

# 受伤如何处理

## 学习目标

- ☑掌握简单的止血、包扎方法；
- ☑知道处理骨折的正确方法。



## 安全故事



在一场交通事故中，一名青年因下肢外伤流血不止，现场群众见状赶紧用干净衣物为他包扎止血，但效果并不好，于是又加用了橡皮筋捆扎止血，直到救护车赶到才松开。



交流



请说一说在上面的交通事故中，  
为伤员止血的方法是否正确？

# 一、快速止血



**受伤后如果大量出血  
不止，会有生命危险，  
必须快速止血。**



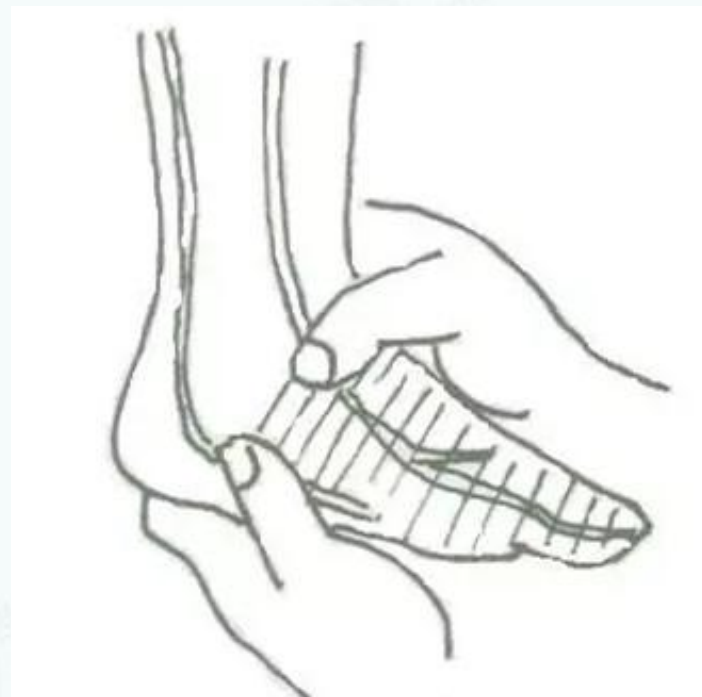
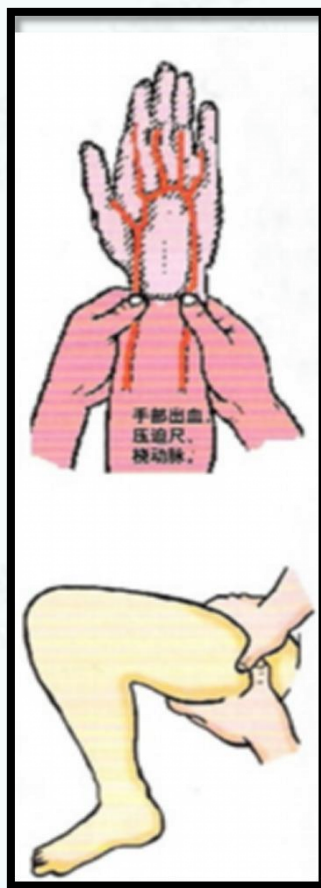
## 直接加压止血法

以消毒纱布或清洁的布置于伤口上，然后用手掌或手指施压，压5-10分钟，等出血停止后，再用绷带、三角巾等包扎固定。



## 止血点止血法 (指压止血法)

用手压住出血伤口近心端的主要动脉，以减少伤口的流血量；同时，在伤口处采取直接加压法止血。





## 你知道吗



如果伤口内有骨折，不能直接加压止血，以免加重损伤。  
一般出血不建议使用止血带止血，以免肢体缺血坏死。

## 二、急救包扎



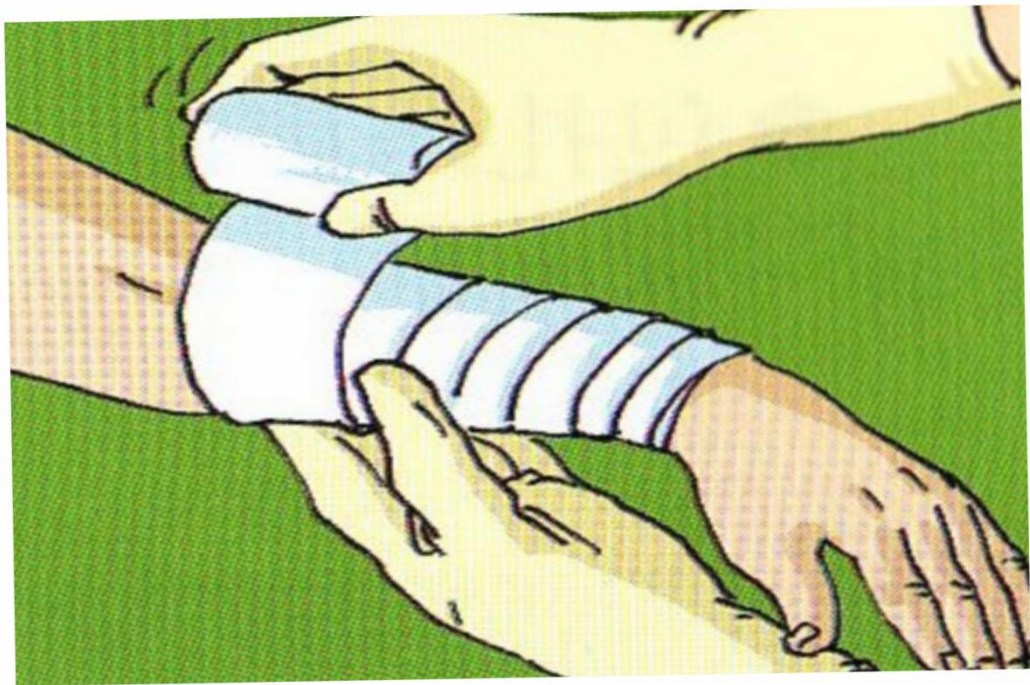
包扎具有止血、保护伤口、防止感染、固定骨折部位等作用。无论什么样的出血，最终都要用包扎来解决。包扎所用的材料是纱布、绷带、弹性绷带等。

**包扎原则：先盖后包，力度适中**



**先盖后包：**先在伤口上盖上敷料（够大、够厚的棉织品衬垫），  
然后再用绷带或三角巾包扎。





**力度适中：**包扎完成后检查一下松紧度，力度适中的包扎对止血才有效。包扎过紧易引起局部肿胀，相反包扎过松则止血无效。



## 案例

### 玻璃划破女生脚掌血流不止 过路民警脱衣做成绷带包扎

2020年7月17日下午，湖北恩施地区下暴雨，女学生小邓和几名女同学在路边店铺紧急躲雨，突然店铺玻璃门被洪水冲垮，小邓右脚被锋利的玻璃割破，伤及动脉，血流如注。她的同学也被吓得手足无措，大声呼救。这时一名警察二话不说，脱下白色T恤，熟练地为小邓包扎了伤口。而后小邓被送去医院缝针，因止血包扎及时，伤势无大碍。

来源：腾讯网



## 安全小广播



当没有绷带、消毒纱布等专用的包扎材料时，也可以用干净的毛巾、布块等简易材料包扎伤口。



### 三、骨折后的正确处理



想一想

同学们，当你怀疑某人骨折时，应该如何判断与处理？

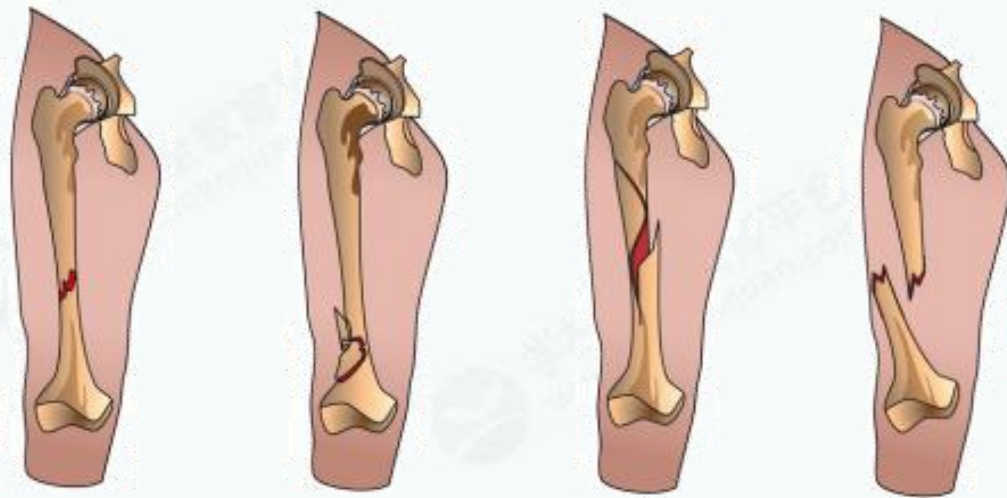


## 骨折的判断：

- 1.有无听到骨头折断的声音；
- 2.触碰受伤部位是否很疼；
- 3.受伤部位是否能够移动。



如果听到骨头折断的声音，  
触碰受伤部位非常疼痛，  
或者受伤部位难以移动时，  
应立即拨打120急救电话。



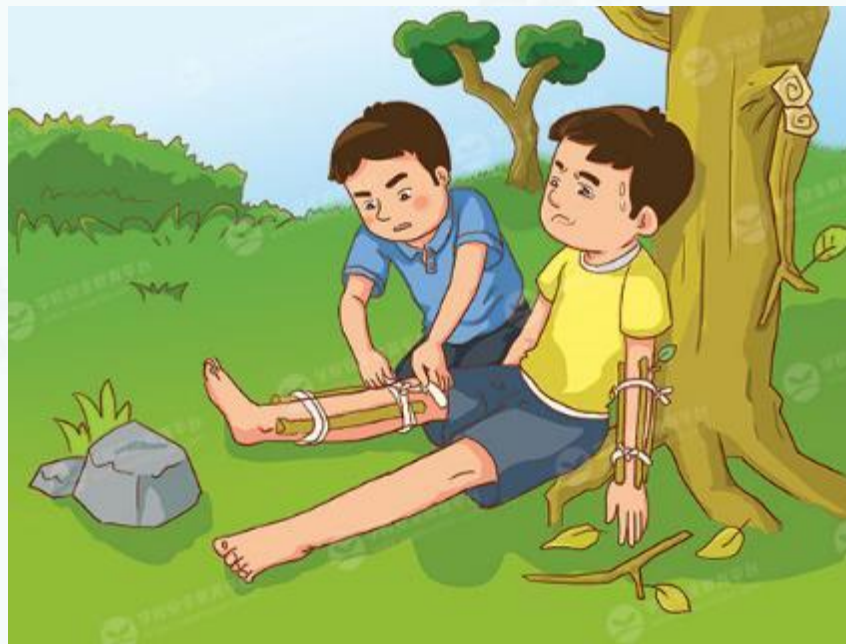
## 安全小广播



- 有些骨折，折断的骨头会戳破皮肤，形成开放性伤口，需要先止血、包扎，再固定，切记不要回纳外露骨。
- 有些骨折，是折断的部位发生错位，从外表看不出来。

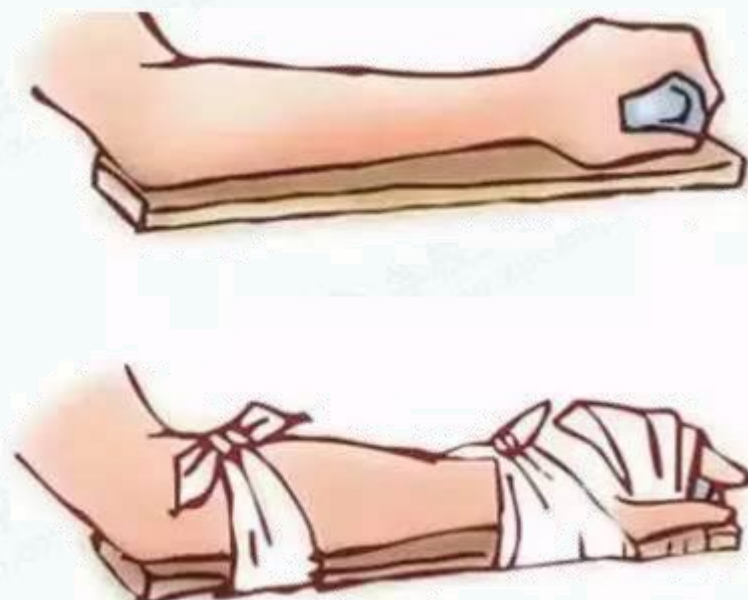
## 骨折的紧急处理：

1. 不要随意移动伤者，尤其是头颈部、腰部骨折的伤者。
2. 用木板或夹板固定受伤的肢体，并用毛巾等松软物衬垫。



3.有开放性伤口的骨折，应先止血再包扎固定。

4.有条件时可冷敷受伤部位。





**同学们，受伤后的处理方法，  
你们掌握了吗？**



随堂测评

**1.包扎止血时，下列做法正确的是：**

- A.绷带绑得越紧越好
- B.力度要适中，需要定时松开一下
- C.绷带扎紧之后，不到医院不能松开

**2.止血包扎过紧的话，可能会造成什么后果？**

- A.止血效果不佳
- B.肢体缺血坏死
- C.血管膨胀破裂，导致大出血

**3.关于骨折的描述，下列说法正确的是：**

- A.所有的骨折都能从外表看出来
- B.有开放性伤口的骨折，要直接固定
- C.如果触碰受伤部位非常疼痛，可以怀疑对方发生骨折

参考答案：  
1.B 2.B 3.C







随堂测评



**4.下列方法中，不能用于判断是否骨折的是：**

- A.受伤部位是否能够移动
- B.受伤部位是否红肿
- C.有无听到骨头折断的声音

**5.受伤时，如果现场没有绷带等专用包扎材料，我们可以选择下列哪种材料对伤口进行包扎？**

- A.干净的毛巾
- B.随手拿来的布条
- C.透明胶布

参考答案：4.B 5.A

谢谢观看

