

# 面对误会



## 学习目标

- 1.学会乐观看待生活中的误会；
- 2.学会消除遇到的误会。



交流

**说一说，你在生活中是否遇到过被老师、同学或者爸爸妈妈误会的事情？**



安全提问

被别人误会时，你的心里有什么感受呢？



委屈

伤心

愤怒



# 一、面对误会



**生活中，由于别人或自己对事情的真相不清楚，  
我们常会被别人误会，或者误会别人。**



## 被老师误会

语文课上，小文感觉后排的同学用笔在自己背上画来画去。刚开始，她没有理睬，但那个同学仍不罢休。小文忍无可忍，转过头去说了句：“真讨厌！”没想到，正巧老师看到了这一幕，严肃地批评了小文。小文委屈地流下了眼泪……



交流

**你身边发生过这样的事情吗？**

**假设你是小文，你会怎么办呢？**



这时候，我们应该抱着一颗理解的心，  
平和地跟老师把事实解释清楚。



老师今天火气可真大！  
可能遇到什么不顺心的  
事了吧，我能理解。

当面去解释，她会接受  
吗？我给她写封信说明  
一下吧！



## 被父母误会

芊芊是个调皮的孩子，每天把自己和家里弄得很脏乱。周三放学回家看到沙发上有一团黑印，想着这是新买的沙发，妈妈看到肯定会心疼，于是动手洗了起来。而妈妈回来看到这情形，顿时气不打一处来，认定是芊芊干的“好事”，于是二话不说抓过芊芊就打了一顿。芊芊委屈极了…



安全对错

## 这时应该怎么办呢？

跟妈妈  
生气



好好和妈妈把  
话说清楚



## 被同学误会

课间休息的时候，小阳不小心把莉莉的书弄到地上，结果沾了一块很难看的污渍，莉莉很生气，认为小阳是故意的。小阳觉得很无辜，但是一时之间又想不出好办法……



认真阅读下面的图，如果是你，你通常会选择哪种处理方式？  
想一想，不同的处理方式会带来怎样的结果？

算了，反正都误会了，解释也没用。



看来你还不知道事情的真正原因，我要向你解释一下。



你凭什么冤枉我！  
我要你立即道歉！



哼，就是你冤枉了我，害得我在大家面前很没面子，我就是要和你作对！



## 二、消除误会



**误会，如果处理不当，就会影响自己和老师、同学、父母的关系，影响自己的学习和生活。**

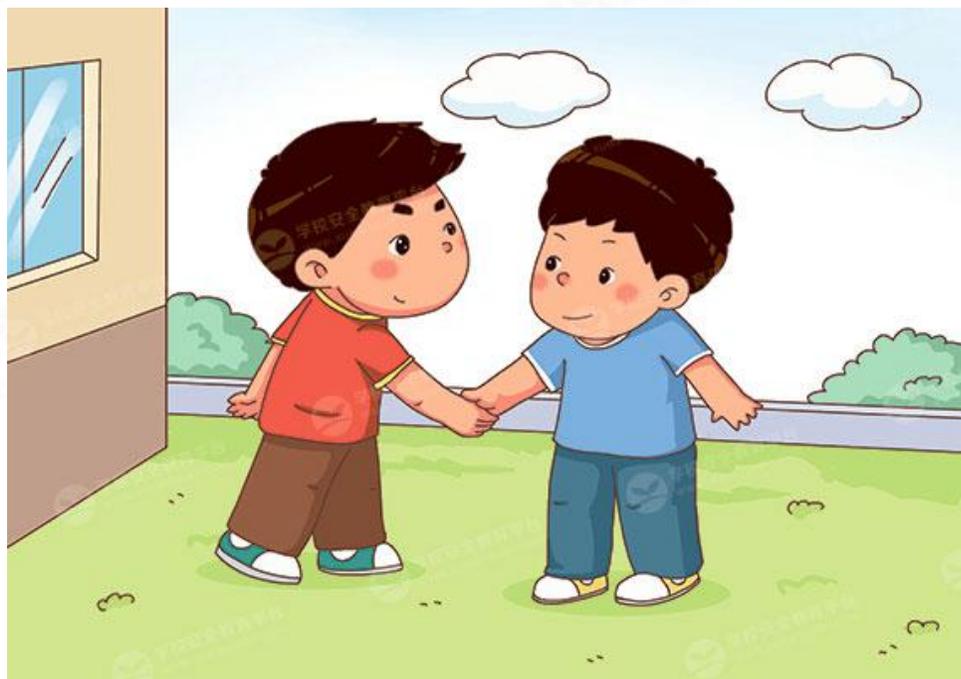


## 安全提问

**面对别人的误会，应该怎样做呢？**



1.误会发生时，要心平气和，保持冷静，不要故意和对方过不去。



2.主动、诚恳地向对方解释原因，当面消除误会。



3.恰当地幽默一下，微笑面对，宽容大度。



4.当对方情绪激烈对立时，可以等过一段时间，找对方心情比较好的时候再跟他沟通。



5.请老师、同学或者其他人帮忙。



6.写信、留言也是一种消除误会的好方法。记住，信中的语气一定要真诚哦！



## 安全小结

遇到误会时，可以根据具体情况，选择适当的方法来消除误会。无论采用哪种方法，只要表现出诚意，就没有消除不了的误会。



帮一帮

贝贝今天碰上了三件烦心事，真苦恼。我们一起来帮帮他吧。



考试时向同桌借橡皮，  
被老师误以为作弊。



不小心把同学的书本弄脏，  
被同学误以为故意而为。



不小心把表弟的积木弄倒，  
被爸妈误以为欺负表弟。



**乐观地看待生活中的误会，敞开心扉  
与对方沟通，你的世界便会充满阳光。**





演练

## 合理解决误会小练习

回想与自己有过误会的同学，选择合理的方法来解决。

活动过程：

- 1.给同学们10分钟时间在班级里自由活动，寻找曾经有过误会的同学，两人商讨解决方法。
- 2.邀请消除了误会的同学上讲台，讲述他们的故事。故事结束后，全班同学鼓掌。
- 3.老师总结同学们的故事。



大家都学会如何处理生  
活中的误会了吗？





## 随堂测评

**1.放学了，同学们一起走出教室，这个时候你不小心踩到了同学的脚，你应该怎么做：**

- A.赶紧道歉，请求同学的原谅
- B.不理睬，直接走开
- C.责怪同学没有避开自己

**2.误会是由于别人或自己对事情的真相不清楚，因此，当误会产生时，我们应该怎么做：**

- A.不理睬，反正都误会了，解释也没用
- B.因为别人不懂自己，觉得很委屈
- C.找合适的时机，向对方解释事情的真正原因

**3.如果与好朋友产生矛盾，你应该：**

- A.不再理他/她
- B.不是自己的错就坚决不妥协
- C.对对方宽容，维护与同伴的友谊

参考答案：  
1.A 2.C 3.C





## 随堂测评

### 4.当与妈妈发生误会时，你认为：

- A.只能默默忍耐
- B.跟妈妈生气
- C.好好和妈妈把话说清楚

### 5.下列行为中利于消除误会的有：（多选）

- A.对同学故意打击报复
- B.心平气和，保持冷静，不故意和对方过不去
- C.主动、诚恳地向对方解释原因，当面消除误会
- D.恰当地幽默一下，微笑面对，宽容大度

参考答案：  
4.C 5.BCD



谢谢观看

