

地震时如何逃生



学习目标

- ☑巩固小学阶段所学的地震知识和避震技能；
- ☑了解地震后的正确避险常识；
- ☑知道地震中被埋压后怎么做。



案例

数小时内，云南漾濞县6.4级地震和青海玛多县 7.4级地震接连发生

2021年5月21日21时48分，云南大理州漾濞县发生6.4级地震，震源深度8千米，随后还发生多次地震，云南多地州震感强烈，造成3人死亡，27人受伤。地震发生后，云南省减灾委启动二级应急响应，有序撤离县城所在地的2.1万名群众。

不久之后，22日02时04分，青海果洛州玛多县又发生了7.4级地震，震源深度17千米，好在该地区抗震设防烈度为八度，因此倒塌房屋占倒损比例小，加上人员密度小，所以此次地震导致的人员伤亡并不严重。

来源：人民网



交流

同学们，你们知道地震都有哪些危害吗？



可怕的地震!



毀坏道路

威胁生命



摧毁住房



在小学阶段我们已经了解了地震的危害、地震的征兆，掌握了地震发生时，在家中、学校、公共场所等地方正确避震的方法等等。



我们先回顾一下在家中、学校、公共场所的
正确避震方法吧。



在家中



如果住在平房，可尽快跑到室外开阔地避震；若是楼房，则应迅速躲避到小开间的房屋里。



在学校



在老师的指挥下迅速躲到桌底，一手用书包挡住头部，另一只手抓住桌腿，绝不能乱跑或跳楼，地震过后，有组织地撤离，到就近的开阔地带避震。





思考

作为中学生，我们还应该掌握哪些与地震相关的安全本领呢？



一、震后正确避险



1.避开陡峭的山坡、山崖等，以防发生山崩、滑坡、泥石流等灾害；



2.避开生产危险品的工厂，存放危险品、易燃易爆品的仓库等，以防爆炸再次造成伤害；



3.如果遇到化工厂着火、毒气泄漏等，不要顺着风向跑，要用湿毛巾捂住口鼻，尽量绕到上风方向去。



安全小广播

地震还可能导致燃气泄漏、引发火灾等。若闻到煤气等异味气体，应当用湿毛巾捂住口鼻，千万不要使用明火。



交流

同学们，发生地震后，若不幸被埋压，该如何自救呢？



二、被埋压后会自救



被埋压后不要慌张、大声哭喊，应尽量保存体力。



首先挪开头部周围的杂物，保持呼吸通畅。搬开身边可以搬动的碎砖瓦等杂物，扩大活动空间。

设法避开身体上方不结实的倒塌物、悬挂物或其他危险物。

但移动身体或挪动物体时要小心，防止周围杂物进一步倒塌。



然后，用砖石、木棍等物支撑残垣断壁，以防余震时再次被埋压。

最后采用敲击水管或倒塌墙体的办法向外界发出求救信号。

尽量寻找食物和饮用水，维持生存，等待救援。



安全小广播

通常情况下，一个主震发生以后，紧跟着都会有一系列余震。其强度虽然比主震小，但还是会有一定的危险。





情景模拟

如果被埋压该怎么办？

情景创设：

发生地震时，有两名学生在逃跑过程中因摔倒受伤而被埋压，请问他们该如何自救？

演练过程：

- 根据以上情景，老师请两名学生在教室里模拟地震被困；
- 学生演示时，请其他同学观察并判断他们自救的措施对不对，并说明原因；
- 最后老师进行点评和总结。



同学们，
今天所学的内容都记住了吗？





随堂测评

1. 发生地震时如果在教室，你应该：

- A. 抱头躲在坚固的课桌下或课桌旁
- B. 立即跳楼逃生
- C. 坐在讲台上

2. 地震发生时如果在室外，下列地点哪个最危险？

- A. 空旷的操场
- B. 高大的建筑物下
- C. 远离建筑物的广场

3. 在野外避震时，应该：

- A. 在水库边避震
- B. 在山谷中避震
- C. 避开山崖、陡峭的山坡、山脚等地

参考答案：1.A 2.B 3.C





随堂测评

4. 震后被埋压时求生的对策是：

- A. 不停地呼救
- B. 不顾一切地行动
- C. 保存体力，寻找机会脱险

5. 发生地震时，下列做法正确的有：（多选）

- A. 迅速抱头躲到安全的地点
- B. 蹲在或蜷缩在低矮坚固的家具旁
- C. 选择卫生间、储物间等空间小而不易倒塌的空间避震
- D. 迅速远离外墙、门窗和阳台

参考答案： 4.C 5.ABCD



谢谢观看

