

学会自我保护



学习目标

- ☑ 树立自我保护的意识；
- ☑ 掌握日常安全技能；
- ☑ 知道如何预防欺凌和暴力。



你知道吗

自我保护是人类生存的本能。近年来，学生意外事故时有发生，而且有相当大的比例是由于学生缺乏自我保护能力和安全常识所造成的，因此学会正确自我保护很重要。



想一想

在日常生活中，有哪些情景需要我们提高警惕呢？



一、学会自我保护



人的生命具有社会性，我们从小要学会对自己的生命负责，善于自我保护。同时，要勇敢而机智地承担起适当的社会责任。





讨论

讨论下我们可能会遭受哪些侵害？应该如何预防和应对？



二、掌握日常安全技能



(一) 遵守交通规则

规则

交通安全很重要
交通规则要牢记
从小养成好习惯
不在路上玩游戏

行走

行人应走人行道
没有行道往右靠
天桥地道横行道
横穿马路离不了

乘车

乘车安全要注意
遵守秩序要排队
手头不能伸窗外
扶紧把手莫忘记

过马路

一慢二看三通过
莫与车辆去抢道
骑车更要守规则
不能心急闯红灯



(二) 体育活动注意安全

要按照老师要求，做好准备活动；进行单杠、双杠、高低杠等运动时，一定要有人保护，不能单独操作有危险的动作。



案例

初三男生体育课晕倒身亡家长求真相

2021年11月1日，吉林延吉第七中学一名初三男生上体育课晕倒身亡引发关注。11月2日，吉林延吉教育局称，2021年10月25日10时49分左右，延吉第七中学一名学生在体育课上进行准备活动(47名学生集体热身慢跑200米)时，突然昏迷，老师施救并拨打120，经抢救无效后死亡。

家长称，据他向其他学生了解，跑步前体育老师没让学生热身，孩子跑了一圈200米后突然晕倒，而孩子晕倒后体育老师约2分钟才到达孩子处，只对孩子做了心肺复苏也没有做人工呼吸，120到现场已经宣布孩子死亡了。

来源：青瞳视角



想一想

是什么导致这场悲剧发生的呢？给了你什么启示？



(三) 劳动注意安全

有些劳动需要使用各种工具，容易出事故。要听清指导者的说明，按操作要领操作，不可蛮干。



三、预防欺凌与暴力



案例

山东一15岁女孩被数女孩欺凌殴打

2021年4月9日，山东济宁市汶上县第一实验中学接到八年级学生高某母亲关于高某在校外被打情况的反映，学校立即组织人员调查。

经查，4月8日下午放学后，八年级学生渠某（女，2007年生人）因琐事邀集同年级学生李某（女，2007年生人，长期请假）、韩某（女，2007年生人）、程某（女，2006年生人）等人在校外对高某（女，2006年生人）进行了殴打，八年级学生徐某（女，2007年生人）录制了视频。

学校按照《义务教育法》规定，经研究决定对打人学生给予留校察看处分，并做好被打学生的心理安抚。目前，公安机关已介入调查。

来源：畅享济宁



想一想

面对欺凌和暴力，我们应该怎样防范和应对？



平时钱财不要外露，在厕所、角落等欺凌多发地，最好与同学结伴同行。



“哥们儿义气”也要看情况。当朋友的正当权益受到侵害时，你挺身而出，这叫义气。如果朋友欺凌弱小，这时不能为了讲“义气”而参与欺凌。





发现校园中有恃强凌弱的行为时，及时向老师、家长甚至公安机关报告，不做袖手旁观的人，也不做附和、协助施暴的人。



你的恐惧和沉默只会助长欺凌之风，令更多同学受到伤害。





同学之间发生矛盾时，不要冲动和意气用事，要善于控制自己的情绪，用冷静和沟通来解决问题。



一旦遭到暴力威胁，要冷静，不要害怕，以保证生命安全为前提，机智地与施暴人周旋。



安全小广播

在身体受到暴力伤害时，要双手抱头，尤其是太阳穴和后脑，尽量靠墙角躲避。





情景模拟

学生欺凌，如何应对？

情景创设：

小敏是一个微胖的女孩子，体育课上同学们嫌她动作慢，不爱和她一组，此时你会如何做？

演练说明：

- 1.老师邀请4-5名学生根据情景上台表演；
- 2.学生表演完后，请其他学生说说遇到这种情况应该如何处理；
- 3.最后老师进行点评和总结，引出本课所学知识点。



同学们，

今天所学的内容都记住了吗？





随堂测评

1. 班级春游时，下列做法正确的是：

- A. 另辟蹊径，偷偷远离集体
- B. 只和自己关系好的同学交流
- C. 听从集体安排，在活动范围内游玩

2. 体育课上，运动前需要做准备活动吗？

- A. 不需要，运动前要保存体力
- B. 需要，运动前不做准备活动很容易受伤
- C. 不需要，做准备活动是浪费时间

3. 当发现同学被人殴打时，应该怎么做：

- A. 为被打的同学加油，鼓励他反击
- B. 马上离开，就当没看见
- C. 在保证自身安全的前提下上前阻止，必要时可立即报告老师

参考答案：

1.C 2.B 3.C





随堂测评

4. 当你的朋友欺负其他同学时，你应该怎么做：

- A. 阻止朋友，并告诉他这样是不对的
- B. 和他一起欺负同学，否则就是不讲义气
- C. 站在一旁观看

5. 当遇到校园暴力或被敲诈勒索时，做法正确的是：（多选）

- A. 如果对方人多或力量强，懂得用示弱来保护自己
- B. 被殴打时注意观察环境，寻找机会逃脱
- C. 当无法逃脱时，要双手抱头，尤其护好太阳穴和后脑
- D. 无论遭遇暴力还是敲诈勒索，事后都要及时报告老师或家长，不能忍气吞声

参考答案：

4.A 5.ABCD



谢谢观看

