

自己的事情自己做



学习目标

- 1.理解自理自立的含义，知道自理自立的重要性；
- 2.能够逐步做到自理自立。





笔直生长的白杨树



攀援生长的常青藤



交流

这两种植物不同的生长方式寓意了人什么样的生活态度（方式）？



自理才能自立。自己的事情自己做，既是我们成长的客观要求，也是锻炼我们的自理自立能力，帮助我们走向成熟的重要一步。



一、不能凡事依赖他人



自理自立能力小调查：

生活中

- 🍎 你自己收拾房间吗？
- 🍎 你的物品摆放通常很有条理吗？
- 🍎 你自己洗衣服吗？
- 🍎 你在家主动打扫卫生吗？
- 🍎 你会做饭吗？



学习上

- 你上每节课都能认真听讲吗？
- 你课前能自觉预习，课后能认真复习吗？
- 没有老师、家长的监督，你能独立完成作业吗？





讨论

各小组成员按照上面的问题进行调查，统计本小组成员的生活自理情况。

中学生的生活琐事中，哪些是大家做得比较好的，哪些还有待提高？



培养自理自立能力

自理自立指的是：

- ①能够自己做自己的主人
- ②能够做力所能及的事情
- ③积极地用自己的方式去认识世界、了解世界



我们为什么要自立？

- （1）自己的事情自己做，既是我们的基本责任，也是我们成长的需要；**
- （2）自立才能走向自强，自立是我们锻炼和提高生活能力的过程；**
- （3）依赖别人容易形成依赖性格，缺少独立处理问题的能力，难以面对长大后的生活。**



不能凡事都依赖他人

具备自理自立能力，是一个人走向成熟的重要标志。



找一找

列出一天中自己经历的生活小事，找一找哪些可以自己独立完成。



二、培养自理自立能力



论一论

自理自立很重要，那么这种能力是怎么养成的呢？

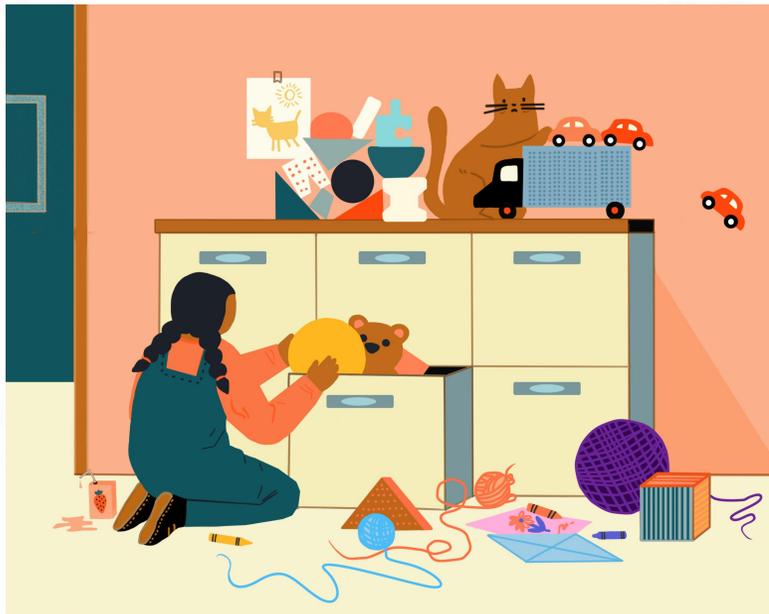


①正确认识自理与自立

核心：做好自己的事情
自理是自立的基础
需长期积累、不断锻炼



②要从小事做起



整理自己的房间

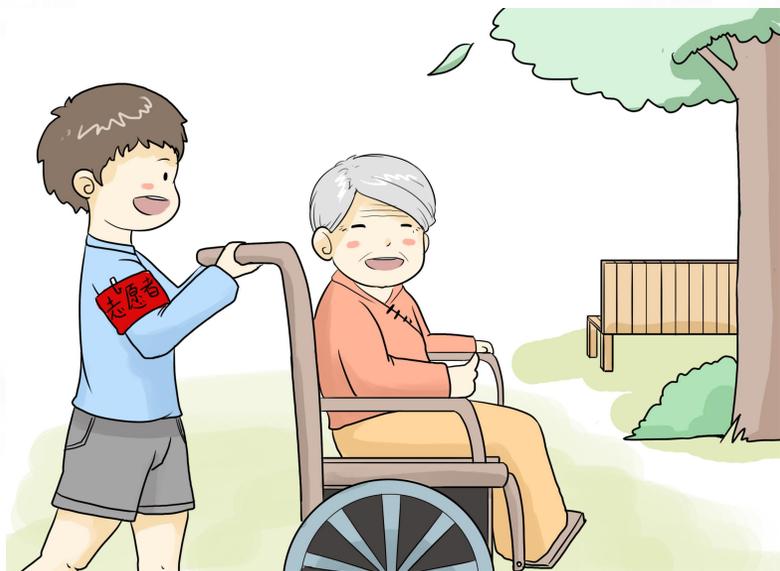


自己洗衣服



③从**现在**做起

④多参与**综合性**实践活动



去做一件自己可以
独立完成的事



参加**课外**实践活动



在实践中成长

房间自己整理干净了吗？



抓住一切可以锻炼自理自立能力的机会。例如：尽可能地自己整理房间、制定学习计划、主动交朋友、自己上网查资料、参加社会实践活动……



能够解决突发事件是自立的标志

如果遇到这类事，你能办好吗？

小明的家离学校较远，骑自行车到校需一小时，早晨他骑自行车去参加8点开始的期中考试。小明6点50分离家赶往考场。当他骑出20分钟后，自行车的链条断了。这真是急死人了。你认为他会怎样处理此事？





情景模拟

生活中遇到这些事，你会怎么办？

- ☺ 情境一：爸爸妈妈因公外出，这时我.....
- ☺ 情境二：做数学题时，遇到难题了，我.....
- ☺ 情境三：爸爸出差，妈妈生病了，我该.....
- ☺ 情境四：学校要组织艺术节，可妈妈担心参加艺术节会影响学习，不让我参加，这时我.....

每个小组选择两个情景，进行模拟，看看哪个小组的同学解决方法最好。



名人名言

最值得依赖的朋友在镜子里，那就是你自己。

——犹太谚语

滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事，自己干。靠人，靠天，靠祖上，都不算好汉。

——陶行知



**同学们，今天的内容，你们都掌握了吗？
从今天就开始行动吧！**





随堂测评

1.为了适应未来的社会，在社会中自立，就要从现在开始培养自理自立能力。下列说法正确的是：

- A.不管做什么都要付诸行动，自理自立要从现在做起
- B.培养自理自立的能力要从解决大事做起，洗衣服之类的小事无所谓
- C.要想自理自立要多参加社会实践活动，学习文化知识是次要的

2.下列行为属于自理自立表现的是：

- A.萱萱每天都需要妈妈帮忙整理房间
- B.琪琪可以很合理地安排自己的课余时间
- C.亮亮早上起不来，需要妈妈叫他起床

3.古人云：一屋不扫，何以扫天下。这句话告诉我们：

- A.自理自立能力的形成是一蹴而就的
- B.心动不如行动，美好的愿望只有付诸行动，才会变为现实
- C.自理自立能力的形成，需要从自己身边的小事做起

参考答案：
1.A 2.B 3.C





随堂测评

4.班会课上，几位同学就自理自立问题展开了激烈的讨论，他们的观点中，你认同的是：

- A.小华：具备自理自立能力，是一个人走向成熟的重要标志
- B.张亮：不需要浪费时间学习自理自立，长大后自然就会了
- C.萌萌：自理自立的核心就是要做好自己的事情，也就是说把学习顾好了就行

5.中学生培养自理自立能力，应该注意哪些方面？（多选）

- A.正确认识自理与自立
- B.从小事做起
- C.从现在做起
- D.多参与综合性实践活动

参考答案：
4.A 5.ABCD



谢谢观看

