

共同应对学生欺凌



学习目标

- ☑ 遭遇欺凌能有效保护自己;
- ☑ 遇到他人被欺凌, 知道如何应对;
- ☑ 能够有效预防学生欺凌。





情景模拟

情景：

- ◆身材高大的大勇经常推搡、打骂小东，并恐吓小东要保守“秘密”，小东每次都是默默忍受，从不敢告诉家长和老师。
- ◆小刚常常带头叫小周的绰号，小周虽然不敢反抗，但也怀恨在心，经常暗地里损毁小刚的物品。

交流：

面对欺凌，小东和小周的应对方法正确吗？请给他们支支招。



一、遭遇欺凌，会保护自己



遭到欺凌时，不要害怕或哭泣，这会让欺负你的人觉得你很好欺负而继续欺负你。



遭到欺凌时，也不要以暴制暴或伺机报复，这样只会造成更严重的后果。



遭到欺凌时，要在确保自身安全的情况下，勇敢、坚定而且明确地告诉欺凌者停止他们的行为。



遭受欺凌后，不要因被恐吓而有所顾虑，一定要及时告知老师、
家长，或向警察求助。



抗欺凌小秘籍

眼神要坚定

表现要冷静

走路腰挺直

说话要清晰

求助要及时



二、帮助被欺负的同学





情景模拟

有个同学在班里说一不二，所有的同学都怕他，他经常欺负同桌亮亮，让亮亮从家里拿钱给他“进贡”，随意损坏亮亮的物品，甚至对亮亮拳打脚踢。其他同学看在眼里，也是敢怒不敢言，怕告诉老师后连自己也一起被欺负。

交流：

如果你是亮亮的同学，遇到这种情况你会怎么做？



遇到有人被欺凌，不围观、不起哄、不参与。



不要因为害怕而沉默，可根据当时的情况，当场阻止欺凌行为。



发现他人遭受欺凌，不要不闻不问，一定要及时告知老师、家长，或向警察求助。



安全链接

在阻止欺凌行为时，一定要先保护自己的安全，可以通过分散欺凌者注意力（如大喊“老师来了”）、趁机给被欺凌者说情（如对欺凌者说“其中肯定有误会”）等方式机智应对。



交流

你有预防欺凌的小妙招吗？



三、预防欺凌有办法



加强体育锻炼，强身健体。



钱财不外露，贵重物品放家里。



不在偏僻的角落、路段停留。



上下学与同学结伴而行。



待人友善，与人友好相处。



发生矛盾时，宽容体谅。



同学们，这些内容你都记住了吗？





随堂测评

1.当被同学欺负时，我们应该怎么做：

- A.不要告诉老师，否则他们会报复的
- B.告诉家长或者老师，否则会一直被他们欺负
- C.找别人帮助，用武力解决问题

2.当看见别的同学受欺负时，你应该怎么做：

- A.不关自己的事，默默走开
- B.上前用武力阻止
- C.向老师报告

3.当朋友欺负其他同学时，你应该怎么做：

- A.和他一起欺负同学，否则就是不讲义气
- B.阻止朋友，并告诉他这样是不对的
- C.站在一旁观看

参考答案：
1.B 2.C 3.B





随堂测评

4.为了远离欺凌者，以防被欺凌，下列做法正确的是：

- A.特立独行，不屑与同学玩耍
- B.上下学时，走偏僻、人少的小路
- C.和同学结伴上学、放学

5.关于“欺凌”，下列说法正确的是：

- A.欺凌会给周边人带来极大的危害
- B.当被“校园霸王”勒索的时候，满足他们的所有要求，这样今后就不会被欺负了
- C.加入“校园霸王”的小组，这样就不会被欺负了

参考答案：
4.C 5.A



谢谢观看

