



学校安全教育平台
www.xueanquan.com

中小学（幼儿园）公共安全教育系列课程

快乐暑假 安全先行



学习目标

- ☑知道如何正确使用空调；
- ☑知道如何预防中暑，掌握应对中暑的方法；
- ☑掌握食物中毒的应急救治方法。

热到融化



你说啥？冰箱里信号不好



从空调房走到室外的一瞬间



一到暑假就会觉得，没有空调，何以谈人生！

交流

同学们，你们是否听说过“空调病”？
空调病都有什么症状？



01

享受空调莫贪凉

交流

怎样使用空调才安全呢？



正确清洗空调——清洗过滤网、散热片等。

设置适宜的空气温度——26°C正合适。

保证室内通风和湿度，开加湿器或添置绿植。

增强抵抗力，适当运动；保证充足睡眠。



02

夏季防暑有妙招

案例

中暑事件频发

2021年7月6日，浙江杭州出梅第一天，一名59岁的装修工人就出现中暑症状，后前往浙江大学医学院附属杭州市西溪医院就诊。

2021年7月中旬，广东惠州一中年男子中暑后体温接近42℃，最终抢救无效死亡。

来源：搜狐网

交流

高温天中暑事件频发，不乏危及生命的案例。那么预防中暑，除了要增强自身体质之外，还要注意什么呢？





出门做好防护，避开高温时段。



多吃蔬菜水果，适当补充水分，莫等口渴才喝水。



保证充足的睡眠，让大脑
和身体得到放松。

想一想

中暑该怎么办!

一旦发现有人中暑，
你知道应该怎么做吗？



中暑急救



- ◆ 立即将中暑者移到通风、阴凉、干燥的地方，如走廊、树荫下。
- ◆ 让中暑者仰卧，解开衣领，脱去或松开外套。更换干衣服，同时开电扇或开空调（避免直吹），以尽快散热。

中暑急救



- ◆ 用湿毛巾冷敷其头部、腋下，用凉水擦拭皮肤降温，同时可进行皮肤、肌肉按摩，加速血液循环，促进散热。
- ◆ 若意识清醒，还可以饮用淡盐水，以补充水分和电解质。

中暑急救



- ◆ 一旦发现中暑的人出现高烧、昏迷抽搐等症状，应让病人侧卧，头向后仰，保持呼吸道通畅，同时立即拨打120电话或者立即送医院救治。

对中暑后的患者进行护理时，需要注意

- ◆ 饮食要清淡。人中暑之后很虚弱，在恢复过程中，饮食应清淡、易消化。补充必要的水分、盐、热量、维生素、蛋白质等。
- ◆ 不要一次大量饮水。中暑患者应采用少量多次的饮水方法，每次以不超过三百毫升为宜。
- ◆ 不要大量食用生冷瓜果。中暑患者大多脾胃虚弱，大量食用生冷食物和寒性食物会进一步损伤脾胃阳气，重者会出现腹泻、腹痛等症状。

03

食物中毒早处理

催
吐



导
泻

情景模拟

暑假安全记心上

模拟安排：

1. 老师将班级同学分为几个小组，讨论“暑假期间，还有哪些情况会危及到我们的生命安全”；
2. 小组同学把刚刚的讨论结果，选2个场景演一演（不要说话哦）；
3. 其他同学来猜这是什么危险场景，并给出化解危险的方法；
4. 各小组轮流表演，互相点评，最后形成一份比较完整的暑期安全倡议书。

快乐暑假 安全先行

随堂测评

1. 食品标签上的“QS”是指：

- A. 有机食品
- B. 无公害食品
- C. 企业食品生产许可

2. 当发生食物中毒时，下列说法正确的是：

- A. 可以不用去医院，随便吃点药就可以了
- B. 大量喝水就行
- C. 如果食用时间在2小时内，可用筷子等刺激咽部，同时服用温开水反复催吐

3. 下列哪些食物可能引起食物中毒：

- A. 发芽的土豆
- B. 煮熟的四季豆
- C. 完全加热煮沸的豆浆

参考答案：
1.C 2.C 3.A

随堂测评

4. 高温天气，以防中暑，这时我们应该：

- A. 选择中午时间出行
- B. 外出时穿浅色衣服，戴遮阳帽或使用遮阳伞
- C. 长时间暴晒在阳光下

5. 看到有人中暑后，下列做法正确的是：

- A. 给中暑病人吃大量的生冷食物进行降温
- B. 中暑不属于重病，没有必要去医院
- C. 意识清醒的轻症中暑病人可饮服绿豆汤、淡盐水等解暑

参考答案：

4.B 5.C



学校安全教育平台

www.xueanquan.com

谢谢观看