

公共场所如何避震



学习目标

- 1.知道在家中、学校的避震方法；
- 2.掌握在公共场所的避震方法。



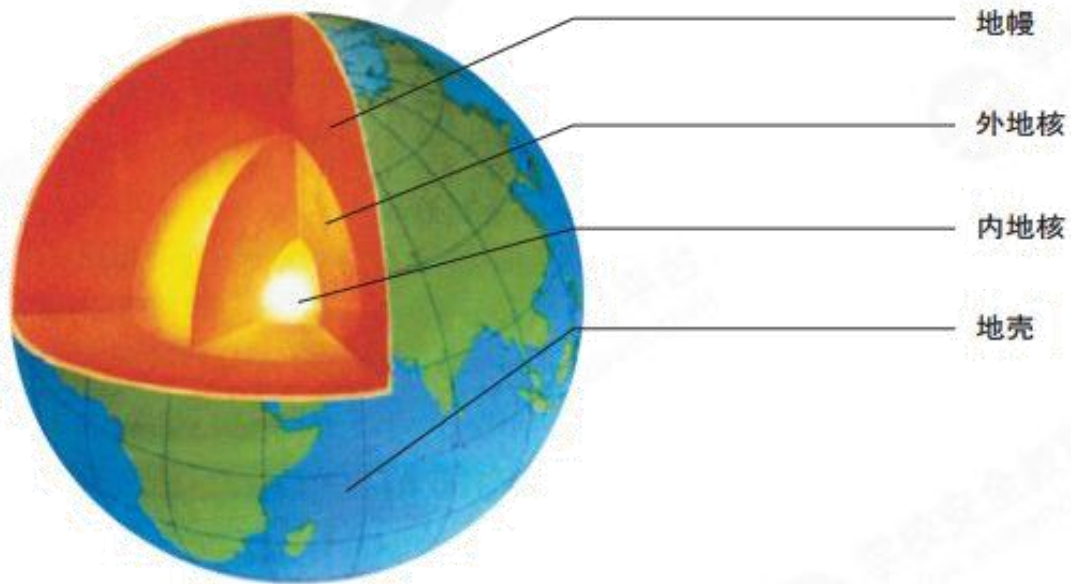
交流

同学们，你们了解地震吗？
地震会带来哪些危害呢？



知识屋

地球的内部结构



地球的结构就像鸡蛋，可分三层。

中心层是“蛋黄”-地核；

中间是“蛋清”-地幔；

外层是“蛋壳”-地壳。

地震一般发生在地壳之中。



案例

青海果洛州玛多县发生7.4级地震



2021年5月22日，青海果洛藏族自治州玛多县发生7.4级地震，震源深度17公里。根据第四场“5·22”玛多地震抗震救灾新闻发布会公布的数据，截至23日，玛多、玛沁县共有17名群众在地震中受伤，其中12人经治疗后已出院。

——新浪财经



论—论

同学们，你们还记得之前学的避震知识吗？



一、家中、校内避震方法



家住楼房应注意



躲在结实的桌子下或低矮的家具旁；





躲在房间内承重墙的墙角或狭小的开间内;



家住平房应注意

家住平房的同学，如果屋外场地开阔，应尽快跑到室外避震。



校内地震

躲在室内结实、不易倾倒、能掩护身体的课桌下或课桌旁，将书包或课本顶在头上护住头部。



在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手抱住头部，注意避开高大建筑物或危险物。



论一论

发生地震时，如果我们既不在教室，也不在家里，而是在下列这些地方，该怎样避震呢？和同桌讨论一下。



在电影院里



在商场里



在公共汽车上



二、公共场所如何避震



听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要涌向出口，要避免拥挤，避开人流，以免被挤到墙壁或栅栏处。



在电影院、体育馆这些地方，要注意避开吊灯等悬挂物，护住头部，躲在座位旁，身体要比座位低。



在商场、书店这些地方，选择结实的柜台或柱子边蹲下躲避。
注意护住头部，避开玻璃门、窗、高大的货架等。



在行驶的公共汽车内，一定要抓牢扶手，蹲在座位边。等到震动停止后，在乘务员的指挥下，有秩序地下车。



提醒：不要乘坐电梯逃生。



提醒：不要盲目跳楼逃生。



辩一辩

下面哪些是正确的避震方法？请在正确的避震方法处打钩。





演练

地震来了我会躲

- 1.教师提供电影院、商场等不同的场景图；
- 2.请同学们圈出可避震的地方并说出原因；
- 3.教师总结评价。



震后灾区民众饮食、饮水卫生要点



● 喝清洁饮用水，生水烧开饮用

● 剩饭菜要彻底加热后食用

● 不吃腐败变质或过期食品

● 不吃病死的家禽家畜

● 生熟食品要分开

● 食品原料要洗净，制作食品要烧熟煮透

● 不采食野菜，不生吃动物性食品

● 饭前便后及加工食品前要洗手

● 不用来源不明容器盛装食品



同学们，今天学的内容都记住了吗？

回家和家人分享一下。





随堂测评

1.在商场等场所遭遇到地震时，我们应该怎么做：

- A.听从工作人员指挥
- B.盲目乱跑
- C.原地蹲下

2.如果发生地震时你在电影院，下列做法正确的是：

- A.惊慌逃跑
- B.躲在座位旁护住头部，身体要比座位低
- C.站在原地不乱动

3.在户外避震时，我们应该怎么做：

- A.快速跑入室内
- B.躲在高大建筑物下
- C.避开变压器或电线杆，选择开阔地蹲下或趴下



参考答案：
1.A 2.B 3.C





随堂测评

4.地震发生时如果在室外，下列哪个地点可以躲避：

- A.空旷的操场
- B.高大的建筑物下
- C.大树旁

5.发生地震时，在室内躲避在哪里比较安全：（多选）

- A.坚固的桌子下或桌子旁
- B.床上
- C.窗户边
- D.狭小的开间内



参考答案：
4.A 5.AD



谢谢观看

