

# 心存感恩



## 学习目标

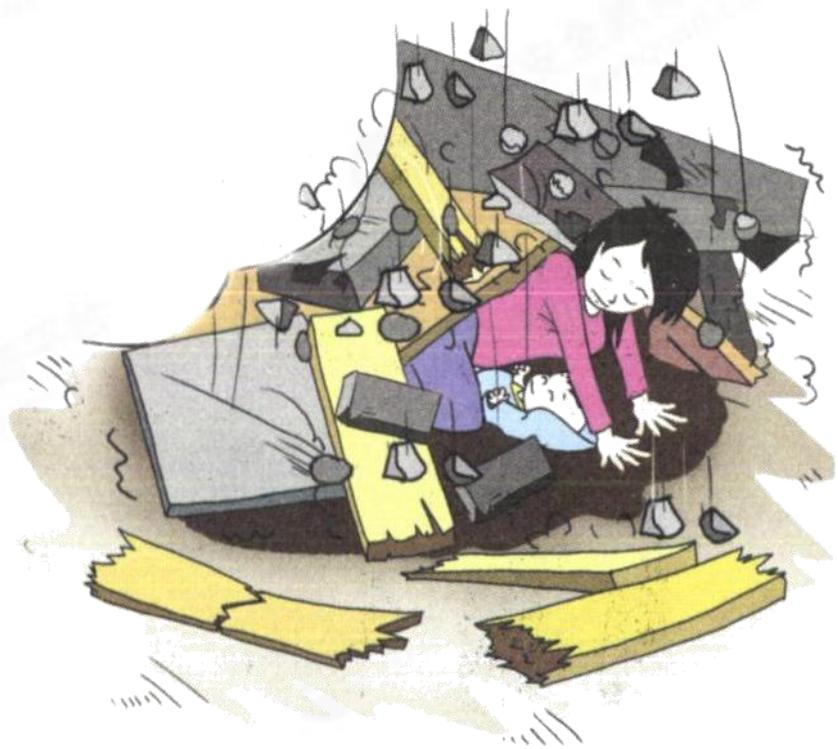
- 1.领会中华民族的感恩精神；
- 2.能够带着感恩之心生活；
- 3.培养良好的品行，广交好友。



# 一、感恩他人的付出



## 安全故事



在5.12四川汶川大地震中，一位母亲用身躯为孩子支撑起生存空间的故事感动了无数世人。

当救援人员发现她时，她已经死了。她被垮塌下来的房子压着，双膝跪地，双手扶着地，支撑着身体，整个上身向前匍匐着。在她身下，一个婴儿借着母亲身体的保护，恬静地睡着。现场救援人员看到这样的情景，无不感动得潸然泪下……



**这则真实的故事带给你怎样的感受？  
你想对这个幸存的孩子说些什么？**



## 学会感恩父母

“父爱如山，母爱如水。”感谢父母孕育我们生命，感谢父母养育我们成长，让我们对亲爱的爸爸妈妈一起说一声：“谢谢你们，你们辛苦了！”



## 英文MOTHER（母亲）的诠释：

**M (many)** 妈妈给了我很多很多

**O (old)** 妈妈为我操心，白发已爬上了您的头

**T (tears)** 您为我流过不少泪

**H (heart)** 您有一颗慈祥温暖的心

**E (eyes)** 您注视我的目光总是充满着爱

**R (right)** 您教会了我是与非





## 演练

# 你是否了解自己的爸爸妈妈?

- 1.你父母的生日是\_\_\_\_\_
- 2.你父母的年龄是\_\_\_\_\_
- 3.你父母的身高是\_\_\_\_\_
- 4.你父母穿\_\_\_\_\_码鞋
- 5.你父母喜欢颜色是\_\_\_\_\_
- 6.你父母喜欢食物是\_\_\_\_\_
- 7.你父母的属相是\_\_\_\_\_



# 爱的天平

把父母为你做的事和你为父母做的事列举出来，作为砝码放在天平的两端，看看你的天平是否倾斜得太厉害？如果是，请你加重砝码。



# 学会感恩老师

“喝水不忘挖井人，时刻难忘老师恩”。感谢老师传授我们知识，感谢老师关心我们成长，感谢老师教育我们成才！谢谢你们，你们辛苦了！



想一想

**想一想，在你学习的多年来，老师所做的最令你难忘的一件事。**



**生命中还有许多熟悉或素昧平生的人，也在以各种方式给予我们无私的爱与帮助，让我们的生活变得更加幸福美好。**



**感恩之情为生命带来温暖和希望，为社会带来文明与进步。**



**志愿者的无私行动**



**许多人的辛勤劳动**



**不顾风雨的服务者**



**一方有难，八方支援**



## 安全故事

5.12汶川地震获救的一位14岁女孩，用捡来的纸，带领全村的孩子们写着“谢谢！”的纸牌，一一摆放在救灾车辆经过之路。这些死里逃生的孩子，用纯真和感恩的心灵，书写着重生的喜悦和重建家园的信心。尽管灾区满目疮痍，但他们心中存有感恩之心。



## **我感恩，我快乐！**

**感恩父母，赐予我生命，不求回报地爱着我。**

**感恩老师，传授我知识，告诉我做人的道理。**

**感恩朋友，在我困惑、委屈的时候给我力量。**

**感恩所有进入我生命中的人，因为是你们丰满了我的人生。**

**感恩世界上所有值得我们感激的人和事。**



## 二、感恩美好的事物



**感恩不仅仅是感谢帮助过自己的人，用心感受生活、善于发现事物的美好、感受平凡中的美丽、品味幸福的点点滴滴，这也是感恩。**



还有许多事物也值得我们去感谢。  
如果没有它们，生命就无法存在。



有哪些事物值得  
我们感恩呢？



美好的大自然滋养了我们的生命，灿烂的中华文明润泽着我们的灵魂。



感谢土地，赐予食物



感谢河流，润泽生灵



感谢祖先，创造文明



感谢父母，给予生命





## 演练

- ◆当我们睁开明亮的双眼，那就感恩天空的湛蓝吧；
- ◆当我们在球场上奔跑，那就感恩青春的活力吧；
- ◆当风雨走过我们的身边，那就感恩风雨的吹打吧；
- ◆你还想感恩什么？



# 三、感恩节日



**感恩是人类的美好情怀。自古以来，中华民族就有“滴水之恩，当涌泉相报”的感恩精神。**



## 安全小广播

**清明节是中华民族祭祖、感恩的节日；  
中秋节是家人团圆、感谢收获的节日；  
世界各民族也都有各式各样的感恩习俗。**



## 感恩节

感恩节 (Thanksgiving Day) 是美国和加拿大共有的节日，但他们的感恩节不在同一天，原意是为了感谢印第安人，后来人们常在这一天感谢他人。1941年，美国国会正式将每年11月第四个星期四定为“感恩节”，从这一天起人们将休假两天，和自己的家人团聚，不管多忙都是如此。1957年1月31日，加拿大议会宣布每年十月的第二个星期一为感恩节。

你还知道更多各民族的感恩习俗吗？



## 安全小结

**感恩之心犹如一粒美好的种子。让我们  
随时播种，随时收藏，心存感恩，珍惜  
每一天！**





演练

## 我要感谢你

请拿出一张纸，对你最想感谢的人（可以是父母、老师、同学……）写下一段话，并找适当的机会送给他（她）。



**同学们，  
以上内容，你都掌握了吗？**





## 随堂测评

### 1.以下属于心怀感恩之心的是:

- A.感受平凡生活中的美丽
- B.抱怨道路不平坦
- C.觉得身边的人都亏欠自己

### 2.看到父母下班回家后,还要继续忙碌做家务,你觉得:

- A.父母很辛苦,自己主动去帮忙
- B.没什么特别的
- C.应该的,做家务也是他们的工作

### 3.你对父母的教导应有的态度是:

- A.虚心接受,如果不同意父母的观点要耐心沟通
- B.心情好就接受,心情不好不接受
- C.基本不接受

参考答案:  
1.A 2.A 3.A





随堂测评

**4.小学即将毕业，对于教了你六年的班主任老师，你会：**

- A.觉得终于不用被他管了
- B.心中充满感激，并制作一份小贺卡向老师表达感恩的心意
- C.没有什么想法

**5.还有许多人 and 事物值得我们去感谢，如果没有他们，生命就无法存在，以下哪些值得我们感谢呢？（多选）**

- A.土地赐予食物
- B.河流润泽生灵
- C.祖先创造文明
- D.父母给予生命

参考答案：  
4.B 5.ABCD



谢谢观看

