

病毒性肝炎



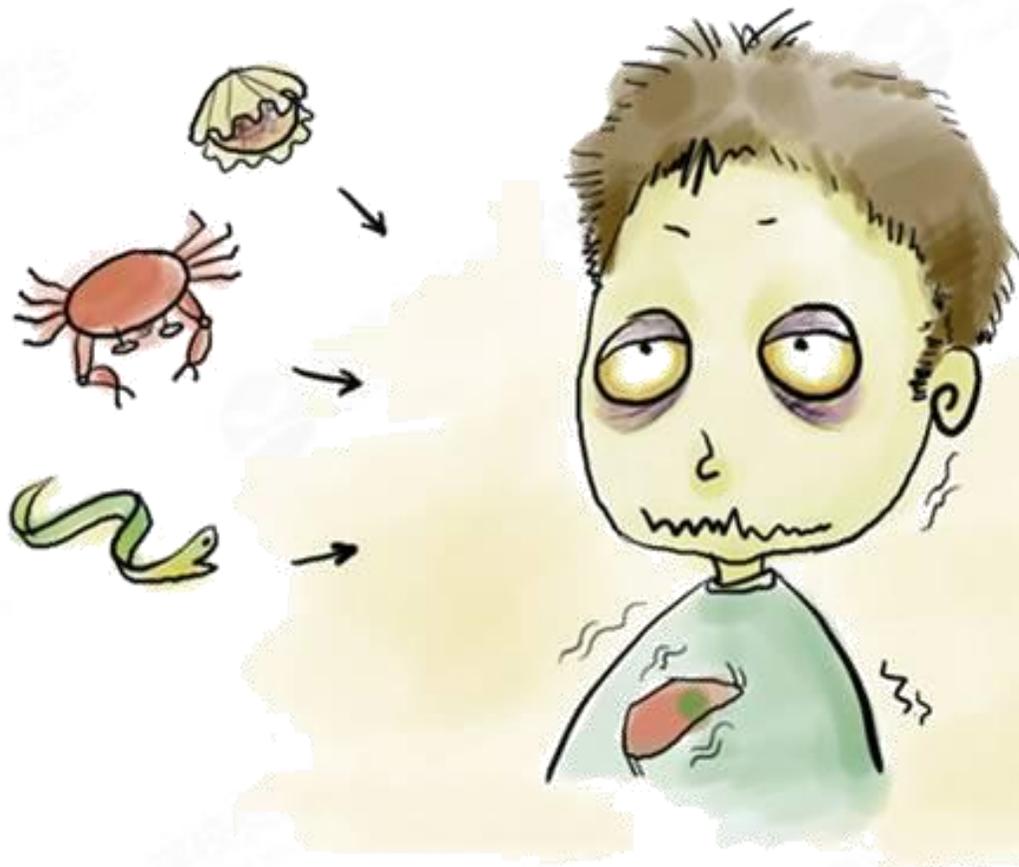
学习目标

- ☑了解病毒性肝炎；
- ☑掌握病毒性肝炎的预防措施，健康生活。



病毒性肝炎是严重危害我国人民生命健康的传染病。

在法定报告的传染病中，病毒性肝炎的发病率和死亡率均占首位，平均年发病率为千分之一。



一、认识病毒性肝炎



什么是病毒性肝炎

肝炎是指因各种原因引起的肝脏炎症。各种病毒感染、药物或化学毒物中毒、酗酒及全身性疾病都可侵犯肝脏引发炎症。



病毒性肝炎具有传染性强、传播途径复杂、流行面广、发病率较高的特点。



病毒性肝炎类型

目前医学界将病毒性肝炎分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型五种。

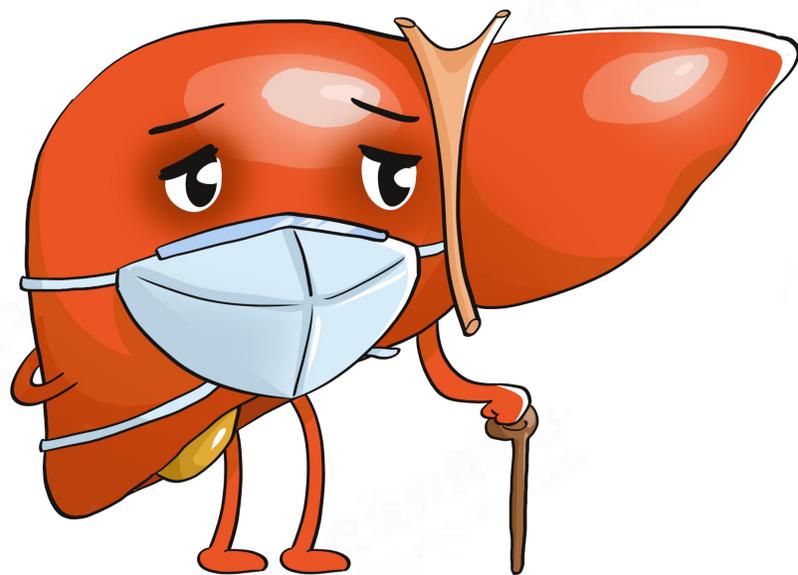


病毒性肝炎的传播途径

根据传播途径的不同，通常将病毒性肝炎分为经消化道和经血液传播两类。



1. 经消化道传播的有甲型肝炎和戊型肝炎；
2. 经血液传播的有乙型肝炎、丙型肝炎和丁型肝炎。



甲肝、戊肝的预防

甲型肝炎和戊型肝炎是肠道传染病，主要通过不洁饮食、饮水，尤其是毛蚶等贝壳类水产品引起感染，有时可引起暴发流行。



其预防措施为：

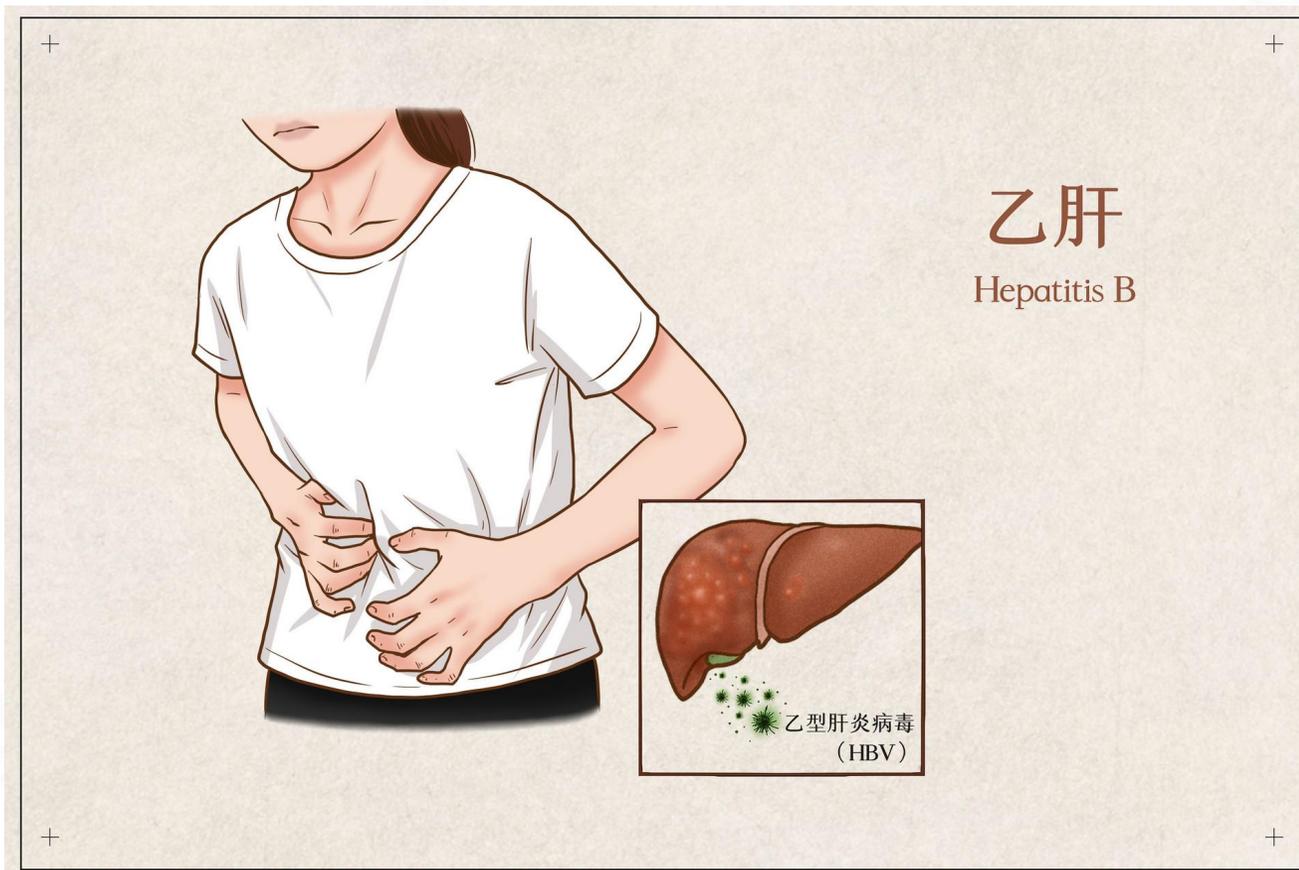
1. 管好水源、粪便。
2. 加强饮食摊点的餐具消毒。
3. 推行分餐制或公筷制。
4. 做到饭前、便后用流动水洗手。
5. 改变生食或半生食贝壳类水产品的习惯。
6. 注意对病人的排泄物及病人用过的物品进行消毒。
7. 对密切接触过急性甲肝病人而又未接种过甲肝疫苗者、应立即注射甲肝疫苗和丙种球蛋白，越早越好。



二、乙肝的流行



在已有的肝炎病毒中，**乙肝病毒**的危害最大。因为乙肝病毒感染人数众多，易转化为慢性肝炎、肝硬化甚至肝癌。



乙肝的预防

1. 接种乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染的最有效方法。
2. 感染乙肝病毒的孕妇要到有条件的专科医院诊治、分娩。
3. 加强血站管理，杜绝血液、血制品的污染。
4. 乙肝病毒携带者要定期做化验检查。
5. 医疗用具要严格消毒，防止医源性传播。
6. 乙肝病毒携带者不能献血。



得了乙肝怎么办

1. 不要恐慌，要树立战胜肝炎的信心。
2. 不要病急乱投医。
3. 定期检查。及时了解肝脏的健康状况。
4. 注意休息，生活、饮食和睡眠要有规律。
5. 不轻信广告宣传。





一起来设计预防乙肝的宣传小报吧！

1. 生活中，有许多人对乙肝不太了解，请小组共同商量，设计一份乙肝预防知识的小报；
2. 每小组派一名代表上台给大家展示本小组的小报，并把你们的想法和大家分享；
3. 最后教师进行点评和总结。



同学们，
今天所学的内容都记住了吗？





随堂测评

1. 下列哪项是乙型肝炎的症状:

- A. 疲乏、无食欲、恶心、呕吐
- B. 腹疼难耐
- C. 头痛欲裂

2. 甲型肝炎病毒的主要传播途径是:

- A. 经呼吸道传播
- B. 经消化道传播
- C. 经血液传播

3. 预防乙肝最主要的措施是:

- A. 隔离乙肝患者
- B. 不吃不洁食物
- C. 接种乙肝疫苗

参考答案: 1.A 2.B 3.C





随堂测评

4. 小周在体检时查出带有乙肝病毒，他应该：

- A. 定期做化验检查
- B. 赶紧上网搜索治疗乙肝的偏方
- C. 在家隔离，不外出

5. 肝炎是指由各种原因引起的肝脏炎症，容易侵犯肝脏引发炎症的因素包括：（多选）

- A. 病毒感染
- B. 药物或化学毒物中毒
- C. 酗酒
- D. 全身性疾病

参考答案：4.C 5.ABCD



谢谢观看

