



学校安全教育平台
www.xueanquan.com

中小学（幼儿园）公共安全教育系列课程

宿舍是我家 安全靠大家



学习目标

- ☑树立宿舍生活注意安全的意识；
- ☑掌握宿舍安全用电、防火防盗等知识与技能。

交流

进入高中后，大部分同学需要住校，同学们在住宿期间有没有发生安全事故？
是如何解决的呢？

案例

浙大一新生从宿舍上铺摔下 颅骨骨折有生命危险

2017年8月29日，浙江大学一名刚来报到的大一女生不小心从宿舍上下铺的上层床上摔下来，颅骨骨折有生命危险，送往医院进行抢救。

来源：搜狐网

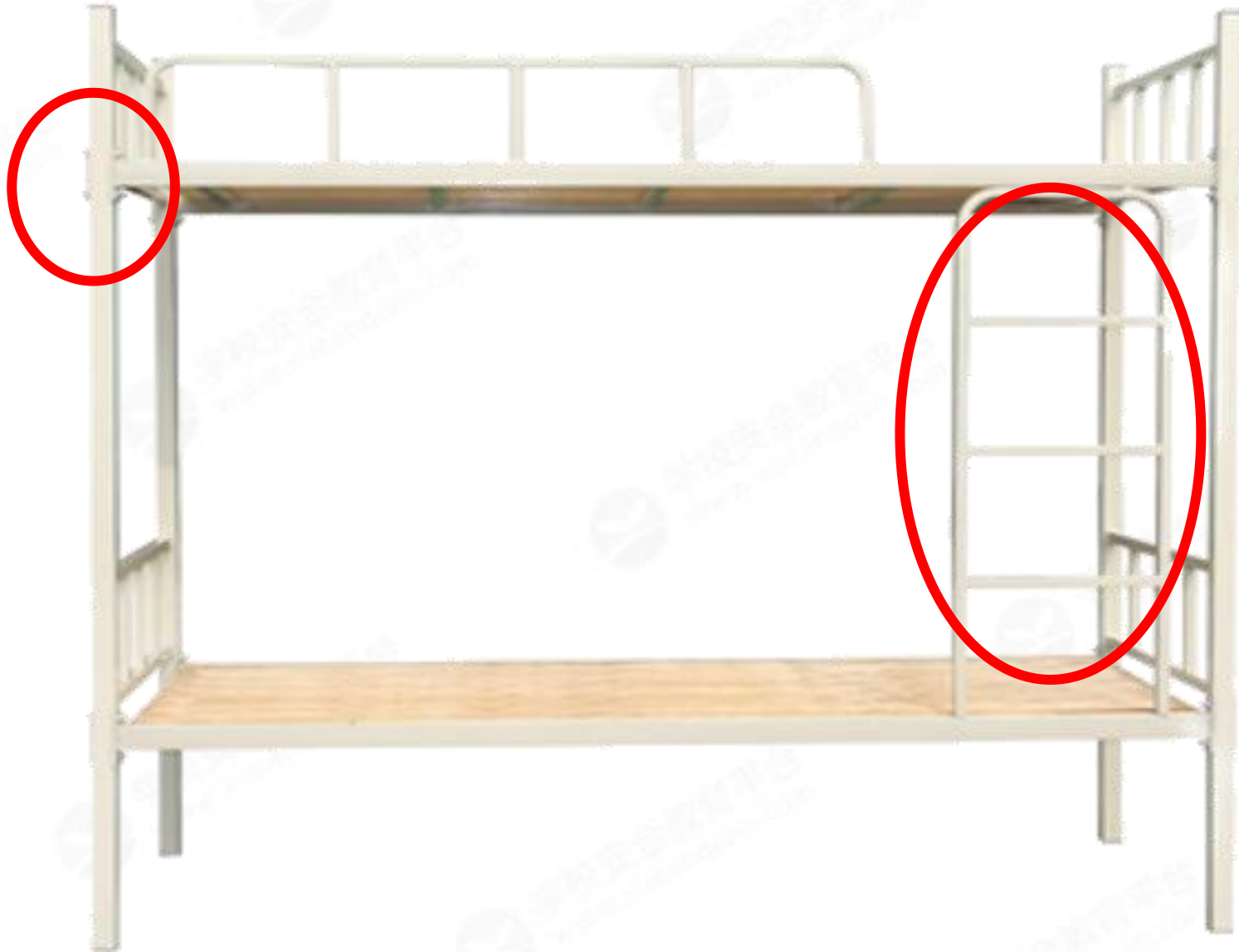
01

睡在上铺勿大意

睡在上铺，有哪些注意事项呢？



**经常检查床
铺有无异常**



上下床要小心

铺床时
背靠墙



不在上铺嬉戏打闹

安全小结

高中宿舍里的床铺大部分是上下铺，而上铺距离地面较高，因此同学们要格外注意安全，避免发生意外。

02

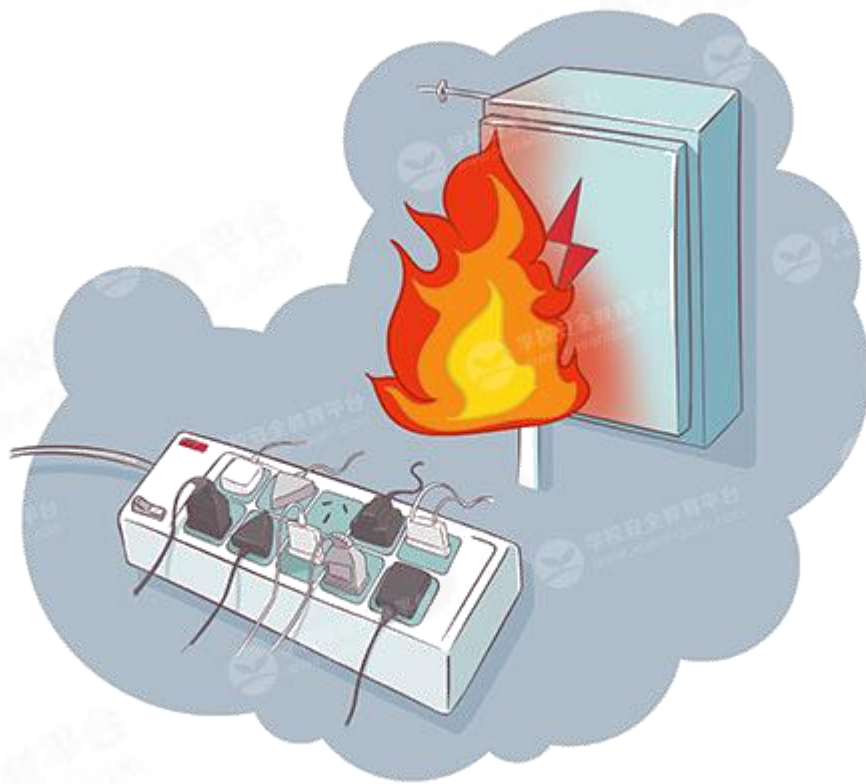
火电无情须谨慎

为了避免宿舍起火，在宿舍里，我们应该注意什么呢？



正确、合理使用电器

- ✓ 不使用大功率电器；
- ✓ 不私拉乱接电线；
- ✓ 不超负荷使用接线板；
- ✓ 台灯要远离被褥等可燃物；
- ✓ 做到人走断电。



小心明火

- 不使用明火看书、找东西；
- 点燃的蚊香要放在金属托盘上，并放在远离可燃物的位置；
- 没有完全熄灭的蜡烛、蚊香、火柴等，不要随便扔进垃圾桶。



禁止吸烟

- 《未成年人保护法》规定未成年人禁止吸烟；
- 烟头的火源虽小，但表面温度达 $200\sim 300^{\circ}\text{C}$ ，中心温度为 $700\sim 800^{\circ}\text{C}$ ，如果乱扔未熄灭的烟头，很可能引燃周围的可燃物。



禁止焚烧杂物和存放易燃易爆物品

- 在宿舍内焚烧杂物极易引燃窗帘等其它可燃物，酿成大火；
- 烟花爆竹、酒精易燃易爆品存在很大安全隐患，禁止存放在宿舍内。



安全小结

宿舍安全直接关系到大家的生命、财产安全，所以在宿舍内不可使用大功率用电器，私拉电线，乱扔烟头等，这些都可能造成火灾。宿舍是我家，安全靠大家。

一旦宿舍发生火灾事故，同学们知道如何安全快速地逃生吗？

技能站

宿舍内火灾逃生技巧

- ◆ 先用湿毛巾掩住口鼻，弯腰低身向安全出口的方向逃生；
- ◆ 逃生时不能使用电梯，不贪恋财物，不携带重物；
- ◆ 逃离火场后，及时拨打报警电话，不可冒险返回。



若宿舍外发生火灾且火势较大难以出门时

- ◆ 紧闭房门，用浸湿的床单被褥堵住门缝；
- ◆ 想办法求救，如可拨打求救电话，到阳台挥舞鲜艳的衣物，敲打水管、脸盆等；
- ◆ 如有可能要不断地向房门泼水降温，延长救援时间。



03

防盗意识不可少

钱财不外露，保管好贵重物品。



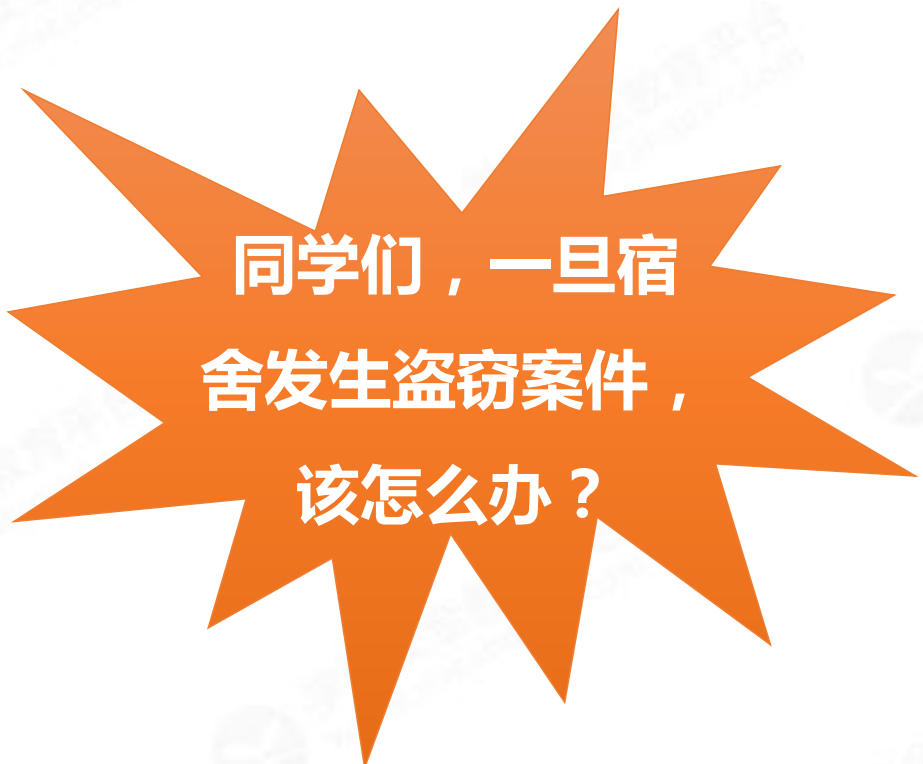
养成随手关门的好习惯。

不留宿他人，以免引狼入室。

发现形迹可疑的人应多加警惕。



同学们，相信没有人喜欢生活在随时可能发生危险事故的环境中，所以每一名寄宿生都要尽力维护宿舍的公共安全，保持健康、安全的生活环境。



同学们，一旦宿舍发生盗窃案件，该怎么办？

技能站

发生盗窃案件的应对办法

- ◆ 保护现场并立即报告学校保卫部门，在场者不得翻动任何物品。
- ◆ 配合调查，实事求是地回答调查人员提出的问题，积极主动地提供线索。
- ◆ 如果发现银行卡被盗，应尽快挂失。

演练

住宿安全我关心

活动安排：

- 以宿舍为单位完成任务。
- 每组领一张海报纸，为本宿舍设计宿舍口号，制定《宿舍公约》，制定宿舍火灾逃生疏散图。
- 由宿舍长带领舍员安排宿舍火灾疏散演练事宜。
- 各宿舍将自己的成果进行全班交流。

宿舍是我家 安全靠大家

随堂测评

1. 宿舍着火时，下列做法正确的是：

- A. 不用管其他人，自己先跑再说
- B. 在疏散过程中用湿毛巾、手帕等捂住口、鼻，弯腰低姿前行
- C. 带上自己的贵重物品后再逃生

2. 预防宿舍火灾，下列做法正确的是：

- A. 可以私自接拉电线，方便自己使用
- B. 离开宿舍时，关闭电源，做到人走断电
- C. 在宿舍内使用大功率电器

3. 夏季使用蚊香时，下列做法正确的是：

- A. 蚊香不具有点燃其他物品的特性，所以点燃的蚊香放在任何地方都可以
- B. 为了使蚊香发挥最大的效果，把它放在床头
- C. 蚊香的中心温度很高，所以蚊香要远离易燃物品

参考答案：
1.B 2.B 3.C

随堂测评

4. 如果你是住在上铺的同学，下列做法正确的是：

- A. 我身手敏捷，可以直接从上铺跳下来
- B. 我敢直接从这个上铺跳到对面的上铺
- C. 晚上熄灯后，如果要下床，需要用手电筒照明，防止踏空摔倒

5. 为了预防宿舍被盗，下列做法正确的是：

- A. 离开宿舍时，记得随手关门、锁门
- B. 大量现金随手放在桌子上
- C. 留宿外来人员

参考答案：
4.C 5.A



学校安全教育平台

www.xueanquan.com

谢谢观看