

日常伤害处理



学习目标

- ☑掌握鱼刺卡喉时的处理方法；
- ☑掌握异物入眼、入耳的处理方法；
- ☑掌握急性损伤时的应急处理方法。



案例

鱼刺卡喉，千万不能吞饭喝醋

5岁的聪聪十分喜欢吃鱼，聪聪妈担心儿子被鱼刺卡喉，每次都会细心为孩子挑刺，但某天晚饭时刻，意外还是发生了，聪聪专注于看电视，一不小心被鱼刺卡喉。

聪聪当即咳嗽不停，一旁的奶奶赶紧让他吞口米饭，谁知米饭下肚，聪聪疼得哭了起来，家人赶紧将他带往医院。医生通过探照灯很快将鱼刺取出，并向聪聪的家人强调吞饭和喝醋这种所谓的老方法都太荒谬无知。

来源：搜狐网



交流

从以上案例可以看出鱼刺卡喉潜藏着巨大隐患，你是否有过鱼刺卡喉的痛苦经历？说说你是怎么将它取出的呢？



一、鱼刺卡喉



感觉到被鱼刺卡住，要立即**停止吞咽**，**轻轻咳嗽**，尝试咳出鱼刺。若无法咳出，则需要找他人协助，采用正确的方法取出。



1. 找个光亮充足的地方，让光线直射到咽部；光线不足时，也可用手电筒照明。



2. 张大嘴巴，发出“啊”音，这样可以让你帮助的人看到鱼刺的位置，然后用镊子迅速拔除。



如果多次仔细查看后都未发现鱼刺，则可能卡在咽喉部位，需去正规医院处理。



安全小广播

鱼刺卡喉后大口吃米饭、咽面食或喝醋等方法，
不仅不能去除鱼刺，反而容易扎得更深。



二、异物入眼





沙子、小飞虫等异物入眼，不要用力揉眼，以防对眼睛造成划伤和感染。





1.用手轻轻把眼睑提起，等分泌出大量泪水，把异物“冲洗”出来，同时可咳嗽几声，把异物“挤”出来。





2.如果泪水不能将异物冲出，可取一盆清水，在水中眨眼将异物冲出。也可请人撑开患眼，对其轻轻吹气，将异物吹至眼角处用消毒棉签轻轻取出。



3.异物取出后要滴抗菌眼药水，防止感染。



4.若化学品溅入眼中，立即用清水冲洗15分钟以上再就医。玻璃入眼、眼被异物击伤，不要试图自行处理，要立即就医。



安全小广播

如有小昆虫进入耳朵，不要自行掏耳，烟熏、光照等方法也不可取，应立即去医院请医生处理。



三、急性损伤



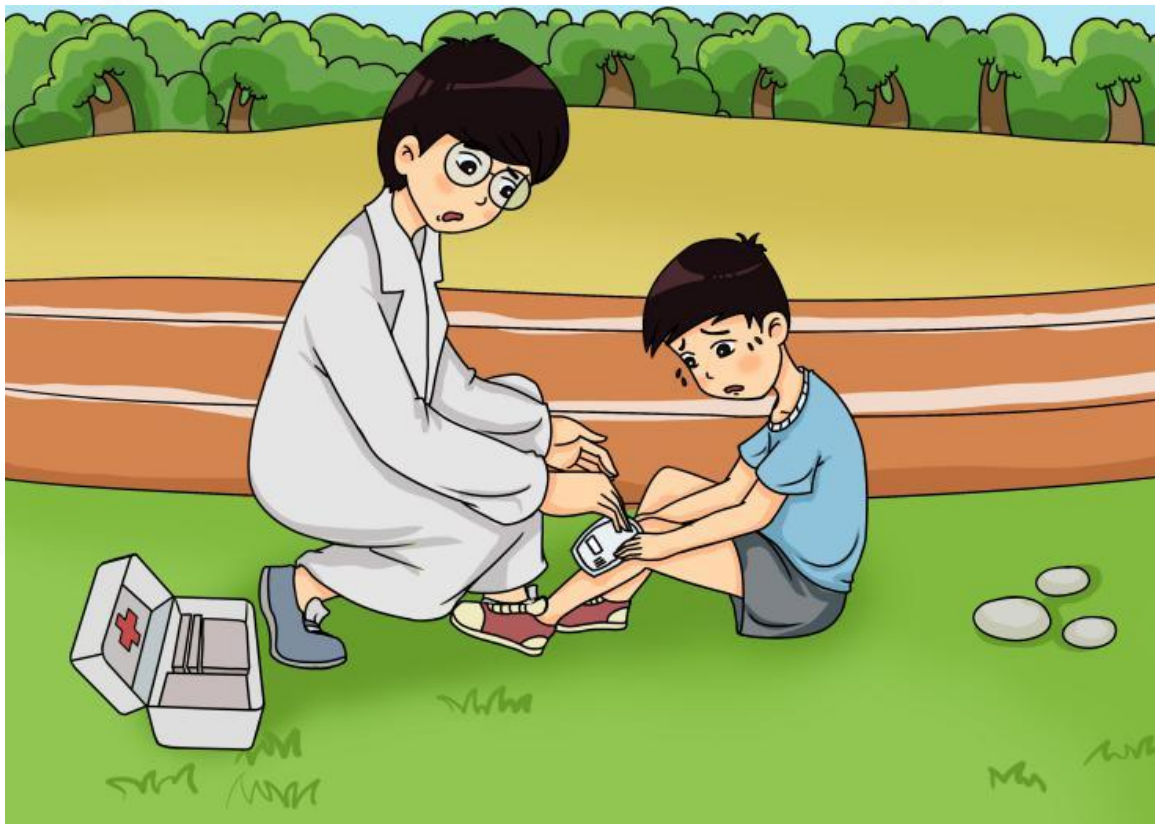


思考

运动场上的运动员受伤后，医护人员跑上前，拿包东西敷在他的伤处，你知道为什么这样做吗？



遇到关节扭伤、韧带损伤、肌肉拉伤等急性损伤时，**冷敷是损伤发生初期最简单有效的止痛方法**。它可使毛细血管收缩，缓解受伤部位的内出血和肿胀情况，利于恢复。



急性损伤后，很多人会下意识地揉搓伤处或涂抹红花油，用毛巾热敷。其实，这样不仅不利于伤处恢复，还可能加重伤情，出现局部组织充血水肿。



热敷应该在冷敷超过24小时、伤处肿胀减小后再进行，并且要控制好温度，避免烫伤。



安全小广播

用冰块或冰袋冷敷，不可将其直接置于受伤部位，
以免冻伤。





随堂测评

1. 不小心被鱼刺卡喉后，下列做法正确的是：

- A.大口吃米饭
- B.咽面食或喝醋
- C.找个光线充足的地方，张大嘴巴，请别人用镊子帮忙拔出来

2. 关于异物入眼的应对，下列做法正确的是：

- A.手用力揉眼，把异物弄出来
- B.用纸巾把脏东西擦出来
- C.用手轻轻把眼睑提起，等分泌出大量泪水，自动把异物“冲洗”出来

3. 玻璃弄进了眼睛，我们应该怎么做：

- A.自己赶快想办法弄出来
- B.不严重的话忍一忍，看看情况再说
- C.立即去医院

参考答案：

1.C 2.C 3.C





随堂测评

4. 水灌入耳道后，我们应该怎么做：

- A. 将头歪向进水一侧的方向，然后同侧单脚跳跃几下
- B. 将头歪向进水一侧的相反方向，然后同侧单脚跳跃几下
- C. 左右快速摇摆头部，将水甩出来

5. 当有虫子入耳时，我们应该怎么做：

- A. 立即去医院
- B. 拿棉签去掏耳朵，把小虫子赶出来
- C. 用手电筒照

参考答案：

4.A 5.A



谢谢观看

