



学校安全教育平台  
www.xueanquan.com

中小学（幼儿园）公共安全教育系列课程

# 走过花季·雨季



## 学习目标

- ☑能够正确处理早恋问题；
- ☑了解网恋的心理原因，预防网恋；
- ☑能够正确处理异性交往问题。

## 交流

现阶段，中学生早恋呈现出了**公开化、普遍化、低龄化**的趋势。同学们，你们身边有同学早恋吗？你们是怎么看待这个事情的呢？

01

苦涩的“青苹果”

早恋对青少年的影响很深远，如果早恋处理不当会对成长产生哪些影响？



- ◆影响学业
- ◆诱发心理问题
- ◆影响人际关系发展
- ◆增加经济负担
- ◆引发欺凌暴力



## 安全小结

同学们要把眼光放得远一点，用理智战胜情感。

如果已经有早恋倾向该怎么办呢？

## 如何克服早恋倾向

- ◆ 采取“冷处理法”，或采用“搁置法”，冷却感情，从而保持纯洁友谊。
- ◆ 注意心理卫生，不看不适宜的书刊、影视节目。
- ◆ 主动学习、了解青春期心理过程，理性看待对异性的好感。
- ◆ 树立远大的奋斗目标，把精力投入到学习中。
- ◆ 多参加集体活动，分散注意力，不要与异性单独交往。



02

# 雾里看花之“网恋”

## 案例

### 顺德一女学生网恋被骗9万

2021年2月，广东顺德一大学生小顾（化名）在某交友APP上认识了“高富帅”陆某。互加微信后，两人逐渐发展为恋人关系。恋爱期间，陆某多次以投资生意、需要钱周转为由向小顾借钱。因陆某朋友圈发的都是“豪车”、“健身帅照”、“香槟美酒”等照片，小顾就以为自己的男友是一名正宗的“高富帅”，于是没有多加怀疑就转账了。

最近，陆某再次借钱未果，竟威胁小顾要把她的照片和视频发布到网络。这时，小顾才醒悟自己遇到的不是“真命天子”，而是“诈骗犯”，遂到派出所报案。接报后，佛山市顺德区公安局龙江派出所民警立即展开调查，并于2月3日在江门一工业区宿舍，将嫌疑人陆某（男，19岁）抓获。

来源：搜狐网

## 小贴士

网络情感具有不稳定性和不确定性，往往会给深陷其中的中学生带来更大的伤害。

**作为高中生，要如何预防网恋？**

**认清网恋的虚幻本质。**



**正确健康地利用网络。**



**丰富课余生活，多与同学交往。**



**掌握青春期心理、生理知识，促进现实生活中异性间的和谐关系，消除对网络对象的幻想。**



03

男生女生，同行在雨季

# 交流

如何与异性同学建立起积极向上、健康发展的关系呢？



# 端正态度，自然交往

- ✓ 以平常心对待异性同学，培养健康的交往意识；
- ✓ 表达友情时，言语、表情、行为举止、情感流露要做到自然、顺畅；
- ✓ 消除异性交往中的不自然感，是建立正常异性关系的前提。





## …………… 广泛交往，避免个别深交 ……………

- ✓ 不局限于小范围内某一个人，要广泛地接触，平等对待；
- ✓ 多在集体活动中与异性互动，大大方方，建立起正当的纯洁的友谊。



## 疏而不远，适度交往

- ✓ 异性交往的程度和方式要恰到好处，避免让彼此感到过于亲密和引起心绪波动的接触；
- ✓ 如果在交往中发现对方的苗头不对，要调整自己的态度，使交往回到波澜不惊的状态。

# 留有余地，尊重对方

- ✓ 回避一些敏感话题，身体要保持合适的距离；
- ✓ 要尊重对方，不可向对方提出无理要求。



# ..... 正确认识对方，学会自爱 .....

学会自爱，爱护自己的尊严和名誉，学会控制自己的情绪和行为，学会拒绝。

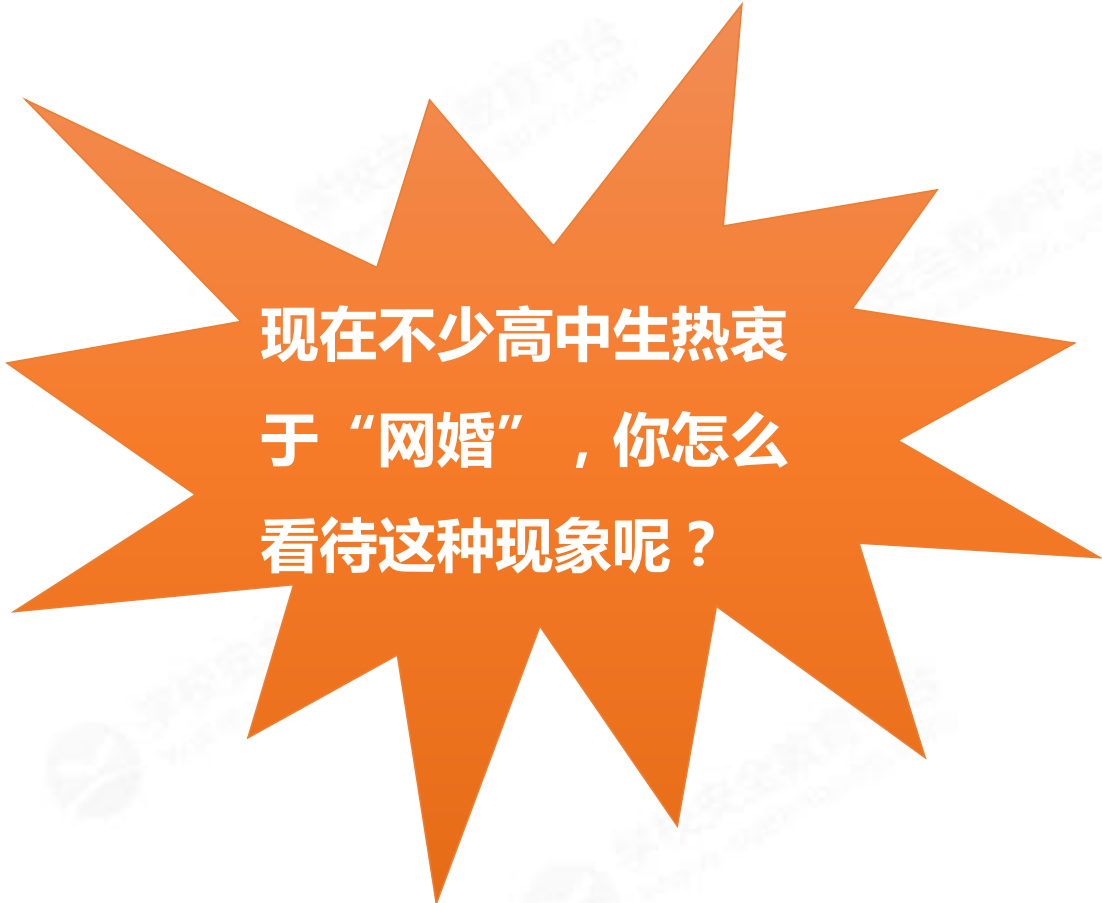


# 认清友情与爱情的区别

对异性产生好感是很正常的，同学们无需过早地给自己扣上“早恋”“暗恋”的帽子，徒增心理压力。



男女生在体力、智力等方面各具特点，如果互相学习则可以差异互补，大有益处。多项人际交往，可以使个性相互渗透、互补，使性格更为豁达开朗，情感体验更为丰富，意志也更为坚强。



现在不少高中生热衷于“网婚”，你怎么看待这种现象呢？

# 辩论

## 早恋的利与弊

有人把中学生早恋视为洪水猛兽，有人认为中学生早恋只是顺其自然。早恋，向来是一个有争议的话题，那么今天，同学们就来辩一辩吧！



**同学们，**

**你们知道如何与异性同学相处了吗？**



# 随堂测评

**1. 当收到异性的告白小纸条时，我们应该怎么做：**

- A. 高兴地接受
- B. 如果不喜欢对方，就挖苦他
- C. 委婉拒绝，不要侮辱挖苦，伤害对方自尊心

**2. 小易觉得自己喜欢上了班上的一个同学，此时他应该怎么做：**

- A. 把这种想法告诉父母或老师，让他们给出建议
- B. 马上向对方告白
- C. 让好朋友帮自己告白

**3. 关于友情与爱情的描述，下列说法正确的是：**

- A. 男女同学之间有好感就是爱情
- B. 把对异性的好感当成“爱情”，会导致很多不必要的烦恼，并失去朋友
- C. 男女同学之间不存在友情

参考答案：  
1.C 2.A 3.B

# 随堂测评

## 4. 网上交友时，下列行为正确的是：

- A. 与聊得来的网友单独见面
- B. 对谈话低俗的网友，不与其争辩，以沉默的方式对待
- C. 向网友透露自己的真实姓名、家庭住址、电话号码、学校名称等信息

## 5. 关于网恋，下列说法正确的是：

- A. 与网友恋爱时，为了表示自己的诚意，可以把自己的真实信息全部告诉对方
- B. 网恋是排解内心烦躁情绪的最好途径
- C. 网恋是虚幻的，可能会被对方欺骗

参考答案：  
4.B 5.C



学校安全教育平台

www.xueanquan.com

谢谢观看