

# 病毒性肝炎



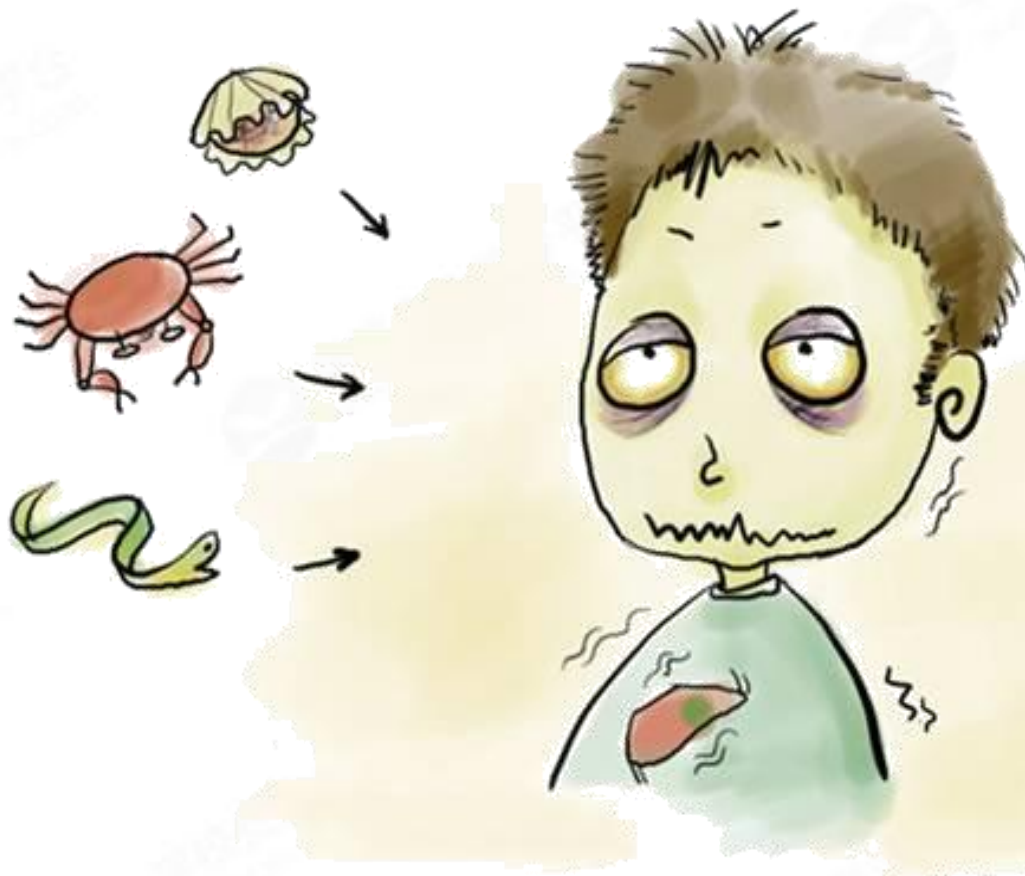
## 学习目标

- ☑了解病毒性肝炎；
- ☑掌握病毒性肝炎的预防措施，健康生活。



病毒性肝炎是严重危害我国人民生命健康的传染病。

在法定报告的传染病中，病毒性肝炎的发病率和死亡率均占首位，平均年发病率为千分之一。



# 一、认识病毒性肝炎



## 什么是病毒性肝炎

肝炎是指因各种原因引起的肝脏炎症。各种病毒感染、药物或化学毒物中毒、酗酒及全身性疾病都可侵犯肝脏引发炎症。



病毒性肝炎具有传染性强、传播途径复杂、流行面广、发病率较高的特点。



## 病毒性肝炎类型

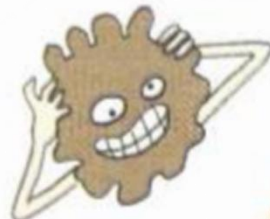
目前医学界将病毒性肝炎分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型五种。

甲型肝炎病毒



乙型肝炎病毒

丙型肝炎病毒



丁型肝炎病毒



戊型肝炎病毒

肝炎病毒



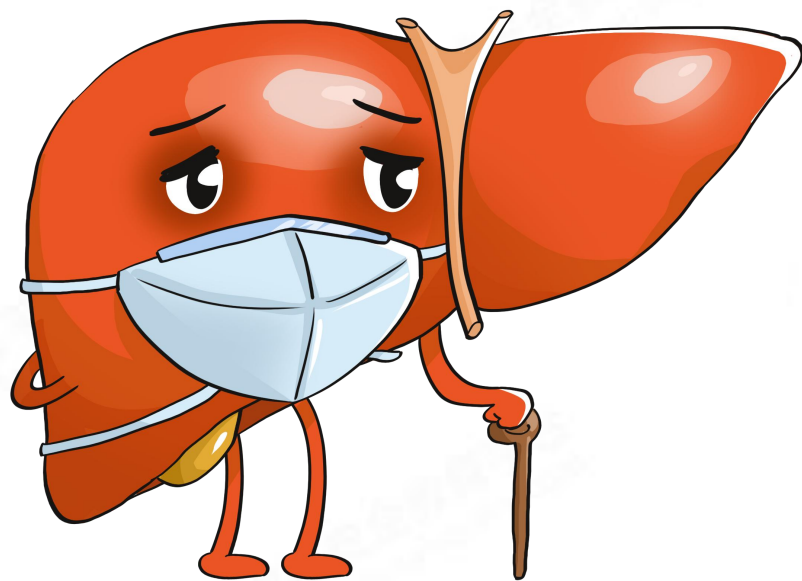
## 病毒性肝炎的传播途径

根据传播途径的不同，通常将病毒性肝炎分为经消化道和经血液传播两类。





1. 经消化道传播的有甲型肝炎和戊型肝炎；
2. 经血液传播的有乙型肝炎、丙型肝炎和丁型肝炎。



## 甲肝、戊肝的预防

甲型肝炎和戊型肝炎是肠道传染病，主要通过不洁饮食、饮水，尤其是毛蚶等贝壳类水产品引起感染，有时可引起暴发流行。



## 其预防措施为：

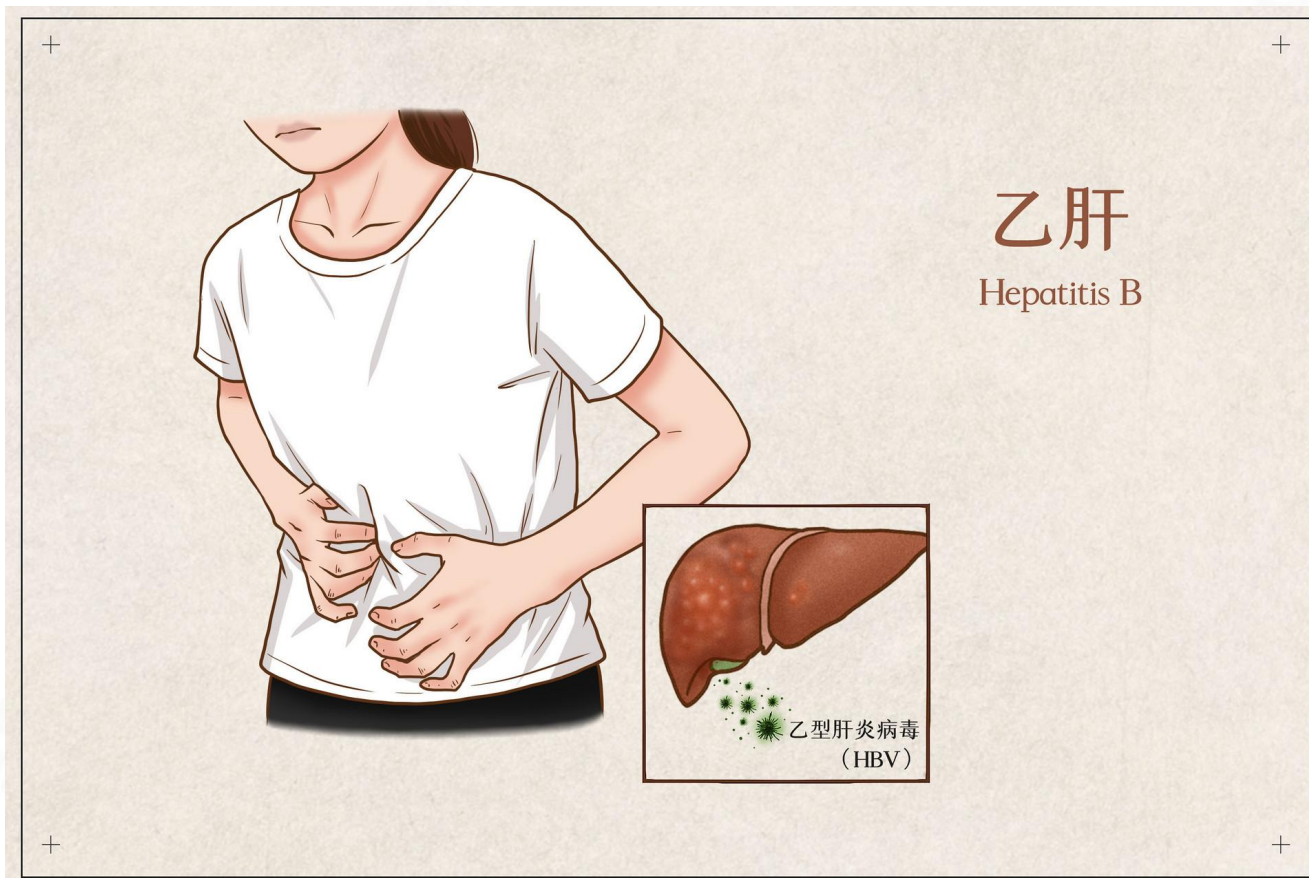
1. 管好水源、粪便。
2. 加强饮食摊点的餐具消毒。
3. 推行分餐制或公筷制。
4. 做到饭前、便后用流动水洗手。
5. 改变生食或半生食贝壳类水产品的习惯。
6. 注意对病人的排泄物及病人用过的物品进行消毒。
7. 对密切接触过急性甲肝病人而又未接种过甲肝疫苗者、应立即注射甲肝疫苗和丙种球蛋白，越早越好。



## 二、乙肝的流行



在已有的肝炎病毒中，**乙肝病毒**的危害最大。因为乙肝病毒感染人数众多，易转化为慢性肝炎、肝硬化甚至肝癌。



## 乙肝的预防

1. 接种乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染的最有效方法。
2. 感染乙肝病毒的孕妇要到有条件的专科医院诊治、分娩。
3. 加强血站管理，杜绝血液、血制品的污染。
4. 乙肝病毒携带者要定期做化验检查。
5. 医疗用具要严格消毒，防止医源性传播。
6. 乙肝病毒携带者不能献血。



## 得了乙肝怎么办

1. 不要恐慌，要树立战胜肝炎的信心。
2. 不要病急乱投医。
3. 定期检查。及时了解肝脏的健康状况。
4. 注意休息，生活、饮食和睡眠要有规律。
5. 不轻信广告宣传。





## 一起来设计预防乙肝的宣传小报吧！

1. 生活中，有许多人对乙肝不太了解，请小组共同商量，设计一份乙肝预防知识的小报；
2. 每小组派一名代表上台给大家展示本小组的小报，并把你们的想法和大家分享；
3. 最后教师进行点评和总结。





同学们，  
今天所学的内容都记住了吗？





### 随堂测评

**1. 下列哪项是乙型肝炎的症状:**

- A. 疲乏、无食欲、恶心、呕吐
- B. 腹疼难耐
- C. 头痛欲裂

**2. 甲型肝炎病毒的主要传播途径是:**

- A. 经呼吸道传播
- B. 经消化道传播
- C. 经血液传播

**3. 预防乙肝最主要的措施是:**

- A. 隔离乙肝患者
- B. 不吃不洁食物
- C. 接种乙肝疫苗

参考答案: 1.A 2.B 3.C





## 随堂测评

4. 小周在体检时查出带有乙肝病毒，他应该：

- A. 定期做化验检查
- B. 赶紧上网搜索治疗乙肝的偏方
- C. 在家隔离，不外出

5. 肝炎是指由各种原因引起的肝脏炎症，容易侵犯肝脏引发炎症的因素包括：（多选）

- A. 病毒感染
- B. 药物或化学毒物中毒
- C. 酗酒
- D. 全身性疾病

参考答案：4.C 5.ABCD



谢谢观看

