

# 看病用药有学问



## 学习目标

- 1.了解看病的基本流程;
- 2.掌握正确用药的方法。



# 交流

遇到自己或家人突然生病，很多人会马上想到去医院。可是到了医院之后……



# 一、我会正确看病

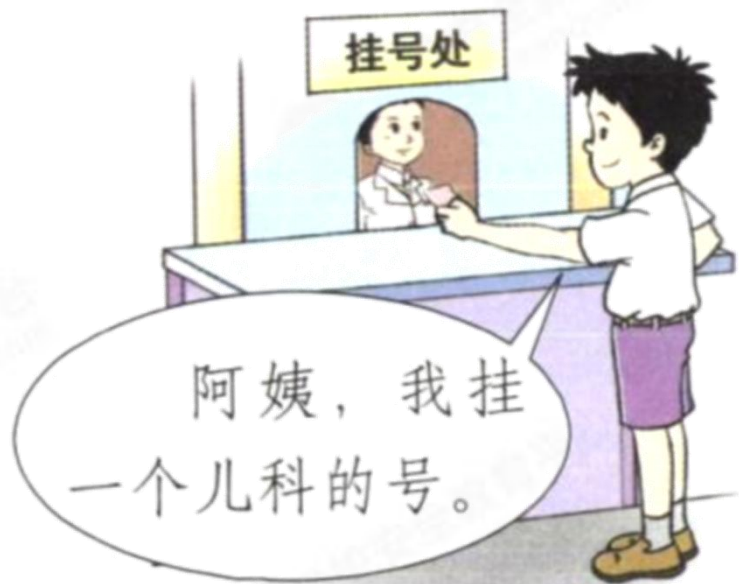




看病是有学问的。到医院看病，一般要经过挂号、  
就诊、用药等过程。



## 第一步：挂号



有一定规模的医院，都有不同的科室，如内科、外科、儿科、耳鼻喉科等。15周岁以下的孩子最好到儿科就诊。



## 第二步：就诊

就诊时，要带上相关证件和病历本，以便医生全面了解病史、药物过敏等情况，迅速发现诊断疾病的线索。要告诉医生不舒服的感觉、准确位置及诱因等。



## 第三步：用药



严格按照医嘱及药品使用方法用药，如不清楚，应及时询问医生。





## 安全小广播

打针和输液也是常见的用药方式。

有些药物，如青霉素，在使用前需进行过敏性实验（皮试），密切观察有无异常或不适。即使没有过敏反应，注射后也不要离开，应在医院观察15分钟左右。如不舒服，应立即告诉医生。



想一想

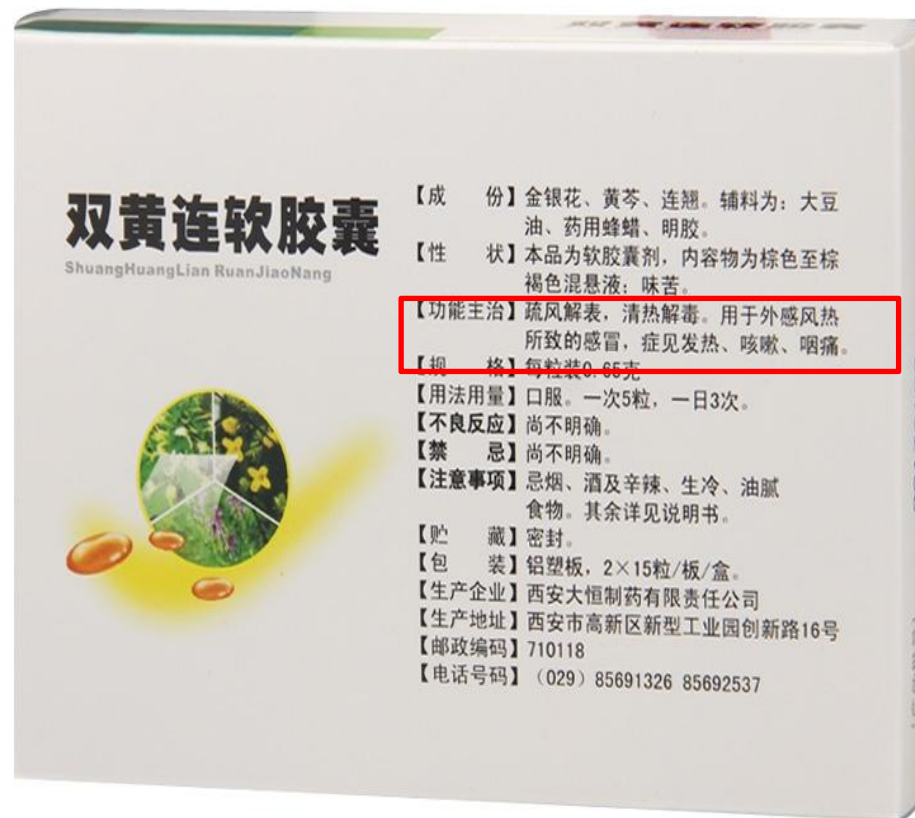
你知道如何正确用药吗？



## 二、我会正确用药



## 1.看药名：看自己是否用过。



## 2.知药效：知道药物的功效及有效期。





### 3.懂用法：了解用药的时间、剂量和疗程。

药物名称		用法用量
阿替洛尔	指南	初始剂量：25~50 mg/次；目标剂量：100mg/次；给药频次：1次/日。
	国内	初始剂量：6.25~12.5 mg/次；最大剂量：200mg/日；给药频次：2次/日。
	提醒	口服吸收不受食物影响。
美托洛尔	指南	初始剂量：50 mg/次；目标剂量：100~200 mg/次；给药频次：1~2次/日。
	国内	初始剂量：50 mg/次；最大剂量：200 mg/日；给药频次：1~2次/日。
	提醒	口服吸收受食物影响，需空腹服用。



### 4.明禁忌：了解药物的副作用和禁忌。儿童服药要谨慎，尽量少用抗生素类药物。



## 安全小结



药品是与人的生命和健康息息相关的特殊商品。它是一把“双刃剑”，既可治病，也可致病；既可救命，也可害命。我们一定要安全用药。



## 论一论

**找一张常用药物的使用说明书，对照上面的用药方法，讨论一下该如何用药。**



# 三、看病、用药的误区





## 误区一：

儿童生病时，成人替儿童  
去医院看病拿药。



## 误区二：

认为到医院看病麻烦，在  
药店随便买点药就行。



## 误区三：

希望病快点好，擅自加大剂量或增加药物种类。



有些药物不宜同服，剂量过大会伤害身体。



## 误区四：

服用过期药物。



过期药物不但会失去预期疗效，还有毒副作用。



[产品批号] 09042022  
[有效期至] 2011.03





## 安全小广播

卫生部提出“小病进社区，大病进医院”，鼓励居民患一般小病时，就近在社区医院治疗。



## 服药方式要正确

服药时用茶、牛奶、咖啡或饮料等送服，干吞药片，对着瓶口喝，躺着服药等都是错误的服药方式。正确的做法是**站着用温开水**送服。





## 演练

了解你所在社区的医院或诊所看病就诊的情况，并完成下面的调查表。

医院或诊所名称	
所设科室	
便民措施	
日就诊病人数量	
其他	



**今天的内容你学会了吗？  
快和大家分享一下吧！**





## 随堂测评

### 1.服药时要用什么送服:

- A.牛奶
- B.温开水
- C.茶、饮料

### 2.关于服用药品,下列说法正确的是:

- A.服用药物时要遵医嘱或按药品说明书来服用
- B.儿童可以服用成人的药物,只是剂量不同
- C.为了尽快见效,可以同时服用多种药物

### 3.服药后,下列说法正确的是:

- A.服药后可以马上躺下休息
- B.服药时最好躺着服用
- C.服药后不要马上躺下,最好站立或走动几分钟

参考答案:  
1.B 2.A 3.C







## 随堂测评

### 4.下列几位同学做法正确的是:

- A.宁宁生病了，妈妈直接去医院给她开药
- B.欢欢认为去医院看病很麻烦，在药店随便买点药就好了
- C.彤彤生病时根据医生的叮嘱用药

### 5.我们要如何做到安全用药：（多选）

- A.看药名，只要是自己认识的药都可以随使用
- B.用药时要知道药物的功效和有效期
- C.用药时了解用药的时间、剂量和疗程
- D.用药时了解药物的副作用和禁忌

参考答案：  
4.C 5.BCD



谢谢观看

