



对欺凌说“不”



学习目标

- ☑能够抵制欺凌行为；
- ☑掌握预防被欺凌的方法，遭遇欺凌时能灵活应对；
- ☑掌握基本的防身术。

案例

山东一15岁女孩被数女孩欺凌殴打

2021年4月9日，山东济宁市某实验中学接到八年级学生高某母亲关于高某在校外被打情况的反映，学校立即组织人员调查。

经查，4月8日下午放学后，八年级学生渠某（女，2007年生人）因琐事邀集同年级学生李某（女，2007年生人，长期请假）、韩某（女，2007年生人）、程某（女，2006年生人）等人在校外对高某（女，2006年生人）进行了殴打，八年级学生徐某（女，2007年生人）录制了视频。

根据调查结果，学校将涉事学生及家长召集到学校接受处理。双方家长经过协商达成协议。学校按照《义务教育法》规定，经研究决定对打人学生给予留校察看处分，并做好被打学生的心理安抚。公安机关也介入了调查。

来源：新浪网

交流

同学们，你们周围有这种现象吗？
说一说，你是如何看待欺凌的。

01

收起自己的“拳头”

作为新时代的高中生，如何从自我做起拒绝欺凌他人？



提高个人修养 与同学友好相处



积极沟通
疏泄情绪

远离暴力影视，远离帮派



加强法律知识学习

欺凌不仅仅是“打”。学生欺凌是指发生在学生之间，一方蓄意或者恶意通过肢体、语言及网络等手段实施欺压、侮辱，造成另一方人身伤害、财产损失或者精神损害的行为。例如散播同学的谣言、排挤孤立同学等行为对被欺凌者造成的伤害不容小觑，严重可致人死亡。

**注意：诽谤、侮辱、
恐吓他人，都要承
担法律责任！**

案例

少年制止欺凌被杀案：一人无期 一人获刑

2021年5月11日，备受瞩目的江苏南通15岁少年制止欺凌被殴致死一案，在南通如皋市看守所宣布判决结果。因犯故意伤害罪，被告人之一蔡某（19岁）判处无期徒刑，另一名被告人范某（14岁）判处有期徒刑十四年。

2020年5月7日下午6时许，江苏南通葛女士突然接到班主任打来的电话称，她15岁儿子盛天逸出事。葛女士赶往医院，医生告诉她孩子送来时已没了呼吸和心跳，随后盛天逸被转到另一家医院，经过两天抢救，最终不幸离世。

5月6日晚，被告人范某与盛天逸在微信群表示欲教训该校初一年级某男生，后盛天逸将此信息告知了两人的朋友胡某，引起胡某对范某的不满，被告人范某遂对盛天逸怀恨在心欲予报复。7日下午5时许，范某放学后至理发店找盛天逸，后在店门外遇着被告人蔡某，两人对盛天逸拳打脚踢，直至后者失去知觉。

来源：人民日报

02

预防被欺凌

交流

我们不能欺凌同学，也要避免被欺凌。

那么，如何预防被欺凌呢？

自尊自信，培养健全的人格。

广泛交友，与同学友好相处。

加强体育锻炼，强身健体。



外出时不走小路，尽量结伴出行。



携带防身用品、报警器。



议一议

亲爱的同学，如果你或者你身边的同学遭到他人的欺凌，你会如何应对？

03

当暴力行为发生时

一旦遭遇了欺凌者的暴力殴打，我们又该如何应对呢？



①面对暴力行为不轻易低头，不害怕。

②拖延时间，瞅准机会逃跑。

③抓住机会呼救或报警。

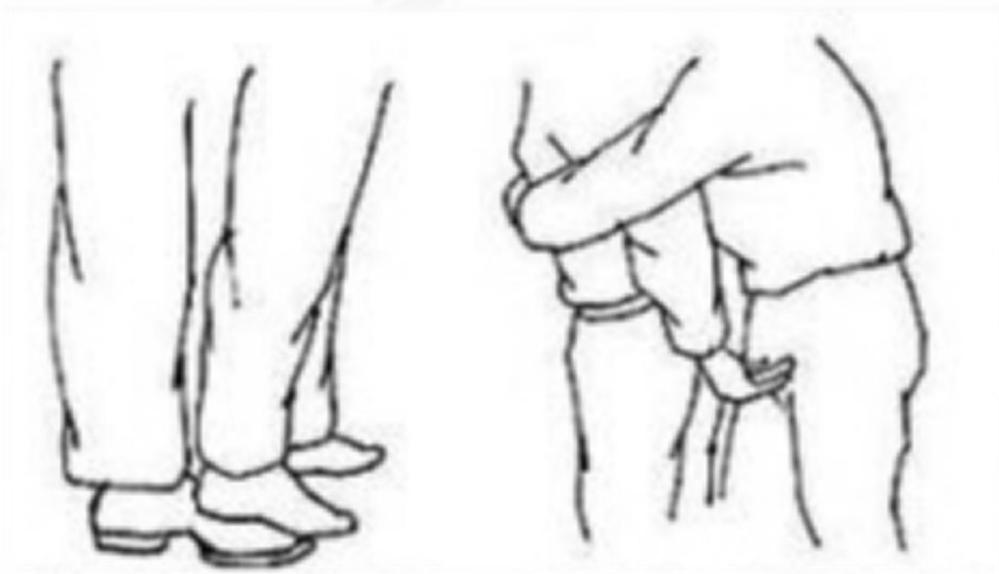


发现同学遭遇暴力殴打时，应尽快报告老师或报警，不要坐视不理。

同学们要加强自我保护意识，当你感觉可能会遭遇欺凌时，要主动及时地和老师、家长联系，积极争取保护与帮助。学会用法律知识保护自己，大胆揭发坏人坏事，不要忍气吞声，姑息养奸。

技能站

学学防身术



如果施暴者从后面抱住你，可以用脚踩其脚面，或用靠近他的那一只手猛击他的裆部。

技能站

学学防身术



如果施暴者从前边抓住了你的肩，建议用提膝法攻击施暴者裆部。要领是膝腿上抬，动作要猛，并以双手拉住对方帮助发力。

技能站

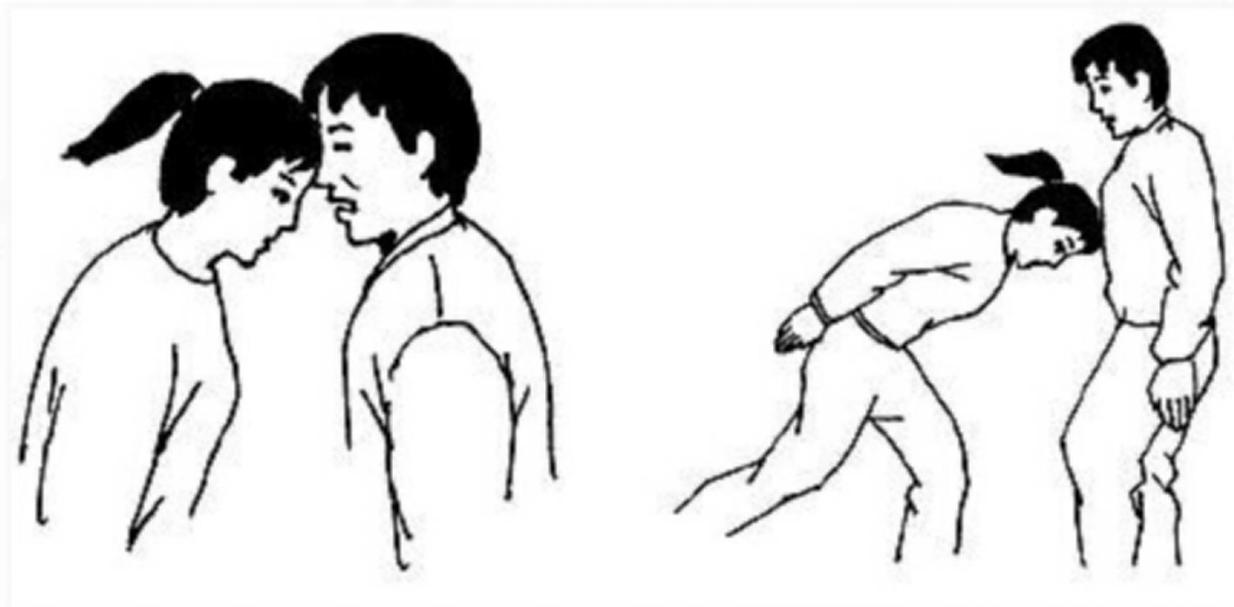
学学防身术



如果施暴者将你按倒在地，可以抬起腿直接蹬其裆部，用尽身体所有的力量猛蹬。

技能站

学学防身术



如果和对方面对面站着，可用前额攻击对方面部和胸部，一般而言，撞击面部效果较好(尤其面部鼻梁三角区)。

演练

一起来练防身术！

光说不练假把式，同学们，请两人一组，跟着老师一起来练练这些实用防身术吧！别忘了要交换练习哦。

小贴士

正当防卫：

正当防卫，指对正在进行不法侵害行为的人，而采取的制止不法侵害的行为，对不法侵害人造成损害的，属于正当防卫，不负刑事责任。

它应该符合四个条件：

1. 正当防卫所针对的，必须是不法侵害；
2. 必须是在不法侵害正在进行的时候；
3. 正当防卫所针对的、必须是不法侵害人；
4. 正当防卫不能超越一定限度。

拒绝欺凌 从我做起

随堂测评

1. 下列行为正确的是：

- A. 与关系好的同学组成“帮派”，不理其他同学
- B. 当别的同学有好东西时，直接抢过来
- C. 学会分享，与同学互帮互助

2. 当你被同学合伙欺负时，应该怎么做：

- A. 不告诉老师，否则他们会报复的
- B. 告诉家长或者老师，否则会一直被他们欺负
- C. 找别人帮助，用武力解决问题

3. 当在学校看见别的同学受欺负时，你应该怎么做：

- A. 不关自己的事，默默地走开
- B. 见义勇为，上前用武力阻止
- C. 及时向老师报告，请老师来解决

参考答案：
1.C 2.B 3.C

随堂测评

4. 当朋友欺负其他同学时，你应该怎么做：

- A. 和他一起欺负同学，否则就是不讲义气
- B. 阻止朋友，并告诉他这样是不对的
- C. 站在一旁观看

5. 远离霸王学生，以防被其欺负。下列做法正确的是：

- A. 被抢劫后，不告诉父母，默默忍受
- B. 上下学时，走偏僻、人少的小路
- C. 和同学结伴上学、放学

参考答案：
4.B 5.C



学校安全教育平台

www.xueanquan.com

谢谢观看