

你会正确洗手吗



学习目标

- 1.知道勤洗手的重要性；
- 2.掌握正确的洗手方法，并练习、实践；
- 3.懂得健康的重要性，养成良好的卫生习惯。





课前小调查



同学们，我们的手
可以用来做什么？

我们的手每天要接
触多少物品？



生活中，我们每天要用手做很多的事情……





用钥匙开门



玩玩具



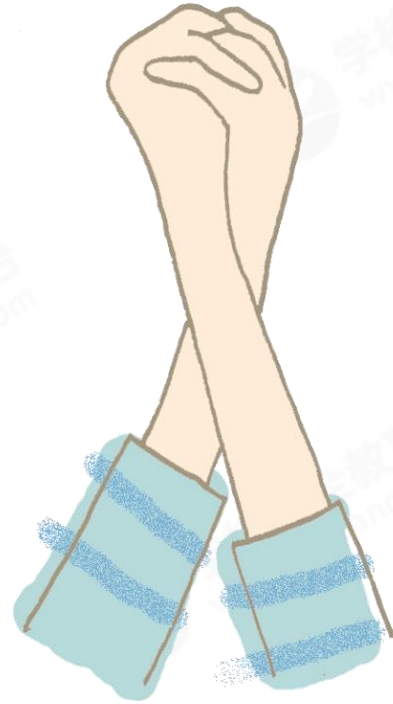


画画

拿书



每天我们的手都要接触很多东西，很容易接触到细菌。所以要常洗手，防止细菌影响我们的健康。



一、容易接触细菌的地方





水龙头

水龙头是一个主要的细菌区，每平方英寸的水龙头上会滋生超过30000个细菌。因此在洗手的时候，最好使用抗菌洗手液或香皂。





有的儿童很爱玩沙土，但由于一些猫科动物与人们的不良行为（如随地吐痰）等，使得沙土中含有大量的有害细菌，易导致严重疾病。如感染大肠杆菌，还可能导致严重腹泻。



交流

同学们，你们平时有玩过沙土
吗？



二、洗手防细菌





细菌是肉眼看不到的，我们的手上经常会沾满细菌，如果不洗手就拿食物吃，细菌就会通过嘴巴进入身体。同时，人们还容易通过手的接触传播疾病。所以，我们要做到勤洗手，特别是要养成吃东西前、便后洗手的习惯。



案例

孩子冬天怕冷不洗手 竟让全家人染上结膜炎

4岁的灿灿正处于对世界充满好奇的年龄，总喜欢东摸摸西抓抓。冬天到了，灿灿因为怕冷不愿意用水洗手。就是这个小小的“坏毛病”，竟让一家人同时患上角膜炎。

灿灿的外婆告诉记者，以前她一看见灿灿手脏了，就会马上带着灿灿洗手，但是最近冷起来以后，每次喊灿灿洗手，灿灿就哭天喊地的不愿意，“没办法，最后只能用纸巾沾水给他擦”。加上灿灿家里共用一个洗脸盆，所以父母和爷爷奶奶都感染上了结膜炎。

来源：中国新闻网



议一议

灿灿为什么会将结膜炎
传染给全家？



安全小广播

据研究，一只未洗的手上有4万~40万个细菌。所以我们一定要养成饭前、便后和手脏时及时洗手的习惯哦。



想一想

同学们，请说一说还有哪些情况需要洗手呢？
你知道如何正确洗手吗？



三、跟我正确学洗手



一、先把手淋湿，然后擦上洗手液或香皂。



二、搓洗一七步法

第一步：掌心搓掌心。



第二步：手指交错，掌心搓掌心。





第三步：手指交错，掌心擦手背，两手互换。

第四步：两手互握，互擦指关节。





第五步：指尖摩擦掌心，
两手互换。

第六步：握住拇指转动，
两手互换。



第七步：螺旋式擦洗手腕、手臂，交替进行；
擦洗完成后用清水冲洗。



冲洗干净后，用干净的毛巾或纸巾将手擦干。
洗手的步骤，就完成啦。



**你学会了吗？一起来练习
下正确洗手吧~**





演练

一起来练习正确洗手吧！

• 练习步骤：

- 1.老师带领学生一起复习洗手的动作；
- 2.同桌一组，互相练习，互相点评；
- 3.老师邀请几组同桌上台演示。



安全链接

每年10月15日是全球洗手日，目的是通过“洗手”这个简单的动作，加强卫生意识。





随堂测评

1.关于洗手，下列说法正确的是：

- A.上完厕所不需要洗手
- B.洗手时不关水龙头，让水一直流着
- C.用洗手液认真洗手

2.全球洗手日是哪一天：

- A.10月15日
- B.10月25日
- C.10月5日

3.洗手的正确顺序是：

- A.淋湿、冲洗、擦干
- B.淋湿、搓洗、擦干
- C.淋湿、搓洗、冲洗、擦干

参考答案：1.C 2.A 3.C





随堂测评

4. 下列哪种行为会使我们生病:

- A. 不洗手, 用沾满细菌的手拿取食物吃
- B. 养成吃东西前、便后洗手的习惯
- C. 平时勤洗手

5. 个人卫生习惯很重要, 下列行为正确的是:

- A. 外出归来和用餐前先洗手
- B. 用脏手拿取食物吃
- C. 用手指沾口水数钱

参考答案: 4.A 5.A



谢谢观看

