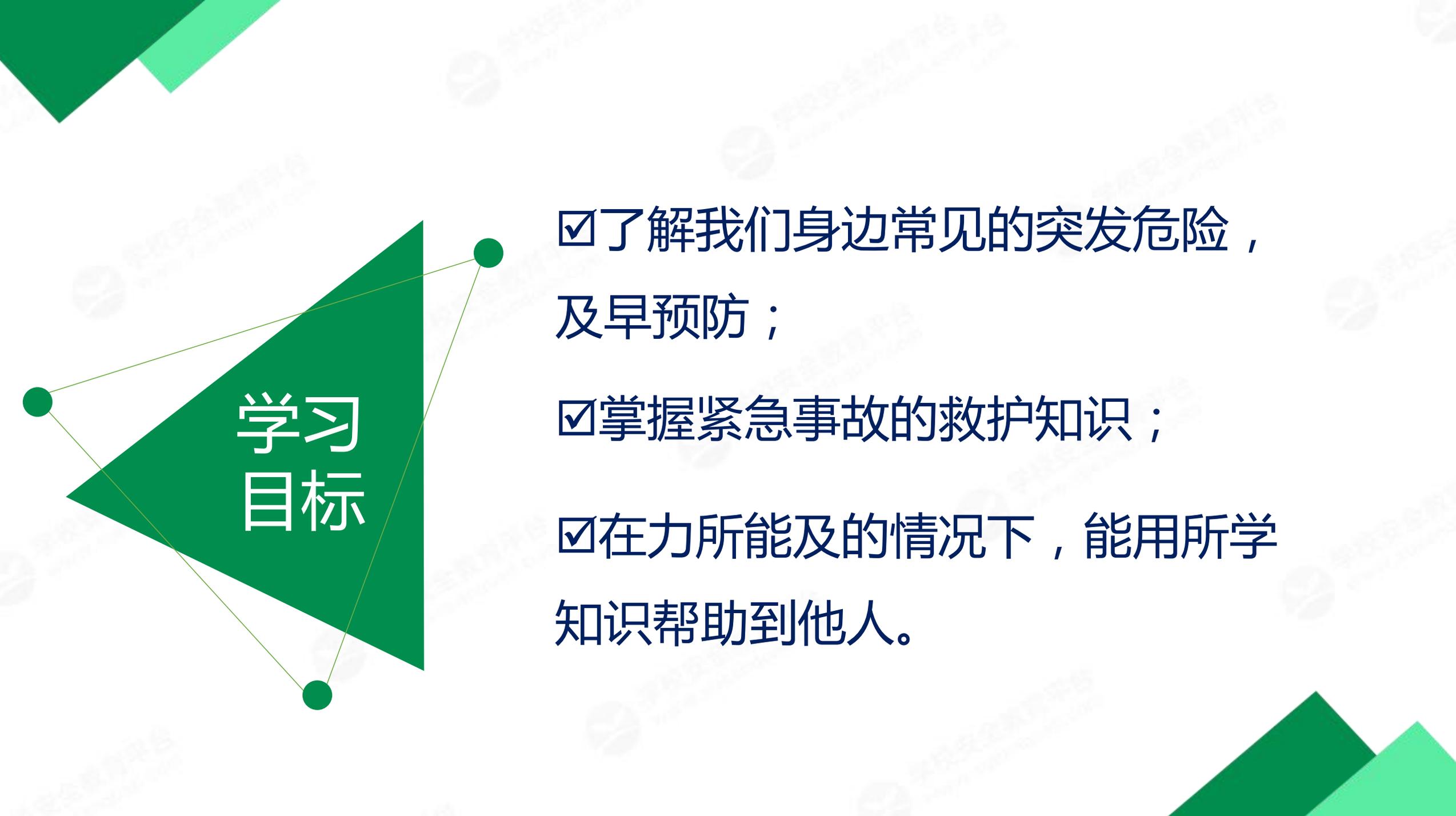




学校安全教育平台
www.xueanquan.com

中小学（幼儿园）公共安全教育系列课程

紧急救护安全指南



学习目标

- ☑了解我们身边常见的突发危险，及早预防；
- ☑掌握紧急事故的救护知识；
- ☑在力所能及的情况下，能用所学知识帮助到他人。

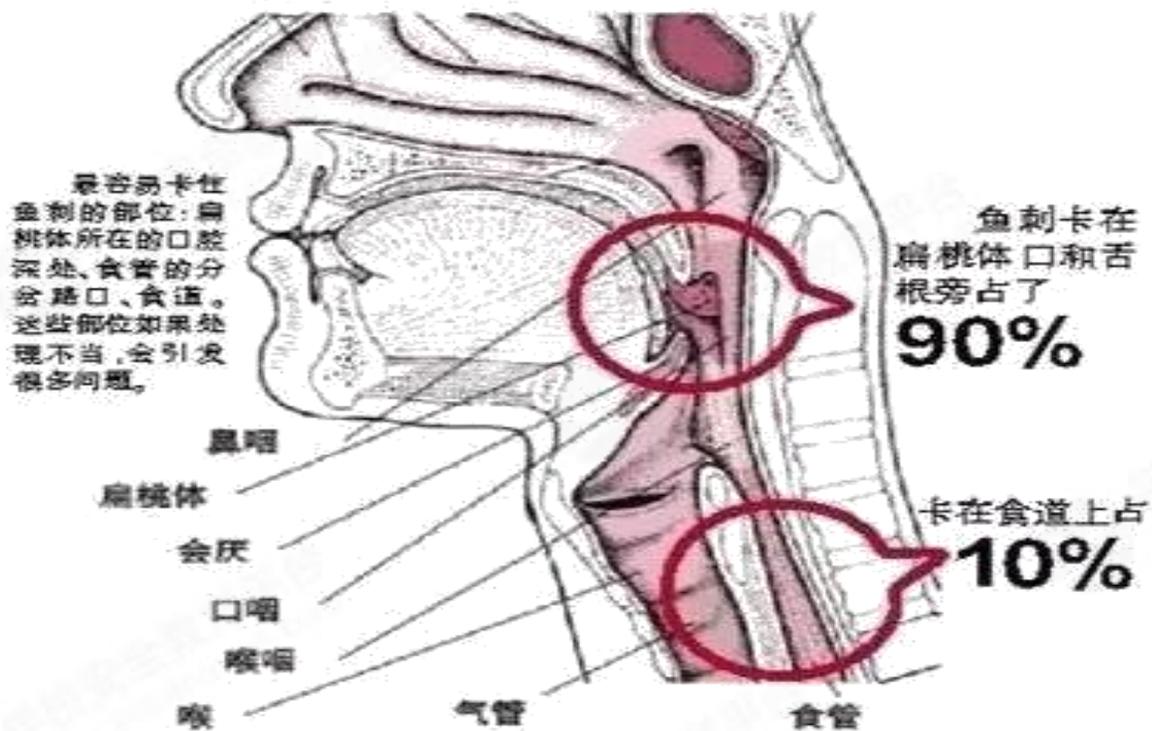
日常生活中，你遇到过鱼刺卡喉的事情吗？是怎么处理的呢？

01

骨鯁在喉莫犯愁

鱼刺容易卡到这些部位，卡到时千万不能慌乱。

鱼刺爱卡在什么部位



肉眼可见、细软的鱼刺

- ◆ 找个光亮充足的地方，也可用手电筒照明；
- ◆ 用勺子或者牙刷柄压住舌头，借助光线仔细观察舌根、扁桃体，找到鱼刺的位置；
- ◆ 看清楚鱼刺位置，并确定可拔出后，用镊子缓慢地夹出来，防止刮伤喉咙。

如果感到胸闷或者吞咽时喉咙下方有异物感，而用眼又发现不了鱼刺的时候，则可能是卡在了比较隐秘的“梨状隐窝”里，需要去正规医院诊治。



同学们，一起来了解一下鱼刺卡喉“五不要”吧。

错,错,错,
应该来找我!

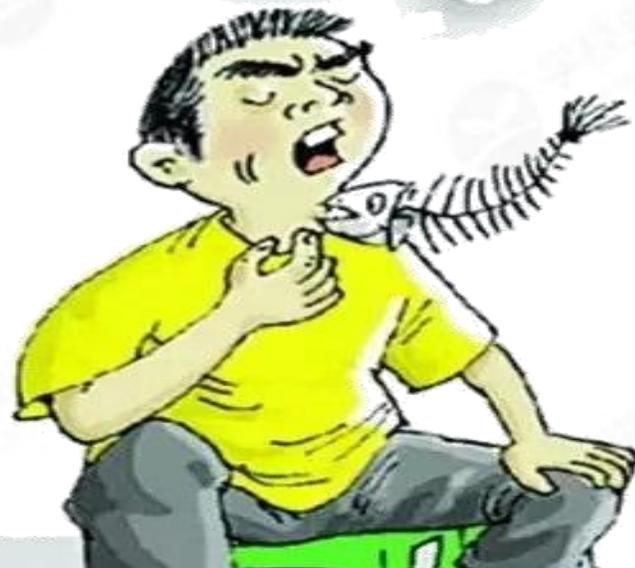


吞饭吃韭菜?!

催吐?!

喝醋?!

痛!



鱼刺卡喉“五不要”



不要吞咽馒头、
饭团等大块食物。



不要大口喝
水、喝汤。

鱼刺卡喉 “五不要”



不要用手指抠挖
不要喝醋
不要耽误太久



02

异物入眼不要揉

异物入眼后，轻者视力下降，重者可完全丧失视力。因此，预防和正确处理入眼异物十分重要。



异物入眼如何处理



先冷静地闭上眼睛休息片刻，等到眼泪大量分泌时，眼内异物会被“冲洗”出来；



如果泪水不能将异物冲出，可准备一盆清洁干净的水，将面部浸入脸盆中，双眼在水中眨几下，这样也可能会把眼内异物冲出；

异物入眼如何处理



请人帮忙撑开眼睛，然后对着眼睛轻轻吹气，用棉签或干净的手帕蘸凉开水或生理盐水轻轻将异物擦掉；



异物取出后要滴抗菌眼药水，防止感染。



如果玻璃入眼、眼被异物击伤，
不要试图自行处理，要立即就医；
如有酸碱液体溅入眼中，立即用
清水冲洗15分钟以上，然后及时
就医诊治。

03

煤气中毒早发现

预防煤气中毒



用燃气烧水或煮饭时，不要轻易离开，以免水溢出浇灭火苗，造成燃气泄漏，燃气用完后，一定要关闭所有阀门。

预防煤气中毒



使用燃气时，一定要保持良好的通风。用燃气热水器洗澡时，门窗也不宜关死；**已被淘汰的直排式热水器，不可使用。**

预防煤气中毒



家里煤气罐或燃气管道要定期检修，一旦发现皮管老化等隐患，立即报修。

发现家中燃气泄漏，应护住口鼻，尽快关阀门、开门窗，迅速离开现场，并向有关部门报告。

不可在家中打开任何电器，也不能拨打手机或室内座机，以免引起爆炸。



煤气中毒急救常识



发现有人煤气中毒，打开门窗，迅速将患者移到空气新鲜的室外，解开患者衣扣。

煤气中毒急救常识



有自主呼吸的，充分给予氧气吸入；若神志不清，立即拨打120急救电话，一旦心跳停止，需立即进行心肺复苏。

煤气中毒急救常识



患者应安静休息，避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量。

放学回家后，和父母一起检查下家中是否存在燃气泄漏的安全隐患，如有发现，应及时想办法解决，以免发生意外。

同学们，

以上内容，你都掌握了吗？

随堂测评

1. 关于异物入眼，下列做法正确的是：

- A. 手用力揉眼，把异物弄出来
- B. 用纸巾把脏东西擦出来
- C. 用手轻轻把眼睑提起，等分泌出大量泪水，自动把异物“冲洗”出来

2. 如果酸碱液溅入眼中，我们应该怎么做：

- A. 立即用清水冲洗15分钟以上，然后就医诊治
- B. 只要用水冲洗就可以
- C. 直接去医院

3. 不小心被鱼刺卡喉后，下列做法正确的是：

- A. 大口吃米饭、馒头
- B. 大口喝水或喝醋
- C. 找个光亮充足的地方，张大嘴巴，请别人用镊子帮忙拔出来

参考答案：
1.C 2.A 3.C

随堂测评

4. 发现有人煤气中毒时，下列做法正确的是：

- A. 立即关闭开关总阀
- B. 在发生燃气泄漏的地方立即拨打120急救电话
- C. 立即打开风扇通风

5. 为了确保使用燃气时安全，下列做法正确的是：

- A. 用完燃气关闭燃具开关，无需关闭总阀
- B. 根据需要私自改动、检修燃气线路管道
- C. 不在燃气灶具周围堆放易燃、易爆物品

参考答案：4.A 5.C

The background features a network diagram with several green circular nodes of varying sizes connected by thin white lines. The nodes are scattered across the left and center of the frame. The overall background is a gradient of teal and green, with a faint grid pattern visible in the upper right corner.

谢谢观看