

# 在灾难中学会坚强



## 学习目标

- ☑ 知道在灾难中照顾好自己;
- ☑ 知道在灾难中遵守秩序;
- ☑ 灾难发生后懂得照顾他人。





洪涝

地震



干旱



很多人在突然遭遇灾难时会哭泣、尖叫甚至妨碍他人疏散。而此时，恰恰是最需要冷静判断并迅速行动的关键时刻。



交流

**在突遇灾难时，哭泣、吓呆、尖叫可能会造成什么后果呢？我们应该怎么做呢？**



灾难发生后，在等待救助时，我们首先要照顾好自己。



# 一、学会照顾好自己



作为小学生，在灾难中我们首先要学会照顾自己，不到处乱跑和哭喊，保护好自己的生命安全。





混乱的秩序让灾难雪上加霜。如引发恐慌、踩踏，给逃生和救援带来更多困难，导致更多伤亡。我们要听从指挥和安排，不给救灾人员添麻烦，让他们帮助更多有需要的人。



## 二、温暖他人



议一议

**如果是你的家乡不幸发生灾难，  
你会怎么做呢？**



在灾难中，我们也要力所能及地帮助有需要的人，如安抚年龄较小的同学，帮助老年人、残疾人等。



当其他地方发生灾害时，我们可以向灾区捐助自己的零花钱、衣物、文具等，帮助灾区人民渡过难关。



# 三、勇敢面对灾难



**灾难常常让人恐惧、无助，但有很多人依然选择了坚强、勇敢。**



## 案例

### 双腿被卡强忍巨痛 坚强女童废墟中唱儿歌

2008年汶川地震，救援队员在北川一个幼儿园的废墟下发现了一名被困的小女孩。孩子双脚被卡住，下半身沾满鲜血，生命危在旦夕。就在此时，救援队突然听到小女孩的声音，“叔叔，我不怕，你们不要担心。”小女孩反倒安慰起救援队员。因工具简陋，救援速度很慢，就在大家着急时，却听到孩子唱起《两只老虎》这首童谣来。获救后，小女孩说：“我唱歌就不会觉得痛。”

来源：广州日报



## 案例

### 丈夫舍身护妻儿 女子被困超过50小时获救

2016年2月7日，台南地震发生后，搜救人员经过多时努力营救，救出一名受困于维冠大楼7楼的曹姓女子。曹姓女子一家共8人，有3人被搜救人员发现，包括曹女士及其先生许某和2岁的儿子。但许某及男童都已死亡。曹女士被发现的地点是在床垫上，部分身体被先生护住，先生则被梁柱压住。45岁的曹女士经送医救治，已恢复意识。她一直心系老公及儿子，知道老公已经不在了，强调老公舍命救她和小孩，所以她一定要努力活下来，就是靠这样的意志撑下去的。

——来源：中国新闻网



交流

**同学们，看了这些新闻案例，大家有什么想说的吗？你还知道哪些地震中的“奇迹”？**



**面对灾难我们要学会坚强、勇敢。生命对每个人来说都是宝贵的，要会呵护，懂珍惜。**



灾难发生时，救援人员、医护人员往往冲在抗灾第一线，其他地区的人们也会以自己的方式伸出援手。即使不幸身处灾区，也绝不会孤立无援。





**整装待发的志愿者**



**抗震救灾的解放军**



**紧急救助的医生**





## 演练

### 练一练：地震来了

- 1.教师准备好地震警报铃声；
- 2.将学生分成几个小组，以小组为单位上台，根据地震警报信号进行演练，其他小组在台下观察，看看哪些同学在演练中表现得比较慌乱，并帮忙指出。
- 3.教师点评并总结，强化避险疏散的相关知识。



今天所学的内容你都记住  
了吗？





## 随堂测评

### 1. 遭遇灾难时，我们应该怎么做：

- A. 听从指挥，遵守秩序
- B. 觉得无法逃生，自暴自弃
- C. 四处乱跑

### 2. 当灾难来临，你身处困境等待救援时，应该怎么做：

- A. 听天由命
- B. 积极、正确地向外发送求救信号，坚信自己一定会获救
- C. 持续不断地大喊

### 3. 在避难所时，我们应该怎么做：

- A. 在照顾好自己的前提下，可以去帮助老人或者年龄比较小的人
- B. 照顾自己和家人，不认识的人就不用去照顾了
- C. 只要照顾好自己就可以了，与自己无关的人不必管他们

参考答案：  
1.A 2.B 3.A





## 随堂测评

**4. 当其他地区发生灾难时，下列做法正确的是：**

- A. 哄抬物价，传播世界末日谣言
- B. 从来不参加学校组织的捐款活动
- C. 尽自己的力量去帮助灾区的小朋友

**5. 当灾难来临时，我们应该以怎样的心态去面对？**

- A. 听天由命
- B. 积极、勇敢
- C. 消极

参考答案：  
4.C 5.B



谢谢观看

