

室内卫生有讲究



学习目标

- 1.知道室内卫生的重要性;
- 2.知道如何保持室内卫生。



同学们，你们知道他们是谁吗？





毛主席很讲究卫生，他烟抽得很厉害，但从没乱丢一个烟蒂，甚至烟灰都不掉到地上。





作家老舍先生虽有腿病，但每天坚持打扫室内、院子，稿子中有废掉的，总会起身走几步丢进纸篓。



想一想

看了上面的名人事例，
我们应该向他们学习什
么精神呢？

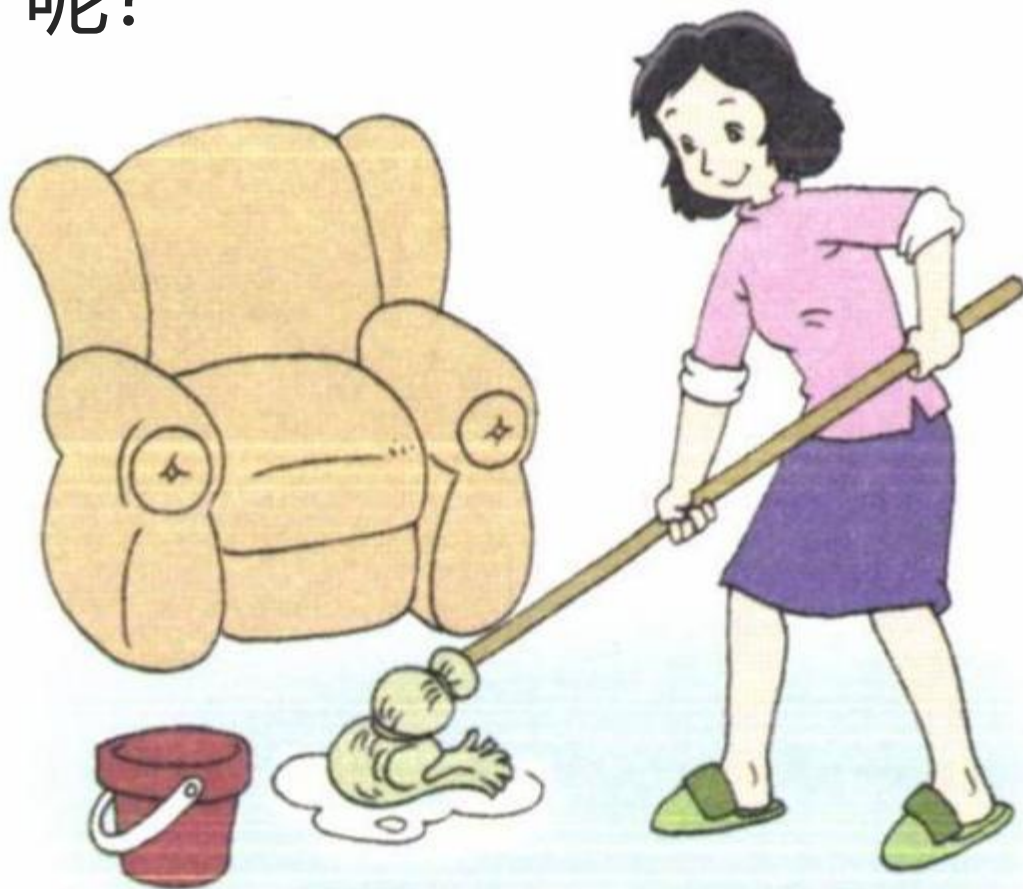


一、藏在室内的健康杀手



议一议

妈妈把家里打扫得很干净，是不是就没有细菌了呢？



让我们来看看细菌都藏在哪儿吧！



蚊蝇喜欢
厕所等潮湿的
地方。

厨房里的油
烟有害健康。

角落里
堆积灰尘，容
易繁殖细菌。

刚装修过的房子
里，空气中有很多有
害物质。

室内空
气里，有各
种看不见的
病菌。



二、消除室内的健康杀手



整理房间

收拾好自己的房间，养成卫生好习惯。



室内清洁



经常扫地擦桌椅，
保持室内清洁。



室内清洁技能——扫地



如何扫地



1.使用扫把正面清扫

2.用扫把的尖角清扫墙边





3.清扫桌脚



4.将垃圾扫为一堆，再扫入畚箕



5.用扫把尖将剩余垃圾清扫入畚箕



6.检查垃圾是否全部扫入畚箕



勤通风

经常开窗，保持空气流通



巧妙利用绿色植物



在室内放一些绿色植物。



你知道哪些植物
适合室内栽种吗？





芦荟



吊兰



龟背竹



安全小广播

夜来香、含羞草、
郁金香、松类植物等，
不宜放在室内。





演练

教室卫生 我来清洁

演练说明：

1. 老师带领班级的全体学生检查清理自己课桌及周边卫生；
2. 分组练习扫地技巧，并邀请两组同学上台示范；
3. 看看学生做的对不对；
4. 最后老师进行点评和总结。



培养良好卫生习惯 健康快乐共成长





随堂测评

1.下列属于室内健康杀手的是：

- A.角落里的灰尘
- B.刚刚洗好的被子
- C.家里养的吊兰

2.下列利于保持室内清洁的行为是：

- A.书看完后随便放在沙发上
- B.用抹布擦拭桌椅
- C.穿着满是泥巴的鞋子直接进家门

3.我们要保持良好的室内卫生，下列行为正确的是：

- A.把穿过的脏衣服堆在床上
- B.经常开窗，保持空气流通
- C.在家里养一盆含羞草

参考答案：
1.A 2.B 3.B





随堂测评

4.在家时，下列同学的行为属于良好卫生习惯的是：

- A.平平吃完水果，把果皮随手扔在地上
- B.乐乐每天收拾好自己的房间
- C.小宇坐在沙发上一边吃饭一边看电视，饭粒掉到地上也不管

5.良好的卫生习惯是健康的基础，下列习惯正确的是：

- A.家中的垃圾及时清理
- B.卫生间的积水不清理
- C.厨房的垃圾桶经常忘记倒

参考答案：
4.B 5.A



谢谢观看

