



学校安全教育平台
www.xueanquan.com

中小学（幼儿园）公共安全教育系列课程

勤剪指甲讲卫生



学习目标

1. 初步了解指甲的作用，知道长指甲可能带来的危害；
2. 掌握剪指甲的正确方法，养成良好的个人卫生习惯。

课前游戏

手指宝宝做运动

师生一起做手指游戏，引导小朋友关注自己的手。



一个手指点点点

两个手指敲敲敲

三个手指捏捏捏

四个手指挠挠挠

五个手指拍拍拍

这是在做什么呢？



小朋友们，你们有勤剪指甲的好习惯吗？



大眼猫就因为不喜欢剪指甲被讨厌了呢，让我们看看他的故事吧。



大眼猫不爱干净，喜欢留长指甲，幼儿园小朋友们就都怕他那长长的指甲。大眼猫觉得自己威风了！



一天，大眼猫发现心爱的玩具身上都有些小伤痕。原来是大眼猫的指甲太长，把玩具刮坏了。

有一次，灰老鼠来偷东西，看见大眼猫又黑又长的指甲，竟然把大眼猫当成了同类。





这次，大眼猫终于把指甲剪了。

想一想

小朋友们为什么不喜欢大眼猫？



因为大眼猫不爱
干净、不剪指甲。

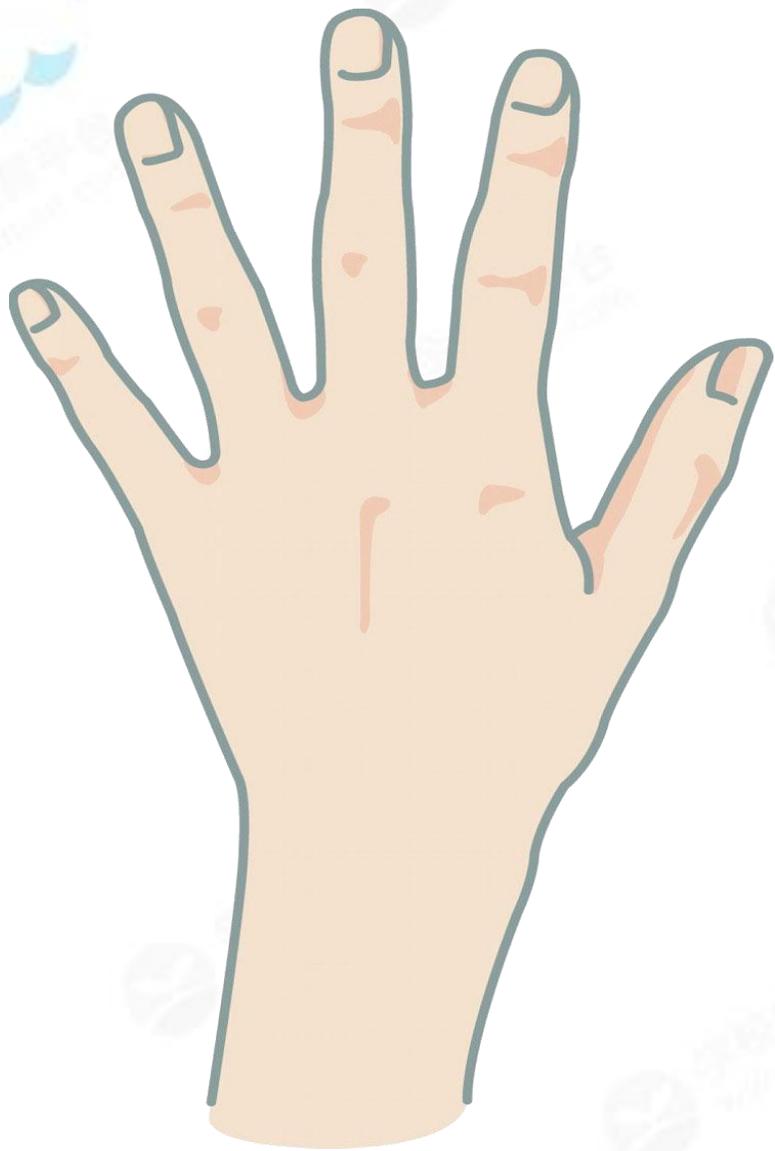
大眼猫的玩具上
为什么都有一些
小伤痕？是怎么
产生的？

是被大眼猫的
长指甲刮花的。



论一论

小朋友们，你们知道指甲有什么作用吗？



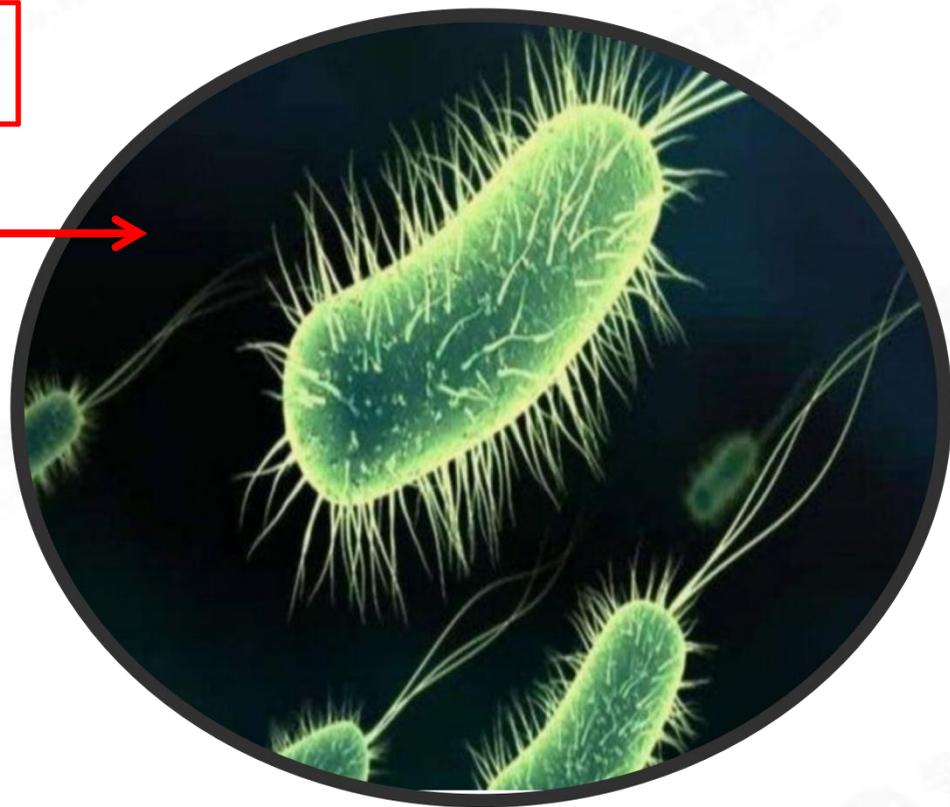
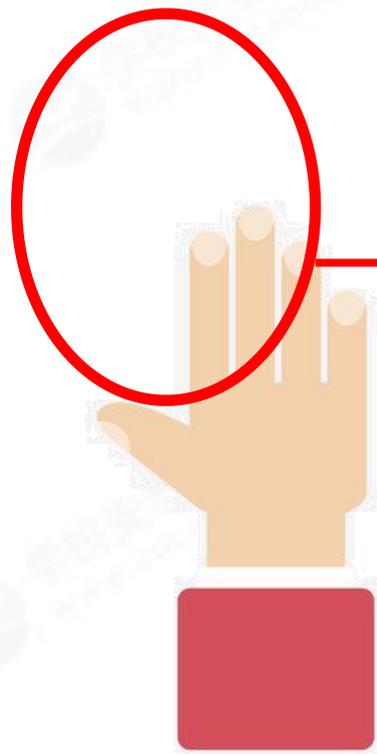
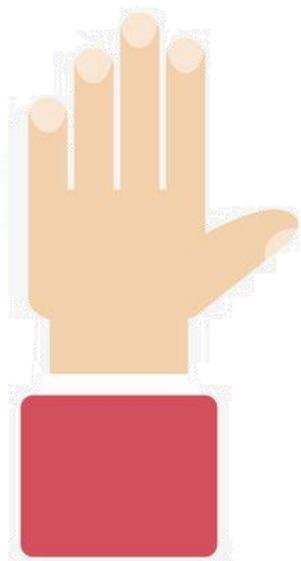
指甲的作用

保护我们的手指

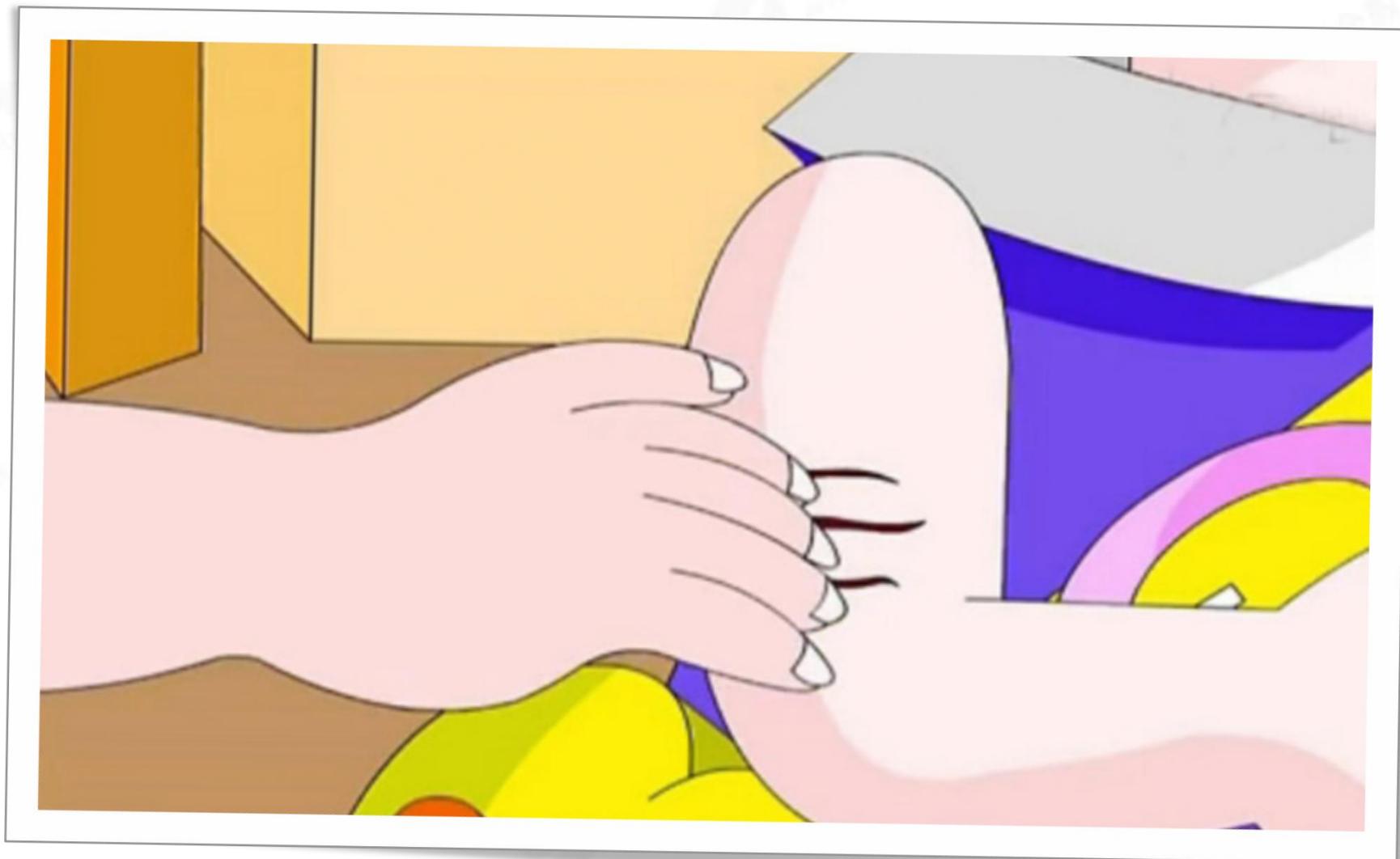
想一想

既然指甲可以保护我们的手指，那为什么要剪指甲呢？

指甲缝里有很多细菌，危害健康。



长指甲容易抓伤别的小朋友。



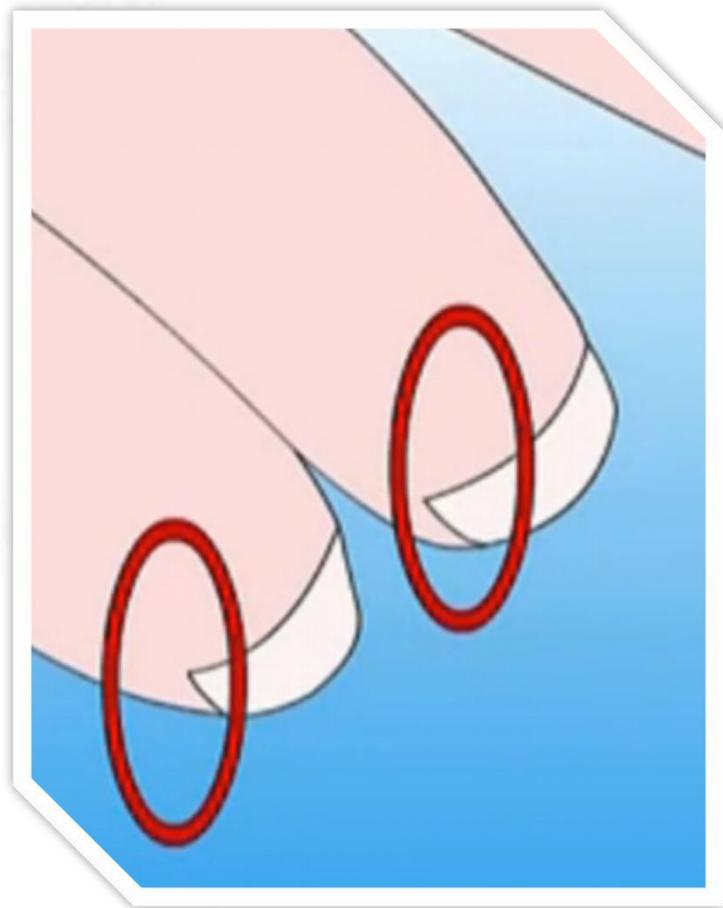
想一想

我们来学习一下如何剪指甲吧！



如何剪指甲

不要剪得太短



如何剪指甲

两边不能剪太多



演练

亲亲指甲钳

- (1) 出示指甲钳，小朋友看看这是什么呀？这是用来做什么的呀？
- (2) 教师用指甲钳剪自己的指甲，边剪边说：亲亲我的手，亲亲我的手。
- (3) 谁想让指甲钳亲亲他的手呢？
- (4) 主讲教师和助教一起给班级小朋友剪指甲。



安全对错

我们来看一看，以下这些行为对吗？

全全喜欢留长指甲。



妮妮涂妈妈的指甲油。



安安勤剪指甲爱干净。





安全儿歌

勤剪指甲手不脏，
手上细菌无处藏。
讲究卫生有好处，
有利成长和健康。

我们一定要勤剪指甲讲卫生哟！



随堂测评

1.长指甲中隐藏着很多小小的细菌，会危害我们的身体健康。

A.对 B.错

2.指甲缝里的脏东西吃进嘴里不会危害我们的身体健康。

A.对 B.错

3.小朋友都应该养成勤剪指甲爱干净的好习惯。

A.对 B.错

4.彤彤觉得妈妈的指甲油红红的很漂亮，趁妈妈不在家时给自己涂上了指甲油。

A.对 B.错

5.超超总是把手指甲留得很长，以便和小朋友打架时划伤他们的脸。

A.对 B.错

参考答案：

1.A 2.B 3.A 4.B 5.B

谢谢观看

