

户外如何避震



学习目标

- 1.知道在家中、学校及公共场所的避震方法；
- 2.掌握户外避震方法。



论一论

地震带来的破坏力是毁灭性的，同学们，你们还记得之前学过的避震知识吗？



一、家中、学校、公共场所避震



家住楼房避震

躲在结实的桌子下或
低矮的家具旁



躲在房间内承重墙的墙
角或狭小的开间内



家住平房避震



家住平房的同学，如果
屋外场地开阔，应尽快
跑到室外避震



校内避震

躲在教室课桌下、讲台旁或内承重墙的墙角，将书包或课本顶在头上护住头部。地震过后，有组织地撤离教室，到就近的开阔地带避震。



公共场所避震

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不涌向出口，要避免拥挤，避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。同时注意吊灯、电扇等悬挂物，尽快选择结实的柜台、墙角处蹲下。



二、户外如何避震



如果地震时我们在户外，该怎么办呢？



安全小广播



**地震时如果在户外，
应抓住震前十几秒钟**

只要掌握一定的避震知识，事先有一定准备，震时又能抓住预警时机，选择正确的避震方式和避震空间，就有生存的希望。



户外地震防护

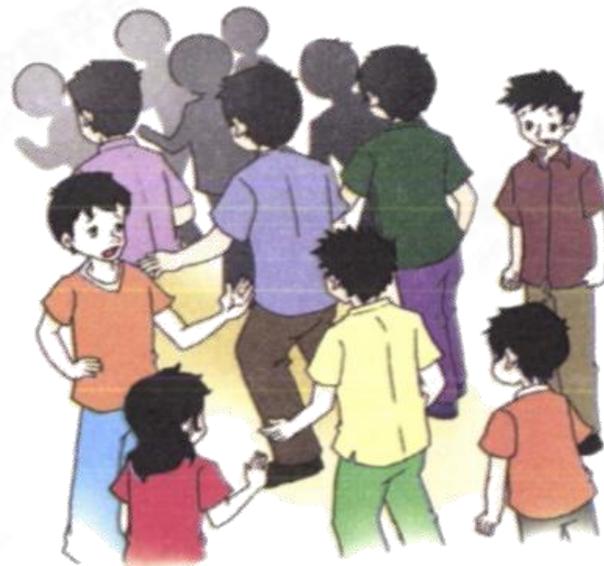
1.地震时，如果正在户外，应就地选择开阔的地带避震，蹲下或趴下，以免摔倒。



2.不要乱跑，更不要随便返回室内。



3.在人多的地方要注意防踩踏。



4.如果在道路、公园等户外公共场所，应迅速离开各种高大的危险物，如：有玻璃墙的建筑、天桥、立交桥、广告牌、电线杆、高烟囱、水塔等。



5.如果在山区，应尽快离开陡峭的山坡和悬崖，往山顶逃生。



想一想

回忆一下学校避震、家中避震、公共场所避震的方法与技巧，与户外避震有什么异同？



三、震后户外逃生



安全小广播

地震之后，可以到户外躲避余震，但要注意选择安全的场所，最大限度地躲避危险。



寻找地震应急避难场所

公园

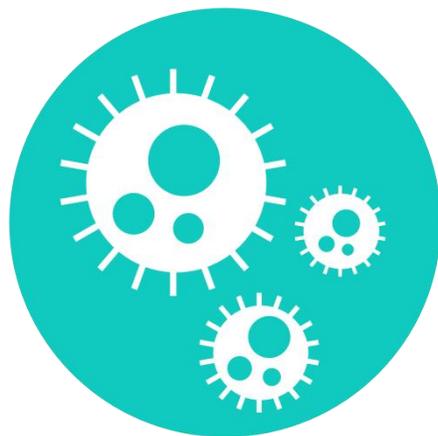
1

学校操场

2

福利中心

3



4

体育场

5

广场



地震发生后，食品、药品等日常生活用品的生产和供应都会受到影响，水塔、水管往往会被震坏，造成供水中断。为度过震后初期的生活难关，户外避震应准备好以下物品，以解燃眉之急：



准备户外避震物品



饮用水



急救用品



衣裤



食品



手电筒和收音机



毛巾和纸巾

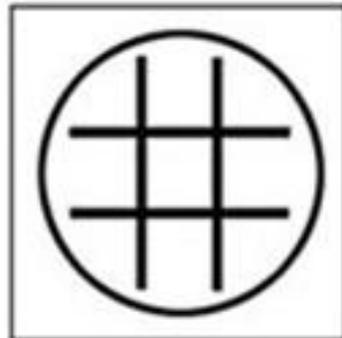
.....



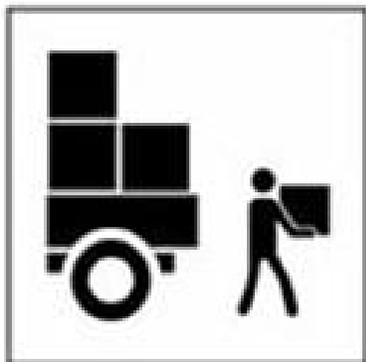
认识地震应急标识



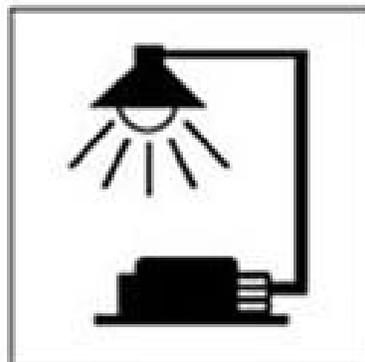
应急指挥



应急水井



应急物资供应



应急供电



应急棚宿区





演练

户外避震主题宣传

1. 观察你居住的小区或村庄环境，看看哪些地方适合户外避震，并说明理由。
2. 制作户外避震海报，向邻居宣传户外避震知识及周边避震地点。



同学们，学习了以上内容后，地震逃生知识你们都掌握了吗？





随堂测评

1.在户外避震，我们应该怎么做？

- A.快速跑入室内
- B.躲在高大建筑物下
- C.避开变压器或电线杆

2.发生地震时在公共场所，我们应该怎么做？

- A.随人群慌乱地向出口涌去
- B.如果人太多无法挤到室外，无论是否在高楼都应跳窗逃生
- C.听从工作人员指挥，有序地从安全出口逃生

3.地震发生时在户外，应该：

- A.跑到室内找个安全的地方躲避
- B.就地选择开阔的地带避震，蹲下或趴下，以免摔倒
- C.往人多的地方跑

参考答案：
1.C 2.C 3.B





随堂测评

4.家住平房的同学，当地震来临时，应该怎么做？

- A.尽快跑到室外开阔处
- B.躲在桌子下或家具旁
- C.靠墙抱头蹲下

5.发生地震时，户外相对安全的地方是：(多选)

- A.狭窄的街道
- B.有玻璃幕墙的楼房
- C.空旷的广场
- D.学校操场

参考答案：
4.A 5.CD



谢谢观看

