

# 安全用药



## 学习目标

- 1.了解家庭用药常见的错误;
- 2.知道如何安全用药;
- 3.知道怎样保存药品。



## 案例

### 3500多种常用药仅60种儿童专用

### 每年3万儿童因用药不当致聋

2016年9月，《2016年儿童用药安全调查报告白皮书》在北京发布，白皮书指出，我国每年约有3万名儿童因用药不当耳聋。调查发现，我国儿童药物不良反应率为12.5%，是成人的2倍，新生儿更是达到成人的4倍，儿童不合理用药、用药错误造成的药物性损害更严重。白皮书显示，在儿童群体中，药物中毒占所有中毒就诊儿童的比例从2012年的53%上升到2014年的73%。从中毒年龄来看，0到14岁的药物中毒儿童中，1到4岁儿童占比最大。

来源：央视新闻



交流

说一说你家有不合理用药的现象吗？具体有哪些呢？



# 一、家庭用药常见错误



## 错误一：不按医嘱，胡乱增减药量

不是药量越大效果越佳，如果超量服用可能引起中毒；有人认为药物都有副作用，小剂量比较安全，其实这样不但起不到药效，还可能贻误病情，甚至产生抗药性。



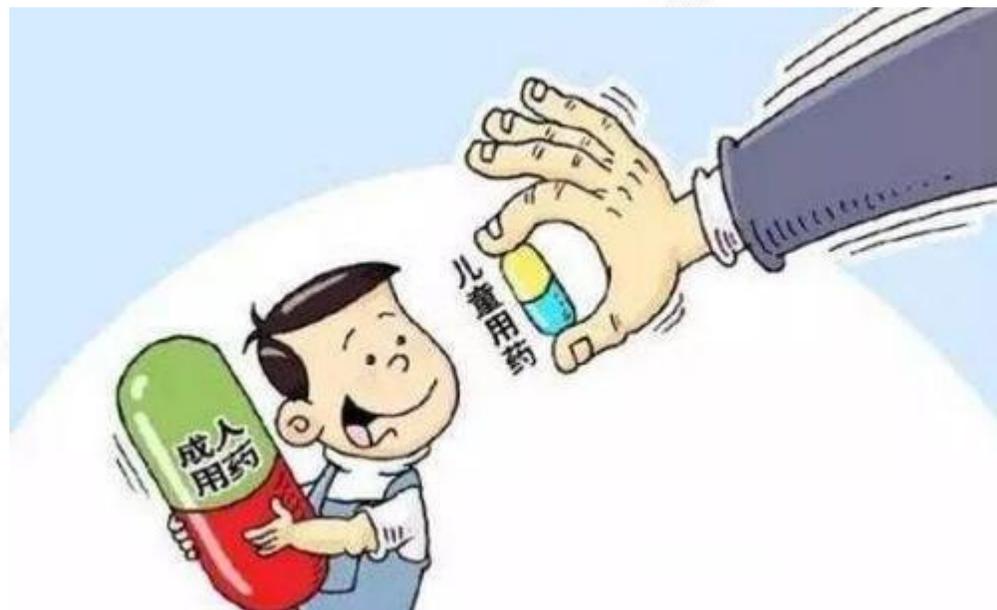
## 错误二：同时服用多种药

不同的药物可能含有相同的成分，如果盲目同时服用，很可能会造成超剂量用药，而且药物配合不当可能产生不良反应，严重的可导致中毒。



## 错误三：儿童服用成人药

儿童的生理特点与成人不同，有些药物成分不适用于儿童，而且药量无法准确估量，致使药量服用过多或过少，产生危害。



## 错误四：维生素随便吃

人体对营养素的需求都有一个最高承受值，一旦过量，可能导致轻度甚至严重的中毒。



## 二、安全用药



# 甘肃：过期药品免费兑换礼品

## 引民众增安全用药意识

2020年6月6日，甘肃省“过期药品有偿回收进社区陇原行公益活动”启动仪式在兰州举行。甘肃省药监局二级巡视员胡爱萍说，甘肃将选定信誉好、服务优的760家门店作为家庭过期药品定点回收药店，推行有偿回收过期药品公益活动。活动旨在通过过期药品的回收处理，减少药品安全隐患，避免过期药品落入不法商贩或医疗机构之手重新流入市场，唤起公众对过期药品危害性的认识，提高居民环境保护和安全用药意识，探索建立过期药品回收及垃圾分类的长效机制，维护公众用药合法权益。

来源：中国新闻网



## 安全小广播

- 中国约有78.6%的家庭都备有家庭小药箱，其中30%至40%的药品超过有效期3年以上，但80%以上的家庭没有定期清理药箱的习惯。
- 据《中国家庭过期药品回收白皮书》中显示，全国一年产生过期药品约1.5万吨。家庭过期药品已被明确列入《国家危险废物名录》，不仅是有害垃圾，更是重要环境污染源之一。
- 据统计，我国每年约有24万人因药品不良反应死亡，其中因滥用抗生素导致的耳聋患儿多达4万余人。



想一想

同学们，你们知道该如何安全用药吗？



安全用药是指用药时要根据病情、体质和药物等全面情况，适当地选择药物、对症下药，同时以适当的方法、剂量、时间准确用药，并且注意该药物的禁忌、不良反应、相互作用等。



1.看医生时病情说清楚，便于医生根据情况有针对性地选择用药。



2.药房取药信息看清楚，确定药品名称、用法、用量。



3.对药有疑问及时问清楚，不随便服用来路不明的药品，服药后有任何的不适症状或问题，要找药师或医生问清楚。



4.药品说明书看清楚，吃药时仔细看说明书上所有的提示，遵照医嘱，将药品按规定的用法服用。



**服药方式**也要正确，错误服药不但直接影响药效的发挥，而且还会对身体造成伤害。服药时要站着用温开水服，多喝几口水，服药后不要马上躺下，最好站立或走动一分钟，以便药物完全进入胃里。千万不要因为生病就躺在床上服药，也不要干吞药物，这样药品容易黏在食道造成损害。



# 三、用药保存



药品存放不当或储存时间过久，  
会变质、失效，甚至产生毒性，  
所以储存药品应做到以下几点：



1.在避光、阴凉干燥处保存。药品一般应避免光照和温热环境，在阴凉干燥处保存；少数药品需要冷藏保存，注意不要将药品放入冰箱冷冻层中。

2.保留原包装，防止混淆。药品说明书须和药品放在一起。



- 3.药品外标签应保存完整。标签上应有药品名称、服用方法、有效期等重要信息。
- 4.家庭备药量要适当。除个别需要长期服用的品种外，一般药品不需要大量储备，够三五日用量即可。
- 5.定期检查和清理。建议家庭药箱至少三个月清理一次，以防药品过期或变质。



## 技能站

一般在药品说明书比较靠后的位置，会有专门的一栏“【贮藏】”项，列出药品的存储条件，有些药品说明书会注明贮存的温度范围，有些则使用的是名词术语，这些名词术语都有其严格对应的存储要求。



## 技能站

2015 版《中国药典》对药品贮藏的环境和温度要求包括：

遮光：指用不透明的容器包装，如棕色容器或黑纸包裹的无色透明、半透明容器。

密闭：指将容器密闭，防止尘土和异物进入。

密封：是指将容器密封，以防止风化、吸潮、挥发或异物进入。

阴凉处：是指不超过 $20^{\circ}\text{C}$ 。

凉暗处：遮光并温度不超过 $20^{\circ}\text{C}$ 。

冷处：指 $2-10^{\circ}\text{C}$ 。

常温：指 $10-30^{\circ}\text{C}$ 。



# 课后作业

## 配备家庭小药箱

- 1.同学们，放学回家后，看看家里有没有配备小药箱，如果没有，提醒家人赶紧配备一个吧；
- 2.如果家里已配备，检查下药箱里的药是否已过期，并告诉家人，及时清理，以免误吃过期的药，发生意外。





### 随堂测评

#### 1.生病服药时，下列做法正确的是：

- A.服用的药量越大效果越好
- B.根据医生的指示服药
- C.同时服用多种药品

#### 2.关于儿童服用成人药的描述，下列说法正确的是：

- A.儿童是可以服用成人药物的，只要减少药量就可以了
- B.儿童的生理特点与成人不同，但成人药物成分也适用于儿童
- C.儿童服用成人药的服用量无法把握，存在安全隐患

#### 3.服药时，下列说法正确的是：

- A.服药时要站着用温开水送服
- B.服药时可以用茶水送服
- C.服药时可以躺在床上

参考答案：  
1.B 2.C 3.A





## 随堂测评

**4.有关药品的描述, 下列说法正确的是:**

- A.未标明生产批号的药品可以服用
- B.药品包装盒上标有OTC标志的是非处方药
- C.药品只会救命, 不会危害生命

**5.下列哪种药品必须凭执业医师或执业助理医师的处方才可以购买:**

- A.处方药
- B.非处方药
- C.中药或西药

参考答案: 4.B 5.A



谢谢观看

