



学校安全教育平台
www.xueanquan.com

中小学（幼儿园）公共安全教育系列课程

烟酒赌毒，要远离



学习目标

- ☑了解毒品、烟酒、赌博的危害；
- ☑能够抵挡住诱惑，自觉远离烟酒赌毒。

交流

同学们，大家认识毒品，知道毒品的危害吗？
你知道如何不上毒品的当吗？



01

珍爱生命 远离毒品

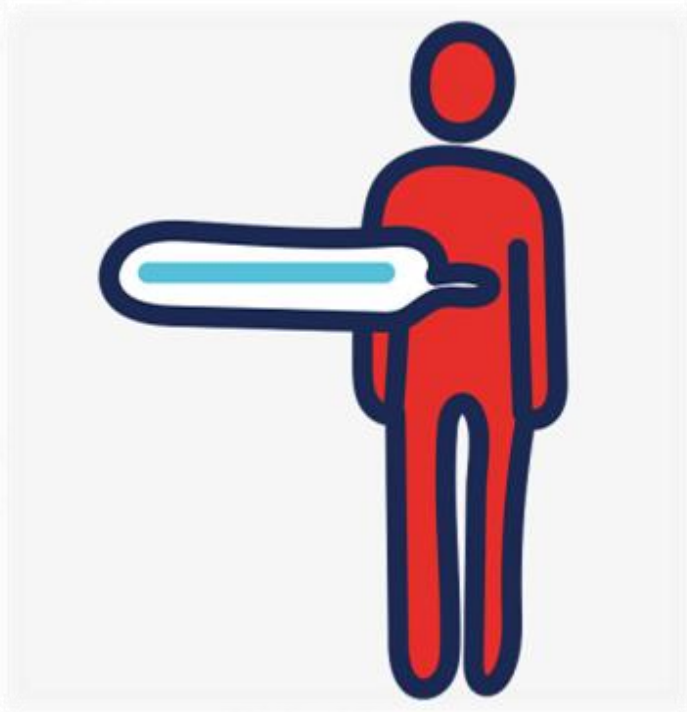


吸毒的危害
罄竹难书。

毁灭自己

吸毒可导致的疾病

1. 损伤呼吸道，引起肺结核等疾病。
2. 损害肠胃功能，吸毒者大多营养不良，体重下降，骨瘦如柴。
3. 肝脏损伤，诱发肝炎、肝硬化等疾病。



4. 大脑损伤，长时间的吸食后还会损害神经系统。
5. 乙型肝炎、丙型肝炎这种靠唾液就能传播的疾病在吸毒者中传播极其普遍。

6. 艾滋病！

毁灭自己

毒品摧残人生

长期吸食毒品可造成人格畸形，
道德沦丧。

在吸毒者中，有人变得自私自利，
不关心他人，贪图享受，好逸恶劳；

有人丧失责任心，极度自卑，自暴自
弃；有人为了获取毒资，不惜铤而走
险，以身试法。

祸及家庭

一人吸毒，全家遭殃

吸毒对家庭成员的精神摧残。家庭中只要有一个吸毒，这个家庭就会失去往日的宁静、和谐、幸福和快乐。

吸毒导致倾家荡产、家破人亡、众叛亲离。吸毒需要大量的金钱，一般家庭难以承受，就是家产富裕的，用不了多久也会一贫如洗。

吸毒伤害后代。吸毒不仅危害自身的健康，还影响人类的生育能力，父母吸毒对胎儿发育和儿童生长将造成严重损害。

危害社会

吸毒诱发犯罪，影响社会稳定。吸毒与犯罪是一对“孪生兄弟”，吸毒者在耗尽个人和家庭钱财后，为了维持吸毒，往往会铤而走险，走上违法犯罪的道路，进行以贩养吸、贪污、诈骗、盗窃、抢劫、凶杀等犯罪活动，严重危害社会治安。

吸毒吞噬社会巨额财富。吸毒不仅不会创造任何积极意义上的社会财富，而且严重损耗社会财富，纯粹是一种恶性消费。

吸毒毒害社会风气。吸毒者失去正常人应有的道德观念、伦理准则和是非标准，自私、冷漠、精神空虚、人格低下，毫无自我约束能力，沉溺于毒品感官刺激之中，严重败坏社会风气，腐蚀人的灵魂，破坏社会道德，摧毁民族精神。

交流




作为一名高中生，要如何远离毒品的危害呢？



克制盲目的好奇心理和侥幸心理，不因好奇以身试毒。



培养健全人格，发展广泛兴趣，多参加有益身心健康的社会活动。



慎重交友，拒绝烟酒，不给坏人可乘之机。

你知道吗

走私、贩卖、运输、制造毒品，无论数量多少，都将被追究刑事责任，予以刑事处罚。情节严重的，或可判十五年有期徒刑、无期徒刑或者死刑，并处没收财产。

引诱、教唆、欺骗他人吸食、注射毒品的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处三年以上七年以下有期徒刑，并处罚金。

注意：包庇毒贩，隐瞒、转移毒品，容留他人吸毒，同样是犯罪！

02

吸烟喝酒你别爱

吸烟有害健康

吸烟对自身的危害

- 吸烟危害神经系统、呼吸系统，可能诱发冠心病、高血压和多种癌症。
- 长期吸烟在一定程度上会影响青少年的记忆力，降低智力水平和学习效率。
- 影响青少年生殖发育。

吸烟对他人的危害

吸烟不仅给吸烟者的自身造成巨大伤害，还造成室内环境污染，危害他人身体健康。所以，拒绝吸烟，人人有责。

安全小结

- ◆ 吸烟有百害而无一利。所谓吸烟能提神，提高学习效率都是无稽之谈；吸烟能缓解压力，消除疲劳也毫无科学依据；吸烟也不是成熟的标志。
- ◆ 同学们要认清事实，不要因为好奇而吸烟，不要碍于情面，不好意思拒绝朋友敬烟，更不要错误地认为吸烟是一种时尚。
- ◆ 当有人劝你抽烟时，要礼貌地拒绝，并把吸烟的危害告诉他。

饮酒不利成长

酒精对人的脏器危害很大。

饮酒后约90%的酒精要经过肝脏解毒，高中生还在发育期，对酒精的耐受力低，肝脏处理酒精的能力差，脏器功能易受损，可能埋下肝硬化、胃癌、心血管病等疾病隐患。

过量饮酒易发生酒精中毒。

饮酒过量时，轻者恶心呕吐，面色苍白，血压下降；重者陷入昏迷，呼吸困难甚至窒息，因酒精中毒而死亡的事件时有发生。

饮酒不利成长



酒精麻醉大脑。

酒后行为易失控，可能诱发各种事故甚至危及生命，如偷食禁果、与人争斗、擅自驾车等。

交流

虽说“无酒不成席”，但酒也是“穿肠毒药”，过量饮酒带来的危害可不少。同学们千万别中了酒精的毒。

同学们，如果你在
同学生日宴会上看
到有同学吸烟、喝
酒，你会怎么做呢？

03

警惕网络赌博陷阱

交流

网络赌博、微信红包赌博等已成为新型赌博形式，迷惑性大，欺骗性强，青少年易上当。同学们要提高警惕，共同抵制网络赌博的歪风邪气。

那么，高中生如何远离网络赌博呢？

远离网络赌博



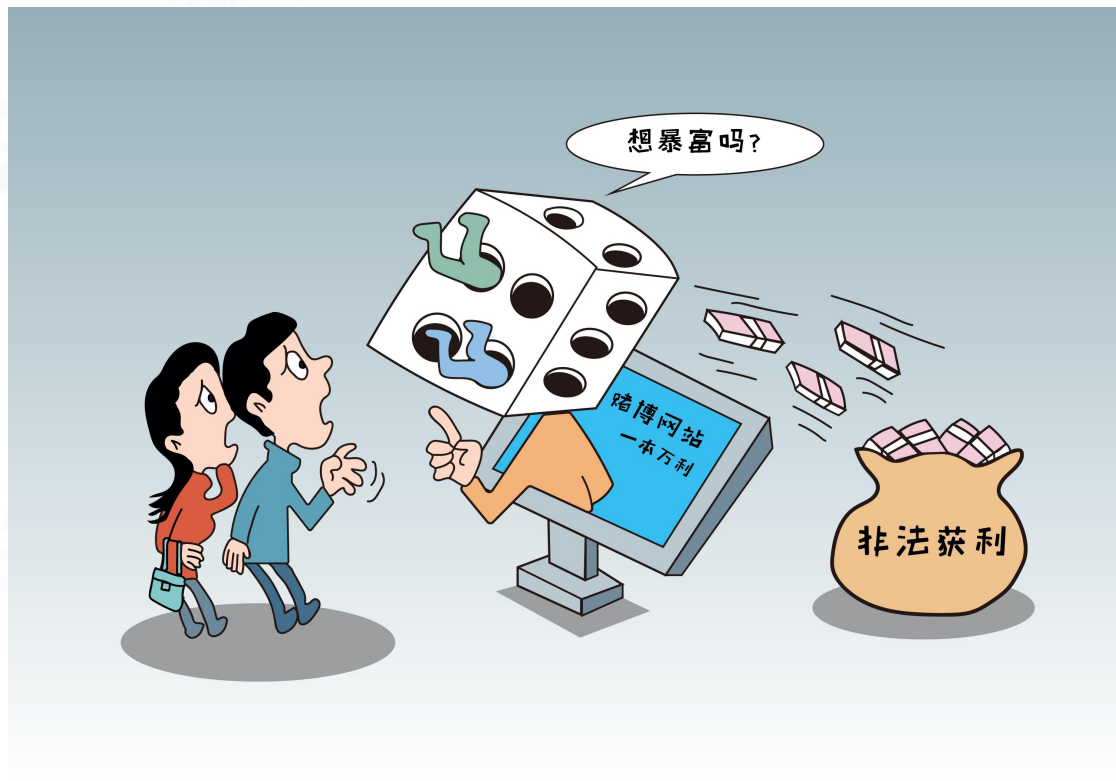
自觉加强思想品德修养，遵守法律，培养正确的金钱观、消费观。不贪图小便宜。

远离网络赌博



结交良友，远离损友，不受蛊惑，为自己打造一个没有赌局的环境。

远离网络赌博



时刻牢记网络赌博的实质是网络诈骗，不要落入骗子的陷阱。养成安全上网的好习惯，陌生链接不要随便点，不轻信网友。

远离网络赌博

如果已经中了网络赌博的毒，要寻求家长、老师的帮助，及时改正。如果是无意中掉入网络赌博的陷阱，要及时报告给家长、老师，甚至报警。



一起来设计黑板报

活动安排：

以“远离烟酒赌毒”为主题，各小组成员分别设计一期黑板报，看看哪个小组设计得最有意义也最有创意。



同学们，

以上内容，你都掌握了吗？

随堂测评

1. 有关过度饮酒的描述，下列说法正确的是：

- A. 长期大量饮酒，会导致记忆力减退
- B. 偶尔过度饮酒没关系
- C. 大量饮酒可以减轻压力

2. 关于吸烟的危害，下列说法正确的是：

- A. 吸烟只会危害自己健康，不会对他人身体造成伤害
- B. 吸烟对口腔、喉部、气管、肺部均有损害
- C. 少量吸烟对人体是没有危害的

3. 假如不幸染上毒品，我们应该怎么做：

- A. 采取积极的措施，接受正规的治疗
- B. 顺其自然
- C. 自暴自弃

参考答案：
1.A 2.B 3.A

随堂测评

4. 下列哪些属于健康的生活方式：

- A. 吸烟、酗酒
- B. 挑食，按个人喜好选择食物
- C. 不吸烟、不喝酒，拒绝毒品

5. 关于毒品的描述，下列说法正确的是：

- A. 依赖性、成瘾性和耐受性是毒品的三个自然特征
- B. 适量地吸食毒品可以治病、止痛，我们可以少量地吸食
- C. 新型毒品不会让人上瘾，可以吸食

参考答案：
4.C 5.A

谢谢观看