

保护我们的大眼睛



学习目标

1. 认识和感受眼睛的重要作用，初步懂得保护眼睛的常识。
2. 增强自我保护眼睛的意识，养成良好的用眼卫生习惯。



游戏环节



请小朋友闭上双眼，让我们摸一摸这些物品，猜一猜：

你拿到的是什么物品呢？

- ① 课前老师准备生活中幼儿常见物品，如海绵、彩色积木、砂纸、木头等实物。
- ② 鼓励小朋友主动举手上台摸一摸实物，通过感受识别这些物品。
- ③ 问问小朋友能摸得出物品的颜色吗？



我们闭着眼睛可以摸出物体的形状，可以猜出是什么物品，却**猜不出这个物品的颜色**，眼睛对我们每个人来说都太重要啦！



猫妈妈要出门，聪明的大眼猫在家看家捉老鼠。

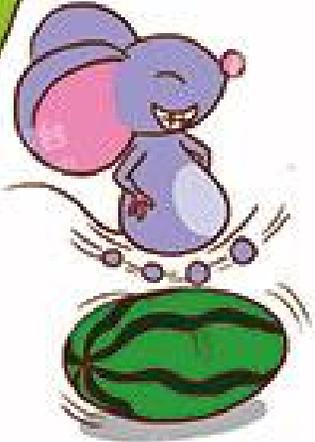


老鼠大王派手下给
大眼猫送去好多书
和一台大电视。

大眼猫天天在床上看
书，每晚还要近距离
看电视。



大眼猫眼睛变红了，东西看不清，老鼠天天出来偷东西吃，它却捉不住……



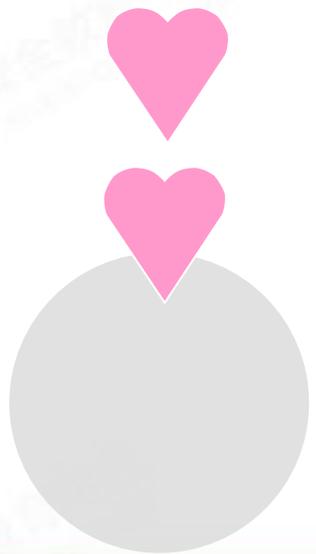
妈妈带大眼猫去看医生，医生给
它用了药，还教它做眼保健操。



不久，大眼猫可以看清东西
了，老鼠大王也被它捉住了。

想一想

1. 大眼猫的眼睛为什么会变红、看不清东西呢？它后来是怎么做的？
2. 如果你是 大眼猫，你会怎样做呢？
3. 如果我们没有好的眼睛会怎么样呢？



安全小结

小朋友们要牢记以下几点哦：



1. 读书写字要坐正

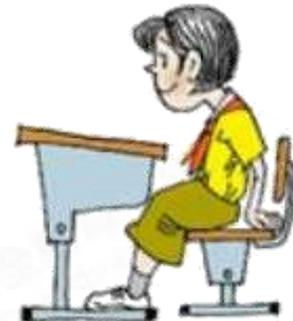
2. 眼睛要和书保持一定距离



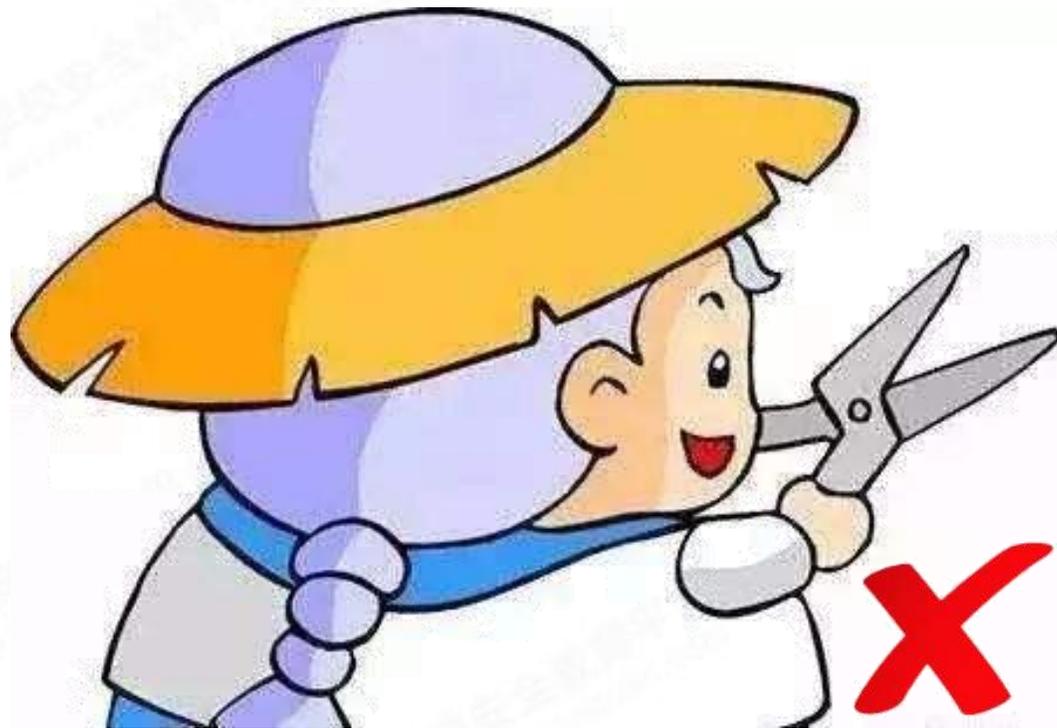
背部和臀部平靠椅背



手离笔尖一寸远
胸离书桌一拳远
眼离书本一尺远

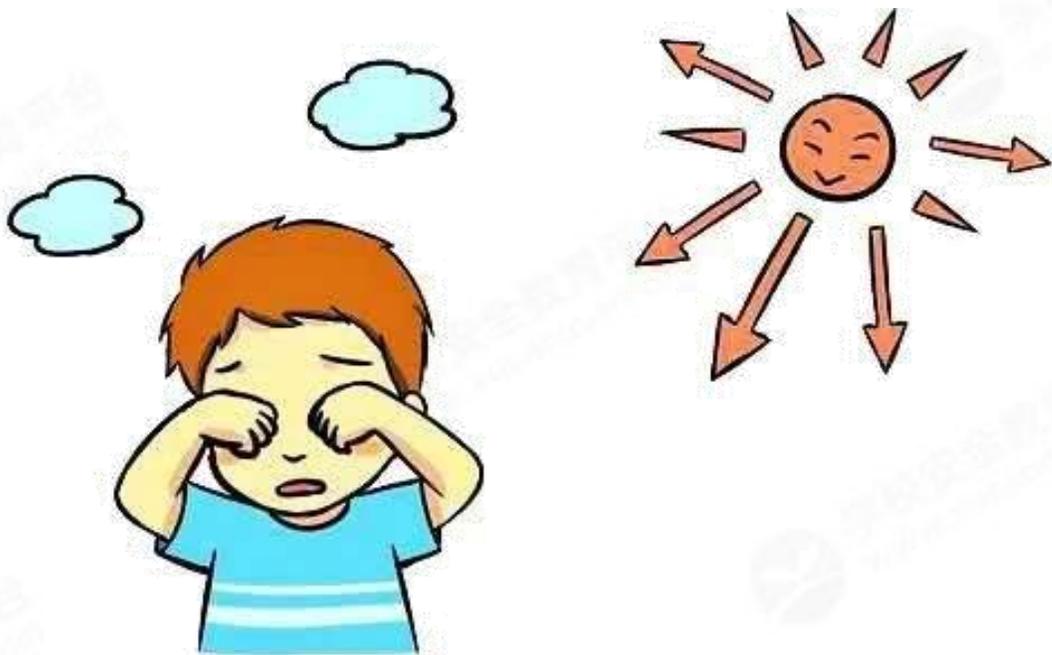
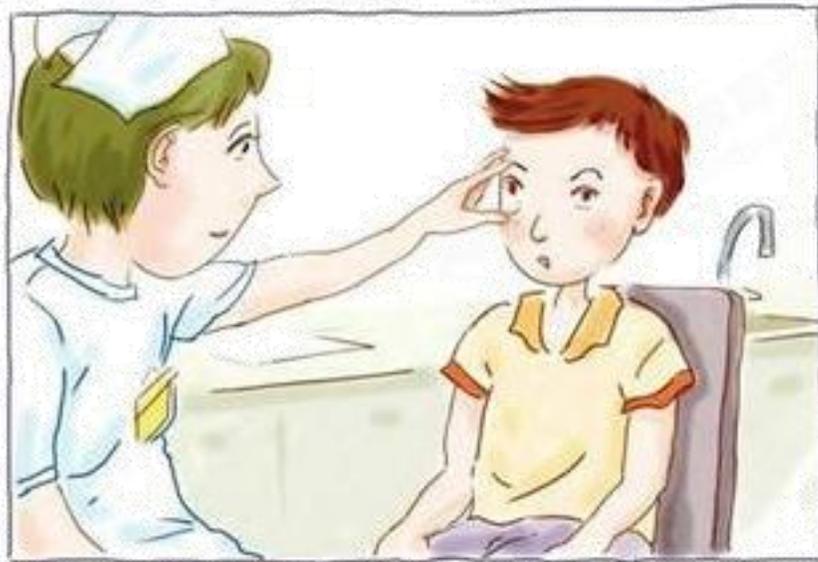


3.不用脏手揉眼睛



4.不玩尖的东西，
以免划伤眼睛

5.眼睛不舒服要看医生



6.不用眼睛看强光



7.在光线充足的地方看书，
不在强光、弱光下看书。

8.控制使用电子设备的时间，
要让眼睛适当地休息。



安全对错

我们来看一看，下面的小朋友做得对不对呢？

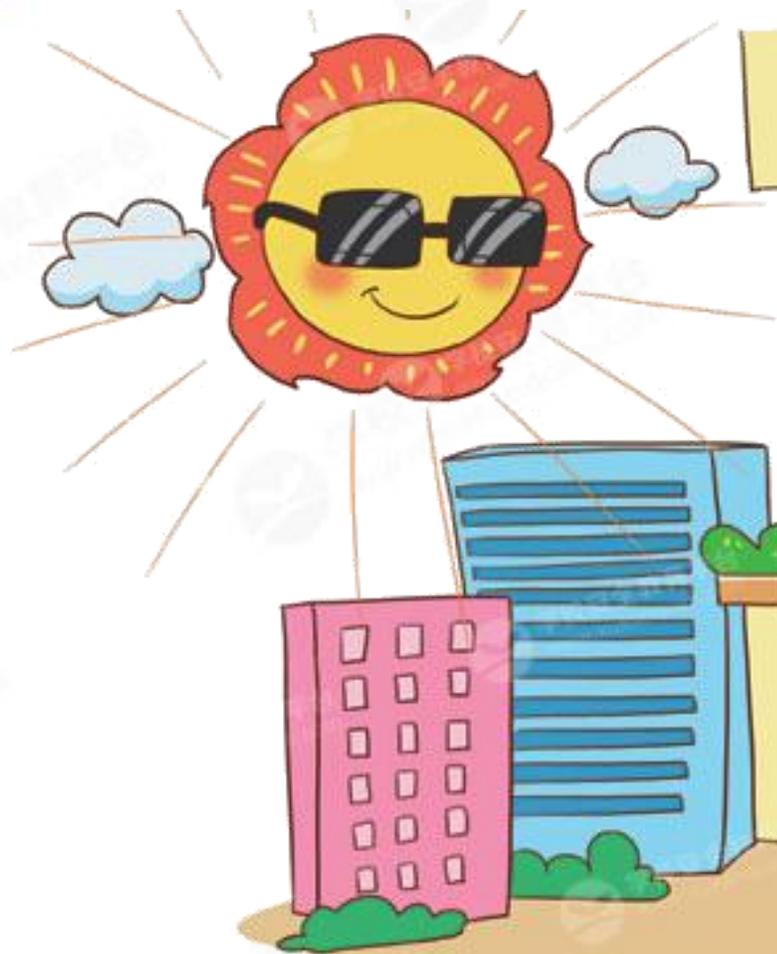


妮妮近距离看电视



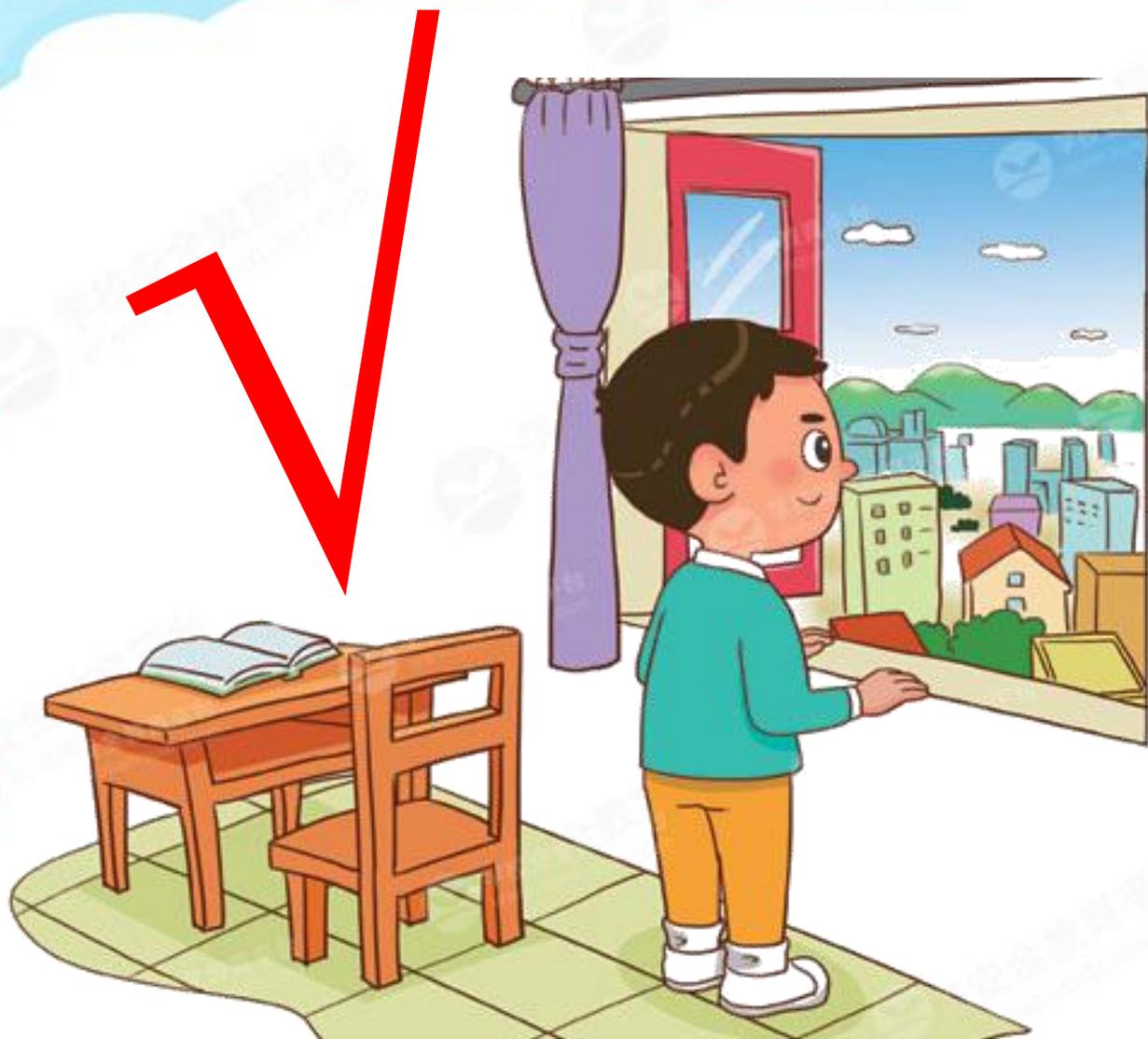
妮妮趴在桌上看书





全全用眼睛看强光





安安眼睛累了眺望
远方，适当休息



想一想

1. 为什么很多小朋友都戴着眼镜呢？
2. 我们应该怎么保护自己的眼睛？



让我们一起来学习一首保护眼睛的安全儿歌吧！



安全儿歌

**小眼睛，亮晶晶，
样样东西看得清，
好孩子，讲卫生，
不用脏手揉眼睛。**





保护自己的眼睛，

爱护眼睛，

让我们从小做起！





随堂测评

1.做眼保健操可以保护我们的眼睛。

A.正确 B.错误

2.小明趴在桌上画画。

A.正确 B.错误

3.小明看电视时离得很近。

A.正确 B.错误

4.小明用脏手揉眼睛。

A.正确 B.错误

5.小明每天晚上躺在床上看故事书。

A.正确 B.错误

参考答案：

A、B、B、B、B



谢谢观看

