

人多区域严防踩踏



学习目标

- ☑了解踩踏事件发生的原因；
- ☑知道如何预防踩踏事件发生；
- ☑掌握踩踏事件的应对方法。





想一想

你遇到过踩踏事件吗？
你知道踩踏事件一般是如何发
生的吗？



一、发生踩踏的原因





人群较为集中时，前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步。



人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织、无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。





人群因过于激动（兴奋、愤怒等）
而出现骚乱，易发生踩踏。





因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，因不必要的人员集中造成踩踏。



论一论

**拥挤的人群，不可能时时都避免。
那么我们应该如何预防踩踏事件的
发生呢？**



二、预防踩踏事件





养成上下楼梯慢步、靠右行的习惯，遵守秩序，不在楼梯间打闹，不搞恶作剧。





尽量不去人多拥挤的场所，参加大型活动时，穿便于行走的鞋。



遇到突发事件，不要惊慌乱跑，不要好奇围观，要在老师或现场工作人员的指挥下有序疏散。





发现拥挤人群向自己行走的方向走来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。



假如陷入拥挤人群，一定要先站稳，身体不要倾斜，也不要弯腰捡东西。尽快抓住牢固可靠的东西慢慢走动或停止，待人群过去后再迅速离开现场。





顺着人群走，切不可逆着人流前进，
否则很容易被人流推倒。



想一想

你知道哪些场所容易发生踩踏事件吗？



三、应对踩踏事件



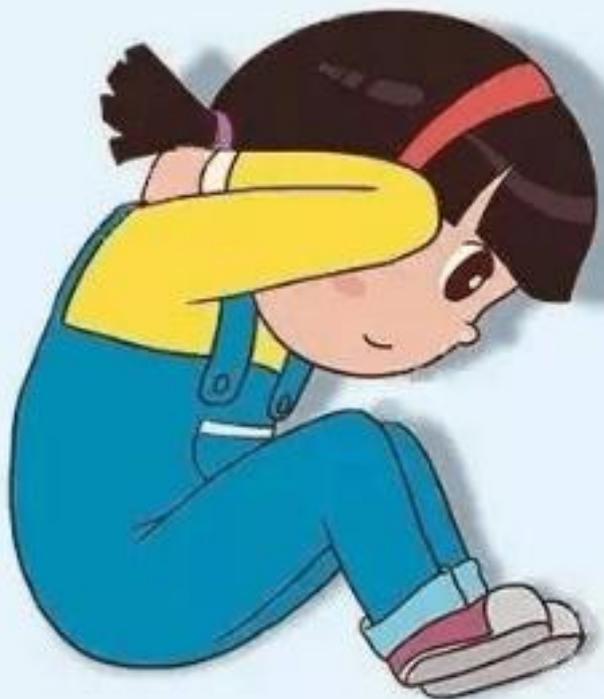


前面有人突然摔倒时，马上停下脚步，同时对后面的人群大声呼救，告知后方不要向前靠近。



如果被人群拥着前进，要用一只手紧握另一手手腕，双肘撑开，平放于胸前，要微微向前弯腰，形成一定的空间，保障呼吸顺畅。





**身体蜷成球状，双手在颈后紧扣
以保护身体最脆弱的部位。**

若不幸被人群挤倒，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后扣紧以保护身体最脆弱的部位。



交流

请同学们讨论一下预防踩踏
我们还应注意什么？





演练

- 1.老师准备一块瑜伽垫；
- 2.找学生轮流演练摔倒后的自救动作；
- 3.演练完毕后，同学们互相讨论，老师点评。



**严防踩踏！愿同
学生们平安成长！**





随堂测评

1. 上下楼梯时，下列行为正确的是：

- A. 上下楼梯时靠左靠右走都是一样的，怎么方便怎么来
- B. 上下楼梯时鞋带开了，立即蹲下来系上
- C. 上下楼梯不追逐打闹，不搞恶作剧

2. 下楼梯时，如果有同学摔倒了。你应该怎么做：

- A. 快速向相反方向走，躲开摔倒的人
- B. 大声呼喊，告诉后面的同学停止前进
- C. 不管他，自己赶紧下去

3. 为了避免踩踏，人多时我们应该怎么做：

- A. 跟着人群一起挤
- B. 待在原地不动
- C. 顺着人群的方向走

参考答案：

1.C 2.B 3.C





随堂测评

4. 若被人群挤着前行，正确的自护姿势是：

- A. 把胳膊放在胸前，用胳膊、肩膀和背部顶住压力
- B. 双臂举高，靠身体的力量挪动
- C. 双臂夹紧身体，靠身体的力量挪动

5. 下列哪些情况可能会引发踩踏：（多选）

- A. 拥挤的人群中，突然有人蹲下
- B. 拥挤的人群突然受到惊吓或情绪失控
- C. 在好奇心驱使下，人们往人多的地方拥挤
- D. 在人较多的地方，有人故意推搡拥挤

参考答案：

4.A 5.ABCD



谢谢观看

