

绿色食品与健康



学习目标

- 1.知道什么是绿色食品，能根据标志来辨别绿色食品；
- 2.了解绿色食品的特征，认识绿色食品对人体健康的益处。



交流

这些食物健康吗？长期吃会怎么样？



你知道吗

**不健康的食品会引起肠胃不适、食物中毒、
诱发疾病，影响人体正常的生长发育。**



议一议

什么样的食品才算健康呢？



一、绿色食品是什么



绿色食品是指产自优良环境，按照规定的技术规范生产，实行全程质量控制，无污染、无公害、安全、优质，并使用专用标志的食用农产品及加工品。



绿色食品有一套严格的质量标准。

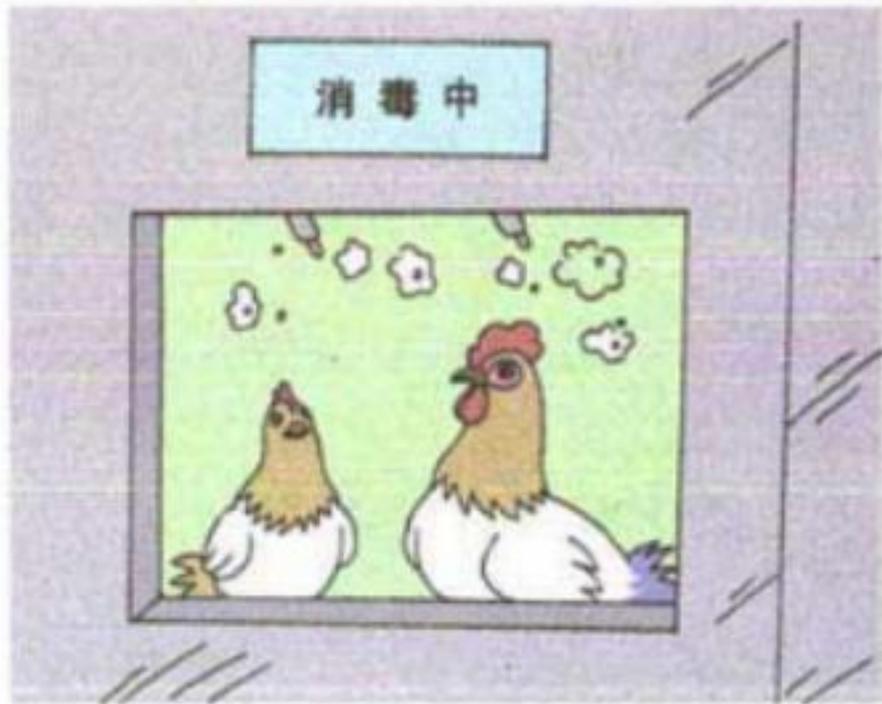
让我们来了解一下绿色鸡肉的生产过程吧。



1.养鸡场应选在地势高、采光充足和排水良好的地方，场地隔离条件好，土壤、空气和水都要达到一定的标准。



2.鸡舍应符合卫生要求，不含有毒有害物质，有完善的消毒设施。



3.饲料及饲料添加剂的选择和使用，必须符合《绿色食品饲料及饲料添加剂使用准则》。



4. 药物残留量以及重金属含量、菌落总数、大肠杆菌数、沙门式杆菌数都符合标准，检疫合格。



5. 包装环保、节能，以防在贮运过程中遭受污染、改变品质。

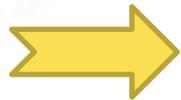


想一想

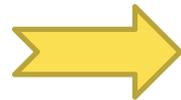


绿色鸡肉的生产过程为什么要这么严格？

标准严格



安全品质



健康



二、绿色食品好处多



无污染、安全、优质、营养是绿色食品的特征。食用绿色食品，对我们的身体健康十分有益。





能够很好的保证食物的营养成分。





无激素、无添加剂，
有利于我们的正常生
长发育。





无农药污染、无化学
肥料污染，食用它不
会对人体造成伤害。



绿色食品标志及分类

标志	分级	标准
	A级	在生产过程中允许限量使用限定的化学合成物质
	AA级	在生产过程中不使用化肥、农药、兽药、饲料添加剂、食品添加剂和其他有害于环境和人体健康的物质





演练

健康小行动

1. 请同学们课后调查学校或家附近的市场、超市出售的食品中，哪些是绿色食品。
2. 将你看到的绿色食品分类（A级或AA级），并记录下来。



倡议书

现在，市场上提供的绿色食品远远不能满足人们的生活需要，究其原因，主要是当前食品生产的环境条件不能满足绿色食品的大量生产。全社会正在采取各种措施，努力生产更多的绿色食品。

同学们，让我们行动起来，从我做起，减少对环境的破坏，使生产更多的绿色食品成为可能。希望在不远的将来，我们天天都能吃上绿色食品。



安全链接

绿色食品的原料生长地的生态环境质量，是影响绿色食品质量最基本的因素之一。例如，一种动物或植物的生长环境受到污染，就会直接对这种动物或植物的生长造成影响。污染物通过水、土壤和大气等转移到动物或植物体内，进而造成食物污染，最终危害人类。因此，环境质量的好坏是能否生产绿色食品的前提和基础。



城乡工矿企业排放的废渣、废气和废液，化学肥料与农药的不合理施用，生长激素等化学物质的使用，极大地破坏了生态环境，也使食品原料受到污染。





讨论

为了保护家乡的水源、土壤，作为小学生，我们可以做些什么呢？



同学们，今天所学的内容都记住了吗？





随堂测评

1.从食品安全的角度出发，下列哪种食品存在安全风险？

- A.带有泥土的青菜
- B.未洗净的土豆
- C.未经检疫的猪肉

2.绿色食品分为哪两级？

- A.A级和AA级
- B.AA级和AAA级
- C.A级和B级

3.下列几位同学做法正确的是：

- A.安安不去没有营业执照的店买东西
- B.乐乐总是买没有生产日期的零食
- C.小雨买东西从来不看包装袋上的生产日期、保质期

参考答案：

1.C 2.A 3.A





随堂测评

4.什么是绿色食品?

- A.绿颜色的食品
- B.新鲜的食品
- C.无污染、无公害、安全、优质的食品

5.绿色食品的好处是：（多选）

- A.很好的保证食物的营养成分
- B.无激素、添加剂
- C.无污染，不会对身体造成伤害
- D.有利于我们的生长发育

参考答案：

4.C 5.ABCD



谢谢观看

