

人多，注意踩踏！



学习目标

- 1.知道人多时不要拥挤，防止发生踩踏事故；
- 2.掌握在拥挤的人群中摔倒后的防护技巧，保护好自己。





课前小调查

同学们，你们有过以下行为吗？

- 1.下课时，和小伙伴从教室蜂拥而出。
- 2.下课后在楼道、楼梯上奔跑。
- 3.在学校集会时，故意大喊大叫，吓唬同学。
- 4.在拥挤的人群中，弯腰捡拾物品。
- 5.人多热闹的地方，一定要挤进去看一看。





拥挤的人群，容易发生
踩踏事故！



案例

河南濮阳一小学发生踩踏事故致学生死亡

2017年3月22日上午，河南濮阳县某实验小学发生学生踩踏事故，事故导致2名学生死亡，20余名学生受伤。

据学校一名老师介绍，当日学校安排月考，按照原计划，8点20分早读课结束，8点30分开考，因此出现学生“集体上厕所”的情况，并出现混乱，导致踩踏事故。

——新闻来源：中国教育报



议一议

**案例中的学生为什么会发生踩踏呢？
你有经历过或看到过踩踏事件吗？**



一、哪些情况易引发踩踏



1

人多拥挤时，若有人跌倒未及时爬起来，就容易被踩在脚下或压在身下，引发踩踏事故，造成伤亡。



2

上下楼梯过程中跌倒易引发踩踏。



3

有人被挤倒，引发恐慌而易引起踩踏；



4

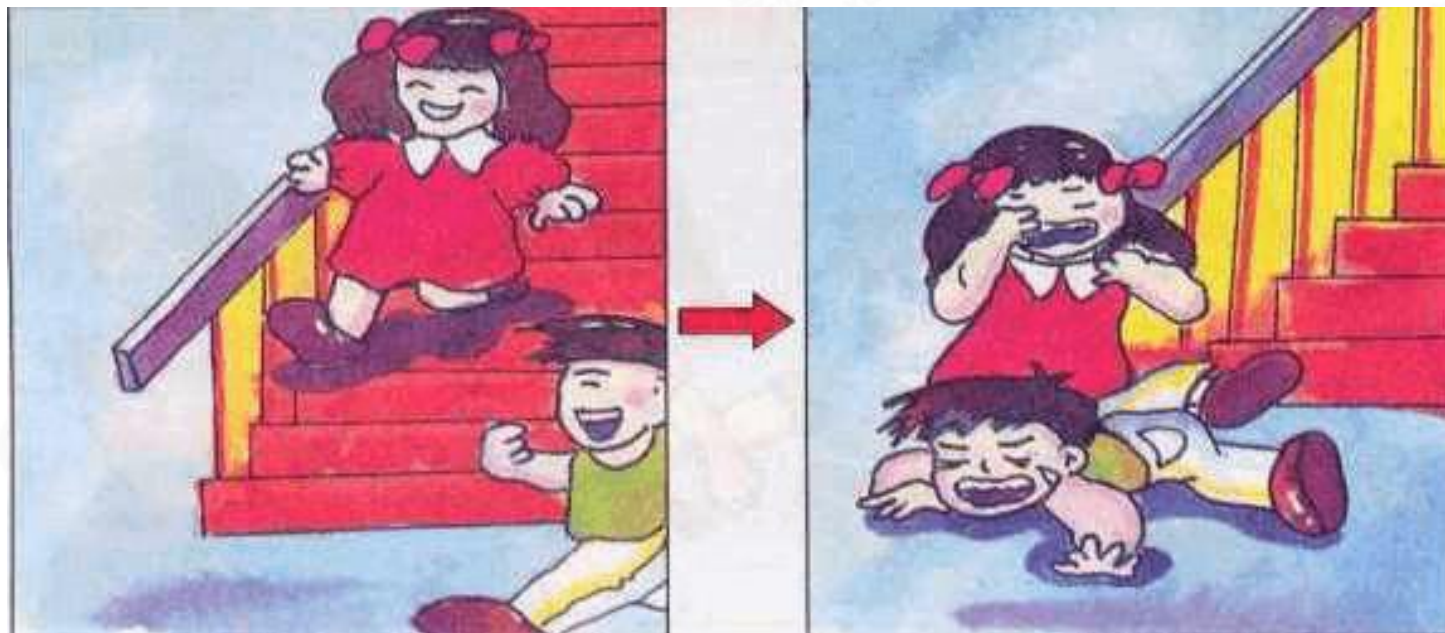
节庆活动中人流量大而易引发踩踏。





思考

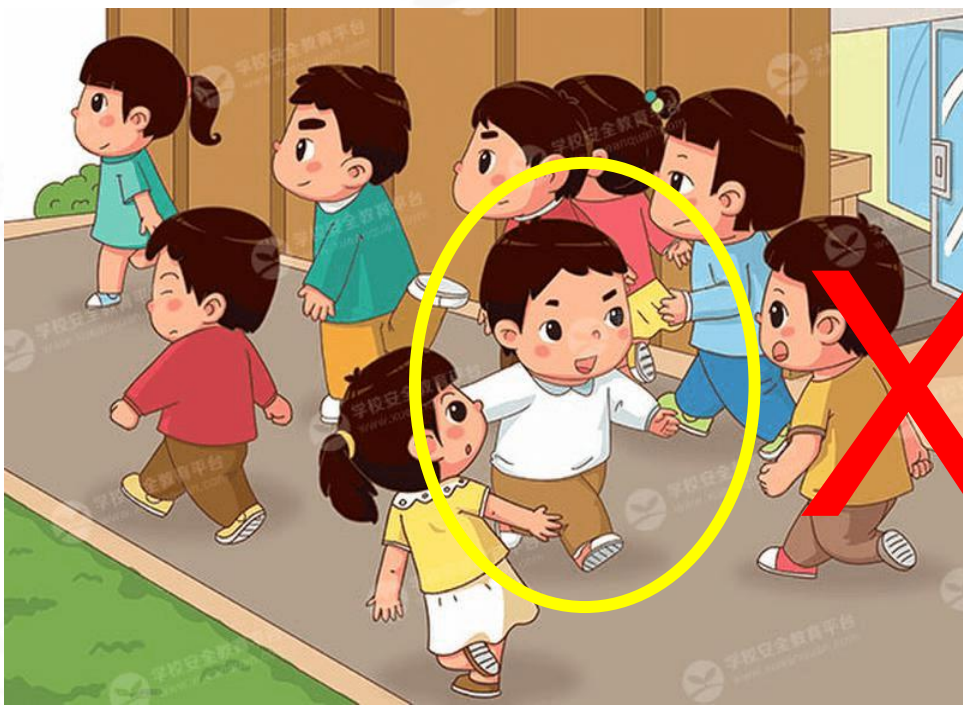
你觉得下课时在楼梯上奔跑对不对？为什么呢？



二、如何预防踩踏？



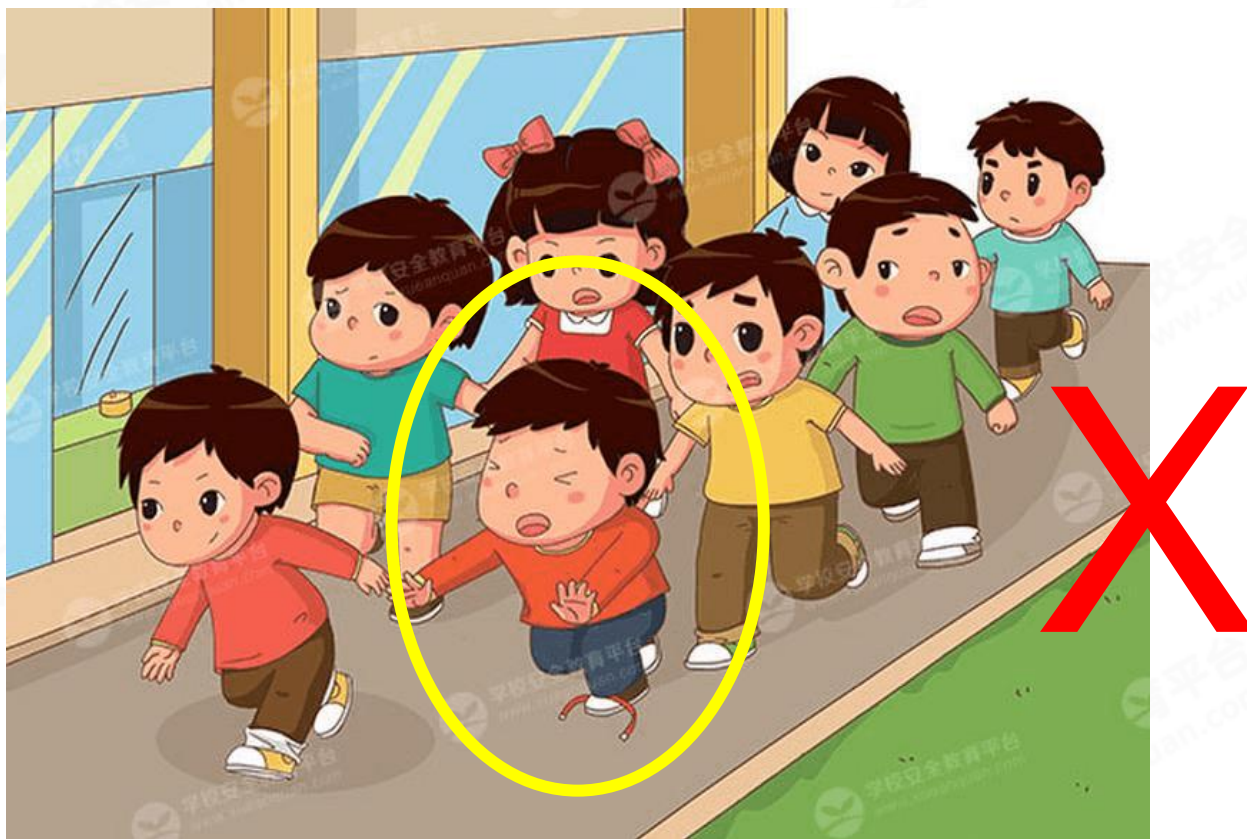
不到拥挤的人群中，尽量走在人群
的边缘。



不要往人群的反方向行走。



不要贸然弯腰系鞋带，即便鞋子被踩掉也不要弯腰去捡。这个动作会使自己非常容易被推倒，以致被踩踏。



上下楼梯靠右走，不推搡，尽量抓住扶手，防止摔倒。



想一想

在人多拥挤的地方，我们
还需要注意什么呢？



三、万一摔倒，我们 该怎么做？



交流

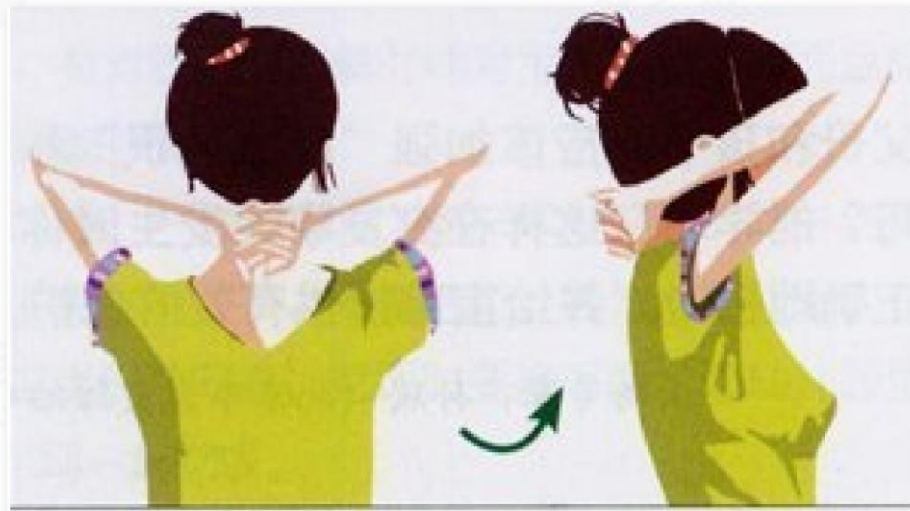
如果在拥挤的地方不小心摔倒未能及时爬起来，你知道该怎么保护自己不受伤害吗？



1 若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，护好头、胸、腹部；

2 双手十指相扣置于颈后，保护头、颈；

3 双肘向前，保护太阳穴；



4 当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。





演练

练一练：人群中有人摔倒时的自我保护动作

- 1.准备一块瑜伽垫或其他软垫；
- 2.请同学们轮流按下图演示动作。



念一念

人群踩踏 **“要镇定”** ；

有人摔倒 **“别靠近”** ；

拥挤人群 **“别绊倒”** ；

遇到问题 **“靠墙壁”** 。



通过以上内容的学习，你知道当我们遇到人多拥挤时该怎么做了吗？





随堂测评

1.放学后在楼梯行走时，我们应该怎么做：

- A.整齐有序，靠楼梯左边走
- B.整齐有序，靠楼梯右边走
- C.随便怎么走都行

2.在上操、集合等上下楼梯的过程中，下列行为正确的是：

- A.自觉排队
- B.比比谁跑得快
- C.插队前进

3.经过人多拥挤的地方时，下列做法正确的是：

- A.听从相关人员的指挥，有序行走
- B.跟着人群一起挤
- C.向反方向走

参考答案：1.B 2.A 3.A





随堂测评

4.上下楼梯时，下列行为正确的是：

- A.上下楼梯不追逐打闹
- B.上下楼梯时靠左靠右走都是一样的，怎么方便怎么来
- C.上下楼梯时鞋带开了，立即蹲下来系上

5.下楼梯时，如果有同学摔倒了，你应该怎么做：

- A.大声呼喊，告诉后面的同学停止前进
- B.不管他，自己赶紧下去
- C.趁机压着他，不让他起来

参考答案：4.A 5.A



谢谢观看

