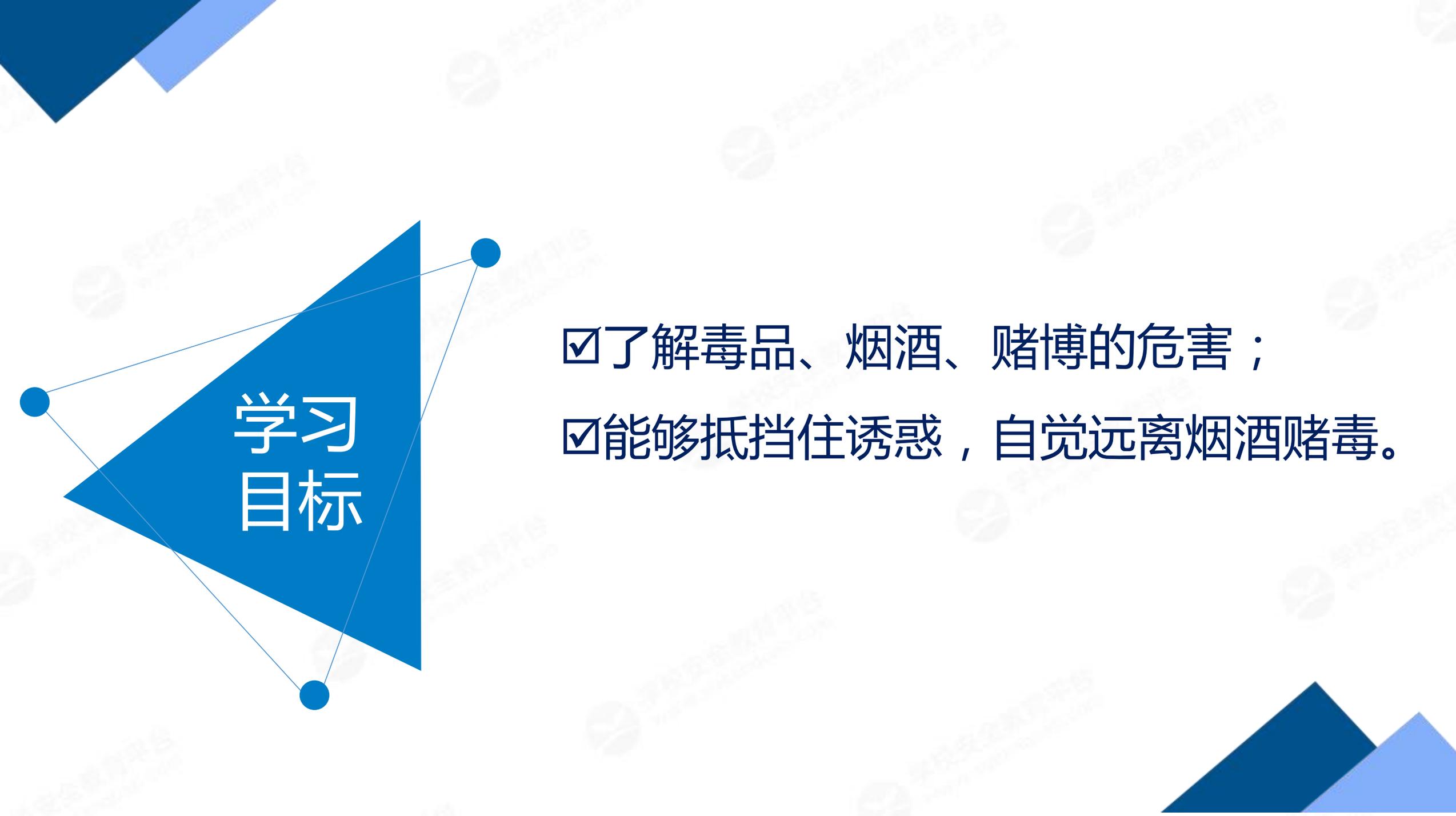




学校安全教育平台
www.xueanquan.com

中小学（幼儿园）公共安全教育系列课程

烟酒赌毒，要远离



学习目标

- ☑了解毒品、烟酒、赌博的危害；
- ☑能够抵挡住诱惑，自觉远离烟酒赌毒。

交流

同学们，大家认识毒品，知道毒品的危害吗？
你知道如何不上毒品的当吗？



01

珍爱生命 远离毒品

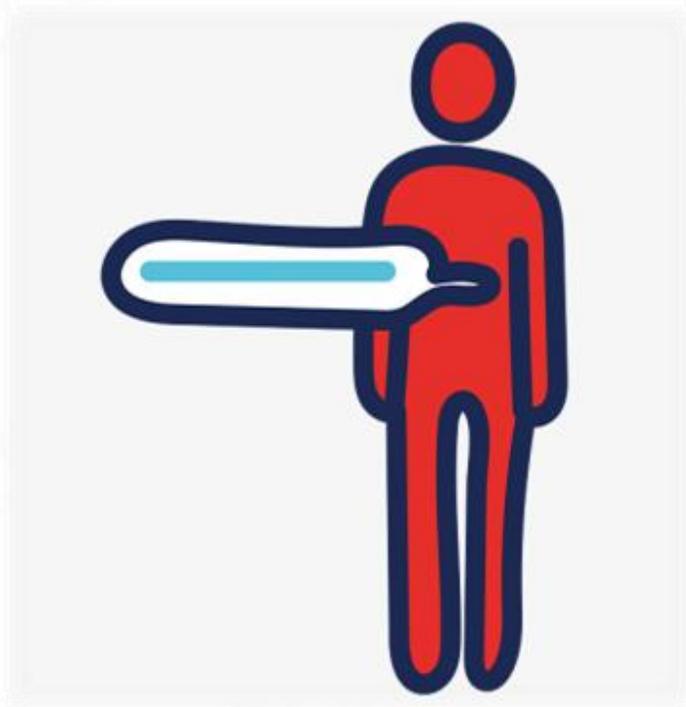


吸毒的危害
罄竹难书。

毁灭自己

吸毒可导致的疾病

1. 损伤呼吸道，引起肺结核等疾病。
2. 损害肠胃功能，吸毒者大多营养不良，体重下降，骨瘦如柴。
3. 肝脏损伤，诱发肝炎、肝硬化等疾病。



4. 大脑损伤，长时间的吸食后还会损害神经系统。
5. 乙型肝炎、丙型肝炎这种靠唾液就能传播的疾病在吸毒者中传播极其普遍。
- 6. 艾滋病！**

毁灭自己

毒品摧残人生

长期吸食毒品可造成人格畸形，
道德沦丧。

在吸毒者中，有人变得自私自利，
不关心他人，贪图享受，好逸恶劳；

有人丧失责任心，极度自卑，自暴自
弃；有人为了获取毒资，不惜铤而走
险，以身试法。

祸及家庭

一人吸毒，全家遭殃

吸毒对家庭成员的精神摧残。家庭中只要有一个吸毒，这个家庭就会失去往日的宁静、和谐、幸福和快乐。

吸毒导致倾家荡产、家破人亡、众叛亲离。吸毒需要大量的金钱，一般家庭难以承受，就是家产富裕的，用不了多久也会一贫如洗。

吸毒伤害后代。吸毒不仅危害自身的健康，还影响人类的生育能力，父母吸毒对胎儿发育和儿童生长将造成严重损害。

危害社会

吸毒诱发犯罪，影响社会稳定。吸毒与犯罪是一对“孪生兄弟”，吸毒者在耗尽个人和家庭钱财后，为了维持吸毒，往往会铤而走险，走上违法犯罪的道路，进行以贩养吸、贪污、诈骗、盗窃、抢劫、凶杀等犯罪活动，严重危害社会治安。

吸毒吞噬社会巨额财富。吸毒不仅不会创造任何积极意义上的社会财富，而且严重损耗社会财富，纯粹是一种恶性消费。

吸毒毒害社会风气。吸毒者失去正常人应有的道德观念、伦理准则和是非标准，自私、冷漠、精神空虚、人格低下，毫无自我约束能力，沉溺于毒品感官刺激之中，严重败坏社会风气，腐蚀人的灵魂，破坏社会道德，摧毁民族精神。

交流



作为一名高中生，要如何远离毒品的危害呢？



克制盲目的好奇心理和侥幸心理，不因好奇以身试毒。



培养健全人格，发展广泛兴趣，多参加有益身心健康的社会活动。



慎重交友，拒绝烟酒，不给坏人可乘之机。

你知道吗

走私、贩卖、运输、制造毒品，无论数量多少，都将被追究刑事责任，予以刑事处罚。情节严重的，或可判十五年有期徒刑、无期徒刑或者死刑，并处没收财产。

引诱、教唆、欺骗他人吸食、注射毒品的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处三年以上七年以下有期徒刑，并处罚金。

注意：包庇毒贩，隐瞒、转移毒品，容留他人吸毒，同样是犯罪！

02

吸烟喝酒你别爱

吸烟有害健康

吸烟对自身的危害

- 吸烟危害神经系统、呼吸系统，可能诱发冠心病、高血压和多种癌症。
- 长期吸烟在一定程度上会影响青少年的记忆力，降低智力水平和学习效率。
- 影响青少年生殖发育。

吸烟对他人的危害

吸烟不仅给吸烟者的自身造成巨大伤害，还造成室内环境污染，危害他人身体健康。所以，拒绝吸烟，人人有责。

安全小结

- ◆ 吸烟有百害而无一利。所谓吸烟能提神，提高学习效率都是无稽之谈；吸烟能缓解压力，消除疲劳也毫无科学依据；吸烟也不是成熟的标志。
- ◆ 同学们要认清事实，不要因为好奇而吸烟，不要碍于情面，不好意思拒绝朋友敬烟，更不要错误地认为吸烟是一种时尚。
- ◆ 当有人劝你抽烟时，要礼貌地拒绝，并把吸烟的危害告诉他。

饮酒不利成长

酒精对人的脏器危害很大。

饮酒后约90%的酒精要经过肝脏解毒，高中生还在发育期，对酒精的耐受力低，肝脏处理酒精的能力差，脏器功能易受损，可能埋下肝硬化、胃癌、心血管病等疾病隐患。

过量饮酒易发生酒精中毒。

饮酒过量时，轻者恶心呕吐，面色苍白，血压下降；重者陷入昏迷，呼吸困难甚至窒息，因酒精中毒而死亡的事件时有发生。

饮酒不利成长



酒精麻醉大脑。

酒后行为易失控，可能诱发各种事故甚至危及生命，如偷食禁果、与人争斗、擅自驾车等。

交流

虽说“无酒不成席”，但酒也是“穿肠毒药”，过量饮酒带来的危害可不少。同学们千万别中了酒精的毒。

同学们，如果你在
同学生日宴会上看
到有同学吸烟、喝
酒，你会怎么做呢？

03

警惕网络赌博陷阱

交流

网络赌博、微信红包赌博等已成为新型赌博形式，迷惑性大，欺骗性强，青少年易上当。同学们要提高警惕，共同抵制网络赌博的歪风邪气。
那么，高中生如何远离网络赌博呢？

远离网络赌博



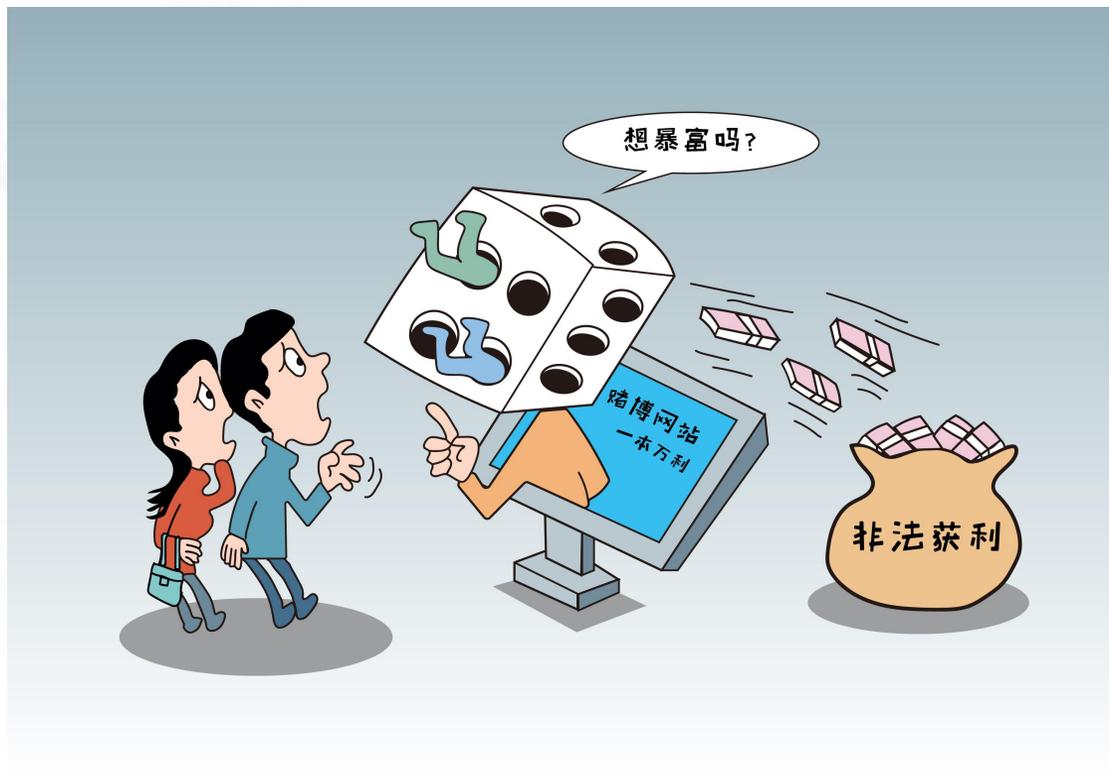
自觉加强思想品德修养，遵守法律，培养正确的金钱观、消费观。不贪图小便宜。

远离网络赌博



结交良友，远离损友，不受蛊惑，为自己打造一个没有赌局的环境。

远离网络赌博



时刻牢记网络赌博的实质是网络诈骗，不要落入骗子的陷阱。养成安全上网的好习惯，陌生链接不要随便点，不轻信网友。

远离网络赌博

如果已经中了网络赌博的毒，要寻求家长、老师的帮助，及时改正。如果是无意中掉入网络赌博的陷阱，要及时报告给家长、老师，甚至报警。



一起来设计黑板报

活动安排：

以“远离烟酒赌毒”为主题，各小组成员分别设计一期黑板报，看看哪个小组设计得最有意义也最有创意。



同学们，

以上内容，你都掌握了吗？

随堂测评

1. 有关过度饮酒的描述，下列说法正确的是：

- A. 长期大量饮酒，会导致记忆力减退
- B. 偶尔过度饮酒没关系
- C. 大量饮酒可以减轻压力

2. 关于吸烟的危害，下列说法正确的是：

- A. 吸烟只会危害自己健康，不会对他人身体造成伤害
- B. 吸烟对口腔、喉部、气管、肺部均有损害
- C. 少量吸烟对人体是没有危害的

3. 假如不幸染上毒品，我们应该怎么做：

- A. 采取积极的措施，接受正规的治疗
- B. 顺其自然
- C. 自暴自弃

参考答案：
1.A 2.B 3.A

随堂测评

4. 下列哪些属于健康的生活方式：

- A. 吸烟、酗酒
- B. 挑食，按个人喜好选择食物
- C. 不吸烟、不喝酒，拒绝毒品

5. 关于毒品的描述，下列说法正确的是：

- A. 依赖性、成瘾性和耐受性是毒品的三个自然特征
- B. 适量地吸食毒品可以治病、止痛，我们可以少量地吸食
- C. 新型毒品不会让人上瘾，可以吸食

参考答案：
4.C 5.A

谢谢观看