

烧烫伤的预防和处理



学习目标

- 1.知道如何预防烧烫伤；
- 2.学会处理轻微的烧烫伤。



案例

6岁男孩不慎掉入滚烫的汤锅，90%皮肤被烫伤

2022年7月6日一大早，6岁的男孩晨晨（化名）就起了床，跟在忙碌于餐馆营业的父母身后。这是晨晨第一次离开老家钦州灵山，来到父母身边过暑假。

但就在这天早上8时许，意外却降临在晨晨身上。随着一声惨叫，晨晨父母闻声回头看时，一场悲剧已经无法挽回——晨晨跌入放在餐厅地上的高汤锅里，滚烫的汤水烫得晨晨哭叫不止！父母赶紧将他送往医院。

来源：南国早报



交流

你有过被烫伤的经历吗？回忆你了解或经历过的烧烫伤事件，描述当时的情景和处理的方法。



一、烫伤的预防



在生活中有很多我们忽略的烫伤隐患...



热水器温度显示88度



热水开了冒着蒸汽



桌子上放着一碗热汤



煤气灶上的油锅烧热了



地上随处放着热水瓶



冬天床边的电暖气



找一找

日常生活中，烧烫伤多由以下一些热源引起：
滚烫的**开水、油、汤、蒸汽**，**燃烧的物体**，**烧烫的锅、火钳**等金属物，**高温的电热取暖器、电熨斗、电烙铁**等电器用具以及一些**化学品**。



除了这些，你还能找到
哪些烫伤、烧伤隐患？



预防烧烫伤应该做到：

与热源保持安全距离，避免被高温、高热物品烧伤、烫伤、灼伤。



正确使用高温、高热用品，如取暖器、烧烫的火钳等。



技能站



先放冷水、再兑热水，调好水温。



不要把烧烫的火钳等高温物品放在人容易碰到的地方。



技能站

揭锅盖时，先向无人的方向敞
开一条缝，放出一部分热气后，
再全部揭开。



拿取微波炉、蒸笼内等高温环
境内的器具时，应垫一层隔热
的布，或等温度降低后再拿取。



安全对错

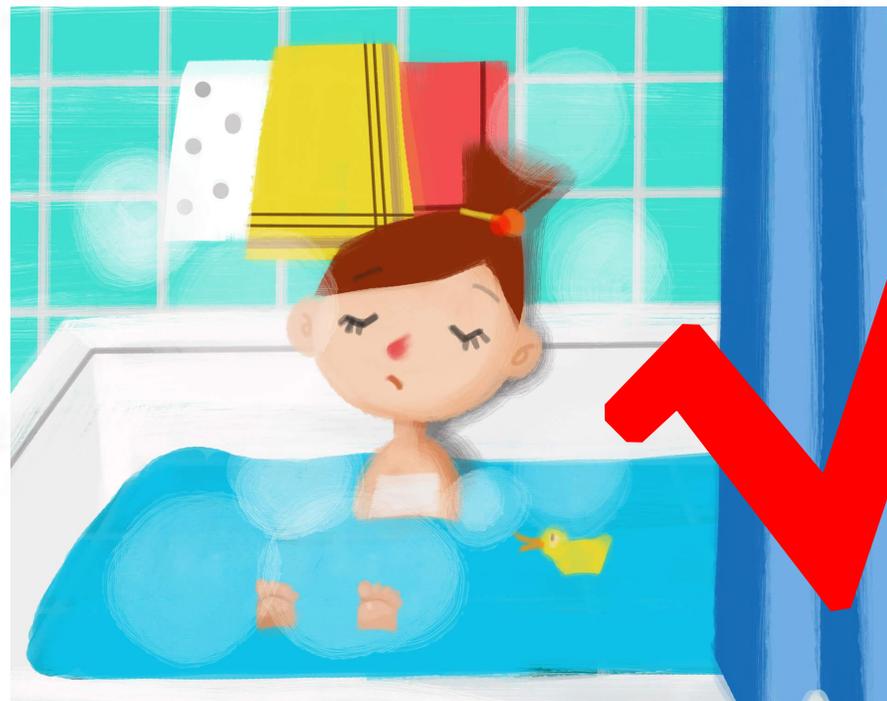
他们的做法对吗？为什么？你会怎么做？



和小伙伴在野外生火烧烤食物



一小学生戴着厚手套从
微波炉中取出食物



洗澡时先放冷水再调热水



靠近滚烫的油锅



二、烫伤的处理



想一想

如果不小心被烫伤了，且属于轻度烫伤，应该怎么办呢？





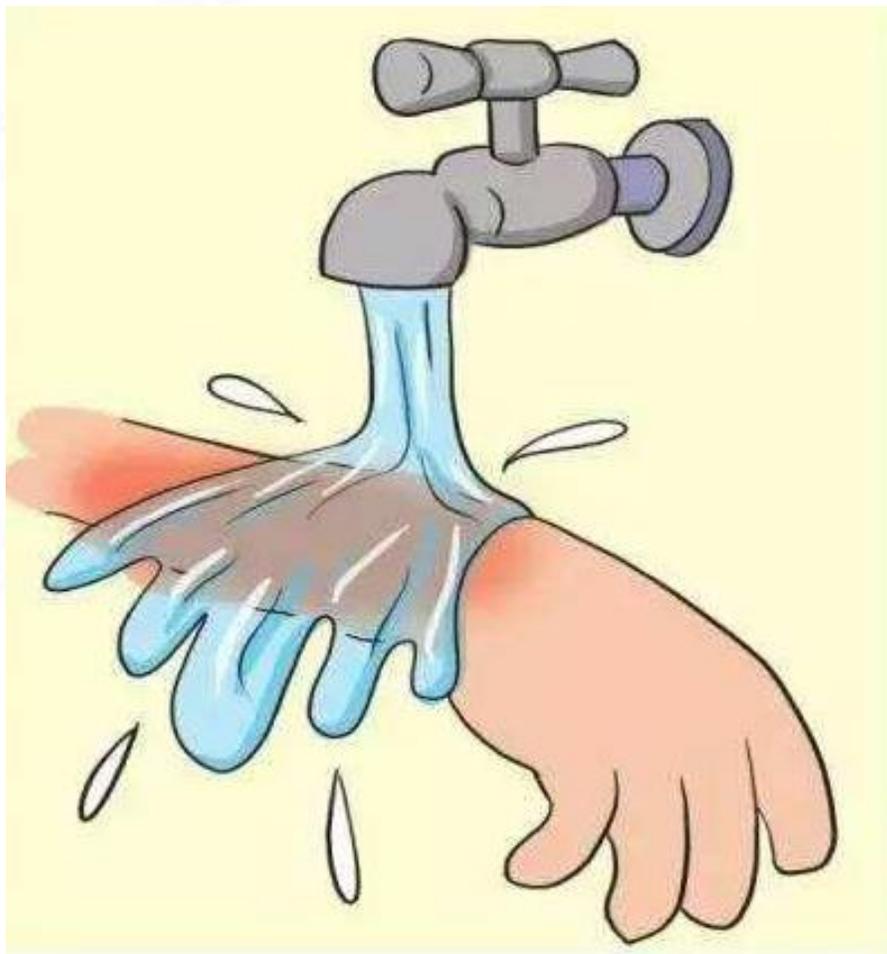
1. 烫伤处皮肤变红：

立即用流动的、洁净的冷水冲15-30分钟，
以促使局部散热降温，减轻疼痛；



然后用干毛巾擦干，涂抹些烫伤膏即可。





2. 烫伤处皮肤起水泡:

用冷水冲后不要把泡弄破，立即到医院进行处理和治疗。





3. 烫伤处皮肤剥落:

如果和衣服有粘连, 可以用剪刀剪掉烫伤处周围的衣服, 并立即到医院进行处理和治疗。



安全小广播

如果烫伤比较严重，应立即用消毒纱布或干净的布盖在伤处，尽快送医治疗。



帮一帮

端热水壶时，一小学生的手被热水烫伤。

下列哪些做法是正确的？哪些是错误的？





用凉水冲洗烫伤处



直接把冰块敷在烫伤处



~~涂抹酱油、牙膏等~~



~~只是喊疼，等救护车~~



小知识——低温烫伤

当皮肤接触近60°C的温度持续5分钟以上时，热力会在不知不觉中渗透到软组织内部，这种烫伤就是**低温烫伤**。低温烫伤创面疼痛感不很明显，但皮肤上可能出现**红肿、水泡、脱皮或发白**现象。





演练

烫伤处理演练

道具准备：

一盆水、冰袋、干毛巾、烫伤膏药

演练说明：

- 1.分别请两组同学演示轻度烫伤时的处理方法；
- 2.其他同学观摩并点评同学演示的是否正确；
- 3.教师点评并总结，强化本课的知识点。



同学们，今天学习的知识，你们都记住了吗？回家之后，跟家人分享一下吧！





随堂测评

1.被烫伤后，下列做法正确的是：

- A.涂抹牙膏止痛
- B.轻度烫伤时立即将烫伤处浸入冷水中
- C.重度烫伤时立即将烫伤处浸入冷水中

2.轻度烫伤时，用流动的冷水冲洗或浸泡（ ）左右，以降低对深部组织的伤害：

- A.5-10分钟
- B.10-30分钟
- C.40-60分钟

3.重度烫伤时，下列做法正确的是：

- A.用冷水冲洗
- B.强行将伤者衣裤脱下
- C.立即送往医院

参考答案：

1.B 2.B 3.C





随堂测评

4.为了预防烫伤，下面几位同学做法正确的是：

- A.诺诺洗澡时先放冷水，再兑热水
- B.周周立即喝刚从壶里倒出的开水
- C.艾艾喜欢用吸管喝热豆浆

5.下列哪些属于热源物品：（多选）

- A.滚烫的开水、油、汤
- B.烧烫的锅、火钳
- C.高温的电热取暖器
- D.正在使用中的电熨斗

参考答案：
4.A 5.ABCD



谢谢观看

