



学校安全教育平台  
www.xueanquan.com

中小学（幼儿园）公共安全教育系列课程

# 自然灾害来袭时



## 学习目标

- ☑了解常见的自然灾害常识；
- ☑在灾害面前能保护好自己；
- ☑在灾难面前力所能及地帮助他人。

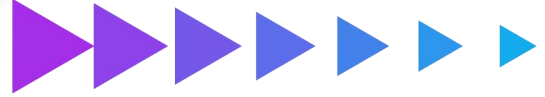
自2009年起，每年5月12日为全国防灾减灾日。  
防灾减灾日的图标以彩虹、伞、人为基本元素，  
寓意大家携手，众志成城，共同防灾减灾。




每一次灾难，都会给人们带来很多悲痛，同学们，你们知道大自然为什么发脾气吗？知道如何应对吗？

01

# 气象灾害防范自救手册



气象灾害是指大气对人类的生命财产和国民经济建设及国防建设等造成的直接或间接的损害，在我国主要表现为台风、干旱、高温、暴雨、雷电、龙卷风、沙尘等，我国是世界上自然灾害发生十分频繁、灾害种类甚多，造成损失十分严重的少数国家之一。



夏季是雷电的多发季，每年都会有人因防雷意识不够而遭到雷击，那么，在雷电多发季节该如何防雷呢？



# 预防雷击讲策略

## 在室内时

关好门窗

不在雷电交加时淋浴



不拨打、接听座机

不接触自来水管等金属物体

切断电源，拔掉电器插头和网线



# 预防雷击讲策略

## 在室外时

- 不要停留在高楼平台上，也不宜停留在小型无防雷设施的建筑物、车库、车棚、岗亭及附近；
- 远离大树、电线杆、高塔等高大孤立的物体；
- 远离河流、池塘等水域；
- 不使用金属杆的雨具，也不贸然涉水前进；
- 不在雷雨中快速骑电动车、自行车，不在雨中狂奔；
- 不进行户外球类运动，比如打篮球、踢足球等。

当暴雨天气持续时，很容易导致江河湖海水量迅速增加、水位迅猛上涨，此时就要注意防范洪灾。



# 遭遇洪灾会自救

收到洪水预警，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移；



# 遭遇洪灾会自救

遇到积水，应尽量绕行，或多人挽手结伴行走。可用竹竿、树枝探路，避免掉进被冲走井盖的下水道。

远离易落下的物体，不躲在树下、广告牌及围墙旁边。



# 遭遇洪灾会自救

来不及转移时，要迅速爬上屋顶、坚固的高墙或就近的大树上，暂时避难，等待救援；  
不了解水情时，切勿轻易下水转移。



# 遭遇洪灾会自救

如果被洪水冲倒，要保持头脑清醒，并尽快抓住水中的漂浮物或岸边的树根、树杈，使自己脱险。



# 遭遇洪灾会自救

洪涝转移，要特别注意防触电，发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折，要远离避险。

洪水过后，要服用预防流行病的药物，做好卫生防疫工作，避免发生传染病。

# 遭遇洪灾会自救



在山区遇到山洪，应避免渡河，以防止被山洪冲没，还要防范山体滑坡、滚石、泥石流伤害。



# 台风来时的紧急避险

- ◆ 提前检查门窗是否坚固；收纳屋外悬挂物。
- ◆ 关好门窗，留在室内。
- ◆ 随时注意台风动向，紧急危险可打110电话求助。
- ◆ 身处低洼地区时，应暂迁至高处所。
- ◆ 准备手电筒、食物及饮用水，检查电路。
- ◆ 不可贸然外出，以免受伤。
- ◆ 断落的电线，应请专业人员处理。

02

# 地质灾害防范自救手册

# 地震来了我会躲

- ◆ 先躲后逃，住在平房的人，收到预警且屋外空旷时可立即外逃。
- ◆ 远离门窗、阳台，选择内墙角、小开间躲避。
- ◆ 逃生时走楼梯，不能乘坐电梯，更不能跳楼。
- ◆ 在学校，应听从老师的指挥，用书包护头，躲在课桌下或课桌旁，等震后迅速、有序撤离教室。
- ◆ 身处商场、餐厅、体育馆等公共场所时，应立即蹲伏在立柱、内墙墙角和排椅下，避开广告灯箱，高大货架，大型吊灯等危险物。

## 想一想

如果不幸被埋压，  
应该如何自救呢？





搬开身边可以搬动的碎砖瓦等杂物，扩大活动空间，并设法避开身体上方不结实的倒塌物、悬挂物或其他危险物。

移动身体或挪动物体时要小心，防止周围杂物进一步倒塌；  
用砖石、木棍等支撑残垣断壁，以防余震时再次被埋压。



采用敲击发声或间或性呼喊等办法发出求救信号。





收集一些在地震中幸存者的故事，看看他们是由于什么原因能够幸存的，并根据这些故事，交流一下各自的看法。



# 泥石流发生时如何自救

- ◆ 沿山谷徒步时，一旦遭遇大雨，发现山谷有异常的声音或听到警报，要立即向坚固的高地或泥石流的两侧山坡跑去，不要在谷地停留。
- ◆ 绝对不能顺着或逆着泥石流流动的方向走。下游的房屋也不安全，要设法从房屋里跑出来，到开阔地带，尽可能防止被埋压。
- ◆ 为防遭遇泥石流或滑坡，露营时要选择平整的高地作为营地，尽可能避开有滚石和大量堆积物的山坡下面，不要在山谷和河沟底部扎营。

03

# 对自然灾害的反思

## 大自然也会生病：

大自然的运行规律被破坏，发生一些反常现象，如旱灾、雾霾等，对人类来说都是巨大的灾难，而这往往是我们人类的一些“疯狂”做法引起的。



# 我们的地球 我们共同保护



同学们，

以上内容，你都掌握了吗？

# 随堂测评

**1. 当暴雨伴随着雷电时，下列行为正确的是：**

- A. 不站在树下或者电线杆下躲雨
- B. 在户外触摸金属物品
- C. 在户外用手机打电话

**2. 暴雨期间，下列行为正确的是：**

- A. 和同学相约户外玩耍
- B. 经过有积水的地方时尽量绕行
- C. 被雨淋湿后马上吹空调

**3. 洪水来临时，如果来不及撤离，可以：**

- A. 逃到附近的山坡、高地、高楼
- B. 躲进地下室
- C. 往人多的地方跑

参考答案：  
1.A 2.B 3.A

# 随堂测评

**4. 发生地震时如果不幸被埋或者被压，此时你应该怎么做：**

- A. 灰心丧气，认为获救的机会渺茫
- B. 不停地大声呼救
- C. 条件允许的话先处理伤口，保存体力，正确求救，并坚信自己会获救

**5. 有关人与自然环境的关系，下列说法正确的是：**

- A. 自然环境有其恢复能力，所以人类可以根据自己的需求无限制地进行索取
- B. 自然环境与人类的生活密切相关，保护大自然就是保护我们自己
- C. 自然环境与人类生活没有关系，我们可以随心所欲对待大自然

参考答案：

4.C 5.B

The background features a network diagram with several green circular nodes of varying sizes connected by thin white lines. The nodes are arranged in a non-uniform pattern, with some having multiple connections. The overall color scheme is a gradient of teal and green.

谢谢观看