

及时治小伤



学习目标

- 1.懂得人身安全的重要性，时刻提高警惕；
- 2.能够及时正确地处理生活中遇到的小伤。



在学校、在家里，一不小心，手、脚、鼻子……都可能受伤、出血。



你会及时处理伤口吗？



一、鼻子流血

——赶快止血



议一议

如果有同学流鼻血了，我们应该怎么办呢？



流鼻血时仰起头

用纸塞住鼻子

这些方法正确吗？



为什么很多同学都流过鼻血？



鼻腔黏膜中的毛细血管又多又密，很脆弱，一旦破裂，鼻子就流血了。





**鼻出血要立即报告老
师和家长**

毛毛的鼻子出血了!





**坐在座位上，
头微微前倾，
不要仰头。**





**稍微低头，用拇指和食指按
住鼻翼**





**并用湿布或冷毛巾
冷敷鼻根、前额或
后颈，可以有效缓
解出血状况。**



然后用手指在两侧
鼻翼稍用力按压3到
5分钟，用口呼吸。





演练

流鼻血了，应该如何止血？

道具准备：毛巾和水。

演练说明：

- 1.请几名同学上台演示，流鼻血了如何处理；
- 2.台上同学演示，其他同学仔细观察并在演练结束后发表意见；
- 3.教师总结，并做正确的演示。



二、手脚划伤流血

——快速止血



安全提问



当你的手指不小心划破或割破时，你会怎么做呢？

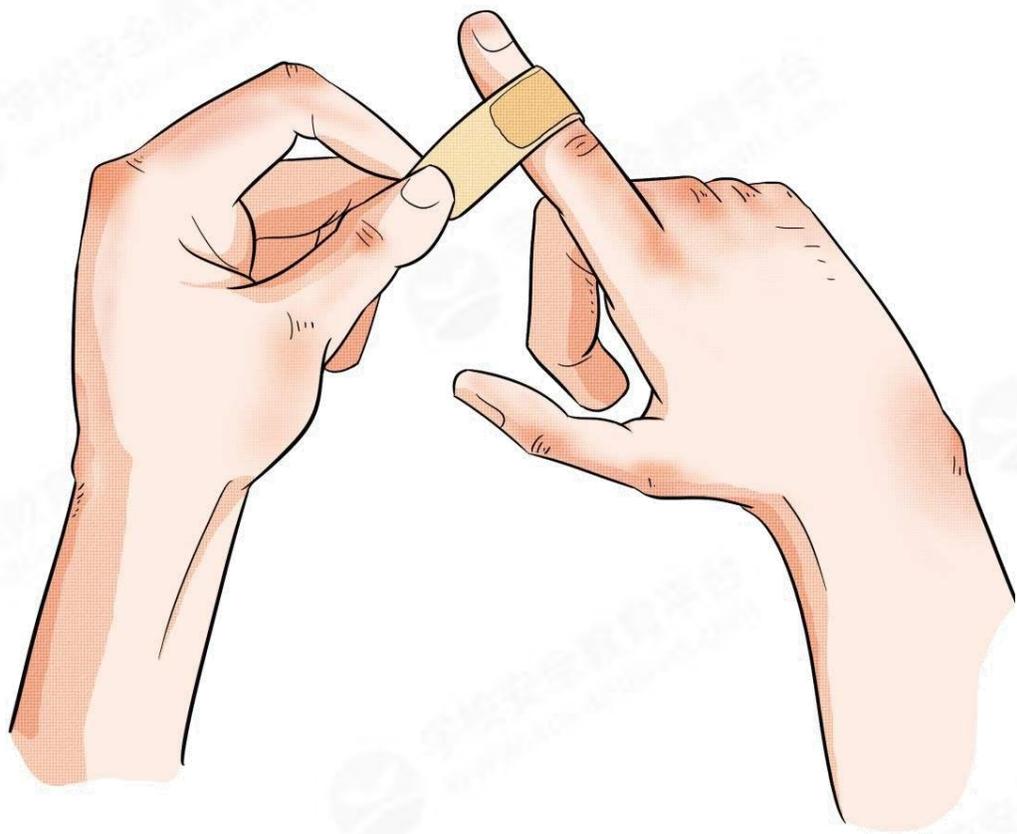


把手指举高，捏住指根两侧，出血就可以减少；



血止住了再用碘酒等清洗伤口；





贴上创可贴，让伤口
慢慢愈合。



你知道吗

被生锈的铁钉扎到手或脚，
为什么要打破伤风针？



锈铁钉上的细菌会感染伤口，可能会引起破伤风，所以要打破伤风针。



三、烫伤后

——赶快冷却



小心烫伤

暑假里，小宇在厨房帮忙，但一不小心左手碰倒了灶台上的开水瓶，整瓶开水顺着手臂往下流。

顿时，小宇的手臂、肚皮和大腿都被开水烫到，小宇痛得哇哇大叫，眼泪直流。一旁切菜的妈妈见小宇被烫，赶紧跑去拿了一条干净湿毛巾包裹住伤处，并马上将小宇送去了医院。



安全提问

想一想，如果被
开水烫到，我们应
该怎么办呢？



烫伤后立即用冷水冲洗患处。疼痛减轻后，再涂上烫伤药。



安全儿歌

烫伤了，起水泡，
小小水泡不能挑，
消毒以后包扎好，
让它自己慢慢消。



这些情况，必须立刻到医院治疗：

- ◆ 鼻血止不住
- ◆ 受伤严重的，而且流血多
- ◆ 包扎好的伤口变得又红又肿

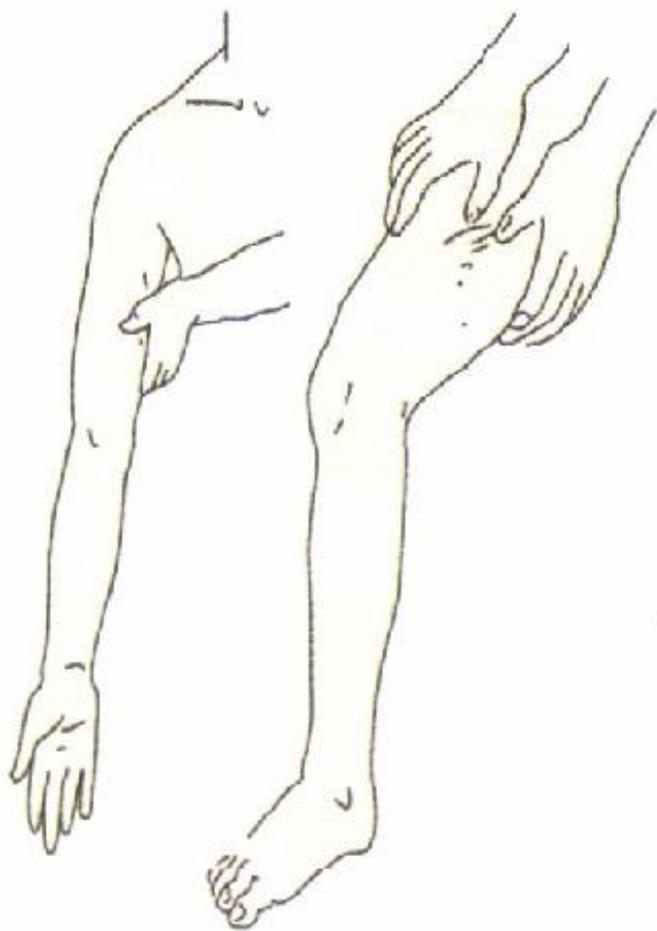




演练

1.老师演示，按图中所指的位置找到手臂和大腿上的血管搏动处，用拇指把这里的血管向下压，可以帮助止血。

2.小组练习，邀请两组上台演示，其他同学进行评价，或由老师点评。



**同学们，这些安全知识你都记住了吗？
说说你今天的收获吧。**





随堂测评

1.流鼻血时，止血方法正确的是：

- A.立刻仰起头
- B.用温水冲洗
- C.坐下，身体稍微前倾，用手指按压鼻翼3到5分钟

2.如果鼻出血量较少时，下列做法正确的是：

- A.用冷水拍打面部和后颈
- B.用热毛巾敷前额来减少出血
- C.用纸巾把血擦掉就好了

3.为了防止烫伤，下列做法正确的是：

- A.洗澡时不试水温直接冲洗
- B.拿放在高处的热水瓶
- C.妈妈在煎炸食品时不在旁边玩耍

参考答案：
1.C 2.A 3.C





随堂测评

4.亮亮倒水时不小心被溅出的开水烫伤了手，正确的处理方法是：

- A.涂抹牙膏止痛
- B.轻度烫伤时立即将烫伤处浸入冷水中
- C.重度烫伤时立即将烫伤处浸入冷水中

5.手划伤流血时做法正确的是：（多选）

- A.手指举高，捏住指根两侧
- B.血止住了再用碘酒清洗伤口
- C.贴上创可贴
- D.直接用水冲洗

参考答案：
4.B 5.ABC



谢谢观看

