

# 购买食物要注意



## 学习目标

1. 了解购买食品时应该注意的事项；
2. 能识别食品包装袋上的生产日期、保质期，生产许可标志；
3. 知道食品的保质期关系到身体健康，增强食品安全意识。





**小朋友们，你们去过  
超市吗？你们都买过  
哪些好吃的食物？**





安全故事

下面给小朋友们讲小黄鸭和  
妈妈去超市买东西的故事。



小黄鸭和妈妈去超市买东西



小黄鸭随手拿起一包话梅……

小黄鸭，话梅中  
防腐剂和色素太  
多，**不健康**，还  
是别买了吧！

好的，我不买  
了，妈妈！



小黄鸭，你看，这里**保质期**  
是14天，它快要过期了，我  
们换一袋吧！

哦，知道了，以  
后我会记住的！

小黄鸭拿起一袋  
酸奶放在篮子里。  
妈妈拿过来瞧了  
一瞧，突然眼睛  
一亮……



在卖薯片的地方，小黄鸭挑了一袋大包的薯片拿在手里，妈妈一看这牌子，就摇摇头……

小黄鸭，这个牌子上回被曝光过，**细菌超标，不卫生**，你忘了吗？

哦！

后来，小黄鸭拿起一袋标着“绿色食品”的坚果，放进了购物篮。妈妈看了微笑着点点头。





想一想

- 1.妈妈为什么不让小黄鸭买话梅?
- 2.小黄鸭分不清哪些食品是垃圾食品，哪些是健康食品。你们知道吗？





**垃圾食品是指被认为不健康或者仅含少量营养物质的食品。**



交流

### 3.小黄鸭拿的酸奶出现了什么问题？



你知道什么是**保质期**吗？

你去商店买东西的时候会注意吗？





**包装上的时间有保质期、  
有效期、生产日期，超过  
保质期的食品不能吃。**





## 找一找

### 活动说明：

- ◆根据学生数量，教师为每位学生准备一袋食品；
- ◆请小朋友们找**生产日期、保质期**，指导小朋友快速准确地找到日期的位置，然后把小贴画贴到日期旁边。



下面这些食物我们不能吃！



妈妈，牛奶不  
对劲啊！

我看看，原来昨天  
到期了。



**过期的食物  
不能吃**









**腐烂变质的食物  
不能吃**



**蟑螂、苍蝇叮咬  
过的食物不能吃**





**无生产许可标志  
(或编号)的食物  
不能吃**





## 安全小广播

**如果我们吃了变质食物，可能会食物中毒，出现肚子痛、呕吐等症状。所以天气炎热的时候，记得把食物放冰箱储存哦！**





# 安全对错

请你根据今天所学的知识判断下面小朋友的做法对不对。



## 妮妮拒绝吃苍蝇叮咬过的食物。

啊！有苍蝇，  
不能吃了。



全全觉得刚过期的食品没有危害，可以吃。





安安告知小伙伴不能吃腐烂变质的食物。

苹果坏了，  
不能吃的哦！





全全购买路边摊的假冒、劣质食物。

老板，我要  
那个。



## 安全儿歌

**过期食品要注意，  
吃了危害大又大。  
变质食品切分清，  
中毒机率高又高。**



小朋友们，下次购买食物时要记得  
运用今天学的知识哦！







## 随堂测评

1. 小刚看见面包有几个发霉的点点，依然把面包吃掉了。

A. 正确      B. 错误

2. 我们在选购食品时，要检查食品袋上是否有生产许可标记。

A. 正确      B. 错误

3. 在超市买食品时，一定要看食品的生产日期和保质期，不买过期食品。

A. 正确      B. 错误

4. 小强吃饭时把饭菜掉在了地上，他想节约粮食就捡起来直接吃了。

A. 正确      B. 错误

5. 腐烂变质的食物一定不能吃。

A. 正确      B. 错误

参考答案：  
B、A、A、B、A





谢谢观看

