

# 灾难面前，你准备好了吗？



## 学习目标

- ☑立足国情，了解我国在应对灾难上的独特优势；
- ☑主动学习防灾减灾知识，事先做好防灾准备。



# 一、生命至上





## 讨论

**2020年初，新冠肺炎病毒突袭而至，来势汹汹，大家还记得它给我们带来的恐慌吗？**



2020年1月20日，习近平对新型冠状病毒感染的肺炎疫情作出重要指示，强调要**把人民群众生命安全和身体健康放在第一位**，坚决遏制疫情蔓延势头。



## 2020年春节期间

- 全国3.2万余名**医务人员**日夜奋战在荆楚大地;
- 全国各地**建设力量**迅速汇聚, 短时间建好武汉火神山、雷神山医院;
- **军队**保证医疗物资和人员有效投送.....



面对严重疫情，党中央坚持把人民生命安全和身体健康放在第一位，统揽全局、果断决策；中国人民风雨同舟、众志成城，构筑起疫情防控的坚固防线；广大医务人员白衣为甲、逆行出征，舍生忘死挽救生命。



对我国的疫情防控工作部署，世界卫生组织总干事谭德塞由衷赞叹：“中方行动速度之快、规模之大，世所罕见。这是中国制度的优势。”

相信以中华民族不屈不挠的意志力，社会主义集中力量办大事的制度优势，我们一定能战胜新冠肺炎疫情。



## 交流

疫情防控关系到我们每个人的生命健康，作为一名学生，在疫情防控期间你是如何安排自己的日常生活的？你的身边发生了哪些感人事迹？



## 案例

# 零下3°C，坚持在雪山顶上读书的女孩斯朗巴珍

斯朗巴珍所在的西藏昌都波格村，四周雪山环绕，地势较低，网络信号很不稳定，可网课每天都在进行，这让她心急如焚。无奈之下，斯朗巴珍只能每天爬上家附近的山顶，因为那里手机信号强，上网听老师讲课会流畅些。

为了赶网课，斯朗巴珍要花半小时步行上山，山石成了座椅，自己的膝盖成了课桌，山顶气温中午也只有-3°C，她一坐就是4个小时。

斯朗巴珍说，虽然又冷又辛苦，但能和同学们一起听老师讲课，“这种感觉太好了”。对知识的渴望，对学习的专注，让广大网友泪目。

2020年2月27日，波格村第一台4G基站正式开通，为斯朗巴珍解决了上网课的问题。

来源：百度百科



## 案例

# 这位老师把网课直播间开在医院走廊里

在疫情面前，每一位教师都是勇担当职责和使命的践行者。

张颖是郑州市中原区伊河路小学二年级二班的语文老师和班主任，2022年5月，4岁的孩子住院做手术，她一直在医院陪护。结果孩子还没出院，线上课却要开始了。一边是孩子手术住院，一边是学生等着上课，该如何选择？校领导考虑到她的实际情况，准备协调同组老师帮忙联播，好让她在医院放心照顾年幼的孩子。但是她考虑到班级教学进度不同以及学情的差异，坚持自己直播上课。面对来自同事的关心，她说：“每个人都有自己的岗位和职责，每天上课，看到孩子们对知识都掌握了，这是我作为一名教师应该做的事情！”

为了不打扰其他病人休息，同时保证良好的直播效果，张颖有时在医院走廊僻静的角落里上网课，有时她趁孩子熟睡时赶紧到楼下的车内上课。

来源：顶端新闻



## 二、用知识守护生命





## 讨论

**除了新冠疫情，我们还可能遇到如地震、山洪等突发事故，在突遇灾难时，你知道如何应对吗？**



面对突如其来的危险，能否正确自救可能会决定自己的生死。即使你从没有经历过灾难，也不要掉以轻心，因为谁也无法预料灾难什么时候降临！





## 讨论

**为了应对无法预知的突发灾难，  
我们需要做哪些准备呢？**





只有平时多学习各种逃生技能、了解灾难的危害和原因、积极参加防灾演练，才能帮助我们掌握更多的逃生本领，在灾难来临时安全逃离。



除了学习应急知识，我们还要坚持锻炼身体，如上好体育课，做好课间操，经常参加跑步、跳绳、打球等运动。



**有了强壮的身体，当灾害来时，我们才能迅速行动，逃离危险或在被困时最大可能地维持生命。**



经中华人民共和国国务院批准，  
自2009年起，每年5月12日为  
全国“**防灾减灾日**”。



### 三、常备防灾应急包



**你听说过防灾应急包吗？  
你知道防灾应急包有什么用吗？**





**应急包就是把应对灾难的小工具和应急物品集中装在一个包里。**





应急包是应对灾难必要的物质准备，每个家庭都应配备。将它放在家中便于拿取的地方，注意定期更换食品、饮水、药品等急救物品，以免过期。





## 演练

### 你的应急包里面打算放哪些物品？

- 1.将班级分为几个小组，以小组为单位，讨论应急包常见物品清单，并把它们写下来；
- 2.每个小组派一个代表分享本小组的应急包清单，并说说理由（应急物品的作用）；
- 3.教师针对每组的发言做点评，总结后引入下面的内容。



## 应急包常见物品清单

类别	应急用品	用途
工具	橡胶、指垫、棉线、手套、小刀、剪刀	被困时，搬动砖石杂物
食物	压缩饼干、冰糖块、饮用水	维持生命，等待救援
物品	医用纱布、绷带、胶带、创可贴、酒精垫	受伤后可简单处理
照明	手电筒、长明蜡烛、防潮火柴、打火机	被困时用于照明
求救	收音机、求生哨	了解灾情、吹哨求救
其它	压缩雨衣、尼龙袋	保暖、收集雨水、携带物品



**同学们，  
今天所学的内容都记住了吗？**





## 随堂测评

### 1. 当发生灾难时，我们应该怎么做：

- A. 面对灾难，我们无能为力，我们只能哭泣
- B. 听天由命，什么都不做
- C. 应该冷静并迅速地采取行动，将灾难的伤害降到最低

### 2. 为了能在灾难来临时顺利逃生，日常生活中我们应该怎么做：

- A. 灾难是人类无法控制的，所以平时什么都不用做
- B. 积极参加防灾演练，并掌握逃生本领
- C. 灾难降临在我们身上的几率很小，所以不必杞人忧天

### 3. 我国的防灾减灾日为哪一天？

- A. 3月12日
- B. 5月12日
- C. 6月12日

参考答案：1.C 2.B 3.B





## 随堂测评

### 4. 关于应急包的作用，下列说法正确的是：

- A. 在灾难来临时，提供用于维持生命的水、食物以及急救物品
- B. 应急包在灾难时几乎起不到任何作用
- C. 应急包一般用不上，不用费心费力准备应急包

### 5. 应急包应存放在家里的哪个地方：

- A. 易于拿取的地方
- B. 橱柜顶等较高处
- C. 平时很少能用到，最好收起来，放在隐蔽的地方

参考答案：4.A 5.A



谢谢观看

