

救起溺水者后的急救

学习目标

- ☑了解对溺水者进行急救的重要性；
- ☑掌握实施心肺复苏的正确操作步骤。



案例

生死时速！4岁女童泳池溺水 深圳三院护士及时抢救

2022年5月29日，深圳市第三人民医院传染病筛查中心护士谢女士在游泳馆抢救了一名溺水的4岁女童，该女童被救上泳池时，已经脸色发紫、意识不清，颈动脉也摸不到了。谢女士紧急实施心肺复苏，在她的抢救下，女孩呛咳了一声，随后便哭出了声音。家长紧急将她送往医院，最终平安无事。

来源：深圳新闻网





思考



同学们，你知道将溺水者从水中救起后，
接下来该采取怎样的急救措施吗？

一、救起溺水者后的急救措施

将溺水者救上岸后，要马上判断其状态：

1.若溺水者神智清醒，应陪伴溺水者，做好保暖工作，拨打120，及时送医。



2.若溺水者昏迷，有呼吸有脉搏，清理口鼻异物，将其稳定侧卧位，呼叫120，监测呼吸脉搏情况，随时准备心肺复苏。



3.若溺水者昏迷，无呼吸但有脉搏（有心跳），为其清理口鼻异物，开放气道，给予5次人工呼吸。监测呼吸脉搏情况，若未恢复自主呼吸，立即进行心肺复苏。同时拨打120或及时送医。



4.若溺水者已无呼吸无心跳，应马上进行心肺复苏，直到急救成功或专业人员到达。



想一想

为溺水者实施心肺复苏术，你知道如何操作吗？



二、掌握心肺复苏术



第一步：开放气道



先将溺水者头部转向一侧，清除其口中的水草、淤泥等杂物。



救护者将一只手掌侧部轻压于溺水者额头部，另一只手食指与中指将溺水者下巴轻轻抬起。



第二步：人工呼吸





- 气道打开后，一只手捏住溺水者鼻子，另一只手依然保持抬下巴动作。
- 救护者深吸一口气，用嘴包住溺水者口部，吹入气体。



第三步：胸外按压



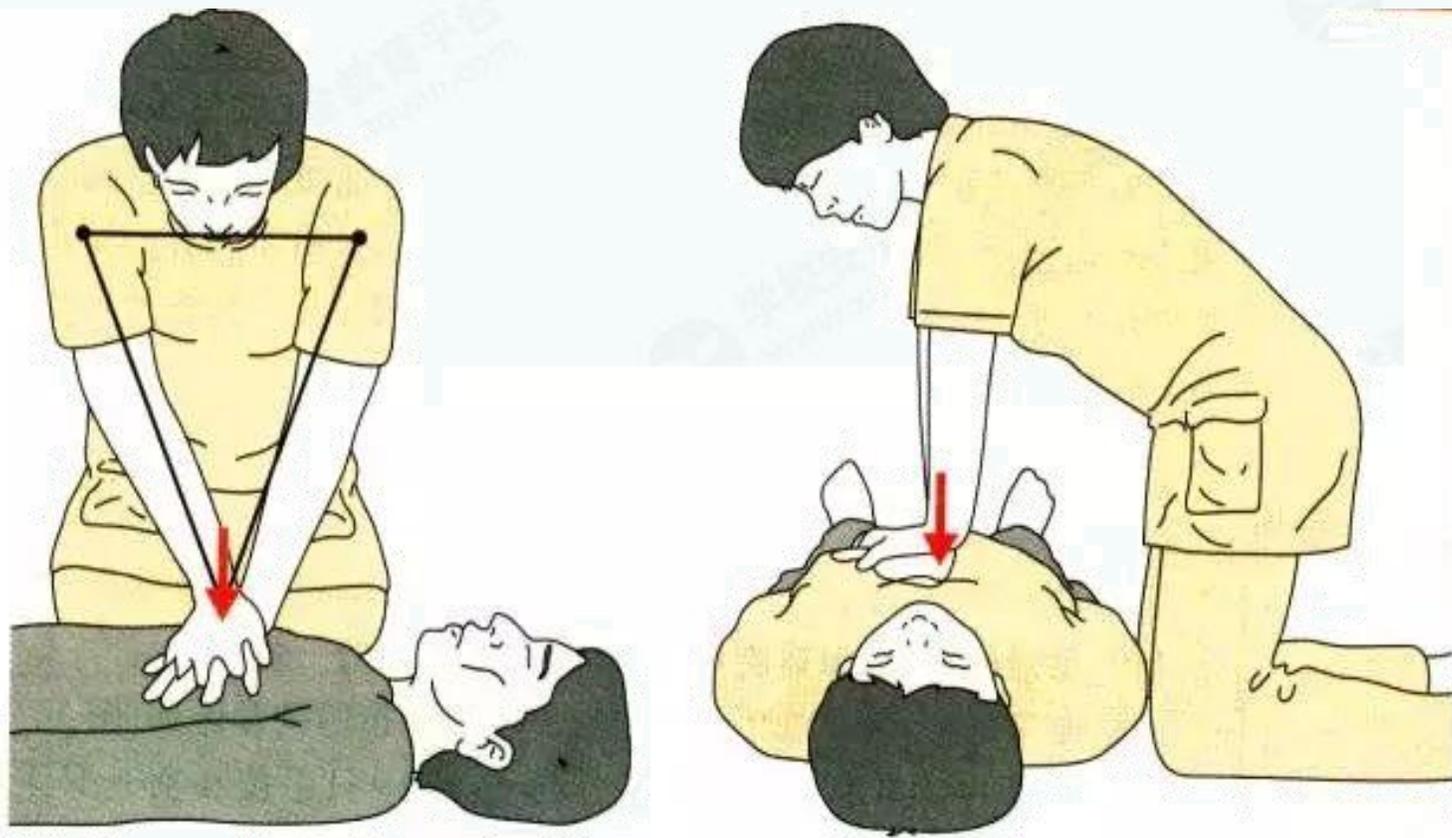
将溺水者仰卧于坚实的平面上；



救护者将一只手的掌根置于溺水者胸部中央，将另一只手叠放在第一只手的手背上方，双手掌根重叠，十指相扣，下方的手指翘起，不能触及胸壁；



按压时，救护者身体前倾，双臂垂直向下，
双臂与胸骨水平线垂直，向下按压。



安全小广播



抢救成人时，按压的深度是5-6公分，按压的频率是每分钟100-120次。30次胸外按压和2次人工呼吸为一组，循环进行，直至溺水者的心跳和呼吸恢复为止或等到120的到来。

应注意的是，溺水者心脏骤停多由窒息缺氧引起，急救时供氧是首要的，所以在溺水急救的心肺复苏步骤中，推荐先进行人工呼吸，再进行胸外按压。

安全小广播



当人因溺水等情况发生心脏骤停时，生命处于危急状态，黄金抢救时间只有短短的4-6分钟，这就是常说的“救命的黄金时刻”。在这段时间如果能对溺水者进行正确的急救，可大大增加其获救几率。



情景模拟

救起溺水者后如何正确急救



模拟说明：

- 1.全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者；
- 2.请几个小组轮流上台表演，其他同学细心观察，哪些行为是对的，哪些是错的，特别是心肺复苏是否操作正确；
- 3.最后老师进行点评和总结。



**同学们，
今天学的这些内容你都学会了吗？**



随堂测评

1.面对被救上岸的溺水者，实施心肺复苏的第一个步骤是：

- A.开放气道
- B.胸外按压
- C.人工呼吸

2.在进行胸外按压时，我们应将溺水者放在哪里：

- A.任何地方都可以
- B.柔软的平面
- C.坚硬的平面

3.抢救成人时，胸外按压和人工呼吸的比例是：

- A.30:2
- B.15:2
- C.15:1

参考答案：

1.A 2.C 3.A





随堂测评



4.如果溺水者已停止心跳，下列说法正确的是：

- A.不轻易采取措施，等待医护人员的救治
- B.应立即展开心肺复苏急救
- C.呼吸停止后，采取任何措施都是无用的

5.进行心肺复苏时，下列说法正确的是：

- A.心肺复苏在进行一个循环后，如果没有效果，就应结束
- B.心肺复苏在进行五个循环后，如果没有效果，就应结束
- C.进行心肺复苏时，应直到患者恢复自主呼吸或医务人员到达现场方可停止

参考答案：4.B 5.C

谢谢观看

