

当地震发生后

学习目标

- ☑巩固小学阶段所学的地震知识和避震技能；
- ☑了解地震后的正确避险常识；
- ☑知道地震中被埋压后怎么做。



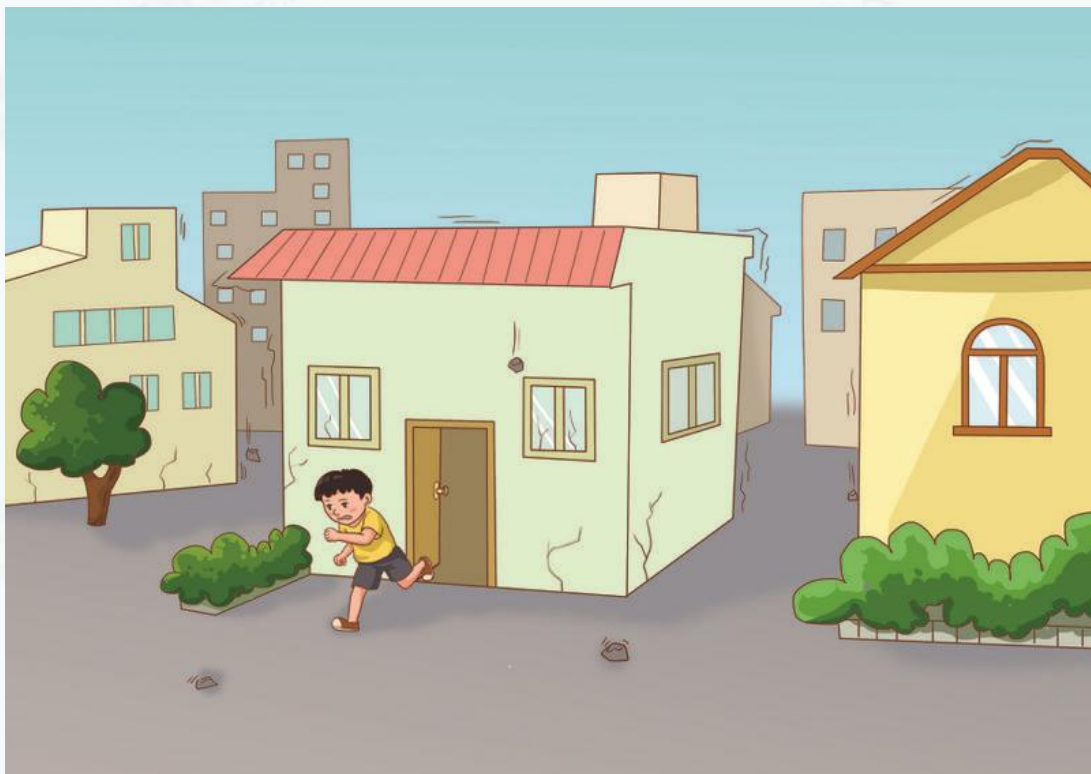


在小学阶段我们已经了解了地震的危害、地震的征兆，掌握了发生地震时，在家中、学校、公共场所等地方正确避震的方法等等。

我们先回顾一下在家中、学校、公共场所的
正确避震方法吧。



• 在家中



如果你家住在平房，可尽快跑到室外开阔地避震；若是楼房，则应迅速躲避到小开间的房屋里。



●在学校



在老师的指挥下迅速躲到桌底，一手用书包挡住头部，另一只手抓住桌腿，绝不能乱跑或跳楼，地震过后，有组织地撤离教室，到就近的开阔地带避震。



●公共场所



听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要涌向出口，要远离玻璃门窗。





思考



作为中学生，我们还应该掌握
哪些与地震相关的安全本领呢？

一、震后正确避险

1.避开陡峭的山坡、山崖等，以防发生山崩、滑坡、泥石流等灾害；



2. 避开生产危险品的工厂，存放危险品、易燃易爆品的仓库等，以防爆炸再次造成伤害；



3.如果遇到化工厂着火、毒气泄漏等，不要顺着风向跑，要用湿毛巾捂住口鼻，尽量绕到上风方向去。



安全小广播

地震还可能导致煤气泄漏、引发火灾等。若闻到煤气等异味气体，应当用湿毛巾捂住口鼻，千万不要使用明火。



交流

同学们，发生地震后，若不幸被埋压，该如何自救呢？



二、被埋压后自救

被埋压后不要慌张、大声哭喊，应尽量保存体力。



首先挪开头部周围的杂物，保持呼吸通畅。搬开身边可以搬动的碎砖瓦等杂物，扩大活动空间。



设法避开身体上方不结实的倒塌物、悬挂物或其他危险物。但移动身体或挪动物体时要小心，防止周围杂物进一步倒塌。



然后，用砖石、木棍等支撑残垣断壁，以防余震时再次被埋压。



最后采用敲击水管或倒塌墙体的办法向外界发出求救信号。



如果受伤，要想办法止血、包扎伤口，以免失血过多而昏迷。



尽量寻找食物和饮用水，
维持生存，等待救援。

3 被埋如何自救

坚定求生意志

- 向有光通风的地方挪动
- 敲击周边物体求救，
听到救援者靠近再呼救
- 寻找食物水
- 封闭室内
不可使用
明火



安全小广播



通常情况下，主震发生以后，都会紧跟着发生一系列余震。其强度虽然都比主震小，但还是会有一定的危险。



情景模拟



如果被埋压该怎么办？

情景创设：

发生地震时，有两名学生在逃跑过程中因摔倒受伤而被埋压，请问他们该如何自救？

演练过程：

- 根据以上情景，老师请两名学生在教室里模拟地震被困；
- 学生演示时，请其他同学观察并判断他们自救的措施对不对，并说明原因；
- 最后老师进行点评和总结。



**同学们，
今天所学的内容记住了吗？**



随堂测评

1.当主震过去后，下列做法正确的是：

- A.依然待在室内
- B.等别人通知后再采取措施
- C.迅速从室内跑到空旷的地方

2.当地震过后如果遇到化工厂着火、毒气泄漏时，下列做法正确的是：

- A.顺着风向跑
- B.尽量绕到上风方向去，用湿毛巾捂住口鼻
- C.立即去救火

3.在野外避震时，下列做法正确的是：

- A.避开山崖、陡峭的山坡、山脚等地
- B.在水库边避震
- C.在山谷中避震

参考答案：
1.C 2.B 3.A





随堂测评

4.震后被埋压时，下列做法正确的是：

- A.不停地大声呼救
- B.保存体力，等待时机
- C.惊慌失措，不停地哭

5.有关余震强度的描述，下列说法正确的是：

- A.余震的强度比主震强
- B.余震的强度很小，没有危险
- C.余震的强度虽然没有主震强，但还是有一定的危险

参考答案：4.B 5.C



谢谢观看

