

预防踩踏



学习目标

- 1.知道人多时不要拥挤，防止发生踩踏事故；
- 2.掌握在拥挤的人群中摔倒后的防护技巧，保护好自己。



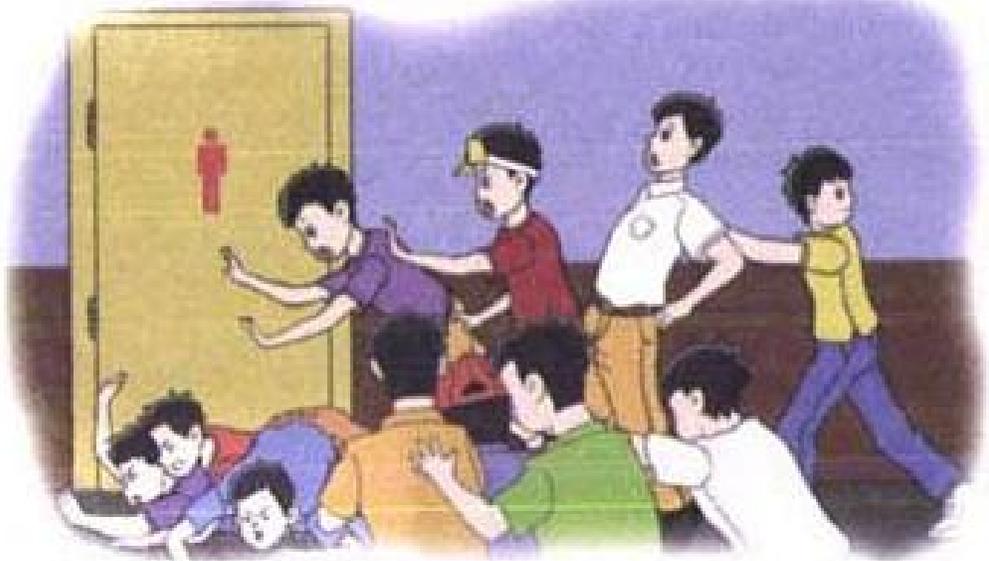


课前小调查

同学们，你们有过以下行为吗？

- 1.下课时，和小伙伴从教室蜂拥而出。
- 2.下课后在楼道、楼梯上奔跑。
- 3.学校集会时，故意大喊大叫，吓唬同学。
- 4.在拥挤的人群中弯腰捡拾物品。
- 5.人多热闹的地方，一定要挤进去看一看。





拥挤的人群，容易发生踩踏事故！



案例

河南濮阳一小学发生踩踏事故致学生死亡

2017年3月22日上午，河南濮阳县某实验小学发生学生踩踏事故，事故导致2名学生死亡，20余名学生受伤。

据学校一名老师介绍，当日学校安排月考，按照原计划，8点20分早读课结束，8点30分开考，因此出现学生“集体上厕所”的情况，并出现混乱，导致踩踏事故。

来源：中国教育报



议一议

案例中的学生为什么会发生踩踏呢？

你还知道哪些地方、哪些行为容易发生踩踏事件？



一、哪些情况易引发踩踏？



1

人群相对集中的场所，如学校、商场、影院、球场、狭窄的街道、室内通道或楼梯处等都隐藏着踩踏的危险。



2

当人群因兴奋、恐慌、愤怒而情绪激动时，踩踏事件更容易发生。



3

节庆活动中人流量大而易引发踩踏。



二、如何预防踩踏？



防踩踏安全手册

举止文明，人多时不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。发现不文明的行为，要敢于劝阻和制止。在拥挤的人群中，要时刻保持警惕。当发现有人情绪不对或人群开始骚动时，随时做好准备保护自己。



参加大型活动退场时，人会比较多、比较挤。遇到这种情况，可以先留在场内，等人少了再离开。发现拥挤的人群向自己行走的方向迎面涌来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。



尽量避免到拥挤的人群中；不得已时，尽量走在人群的边缘。



应顺着人流走，切不可逆着人流前行；否则，很容易被人流推倒。



不要贸然弯腰系鞋带，即便鞋子被踩掉也不要弯腰去捡。
这个动作会易使自己被推倒，以致被踩踏。



上下楼梯靠右走，不推搡，尽量抓住扶手，防止摔倒。

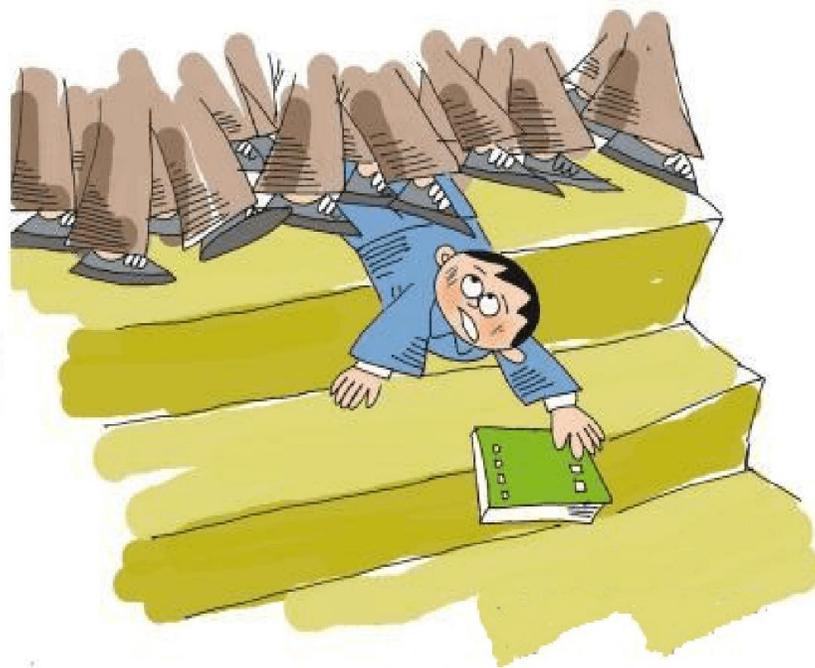


三、万一摔倒怎么办？

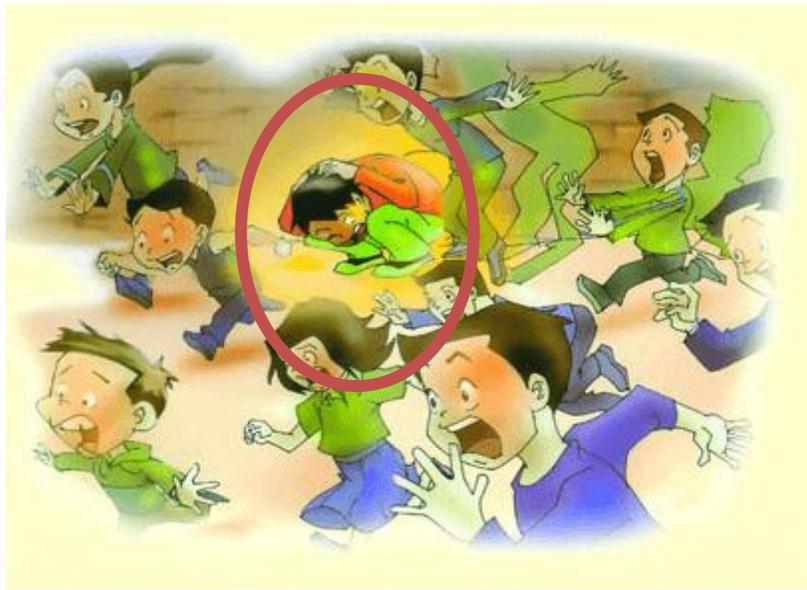


交流

如果在拥挤的地方不小心摔倒未能及时爬起来，你知道该怎么保护自己不受伤害吗？



- 1.若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，护好头、胸、腹部；
- 2.双手十指相扣置于颈后，保护头、颈；
- 3.双肘向前，保护太阳穴；



4.当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要靠近。



安全小结

念一念

人群踩踏 **“要镇定”** ；

有人摔倒 **“别靠近”** ；

拥挤人群 **“别绊倒”** ；

遇到问题 **“靠墙壁”** 。





演练

练一练：人群中的自我保护动作

- 1.准备一块瑜伽垫或其他软垫；
- 2.请同学们轮流按下图演示动作。



**通过以上内容的学习，你知道如何预防
踩踏事故了吗？**





随堂测评

1.上下楼梯时，下列行为正确的是：

- A.上下楼梯不追逐打闹
- B.上下楼梯时靠左靠右走都是一样的，怎么方便怎么来
- C.上下楼梯时鞋带开了，立即蹲下来系上

2.为了避免踩踏，人多时我们应该怎么做？

- A.跟着人群一起挤
- B.待在原地不动
- C.顺着人流的方向走

3.经过人多拥挤的地方时，下列做法正确的是：

- A.听从相关人员的指挥，有序行走
- B.跟着人群一起挤
- C.向反方向走

参考答案：
1.A 2.C 3.A





随堂测评

4.走在楼梯上，下列行为正确的是：

- A.下楼梯时发现有人摔倒了，应大声呼喊，告诉后面的同学停止前进
- B.看见大家在楼梯上挤来挤去玩，加入他们一起玩
- C.放学走楼梯时应快速奔跑

5.周末出去游玩时，前方有一段路非常拥挤，你应该：（多选）

- A.换一条路走过去
- B.跟他们一起挤
- C.告诉大家不要拥挤，有序通行
- D.如果不小心摔倒，要立即站起来

参考答案：
4.A 5.ACD



谢谢观看

