

# 高年级的安全本领



## 学习目标

- ☑明确作为高年级学生，面对灾难能做些什么；
- ☑灾难来时，能判别危险的情况，会留意他人的安全，能采取简单的应急措施。



# 灾难来时，你知道如何逃生吗？



2008年汶川大地震，发生了这样让人心痛的事情。地震来时，在顶楼上课的教师连喊躲起来，很多孩子躲在了桌子下，有些孩子却吓得呆住，站在原地一动不动，当楼板砸下来，他们不幸失去了生命。

主震已经过去，很多孩子蜷缩在危房里，不知道往外跑，由于惊吓过度而腿发抖，老师只好将他们一个个背出来。



## 常见的灾害还有哪些呢？

台风



洪水



## 泥石流



## 火灾



交流

**灾难来临时，你会吓得不知所措吗？  
我们又该如何应对呢？**



# 一、能判别危险的情况





在危险来临时，我们要迅速冷静下来，做出判断，并采取应急措施，或听从大人的指挥逃生，这样将可以降低伤亡程度。



如地震中，房屋开始小幅度晃动时，就要做出正确的判断，立即躲避到安全的地方，而不是在原地坐以待毙。



## 想一想

如果主震已经过去，门窗还可以通行，在没有受重伤的情况下，我们应该怎么做呢？



平时，我们也要能够判断哪些事情可能隐藏危险，并尽可能避免。

野外滑冰可能会落入冰窟



野外游泳可能会溺水



玩火可能会引发火灾



湿手去碰插座会触电



## 二、留意身边人的安全



灾难来时，我们要迅速逃离。同时，在条件允许的情况下，还要尽可能关注身边人的安全。





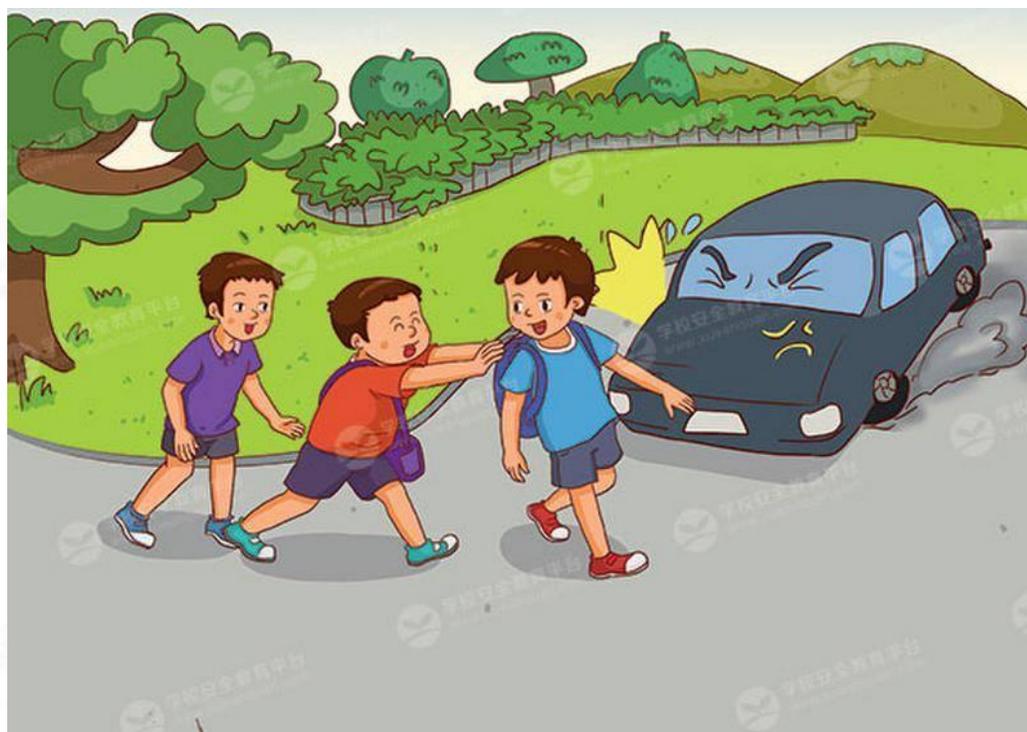
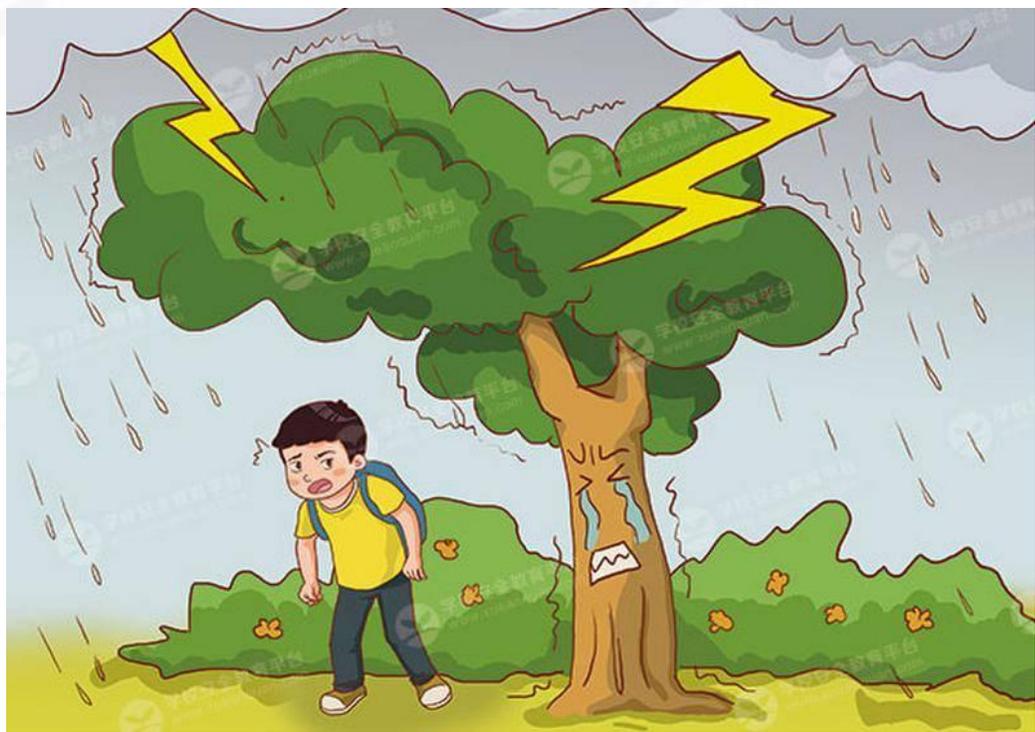
如火灾来时，在保障自身安全的情况下，可以大声通知还不知情的邻居、朋友、同学等迅速撤离，尽可能减小灾难对人们的伤害。



如发现有人落水时，一定要量力而行，不盲目施救，  
不手拉手救人。



如果发现小伙伴雷雨天站在大树下或平时在马路上打闹、闯红灯……一定要及时提醒或制止他。



## 论一论

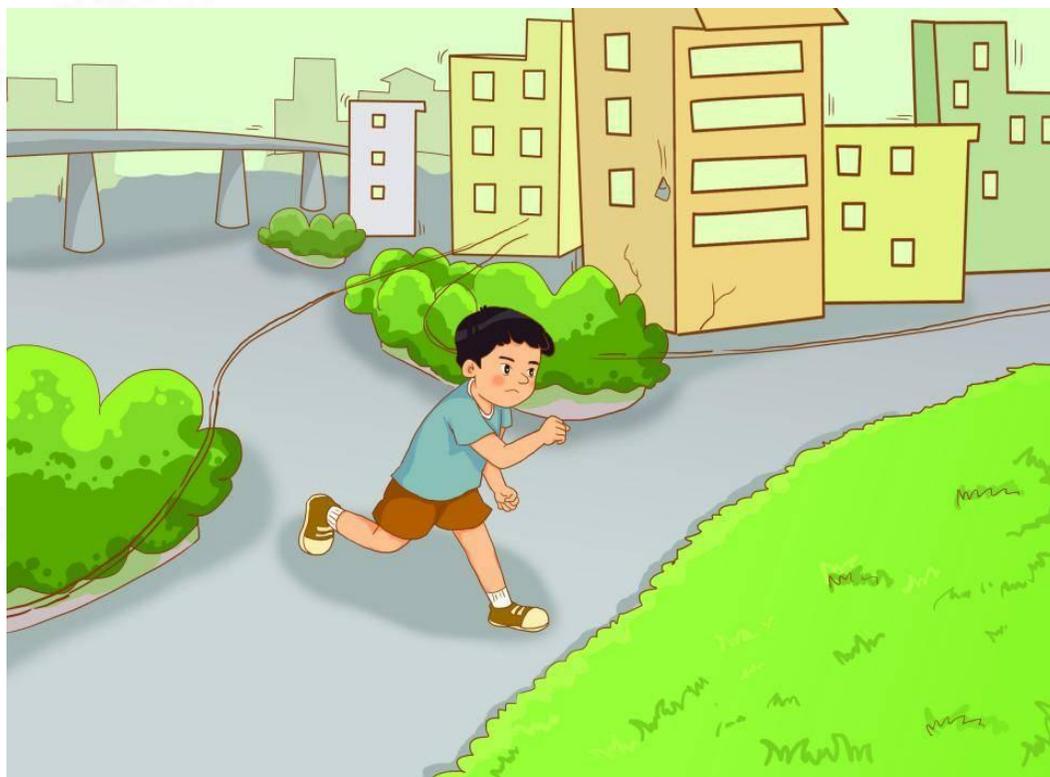
如果同桌被突如其来的地震吓得呆住了，你会怎么做呢？



### 三、采取简单的应急措施



面对无情的灾难，我们要尽最大努力保护自己的生命，运用所学逃生知识迅速逃离，不要惊慌失措或吓得大哭，错失逃生良机。





当不幸被埋被压时，要想办法自救。例如给伤口止血，寻找食物和水维持生命，危急时雨水也可以喝，要先保住自己的生命。

**一定要相信自己会活着，  
坚强面对，等待救援。**





## 讨论

**你有没有听过一些关于遇险后  
创造生命奇迹的故事？**



## 海啸来临时……

2004年12月26日，一名10岁女孩救了几百人。

这位小英雄名叫蒂莉，海啸来临当天，她正与父母在泰国普吉岛海滩享受假期。就在海啸到来前的几分钟，蒂莉的脸上突然露出惊恐之色。她跑过去对母亲说：“妈妈，我们现在必须离开沙滩，我想海啸即将来临！”

起初，在场的成年人对小女孩的预见都是半信半疑，但蒂莉坚持请求大家离开。她的警告如星火燎原般在沙滩上传开，几分钟内游客已全部撤离沙滩。当这几百名游客跑到安全地带时，身后已传来了巨大的海浪声——“噢，上帝，海啸，海啸真的来了！”人们在激动和惊恐中哭泣，争相拥抱和亲吻他们的救命恩人蒂莉。当天，这个海滩是普吉岛海岸线上唯一没有死伤的地点。

来源：百度百科



## 原来她是发现了这个……

蒂莉说她看见海滩上起了很多的泡泡，然后浪就突然打了过来。这正是地理老师曾经描述过的有关地震引发海啸的最初情形。老师还说过，从海水渐渐上涨到海啸袭来，这中间有10分钟左右的时间。





思考

**案例中蒂莉看到的征兆是什么？**

**请同学们说一说各种灾难来临前的征兆有哪些？**





情景模拟

## 安全判断

**1.教师事先让几组同学准备情景剧，剧情参考如下：**

- ①去野外玩时，见小伙伴落水，其余人手拉手施救。
- ②课间操下楼梯时鞋带散了，蹲下系鞋带。
- ③地震发生时有人躲在阳台上。

**2.每表演完一幕情景剧，请其他同学判断正误，并说明理由；**

**3.教师根据同学的表演和点评做总结，强化学生的安全意识。**





## 随堂测评

### 1.危险来临时，下列行为正确的是：

- A.指挥大家脱离危险
- B.不遵守秩序，自己尽快逃离
- C.不惊慌，遵守秩序，听从大人的指挥逃生

### 2.当主震已经过去，门还可以打开，且没有受重伤的情况下，我们应该：

- A.继续待在室内，原地不动
- B.立刻离开室内，到室外空旷的地方，如广场、操场等
- C.立刻离开室内，躲到高大的建筑物下

### 3.灾难发生后，在保障自身安全的前提下，下列说法正确的是：

- A.尽可能帮助身边的人
- B.只要确保自身安全就行，不用管其他人
- C.只要帮助自己认识的人就可以了，不用管陌生人

参考答案：  
1.C 2.B 3.A





## 随堂测评

**4.面对突发灾害和险情，正确逃生和急救至关重要。下列说法正确的是：**

- A.发生地震时要快速跑回家中，躲到床上、柜子里
- B.高楼着火时大声呼救，乘坐电梯逃生
- C.发生触电时不能直接用手拉人，应迅速切断电源，并用干木棍把电线挑开

**5.地震过后，如果不幸被埋压，应该怎么做：**

- A.灰心丧气，认为获救的机会渺茫
- B.不盲目呼喊，保存体力，正确求救，坚信自己会获救
- C.不停地大声呼救

参考答案：  
4.C 5.B



谢谢观看

