

嚼嚼碎，慢慢咽



学习目标

1. 掌握吃东西时的注意事项，做到细嚼慢咽；
2. 知道吃东西时不嬉戏打闹。





情景模拟

好吃的饼干

活动准备： 根据班级小朋友人数，准备适量的饼干。

活动过程：

请小朋友试着分别体验慢慢地吃饼干和大大口大口吃饼干；

请小朋友说一说两种吃饼干方式有哪些不同的感受。



交流

枣



你经常吃花生、果冻、瓜子、枣这些东西吗？

果冻



瓜子



你知道吃果冻、花生、
枣等东西的时候需要
注意什么吗？

想一想

你有这样的习惯吗？



吃东西狼吞虎咽



边走路边吃东西

你知道吗

饮食时如果食用方法不当，或在食用过程中嬉戏打闹，食物很容易进入气管，严重时会造成窒息，危及我们的生命！



安全故事

馋嘴猴的故事



皮皮猴把一大把花生塞进嘴里，结果花生碎粒卡在嗓子里了。





妈妈赶快把皮皮猴送到医院。

皮皮猴心急吃果冻，果冻一
下就滑了进去，卡在喉咙里，
憋坏了皮皮猴。



河马医生来了，赶紧让皮皮猴趴在妈妈腿上，使劲拍皮皮猴的背，果冻终于滑出来了。





皮皮猴被河马医生教育了一番，它向河马医生保证，以后吃东西一定会嚼嚼碎，慢慢咽。

议一议

1.皮皮猴吃花生时，发生了什么事？妈妈是怎么做的呢？皮皮猴应该怎么吃呢？

2.皮皮猴吃果冻时，发生了什么事？河马医生是怎么做的呢？皮皮猴应该怎么吃呢？



安全对错

我们来看一看，以下这些行为对吗？



吃饭狼
吞虎咽



嘴里塞满食物
和小伙伴打闹



在妈妈的陪伴
下,用小勺子舀
着吃果冻



安全小结



吃东西时，一定要
嚼碎了再咽。





吃果冻等食物，要在
成人的监护下食用。





吃东西的时候要专心，
不说笑，不打闹。



安全儿歌

嚼嚼碎

小宝宝，真能干，
吃东西呀要嚼烂，
不急不抢不说话，
一口一口慢慢咽。



小朋友们，吃东西一定要细嚼慢咽哦！





随堂测评

1.吃饭时小明狼吞虎咽。

A.正确 B. 错误

2.花生米很容易卡在喉咙里，吃的时候要非常小心。

A.正确 B. 错误

3.吃东西的时候要专心，不说笑，不打闹。

A.正确 B. 错误

4.学龄前儿童食用果冻时，一定要在监护人的指导下食用。

A.正确 B. 错误

5.千万不要吸食果冻，要用小勺舀着吃。

A.正确 B. 错误

参考答案：

B、A、A、A、A



谢谢观看

