

绿色上网



学习目标

- 1.知道网络是把“双刃剑”；
- 2.学会绿色上网。



交流

同学们，你们家里都有电脑吗？

你知道网络有哪些功能吗？

你利用网络做过哪些事情呢？

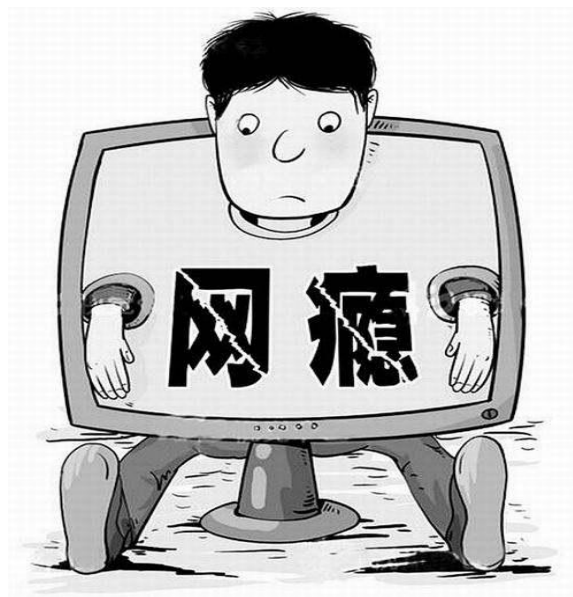




伴随信息时代的来临，越来越多的小学生开始接触网络。网络是一个巨大的资料库，我们可以从中迅速查找学习资料，学到更多的课外知识；还可以超越时空的限制，在网上接受名校的教育、名师的指导，使学习变得轻松有趣。



网络是把“双刃剑”。网络为人们的生活和学习带来了极大的方便，但与此同时也会带来一些弊端。



一、网络带来的弊端



1.危害身心健康



长期沉溺于网络中，不仅会影响头脑发育，还会导致神经紊乱、激素水平失衡、免疫功能下降，引发紧张性头疼，甚至导致死亡。



2.导致学习成绩下降



染上网瘾的青少年，被网络挤占了原本属于读书和思考的时间，导致成绩下降。长期上网、沉溺于网络游戏的孩子，智力会受到很大的影响。



3. 弱化道德意识



青少年在网络世界中，缺少了以教师、家长为核心的人际关系对他们行为的监督，过度自由放纵，且缺少道德自律，容易在网络游戏、不良网站中放纵自己。



4.影响人际交往能力



网络成瘾者往往沉迷网络世界，
拒绝与人交往，导致脱离现实生活，
变得自我封闭。



案例

江苏小学生为解游戏防沉迷限制被骗千余元

2021年8月23日晚，江苏苏州太仓市的孙女士带着儿子小贺到派出所报警，称其玩游戏时被骗了一千多元。经询问，小贺为解除未成年人游戏时长限制，加了一个陌生人为好友，并按照对方的要求，将妈妈的微信账号和密码发送给了对方。

结果，对方不仅转走了妈妈手机里面的100元零钱，还冒充孙女士向其亲朋好友借了1150元。直到这一刻小贺才如梦初醒，将此事告知了妈妈。妈妈得知后，对小贺一通责骂，赶紧带着小贺到派出所报警。

来源：腾讯网



论一论

网络是把“双刃剑”，
只有坚持绿色上网，
才能从中受益。



那么怎样才算
是绿色上网呢？



二、如何绿色上网





坚持绿色上网就是坚持健康上网、文明上网和安全上网，使网络成为我们探究世界、互动交流和休闲娱乐的快乐天地。



健康上网



- 选择健康的内容，不浏览不健康的网页，不沉迷于网络游戏。
- 合理安排上网时间，不能影响正常的学习、生活和身体健康。



文明上网

- 交谈时使用文明语言，不攻击、不诽谤他人。
- 不在网络中发布和传播他人的隐私信息。
- 不发布、传播危害国家安全、危害民族团结等违法内容。



安全上网

- 选择在家里、学校、图书馆上网，绝不进入营业性网吧；要征得父母或老师的同意，在他们的指导下上网。
- 要注意保护个人隐私，不在交谈、填写个人资料及论坛留言中泄露真实姓名、个人照片、学校或班级名称、家庭电话等信息。





讨论

同学们，如果有网友约你见面，你会怎么做呢？



案例

女学生见网友深夜被带往乾陵 发多条“救命”短信

女大学生只身见网友，深夜被带到乾陵景区，情急之中，她给朋友发出求救短信。警方快速出动，设卡拦截，成功找到目标车辆和这名女大学生。所幸只是一场虚惊，并无危险发生。民警温馨提示：女孩子单独外出，一定要有安全防范意识。

来源：环球网



安全小广播

不要轻易和网友见面

即使确信安全，也一定要告诉父母征求他们的意见，并请父母陪同，选择在公共场所见面。



安全小结

1.家庭电脑的安全使用：

- ◆设置操作系统登录密码，并开启系统防火墙。
- ◆安装杀毒软件，并及时更新病毒特征库。

2.公共电脑的安全使用：

- ◆不在未安装杀毒软件的电脑登录个人账户。
- ◆不在公共电脑保存个人资料和账号信息。
- ◆尽量使用软键盘输入密码
- ◆离开前注意退出所有已登录账户。



全国青少年网络文明公约

要善于网上学习

不浏览不良信息

要诚实友好交流

不侮辱欺负他人

要增强自护意识

不随意约会网友

要维护网络安全

不破坏网络秩序

要有益身心健康

不沉溺虚拟时空





演练

绿色上网倡议书

同学们：

网络为我们的学习生活提供了新天地。但是，我们应当清醒地认识到；网络就像一把“双刃剑”，在带来多彩世界的同时，也带来了隐患；在带来沟通的同时，也带来了谎言；在带来自由的同时，也带来了放纵——谁的抵抗力差，谁就可能沉迷网络，荒废学业，甚至走上违法犯罪的道路。

为了充分利用网络优势，抵制网络污染，向同学们提出如下倡议：



**同学们，今天所学的内
容都记住了吗？**





随堂测评

1.作为小学生，在接触和使用网络的时候，我们应该：

- A.在老师或家长的指导陪同下上网
- B.自己做主，不必告诉大人
- C.看自己心情，高兴就告诉大人一声，不高兴就不告诉

2.我们在上网时，不小心进入了“儿童不宜”的网站，我们应该怎么做：

- A.打开，偷偷浏览
- B.马上关闭，并及时向老师或家长报告
- C.介绍给其他同学浏览该网站

3.我们在上网结束后，应该怎么做？

- A.不必关心，直接离开电脑
- B.关闭浏览器和聊天工具，并妥善保管好自己的各种密码
- C..直接切断电源

参考答案：
1.A 2.B 3.B





随堂测评

4.关于网络游戏，下列说法正确的是：

- A.沉迷网络游戏会影响学业
- B.只要是学习成绩不下降，我们就可以随意地玩电脑游戏
- C.网络游戏对我们有利，可以让我们缓解学习的压力，所以可以沉迷网络游戏

5.下列说法正确的是：（多选）

- A.文明上网，不传播他人隐私信息
- B.安全上网，注意保护个人资料、照片等
- C.选择家里、学校、图书馆上网
- D.可以把所有的账号密码都告诉朋友

参考答案：
4.A 5.ABC



谢谢观看

