

# 这些物品不共用

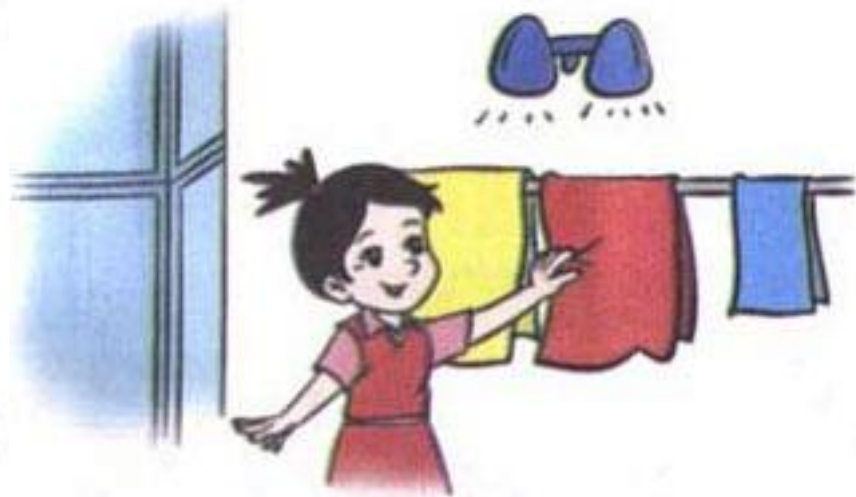


## 学习目标

- 1.知道生活中哪些物品不能共用；
- 2.养成良好的卫生习惯。



# 安全故事



“妈妈的毛巾真好看，今天用妈妈的毛巾洗脸吧！”

“你应该用自己的毛巾洗脸哦！”



交流

为什么我们不能用妈妈的毛巾洗脸呢？







妈妈眼睛生病了，她洗脸的毛巾上就可能带病菌，如果我们使用了，容易被传染。



想一想

你知道还有哪些物品是不能共用的吗？



# 一、这些物品不共用





# 牙刷

病毒、细菌很容易残留在牙刷毛缝中，共用牙刷会将病毒、细菌传播给其他人。当两把牙刷毛接触时，上面的细菌也会互相传播。





# 拖鞋



拖鞋是细菌丛生的地方，其中大多是有害细菌，也是传播疾病的主要途径之一。



# 香皂



香皂底部通常较湿，会成为杂菌滋生的温床，研究发现，香皂上的细菌可在不同使用者间交叉传染。



# 杯子

共用杯子容易通过唾液接触感染咽炎、流感、流行性腮腺炎甚至脑膜炎。





脸盆



袜子

这些物品都不能共用哦！



内裤





论 一 论

说一说这些物品为什么不能共用？





## 安全小结

以上生活物品共用很容易传播细菌和病毒，导致生病，平时我们一定要注意卫生，养成卫生好习惯！





演练

## 区分家人的毛巾和牙刷

- 1.请各小组集中讨论，每小组想出三种区分家人的毛巾和牙刷的方法。
- 2.教师总结这些方法并评价，看看哪一种方法最实用。



**同学们，良好的卫生习惯是健康的基础。为了我们的健康，一定要养成良好的卫生习惯哦。**



## 二、其他良好的卫生习惯



# 1.勤洗澡、勤换衣服；



# 2.早晚刷牙，饭后漱口；







**3.避开噪音，保护耳朵；**

**4.新购买的衣服要先洗后穿；**



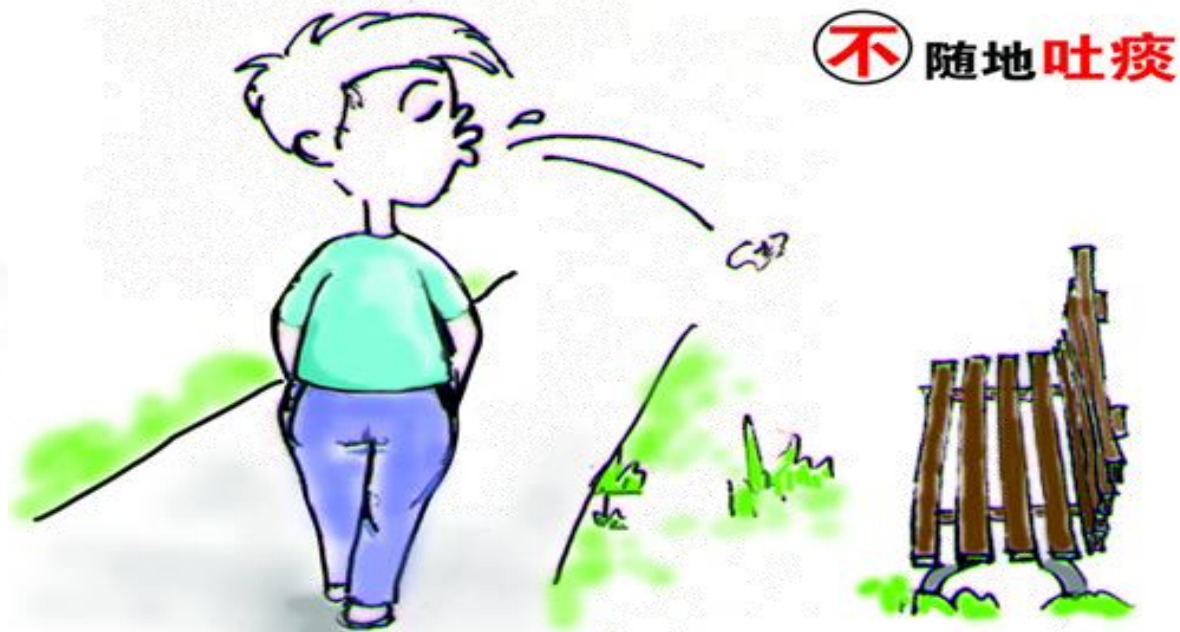
## 5.不吃不干净的食物；



## 6.合理处理垃圾；



7.不随地吐痰、  
不乱吐口香糖；



8.打喷嚏时避开他人。



**今天的内容你学会了吗？  
回家和家人分享一下吧！**





随堂测评

1.以下物品中可以共用的是：

- A.牙刷
- B.毛巾
- C.书本

2.共用以下哪种物品容易传染脚气：

- A.鞋子
- B.毛巾
- C.枕头

3.共用什么物品可能传染红眼病：

- A.牙刷
- B.毛巾
- C.碗筷

参考答案：  
1.C 2.A 3.B







### 随堂测评

**4.良好的卫生习惯是健康的基础，下列做法正确的是：**

- A.早晚刷牙
- B.随地吐痰
- C.不洗手直接抓馒头吃

**5.下列行为属于良好卫生习惯的是：**

- A.吃完水果，把果皮随手扔在地上
- B.吃饭之前先洗手
- C.新买的衣服还没有洗就直接穿

参考答案：  
4.A 5.B



谢谢观看

