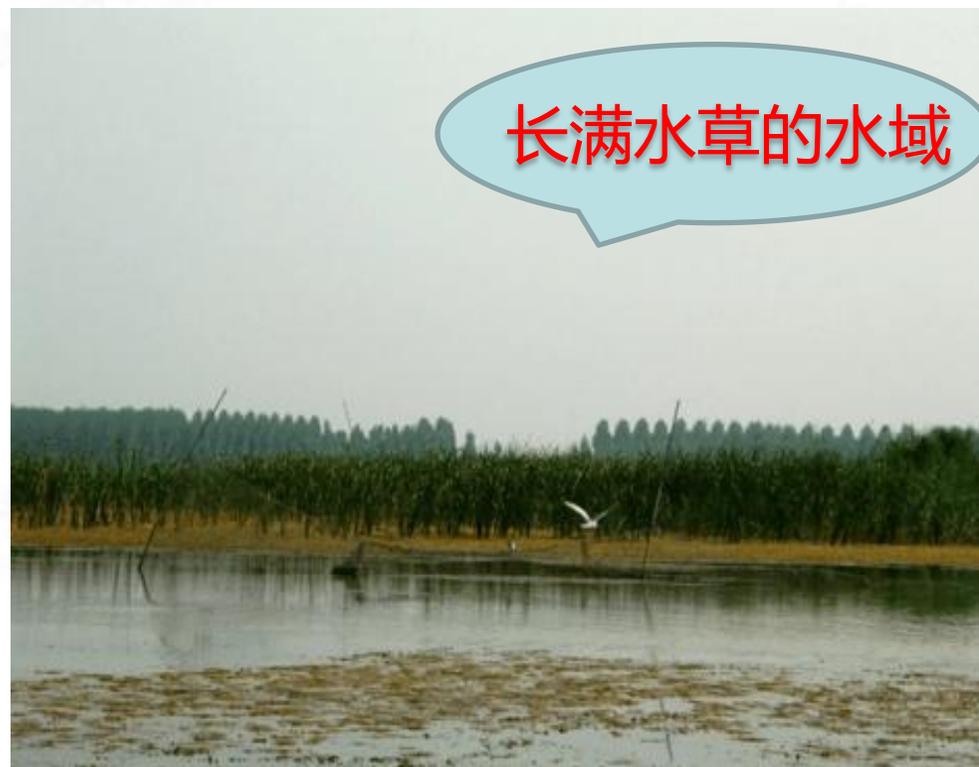
**同学们，你们知道野外
游泳有哪些安全隐患吗？**



1. 野外河道没有消毒措施，各种生物、细菌共存，很容易带来疾病。



浑浊的河水



长满水草的水域

2. 河道水况复杂，可能有暗坑、漩涡、水草等，容易发生意外。



3. 这些水域水温不定，如突遭“冰水”刺激，就容易抽筋而发生溺水。



4. 河边没有救生员，万一出事很难获救。



安全小广播

很多人以为在游泳池里或浅水中学会了游泳，就能随意去野外水域，其实不然，这样同样非常危险。



大部分人对危险处理毫无经验，一旦遇险手忙脚乱，无法自救。





演练

水中抽筋如何自救？

- 1.教师事先给同学们讲解和示范水中抽筋（小腿、大腿、手指、脚趾等）时的自救方法；
- 2.请几位同学分别上台表演；
- 3.其他同学仔细观察，并判断表演者表演得是否正确；
- 4.老师总结，并根据实际情况再次做示范。



游泳八大忌

- 一忌不做准备活动；
- 二忌饭前饭后游泳；
- 三忌剧烈运动后游泳；
- 四忌大汗淋漓时游泳；
- 五忌身体不适时游泳；
- 六忌在陌生水域游泳；
- 七忌游泳时间过长；
- 八忌忽视泳后卫生。



同学们，以上知识你们
都记住了吗？





随堂测评

1.游泳时，下列哪些情况容易发生意外事故：

- A.了解水情，不到危险区域游泳
- B.做好热身准备，避免出现抽筋等现象
- C.凭借着自己的高水平到没有防护措施的区域游泳

2.假如同学约你一起去水库游泳，你应该怎么做：

- A.和同学欣然前往
- B.自己不去，让同学自己去
- C.自己不去，同时劝告同学也不要

3.下水前观察游泳处的环境，若有（ ），则不能在此游泳：

- A.危险警告
- B.安全标志
- C.安全措施

参考答案：1.C 2.C 3.A





随堂测评

4.野外游泳有危险，如果想到户外游泳，我们只能去：

- A.清澈的水库
- B.已开辟，且有安全措施的户外游泳场地
- C.未开辟，但有很多人游泳的场地

5.关于野外游泳的隐患，下列说法正确的是：

- A.野外河流水势湍急，水下情况复杂，易发生溺水事故
- B.只要自己游泳技术高超，在野外游泳时就不会发生危险
- C.可以和大人一起去野外游泳，有大人在不会出事的

参考答案：4.B 5.A



谢谢观看

