

预防流感



学习目标

1. 了解流感的相关症状，掌握预防流感的方法；
2. 增强自我保护的意识和应对传染病的能力。





图中的小朋友怎么了？



交流

谁来说一说：感冒了会怎么样？





阿嚏!!

打喷嚏

鼻塞



发热



咳嗽



安全故事

大眼猫感冒了



大眼猫早上起床，不刷牙，不洗脸。



大眼猫特别喜欢去人多、热闹的地方玩。



大眼猫特别爱玩泥巴。



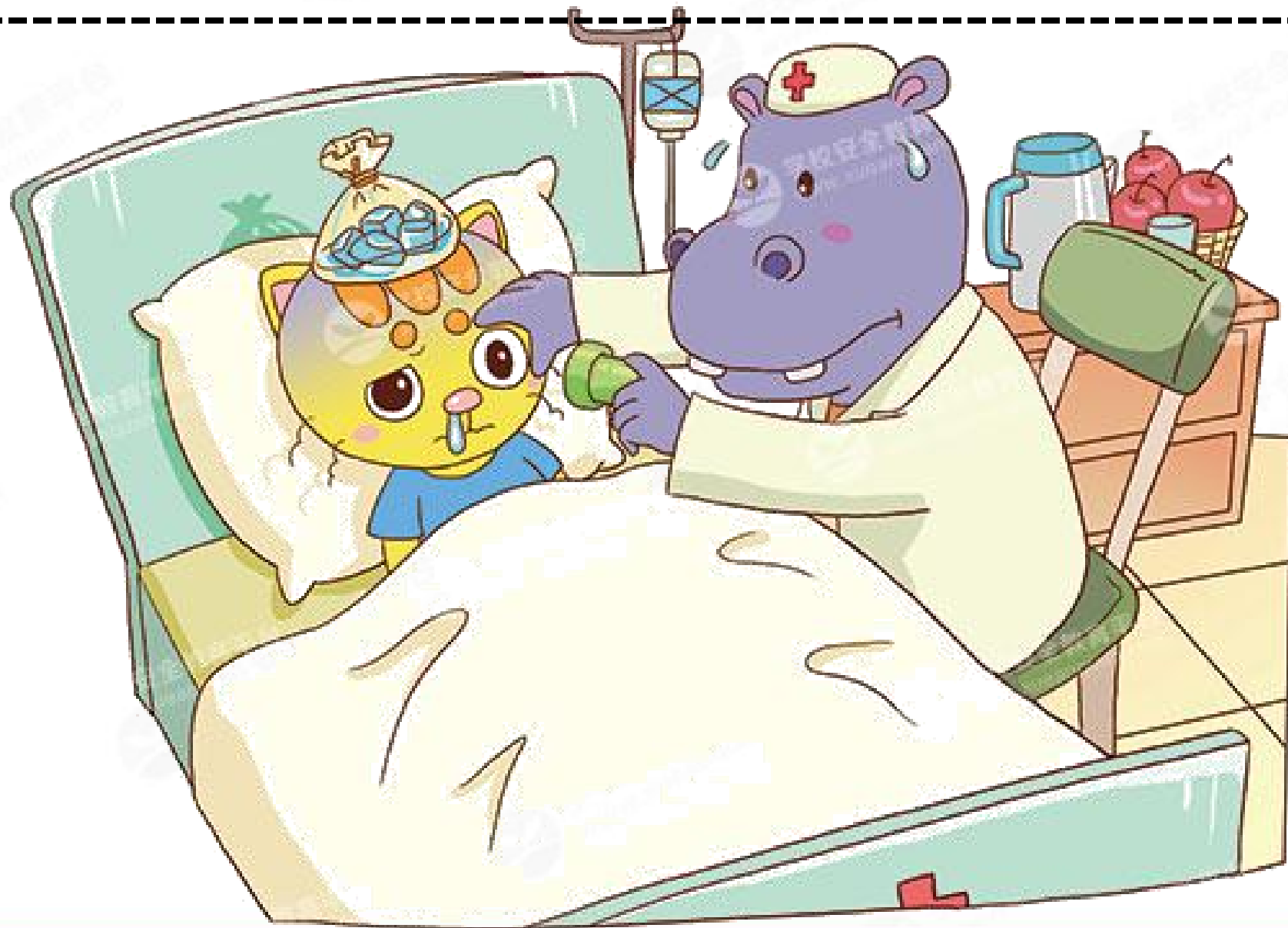


甲型H1N1流感病毒悄悄地溜进了森林里。

大眼猫全身发热、流鼻涕、咳嗽，全身都不舒服。



河马医生用了很长很长的时间才把大眼猫治好。





思考

1.大眼猫为什么会生病?

2.我们要学大眼猫吗? 正确的做法是什么呢?



安全小结



早晚刷牙及洗脸



每天洗澡



更换干净的衣物



勤洗手

小朋友们，我们平时要养成良好的卫生习惯。当身体不舒服时，要及时告诉家人或老师，前往正规医院看病。



儿童是流感易感人群，6个月以上幼儿和小学生应在冬季来临前及时接种流感疫苗。



安全对错

我们来看一看，以下这些行为对吗？



饭前不洗手



流感流行时去人多的地方游玩



流感流行时出门戴口罩





情景模拟

我会正确洗手

- 1.邀请2-3名同学上台模拟自己是如何洗手的;
- 2.老师指出学生洗手动作不规范的地方;
- 3.老师讲解正确的洗手方法;
- 4.全体学生在座位上模拟正确的洗手方法, 老师巡视纠正不规范的方法。



1.洗手掌：掌心相对，手指并拢，相互揉搓；



2.洗背侧指缝：手心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行；



3.洗掌侧指缝：掌心相对，双手交叉指缝相互揉搓；



4.洗指背：弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行；



5.洗拇指：左手握住右手大拇指旋转揉搓，交换进行；



6.洗指尖：将五个指尖并拢，放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。



7.洗手腕、手臂：揉搓手腕、手臂，双手交换进行。

安全儿歌

勤洗手常通风，个人卫生要用功；
打喷嚏用纸擦，避免病毒传他人；
饮食均运动好，休息充足勿疲劳；
流感前种疫苗，感染几率就会小；
流感期戴口罩，人多地方我绕道。



身体健康很重要，小朋友们要保
护好自己哦！





随堂测评

1.流感不会传染。

A.正确 B. 错误

2.流感流行时，出门要戴口罩。

A.正确 B. 错误

3.流感一年四季都会发生。

A.正确 B. 错误

4.流感期间，可以去人群密集的地方游玩。

A.正确 B. 错误

5.流感期间，要勤锻炼，勤洗手，室内保持通风。

A.正确 B. 错误

参考答案：
B、A、A、B、A



谢谢观看

