

流行性感冒



学习目标

- ☑了解流感的基本症状和特征;
- ☑掌握预防流感的方法。



案例

注意！南方多省发布流感预警

据国家流感中心公布的信息显示，2022年6月南方省份流感病毒检测阳性率持续上升，部分省份进入夏季高发期，以A(H3N2)亚型流感病毒为主。在6月6日—6月12日这一周，南方省份哨点医院报告的流感样病例占门诊量百分比为5.8%，高于前一周5.1%水平，也高于2019—2021年同期水平，创了近年来同期新高。

包括广东、江西、福建、广西、海南等在内的多个南方省份，已经相继发布了流感预警。

来源：新晚报



论一论

你知道什么是流行性感冒吗？



一、流行性感



流行性感冒（简称流感）是由流感病毒引起的急性呼吸道感染，也是一种传染性强、传播速度快的疾病。其主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触而传播。

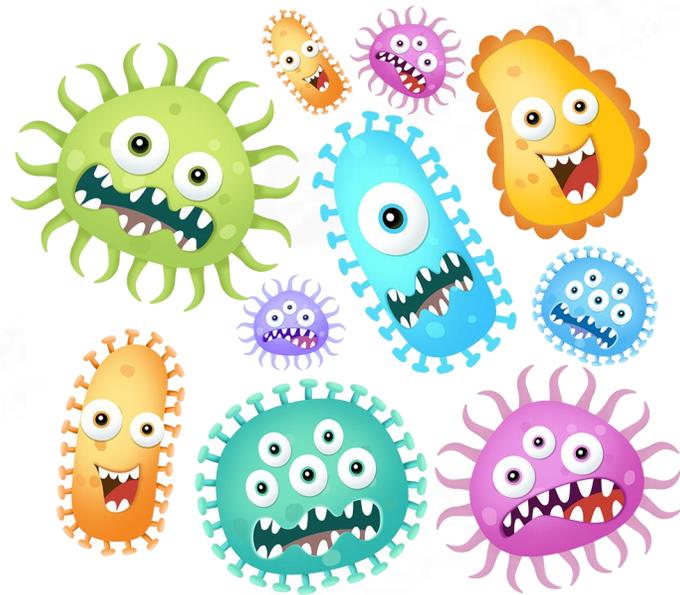


典型的临床症状：

临床表现以高热、乏力、头痛、咳嗽、全身肌肉酸痛等全身中毒症状为主，而呼吸道症状较轻。



流感病毒可分为甲（A）、乙（B）、丙（C）三种，甲型病毒经常发生抗原体变异，传染性强，传播迅速，易发生大范围流行。

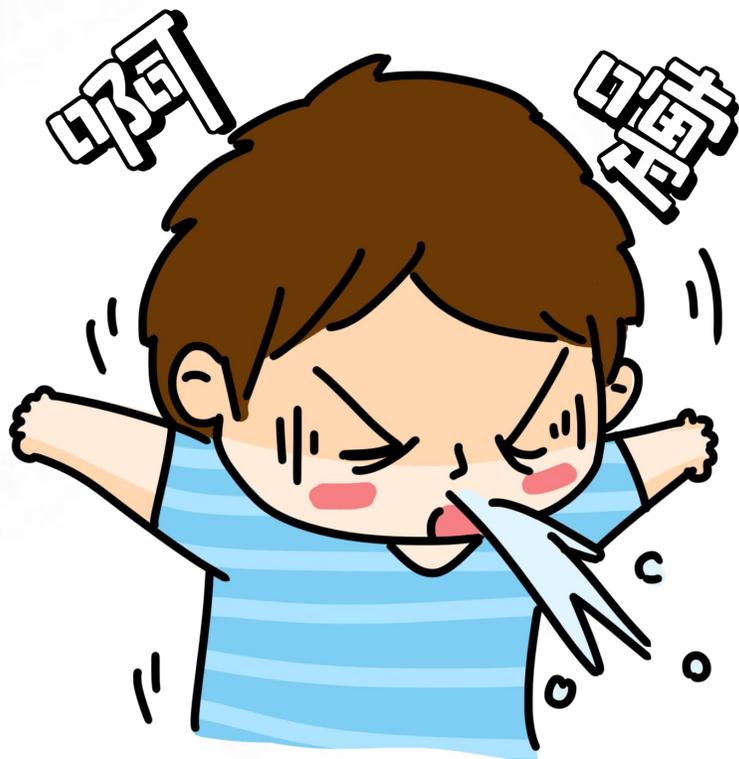


流感的传播特点

传染源：流感患者及隐性感染者为主要传染源。发病后1~7天有传染性，病初2~3天传染性最强。



传播途径：以空气飞沫传播为主，流感病毒在空气中大约能存活半个小时。



易感人群：人类普遍易感，病后有一定的免疫力。



流行特征：突然发生，迅速蔓延。四季均可发生，以冬、春季为主。我国南方在夏、秋季也可出现流感流行。



甲型流感：常引起暴发流行，一般2~3年发生小流行一次。

乙型流感：呈暴发或小流行。

丙型流感：以散发为主。



二、流感与普通感冒的区别



论一论

你知道流感和普通感冒有哪些不同吗？



病因

流感由甲、乙、丙三型流感病毒引起，起病突然。普通感冒的病原体可有多种，如鼻病毒、腺病毒、细菌、支原体及其他病原体等，患者一般有着凉史，起病较缓。



临床症状

流感的临床症状是畏寒、高热，体温可迅速升至39℃—40℃，全身无力，腰、背和四肢酸痛，打喷嚏、鼻塞、流鼻涕等。流感可引起肺炎、支气管炎、心肌炎、心包炎等并发症。普通感冒的临床症状是流鼻涕、打喷嚏，全身症状较轻，不发热或仅有低热。



危害程度

流感可引起暴发流行甚至世界范围大流行。



三、流感的预防



接种流感疫苗，每年的9、10月份是最佳时机。



做到勤洗手，用
洗手液和流动的
清水洗手。



避免手部直接接
触口、鼻及眼睛。



打喷嚏或咳嗽时用纸巾遮掩。打喷嚏、咳嗽等都有可能导致流感病毒在人群传播。



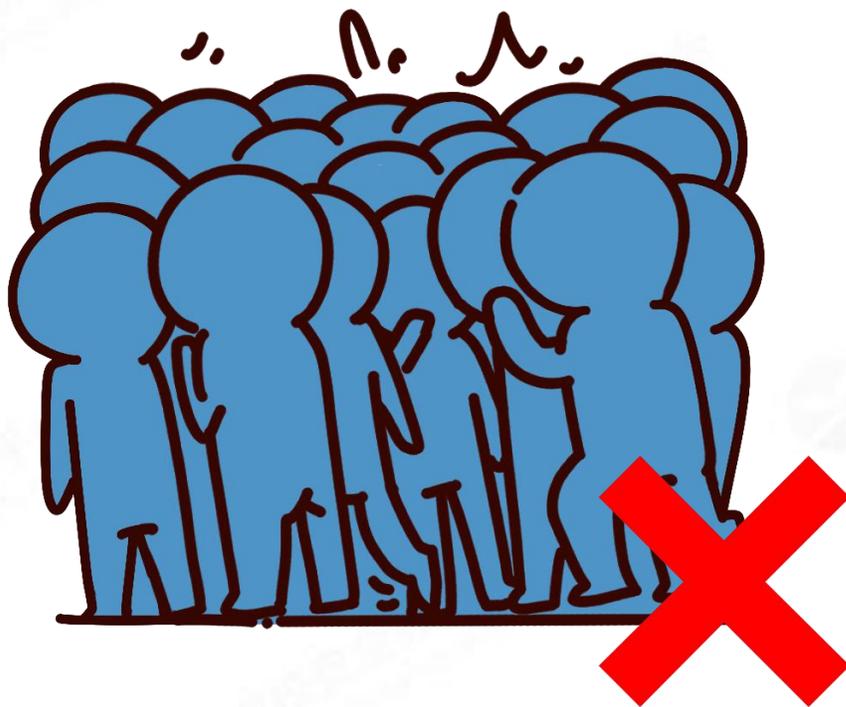
有呼吸道感染症状或发烧时，应戴上口罩，并尽早就医。若出现流感症状，要请假在家休息。



经常通风换气，保持室内空气流通。



流感流行时，尽量避免去人口密集的公共场所。



同学们，
今天所学的内容都记住了吗？





随堂测评

1. 关于流感病毒的传播，下列说法正确的是：

- A. 流感病毒会通过空气、飞沫传播
- B. 只要戴好口罩，就不会被传染
- C. 抵抗力强，就一定不会感染流感病毒

2. 关于预防流感的措施，下列说法正确的是：

- A. 一年四季每天戴口罩预防流感
- B. 勤洗手，常通风不易得流感
- C. 即使是空气污染严重的时候，也要把窗户都打开通风

3. 有关流行性感冒的描述，下列说法正确的是：

- A. 流感不会传染
- B. 流感和普通感冒没什么差别
- C. 流感可能引发肺炎、支气管炎、脑炎等并发症

参考答案：1.A 2.B 3.C





随堂测评

4. 关于洗手，下列说法正确的是：

- A. 随便洗洗就好了，没必要那么认真
- B. 只要有时间就去洗手
- C. 饭前饭后勤洗手，可以防止细菌的侵入

5. 下面哪些行为容易感染流感病毒：（多选）

- A. 注意休息，加强体育锻炼，注意增减衣服
- B. 探望得了流感的同学时，出于尊重，不戴口罩
- C. 经常吃没有煮熟的禽类
- D. 长时间待在有中央空调的大酒店或大商场

参考答案：4.C 5.BCD



谢谢观看

